

COME LAVARSI LE MANI?

Chiedi ai grandi di aiutarti:
insieme è più facile!



Questa brochure è parte del
progetto:

"L'igiene delle mani... dagli occhi dei bambini"

Un'iniziativa dedicata ai piccoli
pazienti,
che, attraverso disegni e
creatività,
raccontano quanto sia
importante lavarsi le mani.

Realizzato in occasione del
5 Maggio 2026

"Giornata Mondiale dell'Igiene delle Mani"

Promossa dall'Organizzazione
Mondiale della Sanità



AZIENDA SANITARIA LOCALE

Novara



Realizzato da: Zoleo Federica
Infermiere rischio infettivo P.O. Borgomanero



AZIENDA SANITARIA LOCALE

Novara

LAVARSI LE MANI



**UN GESTO
SEMPLICE CHE
PROTEGGE.**

PERCHE' LAVARE LE MANI?

Le nostre mani toccano tutto... e possono raccogliere tanti germi invisibili!



Lavandole bene, possiamo mandarli via e restare sani e forti!

LAVARSI LE MANI È UN SUPER POTERE!

Lavarsi le mani aiuta a:

- non ammalarsi
- proteggere gli altri
- tenere lontani i germi cattivi

È un piccolo gesto... ma molto importante!



QUANDO LAVARSI LE MANI?

Prima di mangiare



Dopo l'uso del bagno

Dopo aver tossito o starnutito



Dopo aver giocato

Dopo il bus, il treno e aereo!

