



### CONVEGNO

ItOSS: un'impresa condivisa tra  
ricercatori e clinici per migliorare  
l'assistenza al percorso nascita

2 dicembre 2025

## Epidemiologia e fattori di rischio dell'ansia e della depressione nel periodo perinatale.

Dati aggiornati relativi al Network sulla Salute Mentale Perinatale

Laura Camoni

Centro di riferimento per le Scienze Comportamentali e la Salute Mentale  
Istituto Superiore di Sanità



## Screening e trattamento delle donne a rischio di depressione e ansia nel periodo perinatale

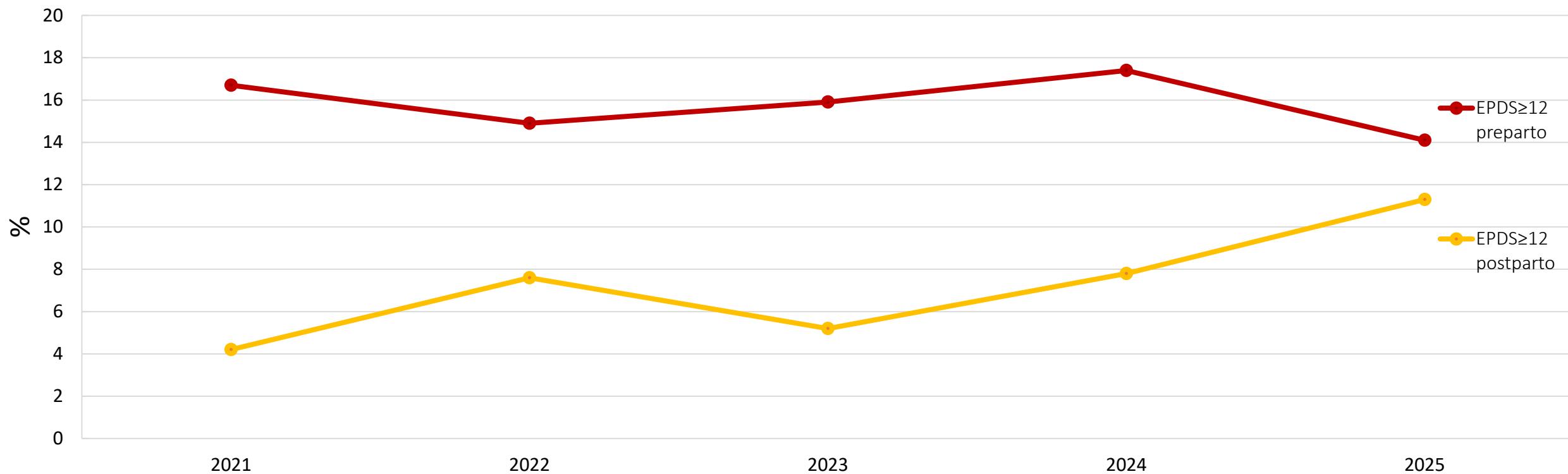
- Monitoraggio dei disturbi di ansia e depressione nel periodo perinatale attraverso
  - 1) rete consultori
  - 2) rete ospedali e università
  - 3) servizi sociosanitari territoriali
- Formazione degli operatori e avvio di un programma di screening e di intervento della depressione postpartum diretto alle donne e alla coppia genitoriale



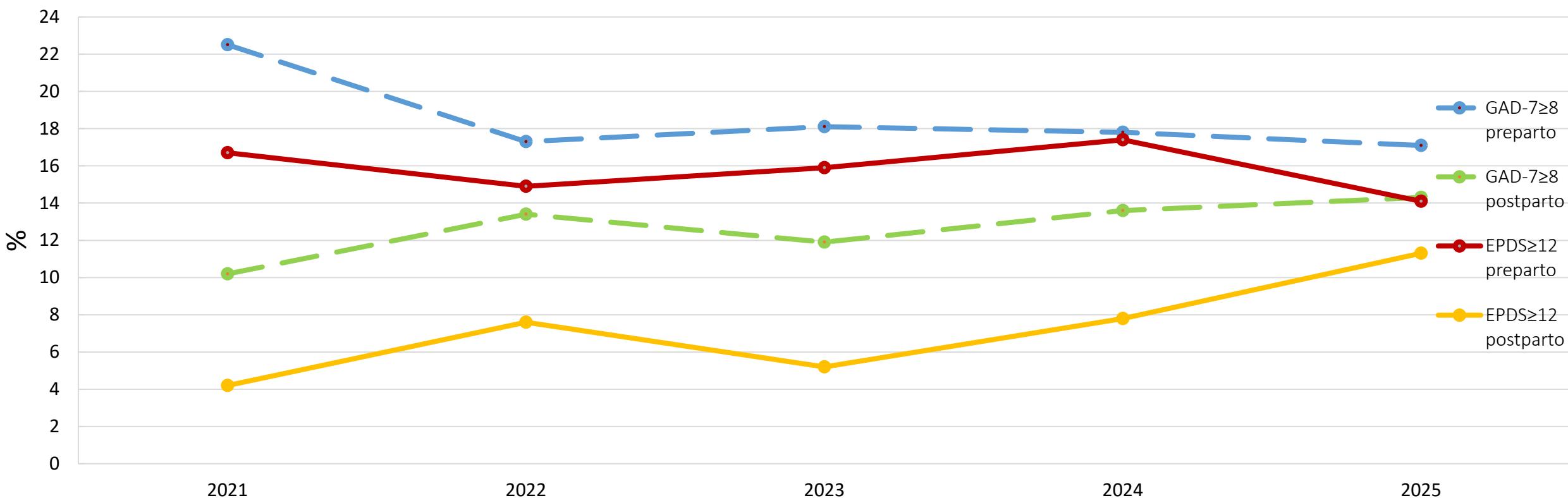
<b>Provincia</b>	<b>Unità operativa</b>
Bari	Università degli Studi di Bari, Osservatorio multicentrico depressione perinatale
Belluno	AULSS 1 Dolomiti, Ospedale di Feltre
Bergamo	ASST Bergamo Ovest, Consultorio di Treviglio
Campobasso	Azienda Sanitaria Regionale del Molise - ASReM
Catania	ASP Catania
Catania	ARNAS, Ospedale Garibaldi Nesima
Enna	ASP Enna. Ospedale di Enna
Foggia	Università degli Studi di Foggia, Osservatorio multicentrico depressione perinatale
L'Aquila	Università degli Studi de L'Aquila, Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente - MeSVA
Lecce	Università degli Studi di Lecce, Osservatorio multicentrico depressione perinatale
Napoli	Università degli Studi di Napoli, Osservatorio multicentrico depressione perinatale
Palermo	Ospedale Buccheri La Ferla
Palermo	Università degli Studi di Palermo, Osservatorio multicentrico depressione perinatale
Pisa	AOUP Ospedale Santa Chiara, Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica
Roma	Sapienza Università di Roma, Servizio di Psicopatologia Perinatale, Osservatorio multicentrico depressione perinatale
Roma	Ospedale Cristo Re
Roma	Ospedale Bambino Gesù, Unità operativa di psicologia clinica, medicina e diagnosi prenatale
Roma	Università di Tor Vergata, Osservatorio multicentrico depressione perinatale,
Roma	Policlinico A. Gemelli, Osservatorio multicentrico depressione perinatale
Treviso	Azienda ULSS 2 e Marca Trevigiana, Consultorio di Oderzo
Vicenza	Aulss 8 Berica. Ambulatorio per disturbi psichici perinatali materni e paterni
Viterbo	Ambulatorio Peripartum Viterbo, Osservatorio Multicentrico Depressione Perinatale

**Totale screening eseguiti  
da novembre 2022 al 2025:**  
**9356**

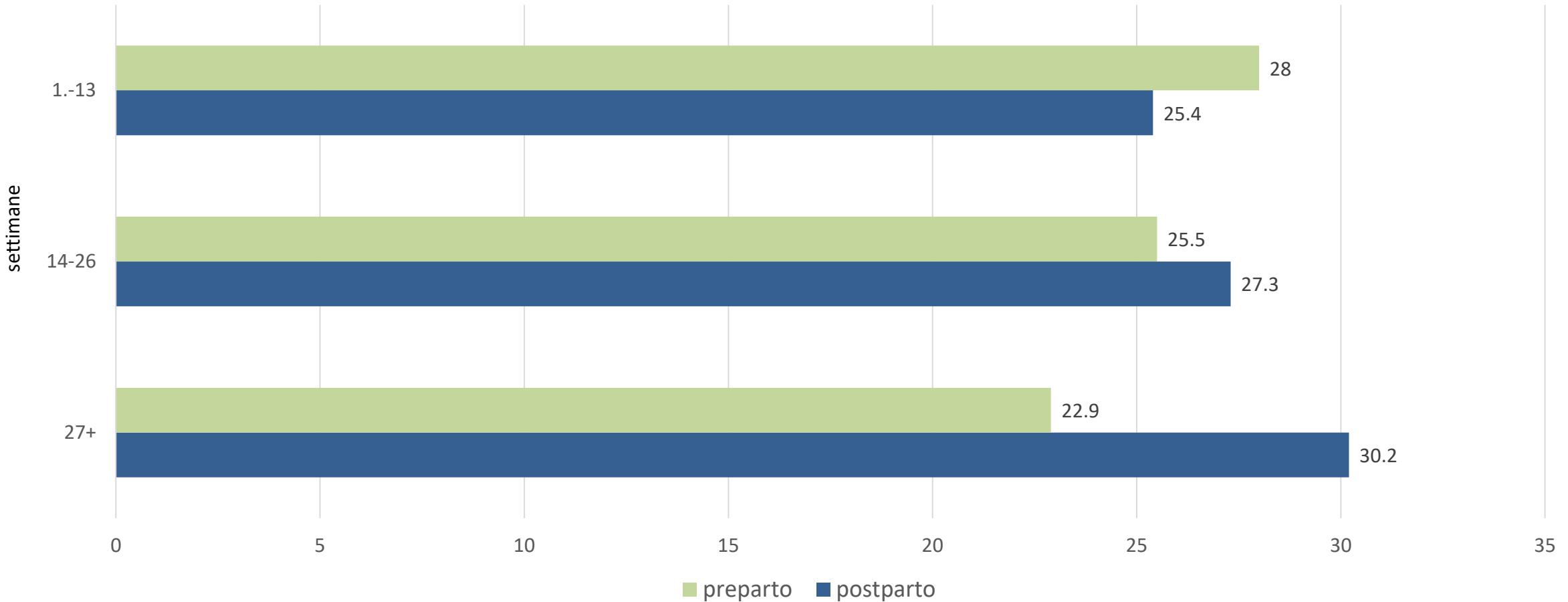
# Donne a rischio dal 2021 al 2025 (9356 screening)



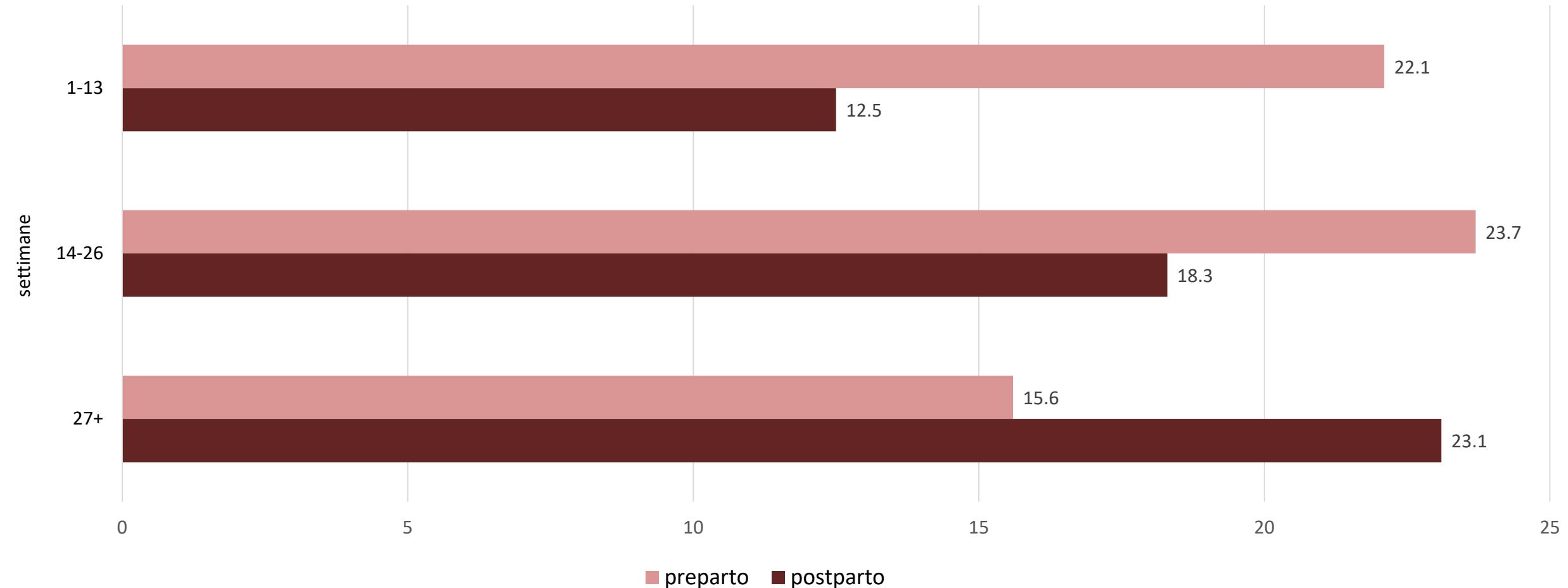
# Donne a rischio dal 2021 al 2025 (9356 screening)



# Percentuali di donne con EPDS $\geq 12$ nei trimestri del preparto e del postparto dal 2021 al 2025



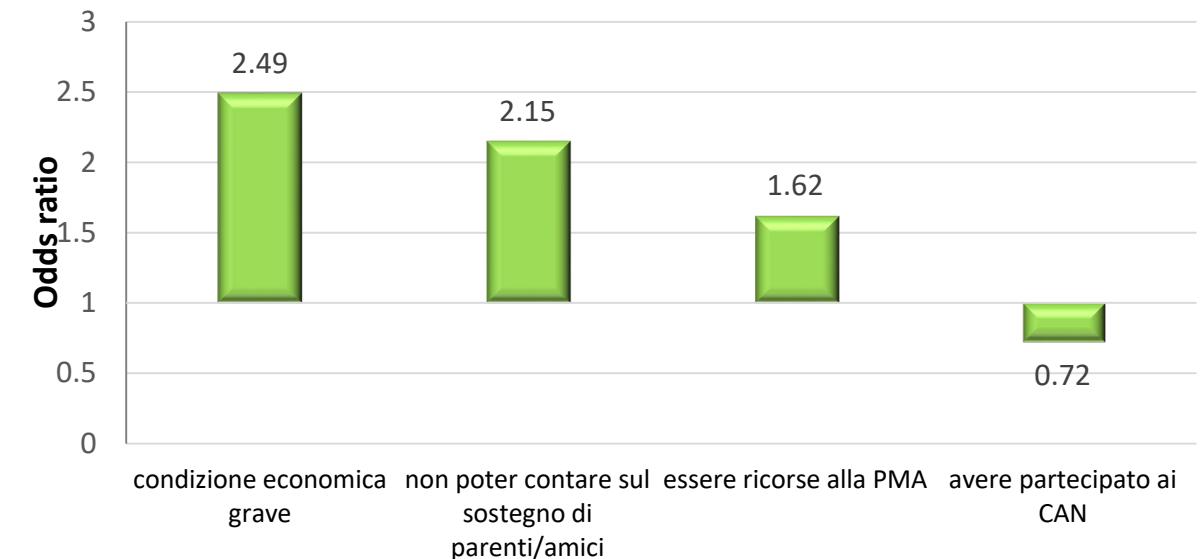
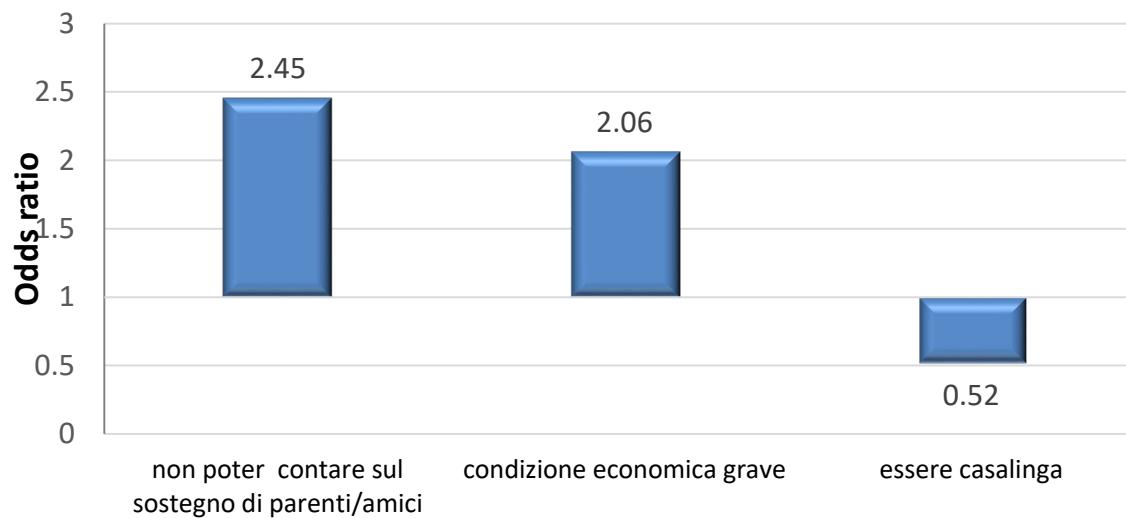
# Percentuali di donne con GAD7 $\geq 8$ nei trimestri del preparto e del postparto dal 2021 al 2025



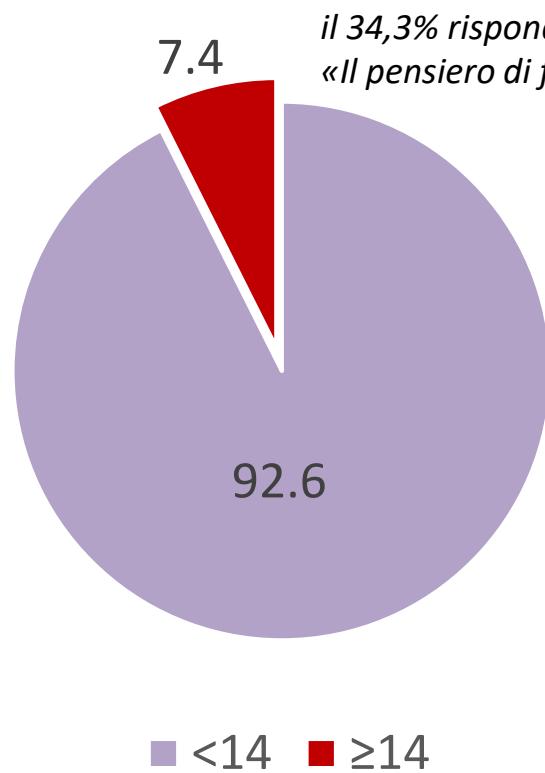
In un modello di regressione logistica che comprende tutte le variabili sociodemografiche risultate essere associate con un livello  $\leq 0,10$  all'analisi univariata, le variabili risultate significativamente associate all'

**EPDS  $\geq 12$**

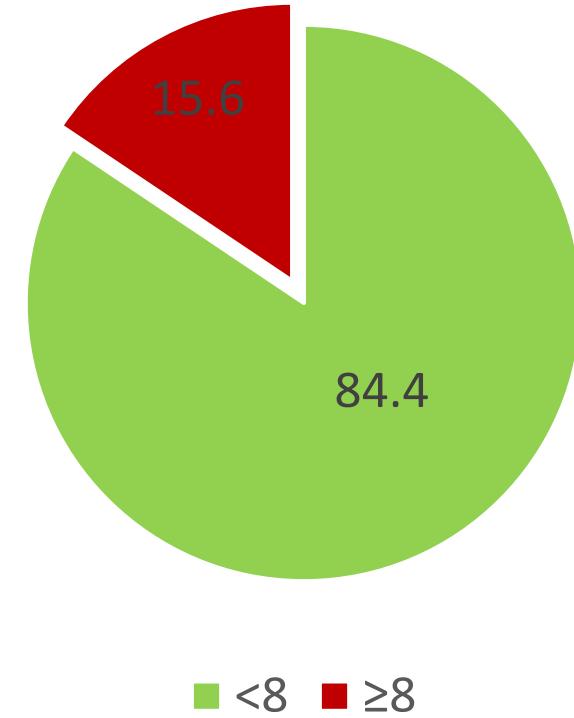
**GAD7  $\geq 8$**



## Donne con EPDS $\geq 14$ nell'anno 2025 (N=1843)



## Donne con GAD-7 $\geq 8$ nell'anno 2025 (N=1819)



## Un percorso completo di cura della depressione (e ansia) perinatale dovrebbe comprendere



**Servizi coinvolti:** Consultori, DSM, SPDC, Ambulatori di Psichiatria Ospedalieri, Ambulatori di Ginecologia Ospedalieri, Pediatri di Libera Scelta, Medici di Medicina Generale, Servizi sociali

Il percorso dovrebbe prevedere il coinvolgimento del **padre** o di **altre figure parentali**, oltre che del **bambino**

Laura Favretti, AULSS 1 Dolomiti, Ospedale di Feltre  
Elda Cengia, AULSS 1 Dolomiti, Ospedale di Feltre  
Alice Fent, AULSS 1 Dolomiti, Ospedale di Feltre  
Marina Cattaneo, ASST Bergamo Ovest  
Myriam Regonesi, ASST Bergamo Ovest  
Giovanna Picciano, Azienda Sanitaria Regionale del Molise  
Angelo Marcheggiani, Azienda Sanitaria Regionale del Molise  
Antonella Grillo, Azienda Sanitaria Provinciale Catania  
Angela Fabiano, Azienda Ospedaliera Garibaldi Nesima  
Damiana Tomasello, Azienda Ospedaliera Garibaldi Nesima  
Maria Pistillo, Ospedale di Enna  
Antonello Bellomo, Osservatorio multicentrico depressione perinatale, Foggia  
Melania Severo, Osservatorio multicentrico depressione perinatale, Foggia  
Loredana Messina, Ospedale Buccheri La Ferla  
Daniele La Barbera, Osservatorio multicentrico depressione perinatale, Palermo  
Laura Ferraro, Osservatorio multicentrico depressione perinatale, Palermo  
Martina Smorti, AOUP Ospedale Santa Chiara, Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica, Pisa  
Giulia Mauri, AOUP Ospedale Santa Chiara, Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica, Pisa  
Franca Aceti, Servizio di Psicopatologia Perinatale, Policlinico Umberto I, Sapienza Università di Roma, Osservatorio multicentrico depressione perinatale, Roma  
Nicoletta Giacchetti, Servizio di Psicopatologia Perinatale, Policlinico Umberto I, Sapienza Università di Roma, Osservatorio multicentrico depressione perinatale, Roma  
Antonella Triggiani, Ospedale Cristo Re, Roma  
Flavia Adalgisa Distefano, Ospedale Cristo Re, Roma  
Piero Bagolan, Ospedale Bambino Gesù, Unità operativa di psicologia clinica e diagnosi prenatale, Roma  
Teresa Grimaldi, Ospedale Bambino Gesù, Unità operativa di psicologia clinica e diagnosi prenatale, Roma  
Cinzia Niolu, Osservatorio multicentrico depressione perinatale, Università Tor Vergata, Roma  
Ilaria Adulti, Osservatorio multicentrico depressione perinatale, Università Tor Vergata, Roma  
Gabriele Sani, Marianna Mazza, Osservatorio multicentrico depressione perinatale, Policlinico A. Gemelli, Roma  
Gina Barbano, Azienda ULSS 2 e Marca Trevigiana, Distretto Treviso Nord-sede di Oderzo  
Rossana Riolo, Ambulatorio disturbi psichici perinatali materni e paterni- DSM Aulss 8 Berica  
Lucia Aite, Ospedale Bambino Gesù, Unità operativa di psicologia clinica e diagnosi prenatale, Roma  
Silvia Bucci, Ospedale Bambino Gesù, Unità operativa di psicologia clinica e diagnosi prenatale, Roma  
Simona Cappelletti, Ospedale Bambino Gesù, Unità operativa di psicologia clinica e diagnosi prenatale, Roma  
Chiara Falamesca, Ospedale Bambino Gesù, Unità operativa di psicologia clinica e diagnosi prenatale, Roma  
Laura Rao, Ospedale Bambino Gesù, Unità operativa di psicologia clinica e diagnosi prenatale, Roma  
Angela Rossi, Ospedale Bambino Gesù, Unità operativa di psicologia clinica e diagnosi prenatale, Roma  
Rita Roncone, Università degli Studi de L'Aquila, Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente - MeSVA  
Laura Giusti, Università degli Studi de L'Aquila, Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente - MeSVA

