স্বেচ্ছায় গর্ভপাত

ইতালিতে বসবাসরত বিদেশি নাগরিকদের জন্য

আপনি যদি গর্ভবতী হন এবং গর্ভধারণ চালিয়ে যেতে না চান, তাহলে আপনি একটি সরকারি স্বাস্থ্যসেবা প্রতিষ্ঠানে যোগাযোগ করতে পারেন। শুধু আপনিই আপনার পরিস্থিতি মূল্যায়ন করতে পারেন এবং স্বেচ্ছায় গর্ভপাত (আইভিজি) করার অনুরোধ করতে পারেন। আপনার জন্য উপলব্ধ স্বাস্থ্যসেবার মধ্যে পারিবারিক কনসালটোরিও রয়েছে, যেখানে চিকিৎসকের প্রেসক্রিপশন ছাড়াই যাওয়া যায়।

এখানে আপনি ইতালির সব পারিবারিক কনসালটোরির তালিকা পাবেন, যা অঞ্চল ও প্রদেশ অনুযায়ী ভাগ করা আছে।

আপনার **পারমেসো দি সোজ্জর্নো** না থাকলেও বা জাতীয় স্বাস্থ্যসেবার অধিকার না থাকলেও কনসালটোরির সেবাগুলো বিনামূল্যে প্রদান করা হয়। যদি আপনার স্বাস্থ্যসেবা না থাকে, তাহলে কনসালটোরির কর্মীরা আপনাকে কীভাবে এটি পাওয়া যায় তা বুঝিয়ে দেবেন। আপনি যদি ইতালীয় ভাষা না বলেন, তাহলে কনসালটোরি টেলিফোনে বা সরাসরি উপস্থিত থেকে ভাষাগত মধ্যস্থতা বা অনুবাদের সেবা চালু করতে পারে।

সব স্বাস্থ্যকর্মীর পেশাগত গোপনীয়তা রক্ষার বাধ্যবাধকতা রয়েছে এবং আপনি তাদের সঙ্গে যে তথ্য শেয়ার করবেন, তা তারা কারও কাছে প্রকাশ করতে পারবেন না।

আইভিজি (IVG) প্রক্রিয়ার ধাপসমূহ

ইতালিতে আইভিজি করার আইনি সময়সীমা হলো তৃতীয় মাস পর্যন্ত, অর্থাৎ শেষ মাসিকের প্রথম দিন থেকে গণনা করে ১২ সপ্তাহ ৬ দিন বা মোট ৯০ দিন। ৯০ দিনের পরে আইভিজি করা যায় শুধুমাত্র কিছু বিশেষ পরিস্থিতিতে, যেমন ভ্রূণের গুরুতর বিকৃতি বা মারাত্মক রোগ থাকলে, অথবা এমন শারীরিক অবস্থায় যা নারীর স্বাস্থ্য বা জীবনকে গুরুতর ঝুঁকির মধ্যে ফেলে।

৯০ দিনের মধ্যে গর্ভপাত

স্টেপ ১. আইভিজির জন্য ডকুমেন্ট প্রদান

আপনি যদি গর্ভধারণ বন্ধ করতে চান, তাহলে আপনি কনসালটোরিতে যেতে পারেন, অথবা আপনার সাধারণ চিকিৎসকের কাছে, অথবা যেকোনো বিশ্বস্ত চিকিৎসকের কাছে যেতে পারেন। চিকিৎসক আপনার অনুরোধ গ্রহণ করবেন, আপনাকে আপনার অধিকার এবং আইভিজির সম্ভাব্য বিকল্পগুলো সম্পর্কে তথ্য দেবেন।

আলোচনা শেষে, চিকিৎসক আপনার অনুরোধের প্রমাণ হিসেবে একটি ডকুমেন্ট তৈরি করবেন, যেটিতে আপনাকে স্বাক্ষর করতে হবে।
যদি চিকিৎসক কোনো জরুরি অবস্থা না দেখেন, তাহলে প্রক্রিয়ায় প্রবেশ করার আগে আপনাকে ৭ দিন অপেক্ষা করতে হবে (চিন্তার সময়কাল)।

যদি চিকিৎসক মনে করেন যে এমন পরিস্থিতি রয়েছে যা হস্তক্ষেপকে জরুরি করে তোলে, তাহলে তিনি একটি জরুরি সার্টিফিকেট দেবেন। এই **সার্টিফিকেটের মাধ্যমে** আপনি ৭ দিনের অপেক্ষা ছাড়াই হাসপাতালে বা অনুমোদিত স্বাস্থ্যকেন্দ্রে গিয়ে গর্ভধারণ বন্ধ করতে পারবেন।

.

আপনি যদি অপ্রাপ্তবয়স্ক হন, তাহলে আপনার বাবা–মা বা আইনগত অভিভাবকদের সম্মতি প্রয়োজন হবে। তারা আপনার সঙ্গে আইভিজির ডকুমেন্টে স্বাক্ষর করবেন।
যদি আপনার বাবা–মা অনুমতি দিতে অস্বীকার করেন, অথবা আপনি মনে করেন যে তাদের এই বিষয়ে যুক্ত করা সম্ভব নয়, তাহলে কনসালটোরির কর্মীরা অনুমতির অনুরোধটি কিশোর আদালতে (ট্রিবুনালে দেই মিনোরি) পাঠানোর ব্যবস্থা করবেন।
এই আদালতকে ৫ দিনের মধ্যে উত্তর দিতে হয়।

- আইভিজির জন্য ডকুমেন্ট দেওয়ার ক্ষেত্রে আপনার স্বামী বা পার্টনারের সম্মতি প্রয়োজন নেই।
- বিবেকগত আপত্তিকারী স্বাস্থ্যকর্মীরা ডকুমেন্ট বা সার্টিফিকেট দিতে অস্বীকার করতে পারেন না।
- আইভিজির জন্য ডকুমেন্ট দেওয়ার ক্ষেত্রে ইকোগ্রাফি করা বাধ্যতামূলক নয়।

!

স্টেপ ২. প্রক্রিয়ার বুকিং

আপনি আইভিজি করার জন্য সরাসরি সেইসব হাসপাতাল বা অ্যাম্বুলেটরি সেবায় বুকিং করতে পারেন, যেখানে সার্জিকাল এবং/অথবা ওষুধের মাধ্যমে আইভিজি করা হয়। কিছু কনসালটোরি ওষুধের মাধ্যমে বা সার্জিকাল—উভয় ধরনের আইভিজির জন্য সরাসরি সংশ্লিষ্ট হাসপাতালে বুকিং করে দিতে পারে। যদি কনসালটোরি সরাসরি বুকিং না করে, তাহলে তারা অবশ্যই আপনাকে সেইসব প্রতিষ্ঠানের তালিকা দেবে, যেখানে আইভিজি সেবা পাওয়া যায় এবং যেখানে আপনি নিজে যোগাযোগ করতে পারেন। কিছু অঞ্চলে ওষুধের মাধ্যমে আইভিজি কনসালটোরিতেও করা যায়, হাসপাতালে ভর্তি না হয়েই।

- প্রক্রিয়ার বুকিং করার জন্য আইভিজির ডকুমেন্ট/সার্টিফিকেট, স্বাস্থ্য কার্ড (তেস্সেরা সানিতারিয়া) এবং একটি বৈধ পরিচয়পত্র প্রয়োজন।
- প্রক্রিয়ার বুকিং করার জন্য সাধারণ চিকিৎসকের রেফারাল (ইমপেন্যাতিভা) প্রয়োজন নেই।

!

স্টেপ ৩. প্রথম ভিজিট

প্রথম অ্যাপয়েন্টমেন্টের সময়, যেখানে আইভিজি করা হবে, সেখানে একটি **ইকোগ্রাফি** করা হবে। সাধারণত এটি যোনিপথে সোনদা দিয়ে করা হয়, যাতে গর্ভের বয়স নির্ধারণ করা যায় এবং নিশ্চিত হওয়া যায় যে গর্ভটি জরায়ুর ভিতরে আছে। তারপর ডাক্তার আপনার স্বাস্থ্য সম্পর্কিত সব তথ্য লিখে মেডিকেল ফাইল প্রস্তুত করবেন। আলোচনা শেষে, আপনি চাইলে জন্মনিয়ন্ত্রণের অপশনগুলি নিয়ে কথা বলতে পারেন।

কেউ আপনাকে জোর করে ভ্রূণের হৃদয়ের শব্দ শুনতে বা দেখতে বাধ্য করতে পারে না। যদি কেউ আপনাকে জোর করে এটি করায়, আপনি আইনগত অভিযোগ করতে পারেন (ডেনুনচা করতে পারেন)।
তবে আপনার ইকোগ্রাফি দেখার অধিকার আছে।

!

স্টেপ ৪. প্রক্রিয়া নির্বাচন

আইভিজি দুটি উপায়ে করা যেতে পারে: ওষুধের মাধ্যমে অথবা অপারেশনের মাধ্যমে। ওষুধের মাধ্যমে আইভিজি ৯ সপ্তাহ পর্যন্ত করা যায়। অপারেশনের মাধ্যমে আইভিজি ১২ সপ্তাহ ৬ দিন পর্যন্ত করা যায়, যদিও অনেক সেন্টারে ৭ সপ্তাহের আগে অপারেশন করতে পছন্দ করা হয় না। যদি কোনো বিশেষ শারীরিক সমস্যা বা নিষেধাজ্ঞা না থাকে, তাহলে ডাক্তার আপনার সঙ্গে আলোচনা করে আপনার জন্য কোন পদ্ধতিটি সবচেয়ে উপযুক্ত হবে তা ঠিক করবেন।

১. ওষুধের পদ্ধতি এই পদ্ধতিতে দুই ধরনের ওষুধ দেওয়া হয়, যেগুলো প্রায় ৪৮ ঘণ্টা ব্যবধানে নেওয়া হয়। ওষুধগুলো গর্ভপাত ঘটায়, ঠিক যেমন স্বাভাবিকভাবে গর্ভপাত হলে হয়। প্রথম ওষুধটি কনসুলতোরিও বা হাসপাতালে দেওয়া হয়। দ্বিতীয় ওষুধটি কনসুলতোরিওতে নেওয়া যায়, অথবা হাসপাতালে ৩–৪ ঘণ্টা থাকলে নেওয়া যায়। কিছু অঞ্চলে দ্বিতীয় ওষুধটি বাড়িতেও নেওয়া সম্ভব। গর্ভপাত সম্পূর্ণ হয়েছে কি না তা নিশ্চিত করতে দুই সপ্তাহ পরে একটি চেক-আপ করা জরুরি।

স্বাস্থ্যকর্মীরা প্রয়োজনে খাওয়ার জন্য ব্যথানাশক ওষুধ দিতে বা প্রেসক্রাইব করতে হবে।

!

২. অপারেশন পদ্ধতি

এই পদ্ধতিতে জরায়ুর মুখ একটু প্রসারিত করা হয় এবং গর্ভের টিস্যু বের করতে অ্যাসপিরেশন করা হয়। অপারেশনের আগে রক্ত পরীক্ষা এবং ইসিজি করতে হতে পারে। অপারেশনটি *ডে-হসপিটাল*-এ করা হয়, এবং সাধারণত অপারেশনের প্রায় দুই ঘণ্টা পরে বাড়ি ফিরে যাওয়া যায়। অপারেশন শেষ হওয়ার পর, গর্ভনিরোধের জন্য স্পাইরাল বা ত্বকের

৯০ দিনের পরে গর্ভপাত

৯০ দিনের পরে, অর্থাৎ ১৩তম সপ্তাহ থেকে, আইভিজি শুধুমাত্র তখনই করা যায় যখন আপনার স্বাস্থ্য বা জীবন গুরুতর ঝুঁকিতে থাকে, অথবা ভ্রূণে এমন কোনো অস্বাভাবিকতা বা রোগ ধরা পড়ে যা আপনার স্বাস্থ্যের ওপর গুরুতর প্রভাব ফেলতে পারে।

যদি আপনি ভ্রূণের রোগ নির্ণয়ের জন্য কোনো প্রি-নেটাল পরীক্ষা করে থাকেন, অথবা আল্ট্রাসাউন্ড পরীক্ষায় ভ্রূণের কোনো ত্রুটি দেখা যায়, তাহলে যে কেন্দ্র পরীক্ষা করেছে তারা বাধ্য আপনাকে জানাতে যে কোথায় আইভিজি করা সম্ভব।
যদি আপনি এই তথ্য না পান, তাহলে আপনি কনসালটোরিওতে যেতে পারেন, যেখানে তারা আপনাকে সব প্রয়োজনীয় তথ্য দেবে।

দ্বিতীয় ত্রৈমাসিকের আইভিজি ১৪তম থেকে ১৬তম সপ্তাহের মধ্যে অপারেশনের মাধ্যমে করা যেতে পারে, অথবা ওষুধের মাধ্যমে করা যেতে পারে।
যে কেন্দ্রে আইভিজি করা হবে, সেই কেন্দ্রের ডাক্তার প্রয়োজন হলে **আরও অধিক কিছু পরীক্ষা** করতে বলতে পারেন।

এখানে আপনি গর্ভনিরোধ, স্বাস্থ্যসেবা এবং আপনার অধিকার সম্পর্কে বিভিন্ন ভাষায় আরও তথ্য পাবেন।

Gruppo Salute Donne SIMM

Istituto Superiore di Sanità