الانقطـاع الاختياري للحمل

للنساء الأجنبيات في إيطاليا

هذا الكتيب موجه لمساعدتك في معرفة المسار للقيام بالانقطاع الاختياري للحمل في إيطاليا. ومن خلال قراءته سوف تتعرفين على الإجراءات المتاحة والخدمات التي يمكنك اللجوء إليها لتنفيذه.

إذا كنت حاملا ولا ترغبين في مواصلة الحمل، يمكنك التوجه إلى منشأة صحية عامة. فقط أنت من يمكنك تقييم وضعك واتخاذ قرار طلب الانقطاع الاختياري للحمل (IVG). **يمكنك اللجوء إلى مركز الاستشارة العائلية (متاح دون حاجة إلى وصفة طبية). كما أن خدمات مركز الاستشارة مجانية** حتى لو لم يكن لديك تصريح إقامة أو حق في الرعاية الصحية الوطنية.

هنا تجد قائمة بجميع مراكز الاستشارة الأسرية في إيطاليا، مقسّمة حسب الولاية والمحافظة.

يجب على كل المهنيين الصحيين الالتزام بالسرية المهنية وعدم كشف أي معلومات تقومين بمشاركتها معهم.

إذا لم يكن لديك تأمين صحي، سيشرح لك موظفو مركز الاستشارة كيفية الحصول عليه. إذا كنت امرأة من الاتحاد الأوروبي (EU)، فإن الاتفاقية الأوروبية للرعاية الصحية لا تمنح الحق في إجراء IVG مجانًا. إذا لم يكن لديك بطاقة التأمين الصحي الأوروبي (TEAM)، فإنه في بعض المناطق يتم إصدار رمز "أوروبي غير مسجل" (ENI) الذي يمنح الحق في الإجراء المجاني. أما إذا كنت امرأة من خارج الاتحاد الأوروبي وتحملين رمز "أجنبي متواجد مؤقتًا " (STP)، فلديك الحق في الإجراء المجاني، بينما إذا كنت تحملين تأشيرة سياحية فعليك دفع تكاليف IVG. تختلف الرسوم حسب المنطقة التي تعيشين فيها. إذا كنت لا تتحدثين الإيطالية، يمكن لمركز الاستشارة توفير خدمة الترجمة أو الوساطة اللغوية عبر الهاتف أو بالحضور الشخصي.

مراحل إجراء IVG

يمكن إجراء IVG بطريقة دوائية أو جراحية. في **إيطاليا، الحد القانوني للإجراء هو الشهر الثالث**، أي ٢١ أسبوعًا و٦ أيام أو ٠٩ يومًا من أول يوم لآخر دورة شهرية. **بعد اليوم التسعين، لا يمكن إجراء IVG إلا في حالات خاصة**، مثل التشوهات أو الأمراض الجنينية الخطيرة أو الظروف التي تعرض صحة المرأة أو حياتها لخطر جسيم.

الإجهاض خلال 09 يومًا

الخطوة 1: إصدار وثيقة IVG

إذا كنت ترغبين في إنهاء الحمل، يمكنك الذهاب إلى مركز الاستشارة أو طبيب الأسرة أو أي طبيب تثقين به. سيستمع الطبيب إلى طلبك، ويبلغك بحقوقك والبدائل الممكنة لـ IVG . بعد الاستشارة، سيصدر لك وثيقة تثبت طلبك، والتي يجب عليك توقيعها. إذا لم يلاحظ الطبيب حالة طارئة، يجب عليك الانتظار ٧ أيام (فترة تفكير) قبل المضي في الإجراء. أما إذا اعتبر الطبيب أن هناك حاجة ملحة للعملية، فسيصدر **شهادة طوارئ** تسمح لك بالتوجه مباشرة إلى المستشفى دون انتظار السبعة أيام.

إذا كنت قاصرًا، يجب الحصول على موافقة والديك/أوصيائك/أولياء أمرك الذين سيوقعون الوثيقة معك. إذا رفض والداك الموافقة أو إذا كنت لا تستطيعين إشراكهما، فسيقوم موظفو مركز الاستشارة بإرسال طلب الترخيص إلى محكمة الأحداث، والتي يجب أن ترد خلال ٥ أيام.

- لا تحتاجين إلى موافقة الزوج/الشريك لإصدار وثيقة IVG.
- لا يمكن لمقدمي الرعاية الصحية الذين يعترضون لأسباب ضميرية رفض إصدار الوثيقة/الشهادة.
- لا يُطلب إجراء فحص بالموجات فوق الصوتية لإصدار وثيقة IVG.

الخطوة 2: حجز الإجراء

يمكنك حجز الإجهاض (IVG) مباشرةً من خلال الخدمات الطبية في المستشفيات أو العيادات التي تقدم الإجراء الجراحي و/أو الدوائي. بعض المراكز الاستشارية يمكنها حجز الإجراء، سواء كان دوائيًا أو جراحيًا، مباشرةً في المستشفى المرجعي. يمكن القيام بالإجراء الدوائي في بعض المراكز الاستشارية حيث يمكنك الوصول دون حجز مسبق. إذا لم يقم المركز الاستشاري بالحجز مباشرة، يجب عليه على أي حال تزويدك بقائمة بالمرافق التي تقدم خدمة الإجهاض (IVG)، والتي يمكنك التوجه إليها بشكل مستقل.

- لحجز الإجراء، تحتاجين إلى وثيقة/شهادة GVI ، وبطاقة التأمين الصحي أو رمز INE/PTS، ووثيقة هوية سارية المفعول.
- لا تحتاجين إلى إحالة (بوصفة طبية) من طبيب الأسرة لحجز الإجراء.

الخطوة 3: الفحص الأول

خلال الموعد الأول في المنشأة الطبية التي سيتم فيها IVG سيتم إجراء **فحص بالموجات فوق الصوتية**، عادةً عبر منظارمهبلي، لتحديد عمر الحمل والتأكد من أنه داخل الرحم. سيقوم الطبيب بعد ذلك بملء السجل الطبي وتسجيل جميع المعلومات الصحية الخاصة بك. بعد الاستشارة، يمكنك طلب مناقشة خيارات منع الحمل.

لا يمكن لأحد إجبارك على سماع نبض الجنين أو رؤية قلبه. إذا حدث ذلك، يمكنك تقديم شكوى. من حقك أيضًا رؤية الفحص إذا طلبت ذلك.

الخطوة 4: اختيار الإجراء

يمكن تنفيذ IVG بطريقة دوائية أو جراحية. يمكن إجراء IVG الدوائي حتى الأسبوع التاسع، بينما يمكن إجراء IVG الجراحي حتى ٢١ أسبوعًا و٦ أيام، ولو أنّ بعض المراكز تفضل عدم إجرائه قبل الأسبوع السابع. **إذا لم تكن هناك موانع طبية، يمكنك مناقشة الخيار الأفضل مع الطبيب.**

1. **الإجراء الدوائي (الطبي) و**يتضمن تناول دوائين بفارق ٨٤ ساعة. تؤدي الأدوية إلى طرد الجنين بشكل مشابه للإجهاض الطبيعي. يُعطى الدواء الأول في مركز الاستشارة أو المستشفى، بينما يمكن تناول الدواء الثاني في المركز أو في المستشفى مع البقاء فيهما لمدة ٣-٤ ساعات. في بعض المناطق يمكن تناول الجرعة الثانية في البيت. من الضروري إجراء فحص بعد أسبوعين، والذي يتكون عادةً من تحليل مستويات beta-hCG. إذا كانت المستويات لا تزال مرتفعة، فقد يعني ذلك أن الحمل لا يزال مستمرًا. في هذه الحالة، قد يعتبر الأطباء أنه من الضروري إجراء عيادة طبية و/أو تصوير بالموجات فوق الصوتية.مزيد من المعلومات حول إجراءات الإجهاض الدوائي في منطقتك، يرجى الاستفسار من موظفي الاستشارة أو زيارة موقع الويب الخاص بالمنطقة التي تقيم فيها.

يجب على مقدمي الرعاية الصحية توفير مسكنات للألم عند الحاجة.

2. **الإجراء الجراحي:** يشمل توسيع عنق الرحم وشفط الجنين. قد يُطلب منك إجراء فحوصات دم وتخطيط كهربائي للقلب قبل العملية. يتم تنفيذ العملية في يوم واحد، ويمكنك مغادرة المستشفى بعد بضع ساعات. بعد العملية، يمكنك تركيب لولب أو غرسة تحت الجلد لمنع الحمل.

الإجهاض بعد 09 يومًا بعد الأسبوع الثالث عشر، يمكن تنفيذ IVG فقط إذا كان هناك خطر شديد على صحتك أو حياتك، أو إذا تم تشخيص تشوهات أو أمراض جنينية خطيرة يمكن أن تكون لها انعكاسات خطيرة على صحتك.

إذا أجريت فحوصات طبية أظهرت تشوهات جنينية، فإن المركز الذي أجرى الفحص ملزم بإعطائك معلومات حول المرافق التي يمكنها تنفيذ IVG بها. إذا لم تتلقي هذه المعلومات، يمكنك اللجوء إلى مركز الاستشارة الذي سيزوّدك بكل المعلومات اللازمة.

يمكن تنفيذ IVG بعد ٠٩ يومًا بطريقة جراحية حتى الأسبوع ٤١-٦١، أو بطريقة دوائية. قد يطلب الطبيب في المركز الذي تتم فيه IVG فحوصات إضافية حسب الحالة.

هنا تجد مزيدا من المعلومات، بعدة لغات، حول الإجهاض، و الخدمات الصحية، وحقوقك.

تم تنفيذ المشروع بدعم تقني ومالي من وزارة الصحة – CCM

نشكر مركز OFIMAS التابع لـ LSA روما ١ على ترجمة الكتيبات إلى العربية، والصينية، والفرنسية، والهندية، والإنجليزية، والإسبانية. كما نشكر ICRA روما على الترجمة إلى الرومانية.