

# Come lavarsi le mani?

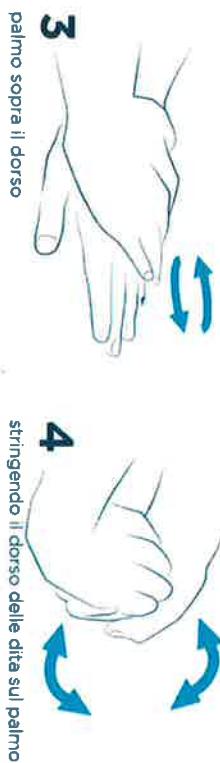
**Le mani pulite ci aiutano a rimanere in**

**salute**



**1**  
palmo su palmo

**2**  
intrecciando le dita



**3**  
palmo sopra il dorso



**4**  
stringendo il dorso delle dita sul palmo



**5**  
il pollice con il palmo



**6**  
con le dita chiuse sul palmo

La rimozione dei germi dalle mani con il lavaggio aiuta a prevenire diverse infezioni anche gravi come quelle respiratorie, quelle gastrointestinali, le infezioni della pelle e degli occhi.

La prevenzione delle malattie che si trasmettono con le mani consente di ridurre la quantità di farmaci che assumiamo e di combattere l'aumento della resistenza agli antibiotici.

Il lavaggio delle mani può anche impedire di ammalarci a causa di germi che sono già resistenti agli antibiotici e che possono essere difficili da trattare

**KORIAN**



**5 MAGGIO**  
**GIORNATA MONDIALE PER**  
**L'IGIENE DELLE MANI**

