

## MODULO 4 - IL PADRE E LA NUOVA FAMIGLIA

### Attivazione 4.2

#### Titolo

**Le abilità di base del counselling nella relazione con mamme e papà**

#### Obiettivi

Al termine dell'attivazione i/le partecipanti saranno in grado di:

- Individuare le principali caratteristiche, efficaci o inefficaci, nell'interazione professionale con le madri e i padri
- Individuare gli elementi di base del counselling.

#### **Check list** *Non esaustiva, giusto alcuni spunti di riflessione*

*Osserva l'interazione e scrivi i tuoi commenti relativamente ai diversi punti, o ad altre idee che ti suscita*

Abilità da osservare	Commenti, idee, suggerimenti
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Si rivolge a entrambi i genitori esprimendosi al plurale (es Cosa ne pensate? Come vi sentite?)</li><li>2. Se il padre è assente, chiede alla madre cosa pensa il papà rispetto a quanto si sta dicendo</li><li>3. Applica le abilità di ascolto attivo con il padre come farebbe con la madre</li><li>4. Mostra di accogliere e accettare come il padre si sente</li><li>5. Usa i rimandi per incoraggiare a esprimere il suo/loro pensiero</li><li>6. Evita di usare parole giudicanti (possono rimanere incise nella memoria come nella pietra)</li><li>7. Rinforza i pensieri e i comportamenti che vanno nella direzione delle buone pratiche di salute, senza essere giudicante quando questo non avviene</li><li>8. Offre indicazioni pratiche, in modo che il padre possa essere e sentirsi di sostegno</li><li>9. Rimane concentrato/a sull'interazione</li><li>10. Quando accompagna un processo decisionale, chiede a entrambi cosa ne pensano e quali opzioni possano essere utili</li><li>11. Offre a entrambi informazioni chiare, concise e pratiche, che siano utili a breve termine (guida anticipatoria), e verifica che abbiano compreso</li></ol>	
<p>Ricordare di riconosce a sé stessi/e, come professioni sanitarie, che a volte non si ha nessuna voglia di essere di sostegno; non siamo perfetti e la consapevolezza aiuta a ricentrarsi nel qui-ed-ora (o a chiedere a qualche collega di sostituirci).</p>	
<p>Nel supporto ai singoli o alle coppie, prestare attenzione a quando è necessario un intervento professionale (es per un sospetto di violenza domestica)</p>	