



CONVEGNO
ItOSS: un'impresa condivisa tra
ricercatori e clinici per migliorare
l'assistenza al percorso nascita

2 dicembre 2025

Epidemiologia e fattori di rischio dell'ansia e della depressione nel periodo perinatale.

Dati aggiornati relativi al Network sulla Salute Mentale Perinatale

Laura Camoni

**Centro di riferimento per le Scienze Comportamentali e la Salute Mentale
Istituto Superiore di Sanità**



www.iss.it/centro-di-riferimento-per-le-scienze-comportamentali-e-la-salute-mentale



**CENTRO DI RIFERIMENTO
SCIENZE COMPORTAMENTALI
E SALUTE MENTALE**



Screening e trattamento delle donne a rischio di depressione e ansia nel periodo perinatale



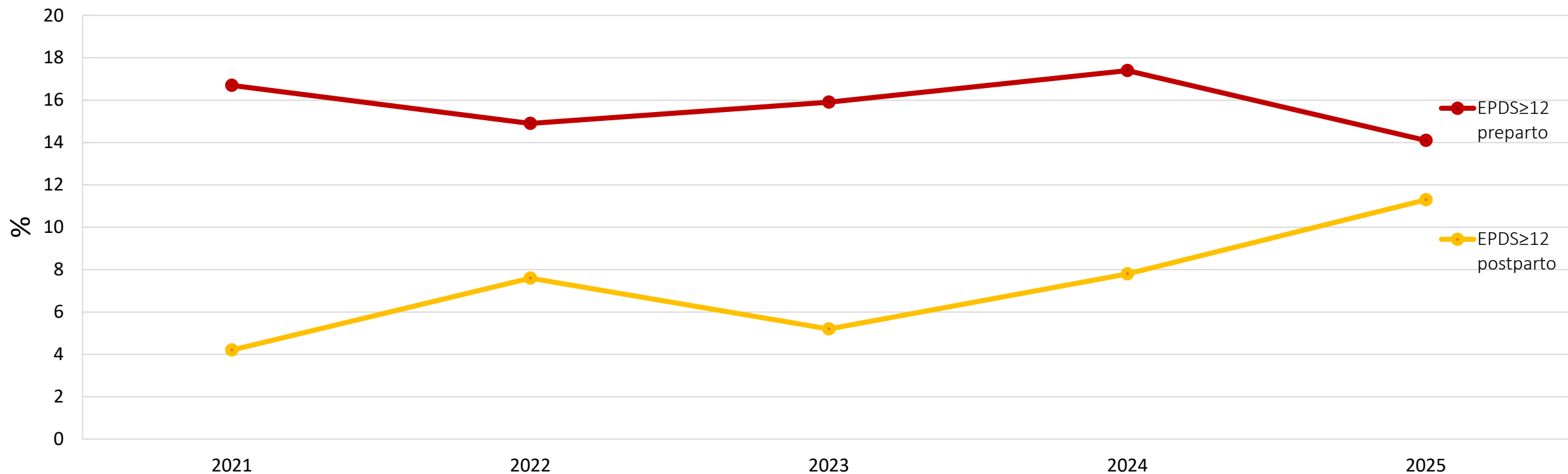
- Monitoraggio dei disturbi di ansia e depressione nel periodo perinatale attraverso
 - 1) rete consultori
 - 2) rete ospedali e università
 - 3) servizi sociosanitari territoriali
- Formazione degli operatori e avvio di un programma di screening e di intervento della depressione postpartum diretto alle donne e alla coppia genitoriale

Provincia	Unità operativa
Bari	Università degli Studi di Bari, Osservatorio multicentrico depressione perinatale
Belluno	AULSS 1 Dolomiti, Ospedale di Feltre
Bergamo	ASST Bergamo Ovest, Consultorio di Treviglio
Campobasso	Azienda Sanitaria Regionale del Molise - ASReM
Catania	ASP Catania
Catania	ARNAS, Ospedale Garibaldi Nesima
Enna	ASP Enna. Ospedale di Enna
Foggia	Università degli Studi di Foggia, Osservatorio multicentrico depressione perinatale
L'Aquila	Università degli Studi de L'Aquila, Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente - MeSVA
Lecce	Università degli Studi di Lecce, Osservatorio multicentrico depressione perinatale
Napoli	Università degli Studi di Napoli, Osservatorio multicentrico depressione perinatale
Palermo	Ospedale Buccheri La Ferla
Palermo	Università degli Studi di Palermo, Osservatorio multicentrico depressione perinatale
Pisa	AOUP Ospedale Santa Chiara, Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica
Roma	Sapienza Università di Roma, Servizio di Psicopatologia Perinatale, Osservatorio multicentrico depressione perinatale
Roma	Ospedale Cristo Re
Roma	Ospedale Bambino Gesù, Unità operativa di psicologia clinica, medicina e diagnosi prenatale
Roma	Università di Tor Vergata, Osservatorio multicentrico depressione perinatale,
Roma	Policlinico A. Gemelli, Osservatorio multicentrico depressione perinatale
Treviso	Azienda ULSS 2 e Marca Trevigiana, Consultorio di Oderzo
Vicenza	Aulss 8 Berica. Ambulatorio per disturbi psichici perinatali materni e paterni
Viterbo	Ambulatorio Peripartum Viterbo, Osservatorio Multicentrico Depressione Perinatale

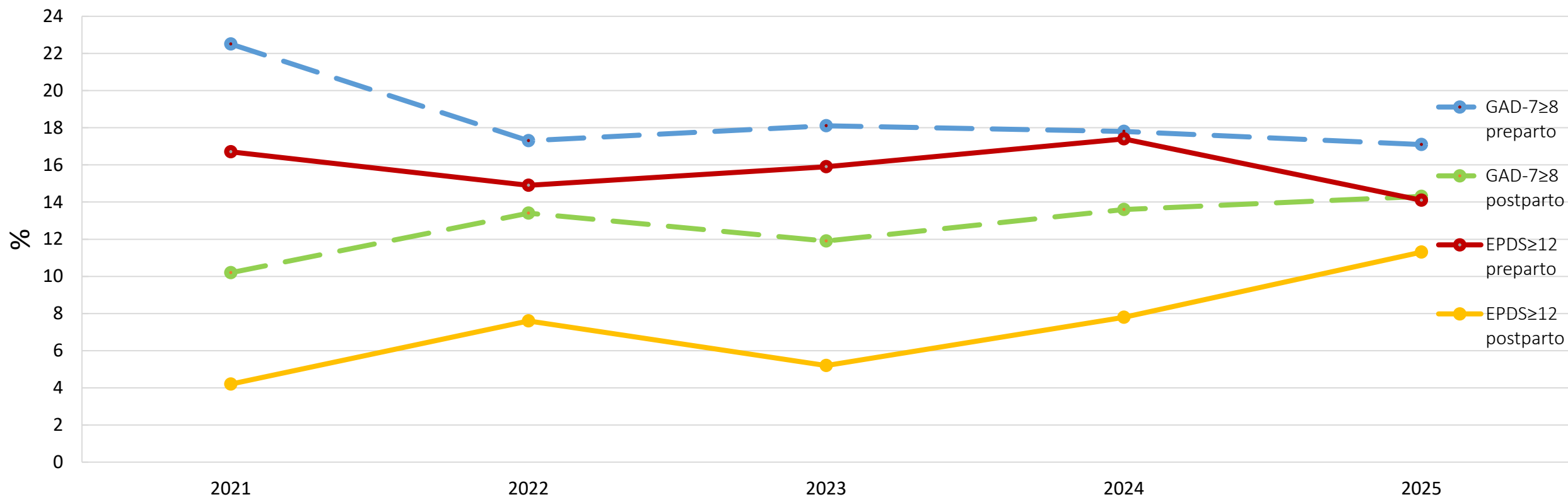
**Totale screening eseguiti
da novembre 2022 al 2025:**
9356



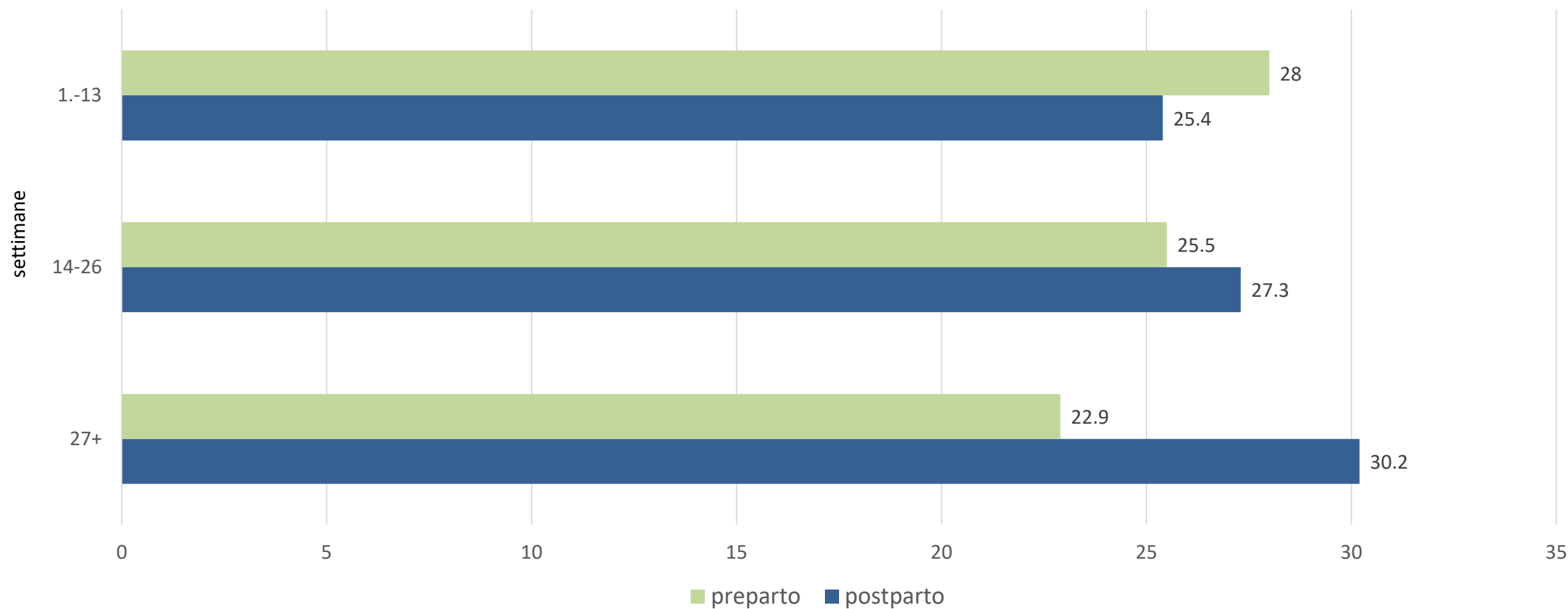
Donne a rischio dal 2021 al 2025 (9356 screening)



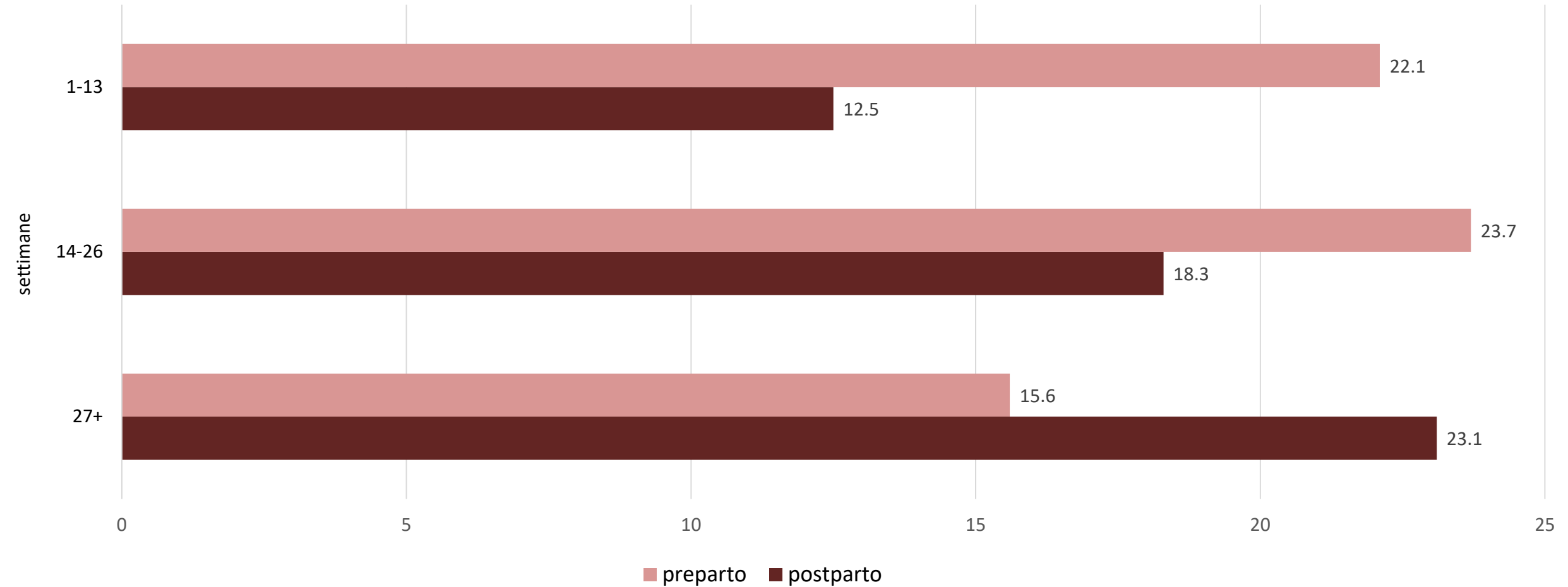
Donne a rischio dal 2021 al 2025 (9356 screening)



Percentuali di donne con EPDS ≥ 12 nei trimestri del **preparto** e del **postparto** dal 2021 al 2025

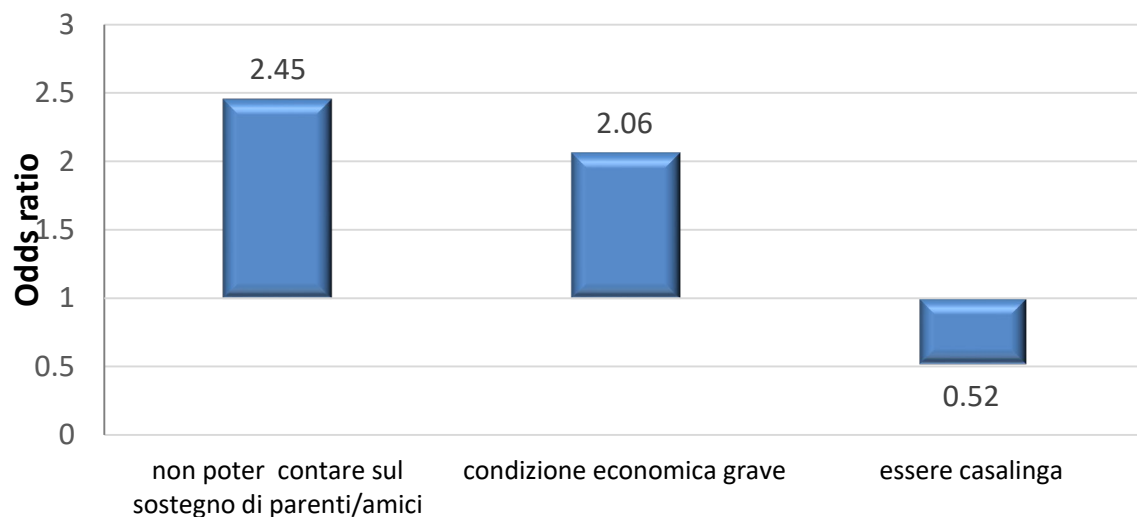


Percentuali di donne con GAD7 ≥ 8 nei trimestri del **preparto** e del **postparto** dal 2021 al 2025

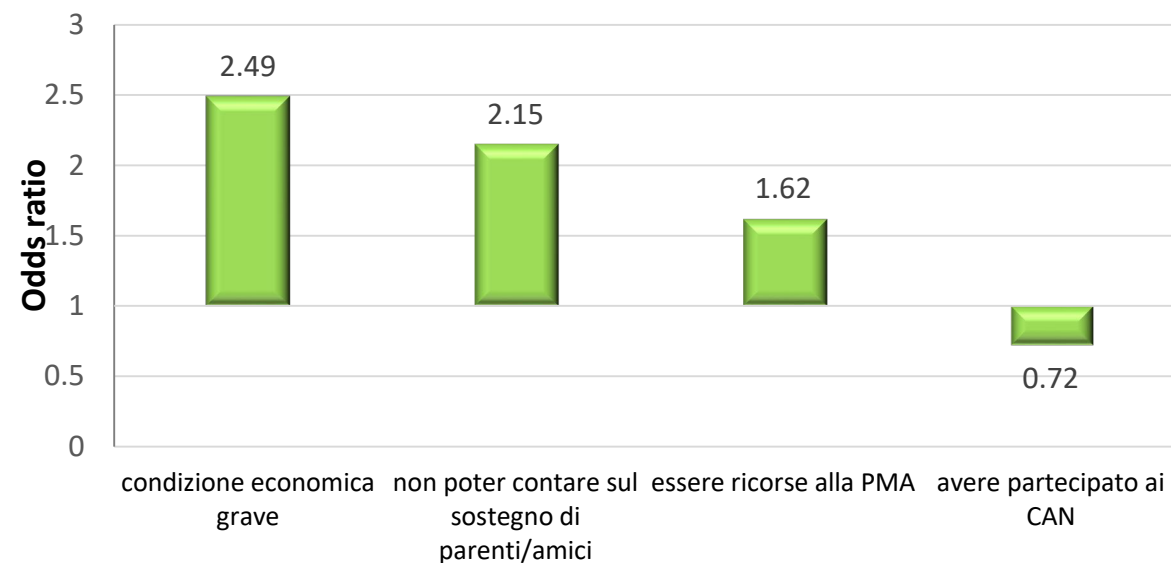


In un modello di regressione logistica che comprende tutte le variabili sociodemografiche risultate essere associate con un livello $\leq 0,10$ all'analisi univariata, le variabili risultate significativamente associate all'

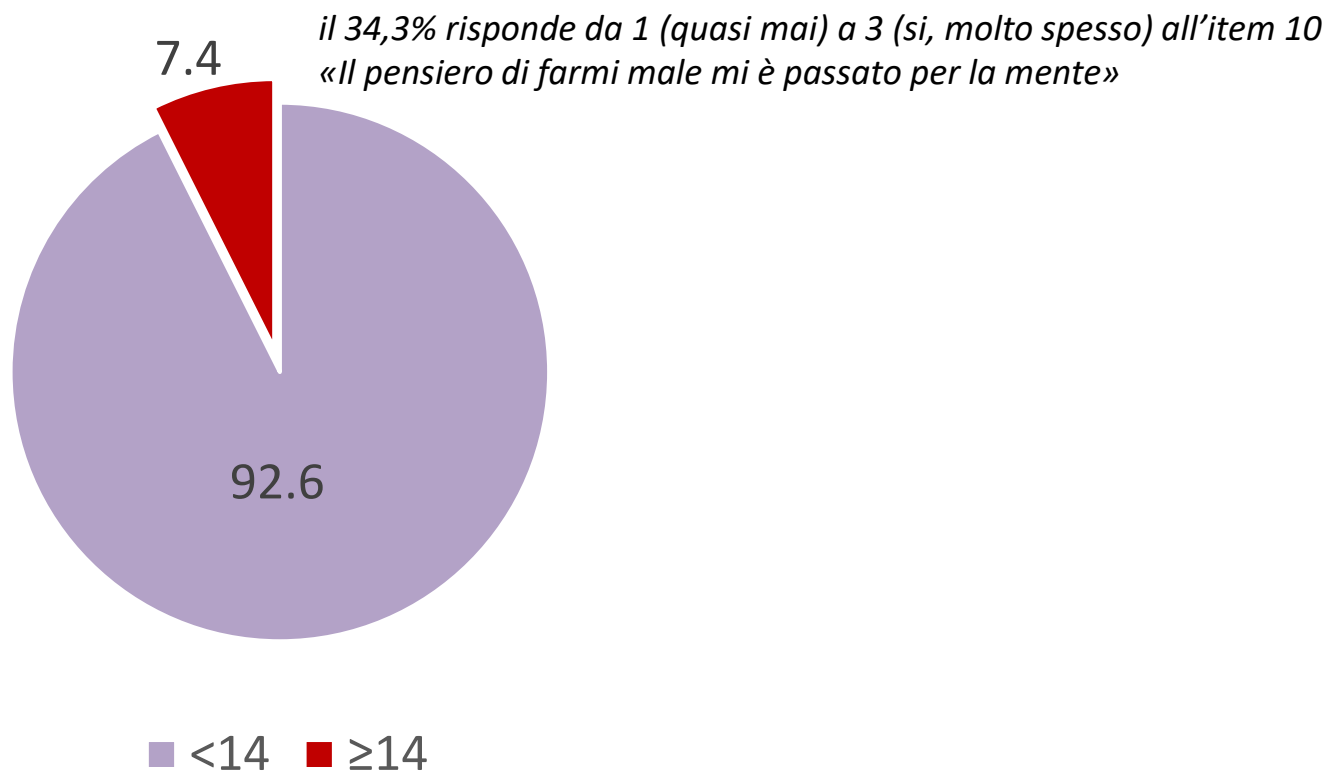
EPDS ≥ 12



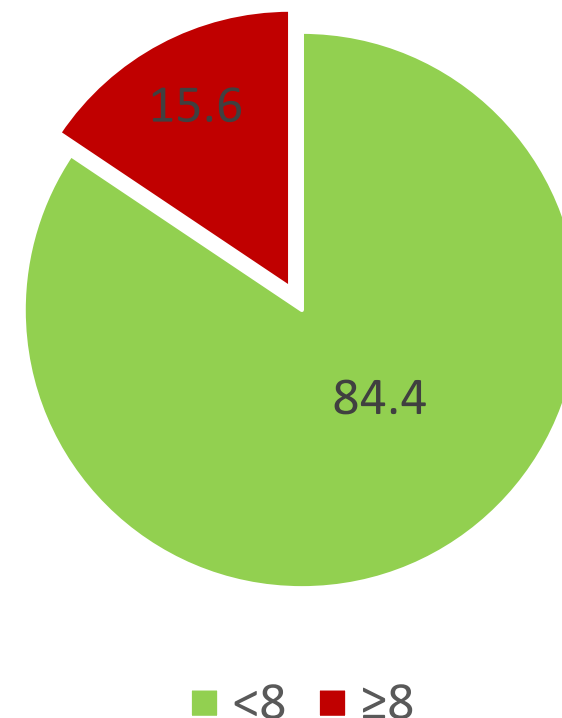
GAD7 ≥ 8



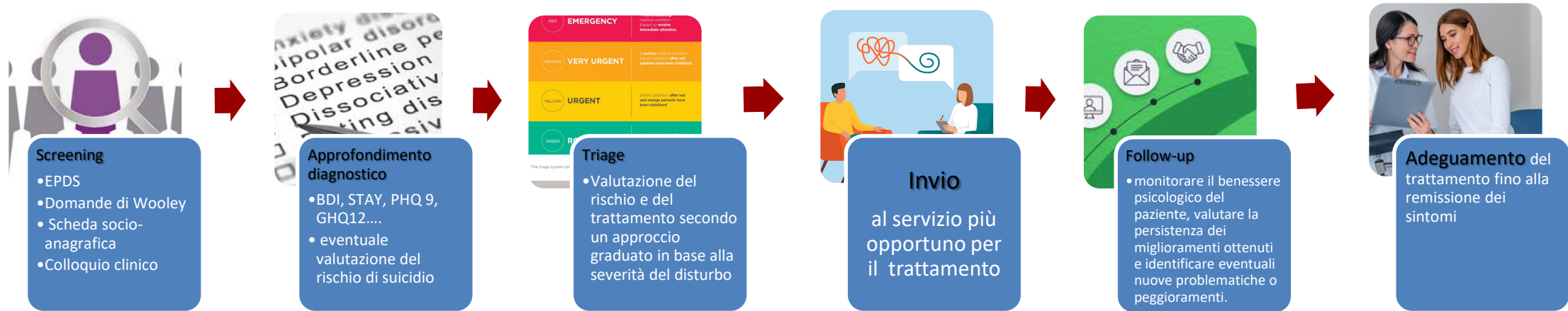
Donne con **EPDS** ≥ 14 nell'anno 2025 (N=1843)



Donne con **GAD-7** ≥ 8 nell'anno 2025 (N=1819)



Un percorso completo di cura della depressione (e ansia) perinatale dovrebbe comprendere



Servizi coinvolti: Consultori, DSM, SPDC, Ambulatori di Psichiatria Ospedalieri, Ambulatori di Ginecologia Ospedalieri, Pediatri di Libera Scelta, Medici di Medicina Generale, Servizi sociali

Il percorso dovrebbe prevedere il coinvolgimento del **padre** o di **altre figure parentali**, oltre che del **bambino**

Laura Favretti, AULSS 1 Dolomiti, Ospedale di Feltre
 Elda Cengia, AULSS 1 Dolomiti, Ospedale di Feltre
 Alice Fent, AULSS 1 Dolomiti, Ospedale di Feltre
 Marina Cattaneo, ASST Bergamo Ovest
 Myriam Regonesi, ASST Bergamo Ovest
 Giovanna Picciano, Azienda Sanitaria Regionale del Molise
 Angelo Marcheggiani, Azienda Sanitaria Regionale del Molise
 Antonella Grillo, Azienda Sanitaria Provinciale Catania
 Angela Fabiano, Azienda Ospedaliera Garibaldi Nesima
 Damiana Tomasello, Azienda Ospedaliera Garibaldi Nesima
 Maria Pistillo, Ospedale di Enna
 Antonello Bellomo, Osservatorio multicentrico depressione perinatale, Foggia
 Melania Severo, Osservatorio multicentrico depressione perinatale, Foggia
 Loredana Messina, Ospedale Buccheri La Ferla
 Daniele La Barbera, Osservatorio multicentrico depressione perinatale, Palermo
 Laura Ferraro, Osservatorio multicentrico depressione perinatale, Palermo
 Martina Smorti, AOUP Ospedale Santa Chiara, Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica, Pisa
 Giulia Mauri, AOUP Ospedale Santa Chiara, Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica, Pisa
 Franca Aceti, Servizio di Psicopatologia Perinatale, Policlinico Umberto I, Sapienza Università di Roma, Osservatorio multicentrico depressione perinatale, Roma
 Nicoletta Giacchetti, Servizio di Psicopatologia Perinatale, Policlinico Umberto I, Sapienza Università di Roma, Osservatorio multicentrico depressione perinatale, Roma
 Antonella Triggiani, Ospedale Cristo Re, Roma
 Flavia Adalgisa Distefano, Ospedale Cristo Re, Roma
 Piero Bagolan, Ospedale Bambino Gesù, Unità operativa di psicologia clinica e diagnosi prenatale, Roma
 Teresa Grimaldi, Ospedale Bambino Gesù, Unità operativa di psicologia clinica e diagnosi prenatale, Roma
 Cinzia Niolu, Osservatorio multicentrico depressione perinatale, Università Tor Vergata, Roma
 Ilaria Adulti, Osservatorio multicentrico depressione perinatale, Università Tor Vergata, Roma
 Gabriele Sani, Marianna Mazza, Osservatorio multicentrico depressione perinatale, Policlinico A. Gemelli, Roma
 Gina Barbano, Azienda ULSS 2 e Marca Trevigiana, Distretto Treviso Nord-sede di Oderzo
 Rossana Riolo, Ambulatorio disturbi psichici perinatali materni e paterni- DSM Aulss 8 Berica
 Lucia Aite, Ospedale Bambino Gesù, Unità operativa di psicologia clinica e diagnosi prenatale, Roma
 Silvia Bucci, Ospedale Bambino Gesù, Unità operativa di psicologia clinica e diagnosi prenatale, Roma
 Simona Cappelletti, Ospedale Bambino Gesù, Unità operativa di psicologia clinica e diagnosi prenatale, Roma
 Chiara Falamesca, Ospedale Bambino Gesù, Unità operativa di psicologia clinica e diagnosi prenatale, Roma
 Laura Rao, Ospedale Bambino Gesù, Unità operativa di psicologia clinica e diagnosi prenatale, Roma
 Angela Rossi, Ospedale Bambino Gesù, Unità operativa di psicologia clinica e diagnosi prenatale, Roma
 Rita Roncone, Università degli Studi de L'Aquila, Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente - MeSVA
 Laura Giusti, Università degli Studi de L'Aquila, Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente - MeSVA



Grazie!

