



IGIENE DELLE MANI QUANDO E COME

ALLEANZA MONDIALE per la SICUREZZA DEL PAZIENTE

L'OMS ringrazia l'Ospedale Universitario di Ginevra e in particolare i membri del programma per il controllo delle infezioni per la loro attiva partecipazione e il contributo reso per questa realizzazione

 **Organizzazione Mondiale della Sanità**
1 versione Ottobre 2006

Come frizionare le mani?

**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**


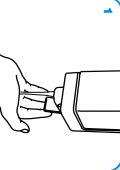
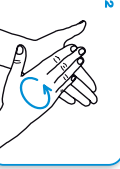
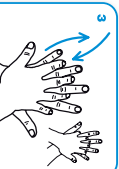
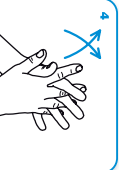
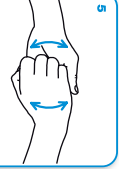


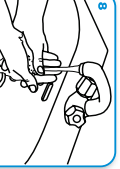



 Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi

<p>1a</p> 	<p>1b</p> 	<p>2</p>  <p>frizionare le mani palmo contro palmo</p>
<p>3</p>  <p>il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa</p>	<p>4</p>  <p>palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro</p>	<p>5</p>  <p>dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro</p>
<p>6</p>  <p>frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa</p>	<p>7</p>  <p>frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa</p>	<p>8</p>  <p>...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.</p>

Come lavarsi le mani?

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

 Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi

<p>0</p>  <p>Bagna le mani con l'acqua</p>	<p>1</p>  <p>applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani</p>	<p>2</p>  <p>friziona le mani palmo contro palmo</p>
<p>3</p>  <p>il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa</p>	<p>4</p>  <p>palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro</p>	<p>5</p>  <p>dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro</p>
<p>6</p>  <p>frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa</p>	<p>7</p>  <p>frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa</p>	<p>8</p>  <p>Risciacqua le mani con l'acqua</p>
<p>9</p>  <p>asciuga accuratamente con una salvietta monouso</p>	<p>10</p>  <p>usa la salvietta per chiudere il rubinetto</p>	<p>11</p>  <p>...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.</p>

Mani Pulite sono mani più sicure.. Le tue sono pulite?



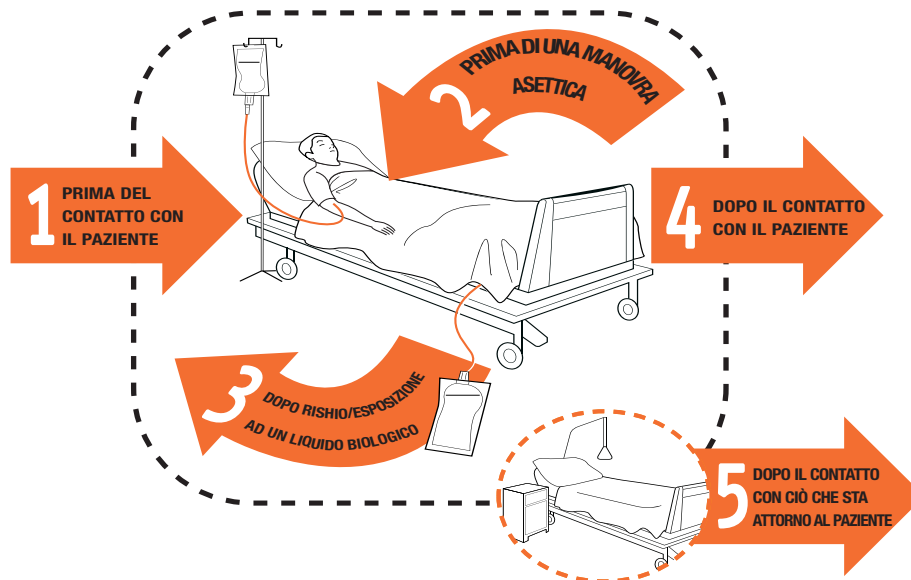
Centro nazionale per la prevenzione
e il Controllo delle Malattie



Ministero della Salute

Sono state utilizzate tutte le precauzioni dall'OMS per verificare il contenuto di questo documento. Comunque, il materiale pubblicato viene distribuito senza alcuna garanzia esplicita o implicita. Il lettore si assume la responsabilità per l'interpretazione e l'uso di questo materiale. In nessuna circostanza l'OMS dovrà essere ritenuta responsabile per i danni causati da un uso improprio.

QUANDO? I 5 momenti per l'igiene delle tue mani



1 PRIMA DEL CONTATTO CON IL PAZIENTE	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani prima di toccare un paziente mentre ti avvicini. ESEMPI: stringere la mano, aiutare un paziente a camminare, visita clinica
2 PRIMA DI UNA MANOVRA ASETTICA	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani immediatamente prima di qualsiasi manovra asettica. ESEMPI: igiene orale/dentale, aspirazione di secrezioni, medicazione delle ferite, inserimento di catetere, preparazione di cibo, medicazioni
3 DOPO RISCHIO/ESPOSIZIONE AD UN LIQUIDO BIOLOGICO	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani immediatamente dopo esposizione ad un liquido biologico (e dopo aver rimosso i guanti). ESEMPI: igiene orale/dentale, aspirazione di secrezioni, prelievo e manipolazione di qualsiasi campione fluido, eliminazione di urine, feci, manipolazione di rifiuti
4 DOPO IL CONTATTO CON IL PAZIENTE	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani dopo aver toccato un paziente o le superfici nelle immediate vicinanze del paziente uscendo dalla stanza. ESEMPI: stringere la mano, aiutare un paziente a camminare, visita clinica
5 DOPO IL CONTATTO CON CIÒ CHE STA ATTORNO AL PAZIENTE	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani uscendo dalla stanza dopo aver toccato qualsiasi oggetto o mobile nelle immediate vicinanze di un paziente - anche in assenza di un contatto diretto con il paziente. ESEMPI: cambiare le lenzuola, modificare la velocità di infusione