

I 5 momenti fondamentali: ricorda sempre

1. Prima del contatto con il paziente
2. Prima di una procedura asettica
3. Dopo esposizione a liquidi biologici
4. Dopo il contatto con il paziente
5. Dopo il contatto con l'ambiente del paziente

Esecuzione corretta

- ✓ Frizione alcolica: 20–30 secondi
- ✓ Lavaggio con acqua e sapone: 40–60 secondi
- ✓ Lavaggio con acqua e sapone quando:
 - visibilmente sporche
 - si assiste un paziente con Clostridium difficile
 - si sono manipolati liquidi biologici

Guanti: uso consapevole

- Non sostituiscono l'igiene delle mani
- Cambiali tra un paziente e l'altro e spostandoti tra un sito corporeo contaminato ad uno pulito
- proteggono il personale da sangue e liquidi biologici
- Possono diventare un veicolo di contaminazione

👉 Igiene delle mani prima e dopo ogni utilizzo

👉 Usarli in modo scorretto aumenta il rischio anziché ridurlo

Le tue mani fanno la differenza.

La sicurezza del paziente inizia da qui:

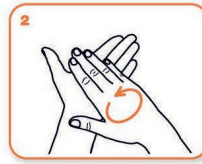


Massima efficacia anche con fretta o routine

Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

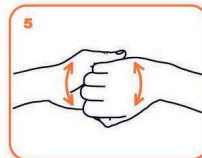
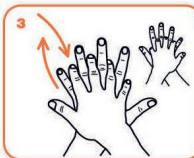
USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!

Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.

frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa

palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro

dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa

...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

L'azione salva vite:

Lavati le mani!



Proteggi la vita igienizza le tue mani

5 maggio 2026

Campagna igiene delle mani

*Lavare le mani
non è un compito extra
è il cuore della cura.*

*La TUA scelta conta
e il TUO ruolo è decisivo.*

Anche nei momenti di pressione, fretta o routine:
fermarsi per igienizzare le mani è un atto di cura e significa
proteggere vite.

Ogni gesto assistenziale passa dalle tue mani.

Ogni contatto è un'opportunità: curare o trasmettere
infezioni.

La sicurezza del paziente inizia da te e non è solo conformità
alle linee guida è rispetto per la vita che ti è affidata.

Zero Alibi

Anche quando hai fretta 20 secondi di gel alcolico possono
prevenire infezioni resistenti agli antibiotici.

*Sapere
come lavarsi le mani
non basta più.*

Nel 2026 l'obiettivo globale
è trasformare la consapevolezza
in azione costante.



Ogni volta che igienizzi le mani
stai interrompendo una catena
di contagio.

*L'igiene delle mani
è alla base
della sicurezza delle cure.*

Cultura della sicurezza

- Sii esempio per i colleghi
- Promuovi adesione
- Richiama al rispetto
- Costruisci un ambiente sicuro

Responsabilità professionale

L'igiene delle mani non è solo una procedura, ma è:

- un atto clinico essenziale
- una responsabilità etica
- un indicatore di qualità assistenziale

👉 *Ogni omissione è un rischio prevenibile*

Non è un dettaglio

È l'intervento più efficace nella
prevenzione delle infezioni correlate all'assistenza

È semplice, è potente, è nelle tue mani.