IGIENE **DELLE MANI**







MAGGIO LAVATI LE MANI, SALVA VITA.

Un gesto semplice, che, da solo, aiuta a contrastare la diffusione delle infezioni

I 5 MOMENTI FONDAMENTALI

- 1. PRIMA del contatto con il paziente
- 2. PRIMA di una manovra asettica
- 3. DOPO il rischio di esposizione a fluidi biologici
- 4. DOPO il contatto con il paziente
- 5. DOPO il contatto con ciò che sta attorno al paziente

DATI CHE COLPISCONO

- 1.5 milioni di persone soffrono di infezioni ospedaliere ogni giorno
- Un operatore sanitario esegue fino a 100 procedure al giorno
- 15-30 secondi è il tempo necessario per un'igiene efficace
- Alcune infezioni possono aumentare la degenza fino a 24 giorni

TECNICA CORRETTA (30")

- 1. Palmo contro palmo
- 2. Palmo destro sopra dorso sinistro e viceversa
- 3. Palmo contro palmo con dita intrecciate
- 4. Dorso delle dita contro il palmo opposto
- 5. Frizione rotazionale del pollice
- 6. Frizione rotazionale con dita raccolte

PERCHÉ È IMPORTANTE

FALSI MITI

• 80% delle infezioni si trasmette con le mani

"I guanti sostituiscono il lavaggio delle mani"

X "Non ho tempo per lavarmi le mani così

X "La mia igiene personale è sufficiente"

"I gel alcolici danneggiano la pelle"

- L'igiene delle mani può ridurre le infezioni correlate all'assistenza fino al 30%
- Una corretta igiene delle mani previene la diffusione di microrganismi multiresistenti



ASST MELEGNANO E MARTESANA



5 maggio – Giornata mondiale dell'igiene delle mani

LE TUE MANI SALVANO VITE

PERCHÉ È IMPORTANTE

- 80% delle infezioni si trasmette con le mani
- L'igiene delle mani può ridurre le infezioni correlate all'assistenza fino al 30%
- Una corretta igiene delle mani previene la diffusione di microrganismi multiresistenti

🖒 I 5 MOMENTI FONDAMENTALI

- 1. PRIMA del contatto con il paziente
- 2. PRIMA di una manovra asettica
- 3. DOPO il rischio di esposizione a fluidi biologici
- 4. DOPO il contatto con il paziente
- 5. DOPO il contatto con ciò che sta attorno al paziente

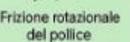
TECNICA CORRETTA (30 secondi)

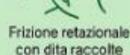
- 1. Palmo contro palmo
- 2. Palmo destro sopra dorso sinistro e viceversa
- 3. Palmo contro palmo con dita intrecciate
- 4. Dorso delle dita contro il palmo opposto
- 5. Frizione rotazionale del pollice
- 6. Frizione rotazionale con dita raccolte



almo Palmo destro ontro sopra dorso almo sinistro e Dorso delle dita contro il palmo opposto







III DATI CHE COLPISCONO

- 1.5 milioni di persone soffrono di infezioni ospedaliere ogni giorno
- Un operatore sanitario esegue fino a 100 procedure al giorno
- 15-30 secondi è il tempo necessario per un'igiene efficace
- Alcune infezioni possono aumentare la degenza fino a 24 giorni

SECOND FALSI MITI

- X "I guanti sostituiscono il lavaggio delle mani"
- X "Non ho tempo per lavarmi le mani così spesso"
- X "La mia igiene personale è sufficiente"
- X "I gel alcolici danneggiano la pelle"