

S.C.D.U. Direzione Medica dei Presidi Ospedalieri

Direttore Medico dei Presidi: Prof. Massimiliano Panella

SS. Prevenzione e Controllo Infezioni Ospedaliere Antimicrobial - Stewardship

Responsabile Dr. Cesare Bolla

Cesare.bolla@ospedale.al.it

controlloinfezioni@ospedale.al.it

[Tel: 0131/206840](tel:0131206840)

PROGETTO LAVAGGIO MANI 5 MAGGIO 2026

Attivazione con Istituto scolastico superiore di II° grado



Obiettivo del progetto

Creare una campagna sul lavaggio mani attraverso la produzione di infografiche come poster, volantini e brochure; produzioni video da diffondere sulle piattaforme digitali o contest fotografici.

Ogni struttura scolastica dovrà produrre degli elaborati da presentare alla AOU AL “SS Antonio e Biagio e Cesare Arrigo” entro 4 Maggio al fine di implementare nell’anno 2026 nuove idee da presentare alla popolazione e alle Strutture sanitarie.

Gli elaborati finali verranno pubblicati sul sito Aziendale e diffusi nei canali social a valorizzare il prezioso contributo nella consapevolezza della prevenzione in età adolescenziale.

La campagna di sensibilizzazione sul lavaggio delle mani, promossa a livello globale dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), si concentra sul 5 maggio di ogni anno (Giornata Mondiale dell'Igiene delle Mani), focalizzandosi sull'importanza di questo gesto per la prevenzione delle infezioni, sia negli ambienti sanitari che nella comunità.

Ecco i punti chiave della campagna e le raccomandazioni per la popolazione:

Obiettivi e Messaggi della Campagna (poster, brochure, volantini, ecc)

- **"Salva vite: igienizza le mani"**: È lo slogan centrale dell'OMS per promuovere l'impegno collettivo nel lavaggio delle mani, una delle misure più efficaci per prevenire la diffusione di malattie infettive.
- **"Igiene delle mani, sempre"**: Sottolinea come i guanti non sostituiscano la necessità di lavarsi le mani
- **"Consapevolezza"**: L'obiettivo è ricordare che l'igiene delle mani previene la trasmissione di virus e batteri, inclusi quelli resistenti agli antibiotici.

Quando Lavarsi le Mani (Popolazione Generale)

È essenziale che la popolazione adotti queste abitudini:

- Dopo aver usato i servizi igienici (pratica seguita dall'89% degli italiani).
- Prima di mangiare o manipolare alimenti.
- Dopo aver tossito, starnutito o soffiato il naso.
- Dopo essere stati in luoghi affollati o a contatto con superfici pubbliche.

Come Lavarsi le Mani Correttamente

Per un'efficace igiene delle mani, l'OMS raccomanda:

1. **Lavaggio sociale (acqua e sapone)**: Deve durare **40-60 secondi**, frizionando accuratamente palmo, dorso, tra le dita e sotto le unghie.
2. **Igienizzazione antisettica**: In alternativa, utilizzare soluzioni a base alcolica (per 20-30 secondi) se le mani non sono visibilmente sporche.

La campagna social/digitale "Prevenire è un gesto semplice, come lavarsi le mani"

Le campagne social per il lavaggio delle mani, spesso concentrate attorno alla Giornata Mondiale del 5 maggio, utilizzano video educativi, contest fotografici e hashtag come [#HandHygiene](#) per sensibilizzare sulla prevenzione delle infezioni, promosse da istituzioni come l'OMS e l'ISS.

Elementi Chiave delle Campagne Social:

- **Contenuti Video**: Produzione di brevi video su piattaforme come Facebook e TikTok, che mostrano le tecniche corrette di lavaggio e/o frizionamento delle mani.
- **Messaggi Chiave**: Focus sulla necessità di igienizzare le mani, non solo all'ingresso, ma costantemente, spesso enfatizzando che i guanti non sostituiscono il lavaggio.
- **Coinvolgimento (Contest)**: Utilizzo di un concorso fotografico rivolto alle scuole o alle associazioni, coinvolgendo il pubblico social nella votazione.

-
- **Hashtag Utilizzati:** Oltre a #HandHygiene, vengono promossi #WorldHandHygieneDay, #Savelivescleanyourhands, e iniziative locali.

Punti Fondamentali da Comunicare:

- **Durata:** Lavare bene le mani per almeno un minuto.
- **Tecnica:** Strofinare energicamente palmo, dorso, polsi e spazi interdigitali.
- **Quando:** Prima e dopo aver toccato superfici comuni, dopo aver tossito/starnutito, e sempre prima di mangiare

Queste campagne sono fondamentali sia per l'ambito sanitario (prevenzione infezioni ospedaliere) sia per la sensibilizzazione della cittadinanza.

Dal 2005, ogni anno l'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) promuove, per il 5 maggio, la **Giornata mondiale per il lavaggio delle mani** per ricordare l'importanza di questo gesto semplice, ma essenziale, nella prevenzione delle infezioni e della trasmissione delle malattie infettive.

In ambito assistenziale, ma anche nella comunità, lavarsi le mani correttamente impedisce la trasmissione dei microrganismi responsabili di molte malattie infettive, (più frequenti come l'influenza e il raffreddore).