

MODULO 2 - IL PADRE IN GRAVIDANZA

Attivazione 2.3

Titolo

Padri/partner in gravidanza: come coinvolgerli nei bilanci di salute, rispetto agli stili di vita, nei Corsi/Incontri di Accompagnamento alla Nascita (CAN/IAN)

Obiettivi

Al termine dell'attivazione i/le partecipanti saranno in grado di:

- riconoscere l'importanza del coinvolgimento del padre/partner
- cogliere elementi di facilitazione e di ostacolo al suo coinvolgimento.

Durata

30' lavori di gruppo + 30' integrazione in plenaria (5 minuti a gruppo, circa).

Struttura, materiali e metodologia

Versione in presenza

I/le partecipanti vengono divise in 3 gruppi. Ogni gruppo dispone di un foglio di lavagna a fogli mobili e pennarelli per la scrittura collettiva dei contenuti.

Versione online

I/le partecipanti vengono divise in 3 gruppi. Ogni gruppo dispone di una lavagna online o foglio online per scrittura condivisa (es. Microsoft Whiteboard/OneNote/Word per Teams, Google Doc/Jamboard, altro) per la scrittura collettiva dei contenuti.

Spiegazione del mandato

L'esercitazione consiste in tre mandati:

- gruppo 1: padri durante i bilanci di salute
- gruppo 2: padri e stili di vita
- gruppo 3: padri nei CAN/IAN.

A gruppi viene chiesto di riflettere su:

- come li vediamo?
- quando sono una risorsa?
- quando sono un ostacolo?
- con quali è più difficile interagire?
- come coinvolgerli?

Ogni gruppo nomina un portavoce che presenterà il contributo del gruppo durante l'integrazione in plenaria.

Conduzione della discussione

Il formatore/la formatrice ascolta le restituzioni, invitando gli altri gruppi a contribuire alla riflessione collettiva. Il formatore/la formatrice integra in contenuti emersi durante la presentazione ppt che segue l'attivazione d'aula.