

COMUNICATO STAMPA

“Il gesto che ha cambiato la medicina: l’igiene delle mani tra storia, scienza, arte ed educazione” Giornata Mondiale dell’Igiene delle Mani - “Proteggi la vita, igienizza le tue mani”

5 maggio 2026

Hall del Complesso sede Orto Botanico, sito in via Piandanna - secondo lotto

In occasione della Giornata Mondiale dell’Igiene delle Mani promossa dalla Organizzazione Mondiale della Sanità, l’Università degli Studi di Sassari, in sinergia con l’Azienda Ospedaliero – Universitaria di Sassari e il territorio, promuove un evento divulgativo e formativo di alto profilo scientifico rivolto alla popolazione studentesca universitaria e scolastica.

L’iniziativa, dal titolo “*Il gesto che ha cambiato la medicina: l’igiene delle mani tra storia, scienza, arte ed educazione*”, si configura come un intervento strutturato di Sanità Pubblica finalizzato a rafforzare la cultura della prevenzione attraverso un approccio interdisciplinare ed esperienziale.

L’igiene delle mani rappresenta, ancora oggi, la misura più efficace per la prevenzione delle infezioni trasmissibili, sia in ambito sanitario sia nella comunità. Dalle intuizioni pionieristiche di Ignac Semmelweis fino alle attuali raccomandazioni internazionali, le evidenze scientifiche dimostrano in modo inequivocabile il ruolo cruciale di tale pratica nella riduzione delle infezioni correlate all’assistenza e delle malattie infettive.

L’evento si distingue per un impianto metodologico innovativo, fondato su modelli pedagogici *evidence-based* e articolato in cinque percorsi integrati che coniugano dimensione storica, laboratoriale e comunicativa:

- **Un itinerario storico-interattivo**, che ricostruisce l’evoluzione dell’igiene delle mani attraverso una “linea del tempo” immersiva, valorizzando il contributo di figure chiave della storia della medicina;
- **Un laboratorio di farmacia galenica**, in cui i partecipanti potranno comprendere e simulare la preparazione del gel idroalcolico secondo standard internazionali;
- **Un box pedagogico esperienziale**, progettato per rendere visibile l’invisibile attraverso tecnologie interattive e favorire l’apprendimento trasformativo delle corrette pratiche igieniche;
- **Un percorso educativo territoriale**, che integra Scuola, Università e Sanità Pubblica nell’ambito del progetto PROCARe Sardinia, focalizzato sul contrasto all’antimicrobico-resistenza nelle scuole di ogni ordine e grado;
- **Un’arena del sapere**, dedicata alla riflessione critica sul rapporto tra storia, prevenzione e comunicazione sanitaria, con particolare attenzione anche al ruolo strategico delle vaccinazioni. Il percorso si svolgerà in aula, con supporto di proiezione multimediale. A supporto della narrazione, sarà prevista la lettura di estratti selezionati dall’opera “Il dottor Semmelweis” di Louis-Ferdinand Céline, che contribuiranno a rafforzare la dimensione umana e scientifica del racconto.

Elemento qualificante dell’iniziativa sarà il coinvolgimento attivo degli studenti dei Corsi di Laurea in area sanitaria e scientifica (Medicina, Odontoiatria e Farmacia, Infermieristica, Ostetricia e Scienze Biologiche dell’Ateneo sassarese), chiamati a tradurre le conoscenze teoriche in competenze pratiche e comunicative attraverso attività di *Health Communication* rivolte a target differenziati.

Il progetto si inserisce pienamente nella *mission* istituzionale dell'Università, integrando didattica, ricerca e terza missione, e rafforzando il ruolo delle istituzioni accademiche e sanitarie come agenti attivi di promozione della salute.

La giornata del 5 maggio assume, pertanto, un significato che va oltre la dimensione celebrativa, configurandosi come un vero e proprio evento educativo e culturale, capace di attivare processi di consapevolezza, responsabilizzazione e cittadinanza sanitaria attiva.

Proteggere la vita inizia da un gesto semplice: l'igiene delle mani.