

LA GIORNATA DELL'IGIENE DELLE MANI

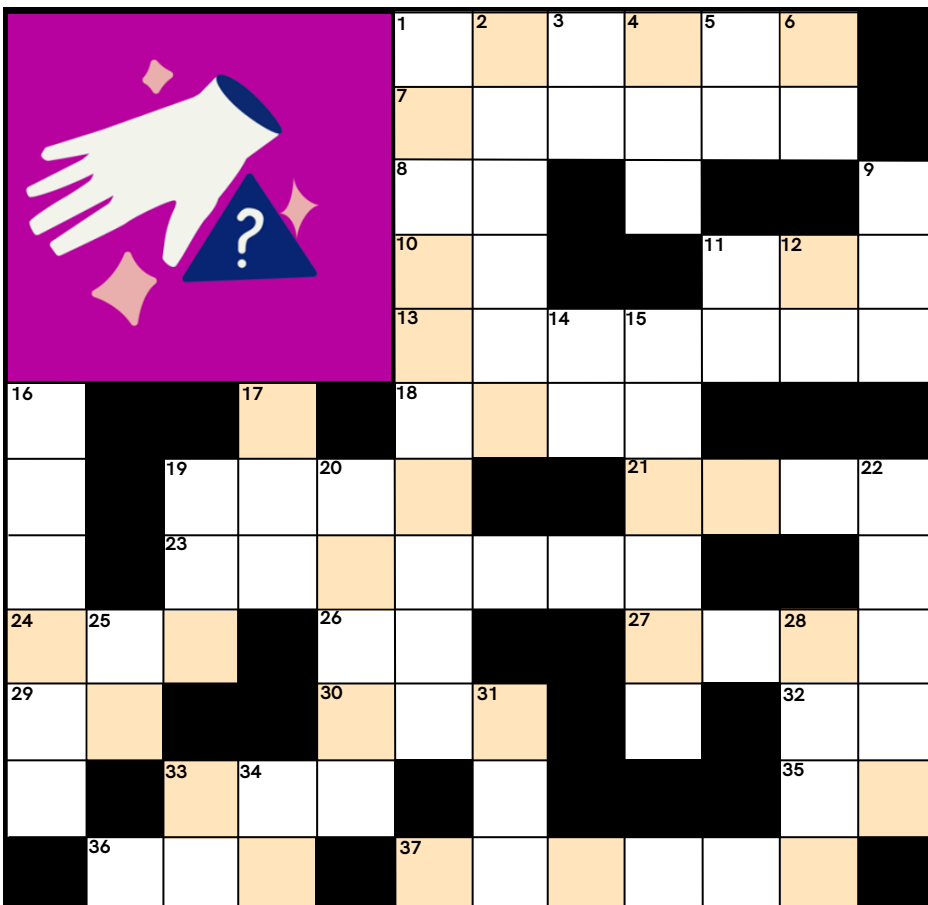
5.5.2025



Periodica iniziativa per le buone pratiche assistenziali

ORIZZONTALI

1. Disciplina che studia le misure di prevenzione - 7. Dannosa, velenosa - 8. Frequenza Cardiaca - 10. Ecocardio... - 11. Liquido infetto - 13. Si valuta prima di una procedura - 18. "Le protagoniste" di questa giornata - 19. Né tuoi, né miei - 21. Porta sangue da ossigenare - 23. Sono "I Cinque" - 24. Il nostro gruppo - 26. Inizio dell'errore - 27. Piombo inglese - 29. Trasporto Sanitario - 30. Può essere idroalcolico - 32. Fine dei batteri - 33. Infezioni Correlate all' Assistenza - 35. Trans-Toracico - 36. Enterobatteri Resistenti ai Carbapenemi - 37. Formula una diagnosi.



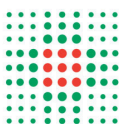
VERTICALI

1. Professionista sanitario responsabile dell'assistenza - 2. Piccolissima quantità di acqua - 3. Insufficienza Cardiaca - 4. Le vocali centrali - 5. Consonanti in nuovo - 6. Vocali di sera - 9. Operatore Socio-Sanitario, al contrario - 11. Si misura quello delle urine - 12. Unità di misura dell'insulina - 14. Consonanti del suono - 15. Si dice di una persona educata, rispettosa e pacata nei modi - 16. Può essere lanciato in segno di sfida - 17. Né mio, né suo - 19. Segnalazione di Malattia Infettiva - 20. ... tre, grassi "buoni" - 22. Incontro per migliorare la qualità dell'assistenza - 25. All' inizio dell'osservazione - 28. Estremità del corpo - 31. Nome breve della sifilide - 33. Incident Reporting - 34. Fine dell'appendice.

LA MISURA PIÙ SEMPLICE E SOSTENIBILE PER LA PREVENZIONE DELLE INFEZIONI



UNIVERSITÀ DI PARMA
DIPARTIMENTO DI MEDICINA E CHIRURGIA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma

UOC Igiene Ospedaliera

Con la collaborazione di:
Servizio di Farmacia e Governo Clinico del Farmaco
SSD Governo Clinico Gestione del Rischio

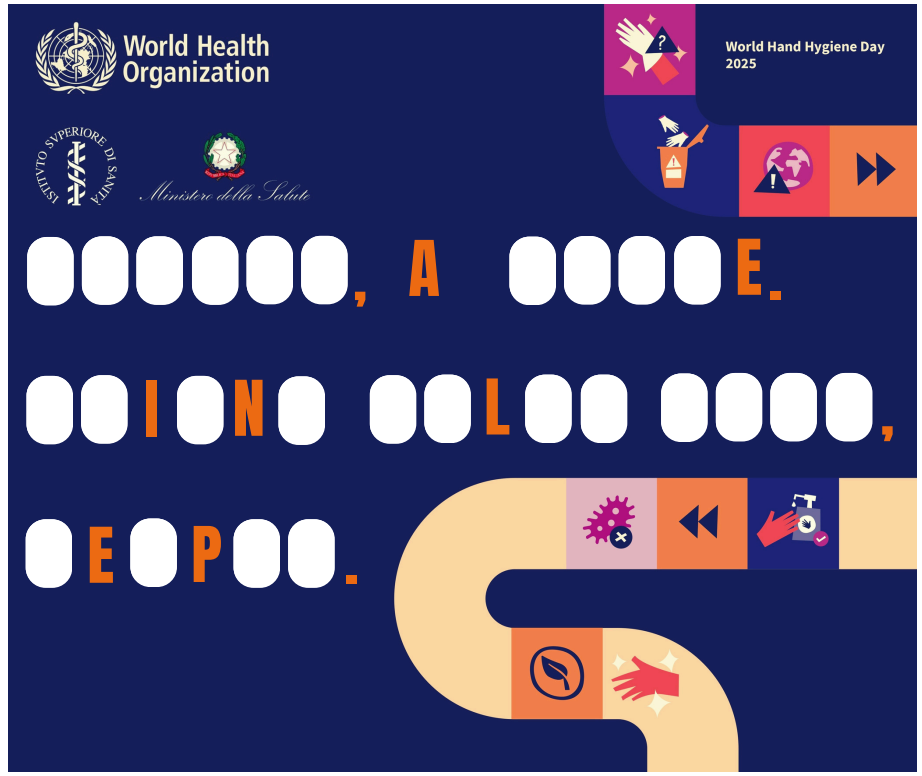
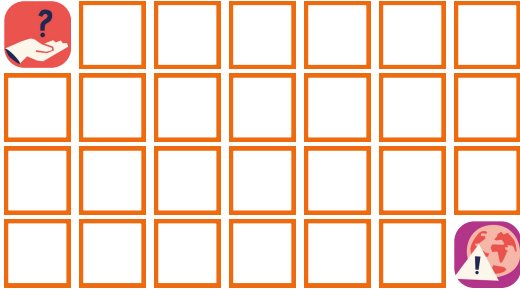
LO SLOGAN DELL'ANNO

In ogni edizione della Giornata Mondiale dell'Igiene delle Mani l'OMS propone un diverso slogan di riferimento.

Il poster di fianco riporta solo alcune lettere che compongono lo **slogan di quest'anno**.

Completa la frase **inserendo nel giusto ordine le lettere trovate nelle caselle colorate del cruciverba in copertina**.

(Per facilitare la risoluzione puoi riportare le lettere del cruciverba nelle caselle qui sotto)



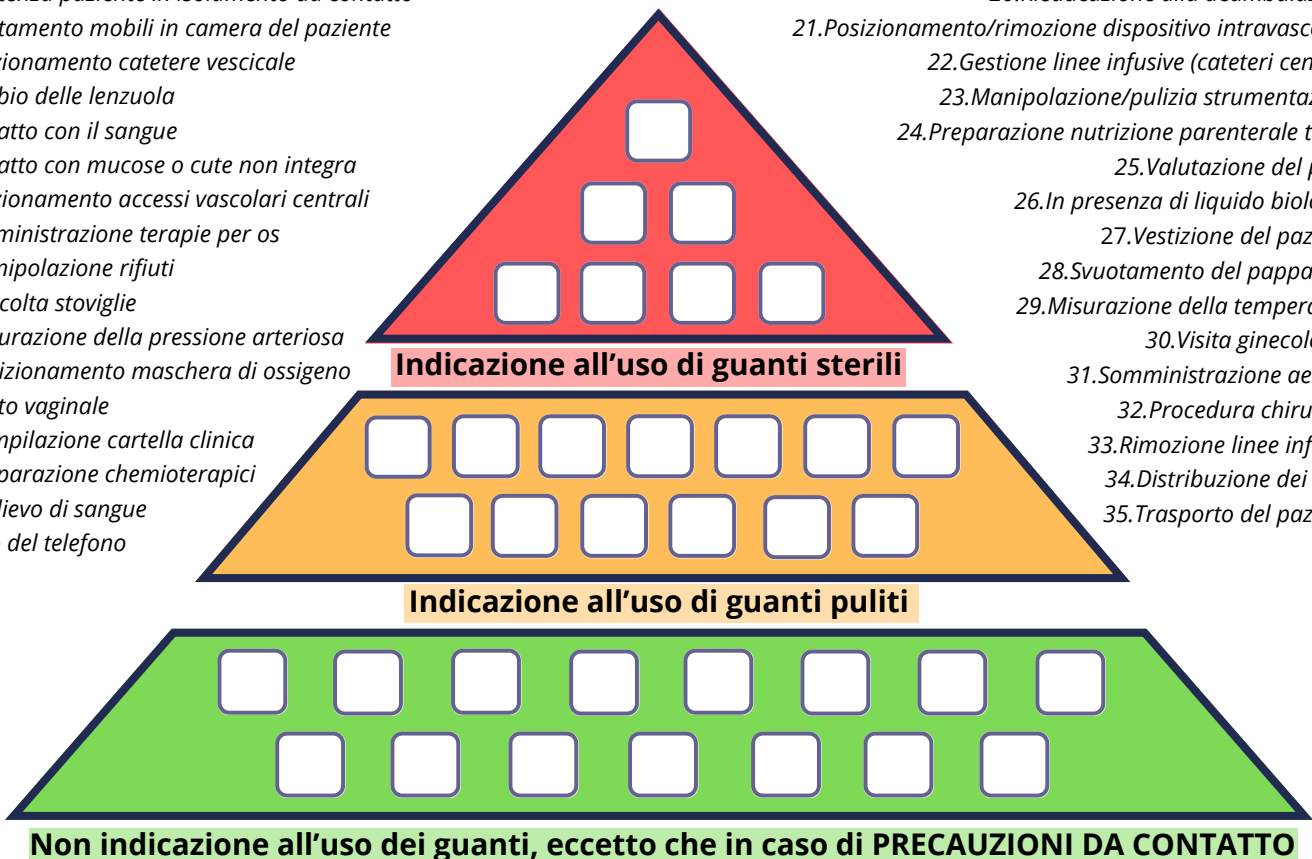
LA PIRAMIDE DEI GUANTI

I guanti devono essere sempre indossati in accordo con le precauzioni standard e aggiuntive (contatto, droplet, aerea). L'uso di guanti in situazioni non indicate può aumentare il rischio di trasmissione di infezioni per falsa sicurezza degli operatori e aumenta la produzione di rifiuti. In ultimo, ma non per importanza... **l'igiene delle mani deve essere applicata quando indicata, indipendentemente dall'uso dei guanti!**

Di seguito sono riportate alcune azioni in ambito assistenziale. **Inseriscile nella corretta posizione della piramide dei guanti.**

1. Aspirazione endotracheale con sistemi aperti
2. Assistenza paziente in isolamento da contatto
3. Spostamento mobili in camera del paziente
4. Posizionamento catetere vescicale
5. Cambio delle lenzuola
6. Contatto con il sangue
7. Contatto con mucose o cute non integra
8. Posizionamento accessi vascolari centrali
9. Somministrazione terapie per os
10. Manipolazione rifiuti
11. Raccolta stoviglie
12. Misurazione della pressione arteriosa
13. Posizionamento maschera di ossigeno
14. Parto vaginale
15. Compilazione cartella clinica
16. Preparazione chemioterapici
17. Prelievo di sangue
18. Uso del telefono

19. Assistenza paziente in isolamento da droplet/via aerea
20. Rieducazione alla deambulazione
21. Posizionamento/rimozione dispositivo intravascolare
22. Gestione linee infusive (cateteri centrali)
23. Manipolazione/pulizia strumentazione
24. Preparazione nutrizione parenterale totale
25. Valutazione del polso
26. In presenza di liquido biologico
27. Vestizione del paziente
28. Svuotamento del pappagallo
29. Misurazione della temperatura
30. Visita ginecologica
31. Somministrazione aerosol
32. Procedura chirurgica
33. Rimozione linee infusive
34. Distribuzione dei pasti
35. Trasporto del paziente



Quando eseguire l'igiene delle mani

1. PRIMA DEL CONTATTO CON IL PAZIENTE

COSA MANCA?

Nel secondo e terzo poster mancano, in ciascuno, **5 particolari**. Quali?



LO SAPEVI CHE...

I guanti, raccogliendo germi, possono contaminarsi come le mani nude. Inoltre, il loro utilizzo non garantisce mai una protezione del 100%.

L'uso eccessivo di guanti contribuisce in modo significativo al volume di rifiuti sanitari. Un ospedale universitario genera in media 1634 tonnellate di rifiuti sanitari all'anno. Questa cifra aumenta del 2-3% all'anno, soprattutto a seguito della pandemia da COVID-19.

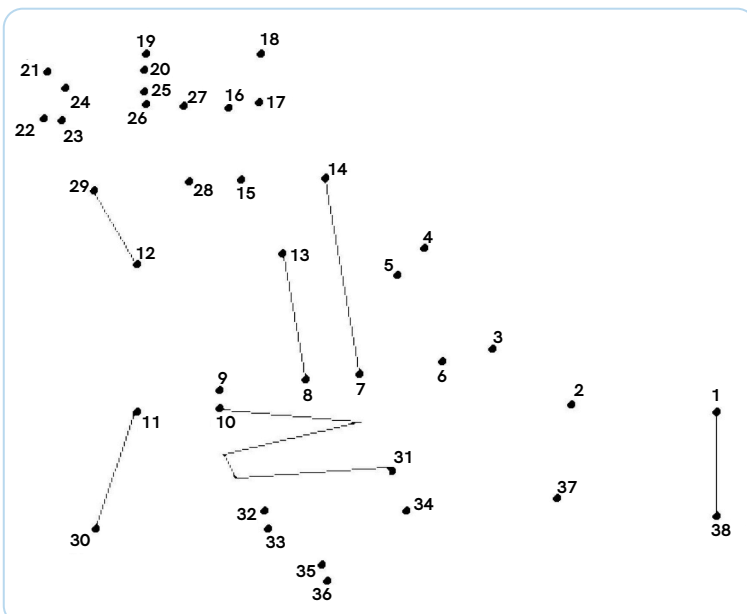
L'igiene delle mani al momento giusto e nel modo corretto rimane una delle misure più importanti per proteggere i pazienti e gli operatori sanitari. Abbinando un uso appropriato dei guanti si può garantire un impatto positivo sull'assistenza.

Tra febbraio e agosto 2020 nel mondo sono stati utilizzati tre miliardi di dispositivi di protezione individuale (ma si stima che l'effettivo utilizzo sia stato più elevato) con una produzione di circa 591 tonnellate di rifiuti al giorno. Il contributo maggiore al volume di rifiuti è stato fornito dai guanti.

IL PERCORSO CIFRATO

Tenere sempre a portata di mano

Unisci con un tratto di penna i punti da 1 a 38.



LA MANO IN ORDINE

Indossare bracciali o monili, portare unghie lunghe o smaltate, sono elementi che riducono l'efficacia dell'igienizzazione. **Trova la mano corretta** come nel riquadro in alto a sinistra.

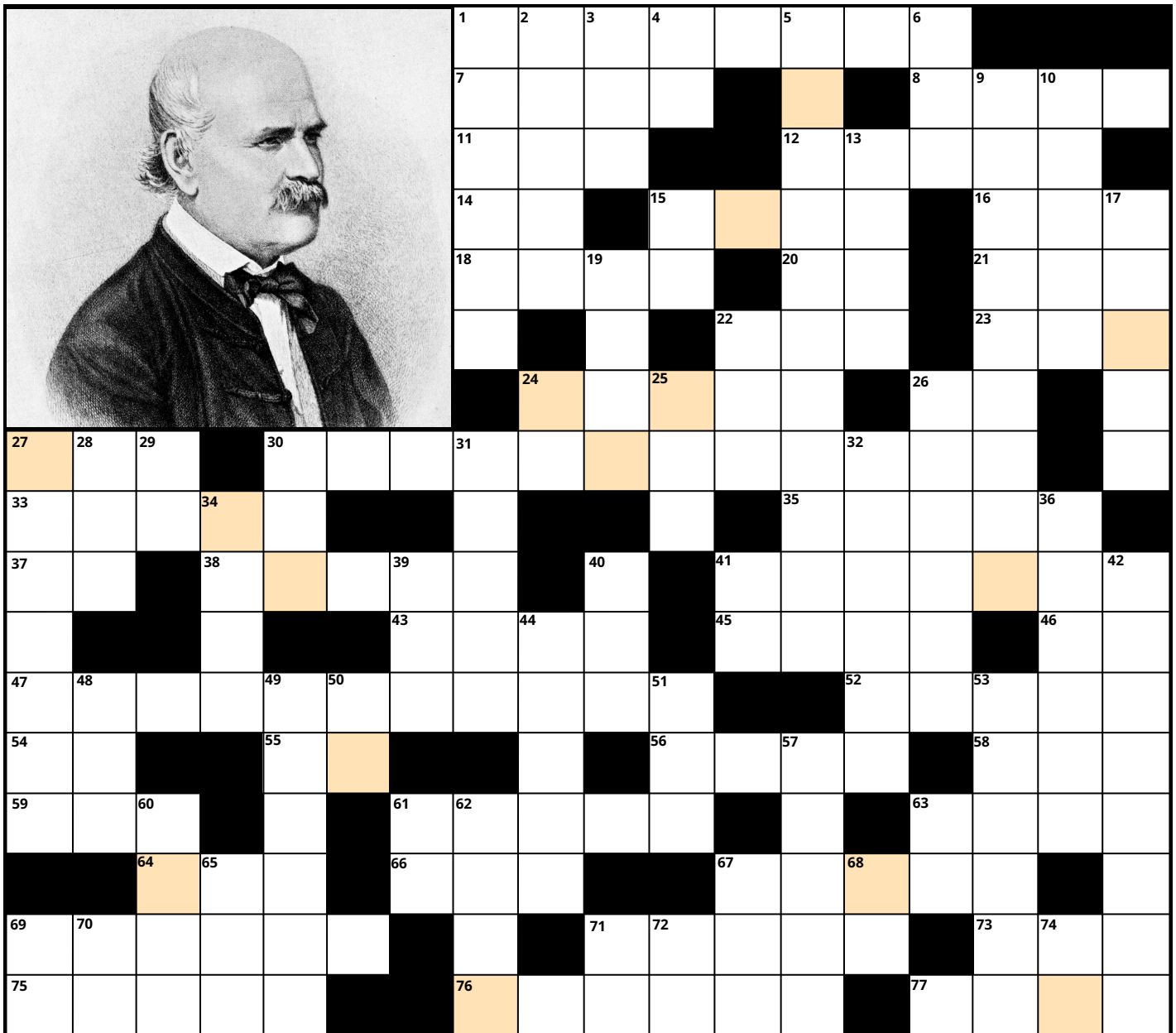


Quando eseguire l'igiene delle mani

2. PRIMA DI ESEGUIRE UNA MANOVRA ASETTICA

IL PERSONAGGIO MISTERIOSO

Le lettere nelle caselle colorate, riportate in ordine nelle caselle sotto, daranno il nome del personaggio raffigurato.



□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

CURIOSITA'

Nel 2005 l'OMS lanciò per la prima volta la campagna "Clean Care is Safer Care" per sensibilizzare i sanitari al tema della sicurezza delle cure.



La conta batterica sulle mani varia da 39000 a 4600000 UFC per centimetro quadrato di superficie, considerando solo la popolazione microbica residente.



A livello globale solo il 68% dei paesi OMS dichiara di avere istituito dei programmi di monitoraggio e feedback sull'igiene delle mani.



La Giornata Mondiale dell'Igiene delle Mani compie 16 anni. La prima edizione fu il 5 maggio 2009 con il lancio della campagna OMS "Save lives: clean your hands".



Facendo solo attività "pulite" (sollevare pazienti, misurazione parametri vitali, ecc.) studi hanno dimostrato che le mani degli operatori si contaminano con valori che variano da 100 a 1000 UFC di *Klebsiella spp.*



Quando eseguire l'igiene delle mani

3. DOPO RISCHIO DI ESPOSIZIONE A UN LIQUIDO BIOLOGICO

PADRE DELL'IGIENE DELLE MANI

ORIZZONTALI

1. Può causare malattie - 7. Prima luce del giorno - 8. Agenzia nazionale del farmaco - 11. 1200 per i romani - 12. Copia perfettamente identica - 14. Inizia il boato - 15. Comodità - 16. Functional Residual Capacity - 18. Può essere d'oliva - 20. Copia Carbone - 21. Prefisso di sangue - 22. Corre lungo il campo da gioco - 23. Uno stato di meditazione - 24. Si seppellisce quella di guerra - 26. Doppio - 27. Sfrecciano sulla neve - 30. La giornata mondiale dell'igiene delle mani - 33. Insieme all'ordito forma il tessuto - 35. Concime naturale - 37. Me medesimo - 38. Lo era Giulietta da Romeo - 41. La Terra lo è del Sole - 43. Ad Urbi et... - 45. Abbrevia la concentrazione - 46. TradeMark - 47. Sostanza che inibisce lo sviluppo e la moltiplicazione dei microbi - 52. Taglio latino - 54. Termina il comitato - 55. Alluminio - 56. Fanno la porta nel battiscopa - 58. Kamut senza estremi - 59. Interno - 61. Comparsata in un film - 63. Rosa al contrario - 64. Come è nota in tutto il mondo l'OMS - 66. Ci fu quella del bronzo - 67. Ospite inglese - 69. Spiffera i segreti - 71. Perspicacia - 73. Istituto Superiore di Sanità - 75. Titolo nobiliare - 76. Assieme a epidemiologia e sanità pubblica - 77. O ... o pomi.

VERTICALI

1. Legno versatile e sostenibile - 2. Ha azione disinfettante - 3. La malattia causata dal bacillo di Koch - 4. Il cuore della patata - 5. Quello di denaro è illegale - 6. Volano senza consonanti - 9. Per fermarla a volte serve l'antibiotico - 10. Irremovibili - 13. Pazza in Spagna - 15. Azienda Ospedaliera - 17. Avvallamento - 19. ... dixit - 22. Ci girano le galline - 24. Oro - 25. Consonanti in camera - 26. Lo è il camice - 27. Profondamente rispettati - 28. Inizio della cronicità - 29. Intelligenza Artificiale - 30. Web... per vedersi a distanza - 31. Sigla da senologi - 32. Vanno usati quando raccomandati - 34. Trasportano germi - 36. Superlativo di buono - 39. Quantità indefinita - 40. Gesto involontario - 41. Personal Computer - 42. Perdita improvvisa della vista - 44. Insieme di ecosistemi - 48. Negazione bifronte - 49. Prodotto per la pulizia - 50. Lui spagnolo - 51. Prefisso di chi tratta di orecchie - 53. Torrione - 57. Coprono gli uccelli - 60. Gemello inglese - 61. Comitato Etico - 62. Non credono in Dio - 63. Assistente Sanitario - 65. Il "dog", junk food - 67. Top... con gli aviatori - 68. Estero - 69. Salvo Complicanze - 70. Ha formato la pianura Padana - 71. Vocali in mani - 72. Inizia il celebre - 74. Ne seguono nel nesso.

Il personaggio raffigurato nella pagina precedente è un medico ungherese nato nel 1818, ricordato per avere per primo dimostrato l'importanza dell'igiene delle mani nella prevenzione della trasmissione delle infezioni ospedaliere, prima ancora che si venisse a conoscenza dell'esistenza dei germi. Lavorò all'Ospizio Generale di Vienna nel reparto di ostetricia, temuto dalle partorienti della città per l'alto numero di morti per febbre puerperale. In quell'epoca questa complicanza rappresentava una grave piaga anche per altri istituti ospedalieri europei. L'ostetricia dell'Ospizio di Vienna aveva una particolarità: era divisa in due sezioni, una in cui i parti venivano seguiti da medici e studenti di medicina, l'altra dalle ostetriche. Il tasso di febbre puerperale era molto più alto nel reparto gestito dai medici, rispetto all'altro. Nessuno seppe dare una spiegazione che giustificasse questa differenza fino all'arrivo del nostro medico. Notò che i colleghi e gli studenti di medicina accedevano spesso al reparto dopo avere preso parte a lezioni di anatomia in cui si eseguivano autopsie. Ipotizzò che le mani potessero essere contaminate da qualcosa presente nei cadaveri che veniva così trasmesso alle partorienti. Il nostro medico ordinò quindi che tutti i medici e studenti, prima di assistere le partorienti, si lavassero le mani con una soluzione disinfettante a base di cloruro di calcio. Fece installare dei lavandini all'ingresso del reparto per consentire l'igienizzazione delle mani all'ingresso. In breve tempo la mortalità per febbre puerperale crollò drasticamente. Sebbene questa misura mostrò da subito dati inequivocabili di efficacia, l'importanza dell'igiene delle mani fu ignorata, osteggiata e derisa dalla comunità medica. Molti medici si sentirono offesi all'idea che potessero essere proprio le loro mani a uccidere. Egli fu così ossessionato dal trovare un modo per sostenere la sua scoperta che arrivò a essere sgradito a tutta la comunità medica. Isolato da colleghi e autorità, morì internato in un manicomio di Vienna nel 1865, a soli quarantasette anni. Ci vorranno ancora alcuni anni prima che Louis Pasteur confermi l'importanza cruciale dell'igiene delle mani tra le misure di prevenzione, formulando la teoria per cui i germi sono gli agenti eziologici delle infezioni.



Quando eseguire l'igiene delle mani

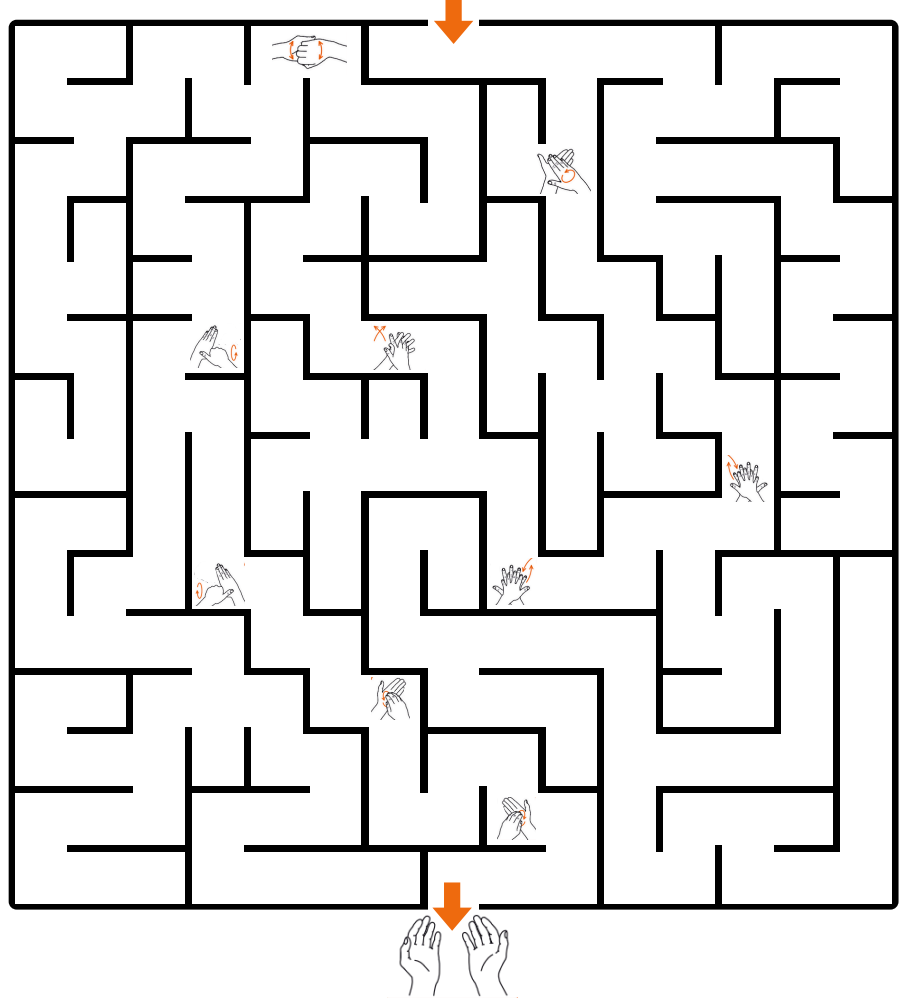
4. DOPO IL CONTATTO CON IL PAZIENTE

MATEMATICA IN CORSIA

In reparto è appena stato ricoverato un professore di matematica in pensione. Vicino al suo letto è stato messo un flacone di gel idroalcolico da 500 ml. Il professore, incuriosito, legge l'etichetta. Lo vede un operatore sanitario che spiega che con questo gel potranno assisterlo con maggiore sicurezza; per loro è di aiuto per non dimenticare mai di applicare i cinque momenti dell'igiene delle mani. Il professore allora gli chiede: "Se durante il ricovero venissi assistito sempre e solo da lei tutti i giorni, tre volte al giorno e ogni volta venissero applicati tutti i momenti di cui mi ha parlato prima usando solo questo flacone, tra quanti giorni dovrà metterne uno nuovo?" Il sanitario, spiazzato dalla domanda, improvvisa alcuni conti mentali. Il professore aggiunge ridendo: "Non si preoccupi; mi piace tenere la mente allenata... la risposta si trova nell'etichetta! Spero comunque di tornare a casa prima che arrivino i giorni del mio indovinello". Il sanitario risponde: "Certo! Speriamo di poterla dimettere al più presto", mentre allontanandosi continuava a pensare alla soluzione... **tu sai qual è la risposta corretta?**

LA SEQUENZA E IL LABIRINTO

Per eseguire una corretta tecnica di igienizzazione delle mani è raccomandato eseguire una serie ordinata di passaggi: la sequenza OMS. **Completa il labirinto ripercorrendo i passaggi della sequenza.**



INDOVINELLI

1) Per la salute in ogni contesto è un gesto richiesto. Con consapevolezza, agisci con cura, per la pulizia la soluzione è una...

Che cos'è?

2) Contro la disinfezione un piccolo soldato, da sempre lotta ostinato...

Che cos'è?

REBUS (5,4,2,7,2,4)

AVE



Oro = Au
Argento = Ag
Rame = ?



R



LE



Quando eseguire l'igiene delle mani

5. DOPO IL CONTATTO CON L'AMBIENTE CIRCOSTANTE IL PAZIENTE

I CINQUE MOMENTI

I cinque momenti dell'igiene delle mani sono una strategia mnemonica per aiutare gli operatori a ricordare rapidamente in quali situazioni è indicato eseguire l'igienizzazione. Nella pratica quotidiana bisognerebbe chiedersi ogni volta se una determinata azione o situazione ricade in uno o più di questi momenti.

Collega le azioni/situazioni delle colonne laterali al giusto momento nella colonna centrale. I numeri a lato indicano il numero di momenti al quale quella casella può essere collegata.

3 Rimozione di guanti sterili o non sterili.	Prima del contatto con il paziente	Quando ci si sposta da una sede corporea contaminata a un'altra durante l'assistenza. 1
1 Misurazione di parametri vitali.	Prima di eseguire una manovra asettica	Sospetto di contatto con germi sporigeni (es. <i>C. difficile</i>). 2
1 Manipolazione di un presidio invasivo.	Dopo rischio di esposizione a un liquido biologico	Medicazione di una ferita. 2
1 Mani visibilmente sporche di sangue o altri liquidi biologici.	Dopo il contatto con il paziente	Terminato il contatto con oggetti nelle immediate vicinanze del paziente. 1
1 Contatto con membrane mucose o cute non integra.	Dopo il contatto con l'ambiente circostante il paziente	Al termine dell'esame obiettivo. 1

PAROLE INTRECCIATE

Cancello nello schema le parole elencate, scritte in orizzontale, verticale, diagonale e anche da destra a sinistra o dal basso all'alto. Le lettere restanti formeranno, nell'ordine, una modalità di trasmissione delle infezioni.

I A I S O M S O I T M P
 N S V I R U S A P N A A
 F B M E R U R Z D T N V
 E N O I Z E F N I S I D
 T I N C O N T A T T O E
 T L S O C E U T N E B O
 O A I P T A R S A S R L
 A T A C E T A O U B O O
 C R I S I S E A T R M C
 Q O S P E D A L E T A I
 U M P A Z I E N T E E E
 A E T N E I B M A L E V

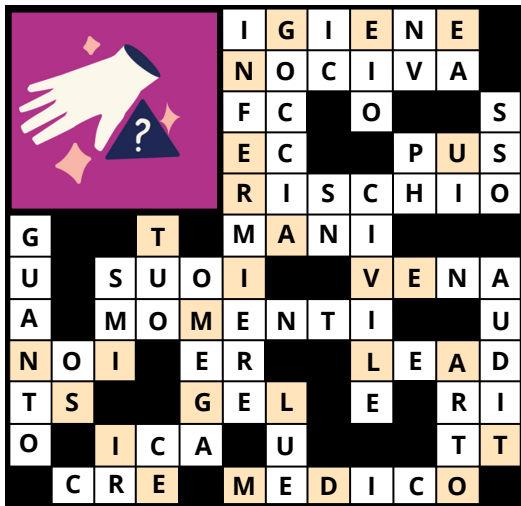
- ACQUA
- AMBIENTE
- ASEPSI
- BATTERI
- BOCCA
- CONTATTO
- CRISI
- DISINFEZIONE
- DPI
- FANS
- INFETTO
- MALE
- MANI
- MEDICI
- MORBO
- MORTALI
- NOTTE
- ORE
- OSMOSI
- OSPEDALE
- PAZIENTE
- SMI
- STANZA
- TAC
- TAO
- TNT
- USO
- USURA
- VAP
- VEICOLO
- VETTORE
- VIRUS



Come eseguire una corretta igiene delle mani

Applica la sequenza OMS frizionando con gel idroalcolico per 20-30 secondi

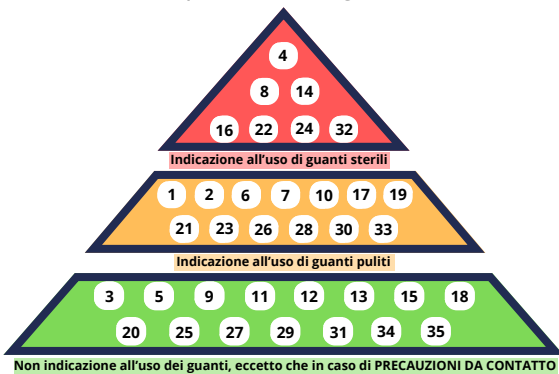
SOLUZIONI



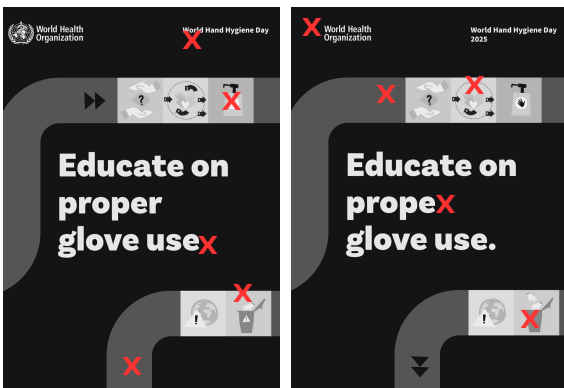
Lo slogan dell'anno

**GUANTI, A VOLTE.
IGIENE DELLE MANI, SEMPRE.**

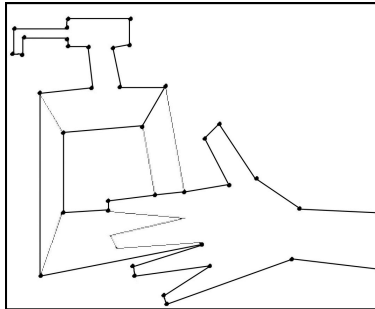
La piramide dei guanti



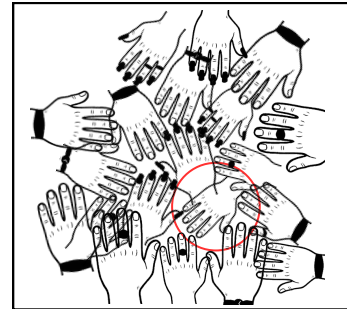
Che cosa manca?



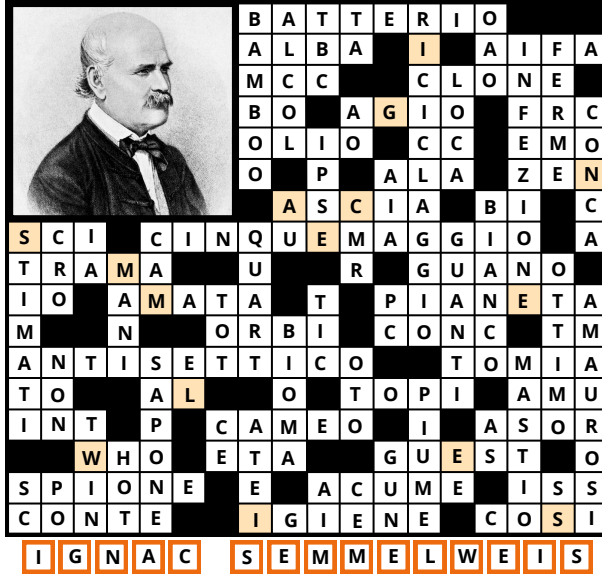
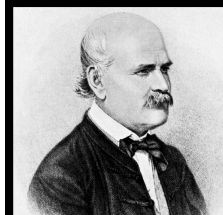
Il percorso cifrato



La mano in ordine



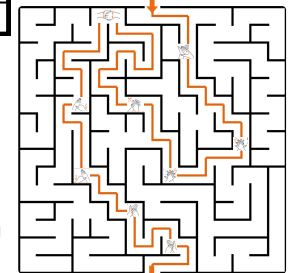
Il personaggio misterioso



Matematica in corsia

Per rispondere all'indovinello serve un dato fondamentale: **per eseguire una corretta igienizzazione servono 3 ml di gel.** Un flacone da 500 ml può quindi consentire circa 166 utilizzi, ovvero 500 / 3 ml. Nell'ipotesi del matematico ogni giorno l'operatore utilizzerebbe il gel in **tre** diverse occasioni della giornata, applicando ogni volta i **cinque** momenti. La risposta corretta è **11 giorni** = 166 / (3x5). In pratica qualche giorno in più del tempo di una degenza media. **I flaconi che utilizzi di solito hanno questa durata?**

La sequenza e il labirinto



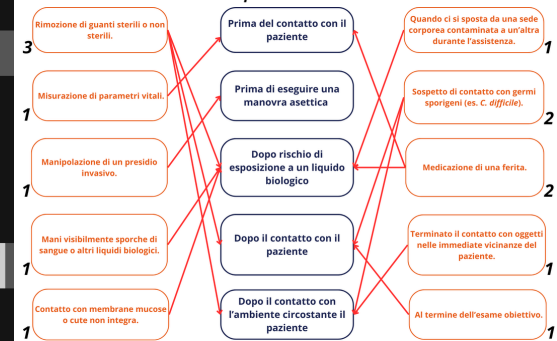
Indovinelli

- (1) **Igiene delle mani**
- (2) **Microbo**

Rebus

Avere cura di lavarsi le mani

I Cinque momenti



Parole intrecciate



Come eseguire una corretta igiene delle mani

Se devi usare acqua e sapone applica la sequenza OMS per 40-60 secondi

"LA GIORNATA DELL'IGIENE DELLE MANI 2025"

Realizzazione a cura del dott. Stefano Bisbano

Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva, Università di Parma



Riferimenti bibliografici

- Louis-Ferdinand Céline. Il dottor Semmelweis. Piccola Biblioteca Adelphi, 1975, 25ª edizione, ISBN 9788845901829
- <http://www.epicentro.iss.it/igiene-mani/informazioni-generalis>. Ultimo accesso 03/05/2025
- <http://www.who.int/campaigns/world-hand-hygiene-day/2025>. Ultimo accesso 03/05/2025
- WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care. 2009, ISBN 9789241597906