

## L'IGIENE DELLE MANI E L'UTILIZZO DEI GUANTI

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) celebra ogni 5 maggio la **Giornata Mondiale per l'Igiene delle Mani**. Quest'anno la campagna globale, giunta alla XVII edizione, sostiene lo slogan "**Guanti, a volte. Igiene delle mani, sempre**", per sottolineare l'importanza di:

- promuovere pratiche ottimali di **igiene delle mani** e di **corretto utilizzo dei guanti**,
- sensibilizzare sull'**impatto ambientale dei guanti** nell'utilizzo, soprattutto se inappropriato, e nella gestione dei rifiuti.



La corretta **igiene delle mani** è una procedura estremamente semplice, veloce e a basso costo e rappresenta uno degli interventi più efficaci per prevenire le infezioni correlate all'assistenza (ICA): le evidenze scientifiche dimostrano che l'aderenza a questa pratica da sola può ridurre fino al 50% il rischio di sviluppare infezioni prevenibili (fonte [OMS](#)).

Il lavaggio delle mani deve avvenire utilizzando la tecnica appropriata, con **acqua e sapone per 40-60 secondi** o **soluzione idroalcolica per 20-30 secondi**, e in conformità ai **5 momenti dell'OMS** (vedi tabella sotto).

1	<b>PRIMA DEL CONTATTO CON IL PAZIENTE</b>	<b>QUANDO?</b> Effettua l'igiene delle mani prima di toccare un paziente mentre ti avvicini. <b>PERCHÈ?</b> Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni presenti sulle tue mani.
2	<b>PRIMA DI UNA MANOVRA ASETTICA</b>	<b>QUANDO?</b> Effettua l'igiene delle mani immediatamente prima di qualsiasi manovra asettica. <b>PERCHÈ?</b> Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni, inclusi quelli appartenenti al paziente stesso.
3	<b>DOPO L'ESPOSIZIONE A UN LIQUIDO BIOLOGICO</b>	<b>QUANDO?</b> Effettua l'igiene delle mani immediatamente dopo esposizione ad un liquido biologico (e dopo aver rimosso i guanti). <b>PERCHÈ?</b> Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.
4	<b>DOPO IL CONTATTO CON IL PAZIENTE</b>	<b>QUANDO?</b> Effettua l'igiene delle mani dopo aver toccato un paziente o nelle immediate vicinanze del paziente uscendo dalla stanza. <b>PERCHÈ?</b> Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.
5	<b>DOPO IL CONTATTO CON CIÒ CHE STA INTORNO AL PAZIENTE</b>	<b>QUANDO?</b> Effettua l'igiene delle mani uscendo dalla stanza dopo aver toccato qualsiasi oggetto o mobile nelle immediate vicinanze di un paziente - anche in assenza di un contatto diretto con il paziente. <b>PERCHÈ?</b> Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.



L'IGIENE DELLE MANI



L'efficacia dei guanti nell'ambito dell'assistenza sanitaria è ampiamente dimostrata. I guanti devono essere indossati durante tutte le **procedure di assistenza che comportano il rischio di esposizione a sangue, fluidi corporei, mucose o cute non integra** e in caso di **precauzioni da contatto**.

In questi casi il loro uso è raccomandato perché riduce il **rischio di contaminazione** delle mani degli operatori sanitari, limitando la **diffusione di agenti patogeni** nell'ambiente sanitario e previene la trasmissione da operatore a paziente, da paziente a operatore e tra pazienti.

**I guanti non sostituiscono l'igiene delle mani**, che rimane una pratica imprescindibile prima del loro utilizzo e immediatamente dopo la loro rimozione, che deve avvenire subito dopo il contatto con il paziente, al fine di assicurare una corretta decontaminazione.

Così come le mani, i guanti possono essere contaminati e non garantiscono una protezione assoluta: microrganismi possono penetrare attraverso micro-lesioni del materiale o contaminare le mani durante la rimozione. L'utilizzo non appropriato è uno spreco di risorse, dando un **falso senso di protezione** e facilitando la trasmissione crociata di patogeni. L'operatore sceglie la tipologia del guanto più adatto (sterile o pulito) in **base alla situazione clinica**.

1 **QUANDO?** Effettua sempre l'igiene delle mani prima di prendere e di indossare i guanti.  
**PERCHÈ?** Previene la contaminazione dei guanti con i microrganismi che possono essere presenti sulla cute delle nostre mani.

2 **QUANDO?** Utilizza i guanti in tutte le procedure di assistenza che comportano il rischio di esposizione a sangue, fluidi corporei, mucose o cute non integra.  
**PERCHÈ?** Per proteggere te stesso e prevenire la trasmissione di agenti patogeni.

3 **QUANDO?** Rimuovi i guanti immediatamente dopo il contatto con il paziente ed effettua subito l'igiene delle mani.  
**PERCHÈ?** Per assicurare una corretta decontaminazione e proteggere te stesso, il paziente e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.

4 **QUANDO?** Utilizza i guanti in maniera appropriata, ricordando che non sostituiscono l'igiene delle mani.  
**PERCHÈ?** L'uso non corretto genera un incremento dei rifiuti sanitari, con un importante impatto ambientale.

L'UTILIZZO DEI GUANTI