

S.C.D.U. Direzione Medica dei Presidi Ospedalieri

Direttore Medico dei Presidi: Prof. Massimiliano Panella

SS. Prevenzione e Controllo Infezioni Ospedaliere Antimicrobial - Stewardship

Responsabile Dr. Cesare Bolla

Cesare.bolla@ospedale.al.it

controlloinfezioni@ospedale.al.it

[Tel: 0131/206840](tel:0131206840)

PROGETTO LAVAGGIO MANI 5 MAGGIO 2026

Associazioni di volontariato



Obiettivo del progetto

La campagna di sensibilizzazione sul lavaggio delle mani, promossa a livello globale dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), si concentra sul 5 maggio di ogni anno (Giornata Mondiale dell'Igiene delle Mani), focalizzandosi sull'importanza di questo gesto per la prevenzione delle infezioni, sia negli ambienti sanitari che nella comunità.

Nell'anno 2026 si vogliono coinvolgere anche le Associazioni di volontariato che collaborano ogni giorno presso la nostra Struttura attraverso l'aiuto e l'assistenza ai nostri pazineti.

L'attività che il personale della SSPICIO svolgerà nell'incontro con le Associazioni verterà sui seguenti argomenti e punti di riflessione.

Obiettivi e Messaggi della Campagna

- **"Salva vite: igienizza le mani"**: È lo slogan centrale dell'OMS per promuovere l'impegno collettivo nel lavaggio delle mani, una delle misure più efficaci per prevenire la diffusione di malattie infettive.
- **"Igiene delle mani, sempre"**: Sottolinea come i guanti non sostituiscano la necessità di lavarsi le mani
- **"Consapevolezza"**: L'obiettivo è ricordare che l'igiene delle mani previene la trasmissione di virus e batteri, inclusi quelli resistenti agli antibiotici.

Quando Lavarsi le Mani (Popolazione Generale)

E' essenziale che la popolazione adotti queste abitudini:

- Dopo aver usato i servizi igienici (pratica seguita dall'89% degli italiani).
- Prima di mangiare o manipolare alimenti.
- Dopo aver tossito, starnutito o soffiato il naso.
- Dopo essere stati in luoghi affollati o a contatto con superfici pubbliche.

Come Lavarsi le Mani Correttamente

Per un'efficace igiene delle mani, l'OMS raccomanda:

1. **Lavaggio sociale (acqua e sapone)**: Deve durare **40-60 secondi**, frizionando accuratamente palmo, dorso, tra le dita e sotto le unghie.
2. **Igienizzazione antisettica**: In alternativa, utilizzare soluzioni a base alcolica (per 20-30 secondi) se le mani non sono visibilmente sporche.

Punti Fondamentali da Comunicare:

- **Durata**: Lavare bene le mani per almeno un minuto.
- **Tecnica**: Strofinare energicamente palmo, dorso, polsi e spazi interdigitali.
- **Quando**: Prima e dopo aver toccato superfici comuni, dopo aver tossito/starnutito, e sempre prima di mangiare

Queste campagne sono fondamentali sia per l'ambito sanitario (prevenzione infezioni ospedaliere) sia per la sensibilizzazione della cittadinanza.