

## MODULO 4 - IL PADRE E LA NUOVA FAMIGLIA

### Attivazione 4.1

#### Titolo

**Il padre e la nuova famiglia: World Cafè**

#### Obiettivi

Al termine dell'attivazione i/le partecipanti saranno in grado di:

- individuare le pratiche dei servizi relativamente al coinvolgimento del padre in puerperio, nei controlli post partum e nei bilanci di salute
- individuare gli elementi chiave della vita di coppia dopo il parto da condividere con i padri e con la coppia.

L'obiettivo del World Cafè è mettere a disposizione la forza delle conversazioni informali al fine di mobilitare in modo creativo pensieri e risorse, produrre apprendimento, condividere conoscenze e infine generare cambiamento. L'evoluzione delle idee si realizza attraverso l'invito che viene fatto a tutti/e i/le partecipanti di muoversi in tempi piuttosto ristretti da un gruppo di discussione all'altro.

Per chi volesse approfondire è possibile consultare il sito del DoRS al seguente link:

<https://www.dors.it/page.php?idarticolo=1161>

#### Durata

90' World Cafè:

- 15' presentazione del mandato
- 15' per ogni round di attivazione in piccoli gruppi, per un totale di 45'
- 30' integrazione e discussione guidata in plenaria.

#### Struttura, materiali e metodologia

##### *Versione in presenza*

I/Le partecipanti vengono suddivise in 6 gruppi multiprofessionali, ogni gruppo svilupperà un tema. Il setting dev'essere quello del luogo informale dove un gruppo di persone si ritrova a discutere di un argomento. I tavoli, possibilmente rotondi, saranno ricoperti dalle "tovaglie" di carta (fogli di lavagna a fogli mobili o altro) dove i/le partecipanti scriveranno e disegneranno le proprie idee. Il numero massimo di partecipanti per tavolo è di 5/6 persone.

Occorreranno inoltre:

- poster con le domande/temi per ogni tavolo
- poster con gli orari dei round
- cavalierini con le regole del World Cafè (uno per ogni tavolo)
- una lavagna a fogli mobili
- set di fogli mobili
- un set di pennarelli colorati per ogni tavolo
- filo da stendere (tipo spago) e mollette.

Presso ogni tavolo rimane un facilitatore/una facilitatrice, i cui compiti sono:

- sollecitare l'intervento di tutti/e i/le partecipanti
- ascoltare con attenzione la discussione e facilitarla, qualora fosse utile
- sintetizzare la discussione al gruppo successivo in modo da favorire la contaminazione e lo scambio di idee tra un gruppo e l'altro
- presentare, eventualmente, quanto emerso dai vari gruppi durante la sessione conclusiva.

Gli altri 4/5 partecipanti si alterneranno tra i tavoli.

Il processo si conclude con una sessione plenaria in cui agli interventi di restituzione dei/delle facilitatori/facilitatrici si aggiungono i commenti dei/delle partecipanti.

A ogni stanza/tavolo sarà assegnato un tema:

- **Il padre e... il sostegno all'allattamento**
- **Il padre e... puerperio e controlli post dimissione**
- **Il padre e... vita di coppia.**

### *Versione online*

I/Le partecipanti vengono suddivisi in 6 gruppi multiprofessionali attraverso la piattaforma elettronica in 3 o 6 diverse “stanze” sulla base del numero di partecipanti. Ogni tema viene assegnato a uno o due gruppi a seconda della loro numerosità.

Viene messa a disposizione dei gruppi una lavagna online o un foglio online condiviso (es. Microsoft Whiteboard/OneNote/Word per Teams, Google Doc/Jamboard, altro) per la scrittura collettiva dei contenuti.

Seguirà discussione in plenaria dei contenuti affrontati da ogni gruppo.

### **Spiegazione del mandato**

I/Le partecipanti verranno divisi in 3/6 tavoli/stanze. Ad ogni tavolo/stanza sarà assegnato un tema.

In ogni tavolo/stanza rimarrà una/un facilitatrice/facilitatore che prenderà nota di quanto viene discusso.

Ogni 15 minuti i gruppi cambieranno, ma la/il portavoce rimarrà assegnata/o allo stesso tavolo/stanza, dove accoglierà il gruppo successivo, farà una breve sintesi di quanto emerso e proseguirà con la raccolta delle idee.

Seguirà discussione in plenaria dei contenuti affrontati da ogni gruppo.

### **Conduzione della discussione**

Il formatore/La formatrice facilita la condivisione e la discussione degli elaborati dei diversi gruppi.

### **Materiali di approfondimento**

Al termine del World Café consegnare a ogni partecipante l'opuscolo PARENT su allattamento e vita di coppia

(<https://www.epicentro.iss.it/materno/pdf/parent-opuscolo-allattamento-ottobre-2021-italiano.pdf>)