

IGIENE DELLE MANI

UNA SCELTA DI CURA.
SEMPRE.



5
MAGGIO
LAVATI LE MANI,
SALVA VITA.

Un gesto semplice, che, da solo, aiuta a contrastare la diffusione delle infezioni



I 5 MOMENTI FONDAMENTALI

1. PRIMA del contatto con il paziente
2. PRIMA di una manovra asettica
3. DOPO il rischio di esposizione a fluidi biologici
4. DOPO il contatto con il paziente
5. DOPO il contatto con ciò che sta attorno al paziente



DATI CHE COLPISCONO

- 1.5 milioni di persone soffrono di infezioni ospedaliere ogni giorno
- Un operatore sanitario esegue fino a 100 procedure al giorno
- 15-30 secondi è il tempo necessario per un'igiene efficace
- Alcune infezioni possono aumentare la degenza fino a 24 giorni



TECNICA CORRETTA (30'')

1. Palmo contro palmo
2. Palmo destro sopra dorso sinistro e viceversa
3. Palmo contro palmo con dita intrecciate
4. Dorso delle dita contro il palmo opposto
5. Frizione rotazionale del pollice
6. Frizione rotazionale con dita raccolte



FALSI MITI

- ✗ "I guanti sostituiscono il lavaggio delle mani"
- ✗ "Non ho tempo per lavarmi le mani così spesso"
- ✗ "La mia igiene personale è sufficiente"
- ✗ "I gel alcolici danneggiano la pelle"



PERCHÉ È IMPORTANTE

- 80% delle infezioni si trasmette con le mani
- L'igiene delle mani può ridurre le infezioni correlate all'assistenza fino al 30%
- Una corretta igiene delle mani previene la diffusione di microrganismi multiresistenti



Regione
Lombardia

ASST MELEGNANO E MARTESANA



5 maggio – Giornata mondiale dell'igiene delle mani

LE TUE MANI SALVANO VITE



PERCHÉ È IMPORTANTE

- 80% delle infezioni si trasmette con le mani
- L'igiene delle mani può ridurre le infezioni correlate all'assistenza fino al 30%
- Una corretta igiene delle mani previene la diffusione di microrganismi multiresistenti



I 5 MOMENTI FONDAMENTALI

1. PRIMA del contatto con il paziente
2. PRIMA di una manovra asettica
3. DOPO il rischio di esposizione a fluidi biologici
4. DOPO il contatto con il paziente
5. DOPO il contatto con ciò che sta attorno al paziente



TECNICA CORRETTA (30 secondi)

1. Palmo contro palmo
2. Palmo destro sopra dorso sinistro e viceversa
3. Palmo contro palmo con dita intrecciate
4. Dorso delle dita contro il palmo opposto
5. Frizione rotazionale del pollice
6. Frizione rotazionale con dita raccolte



DATI CHE COLPISCONO

- 1.5 milioni di persone soffrono di infezioni ospedaliere ogni giorno
- Un operatore sanitario esegue fino a 100 procedure al giorno
- 15-30 secondi è il tempo necessario per un'igiene efficace
- Alcune infezioni possono aumentare la degenza fino a 24 giorni



FALSI MITI

- ✗ "I guanti sostituiscono il lavaggio delle mani"
- ✗ "Non ho tempo per lavarmi le mani così spesso"
- ✗ "La mia igiene personale è sufficiente"
- ✗ "I gel alcolici danneggiano la pelle"