

## Padri e allattamento

Esistono evidenze scientifiche che mostrano l'effetto positivo del supporto paterno sull'avvio, la durata e l'esclusività dell'allattamento materno nei primi sei mesi, oltre a produrre benefici sulla relazione tra genitori e figlio, sulla relazione di coppia e sul benessere emozionale materno.

### Cosa può fare il padre

- Incoraggiare e sostenere la madre nelle decisioni e nell'allattamento, aiutarla a superare le difficoltà.
- Informarsi sull'allattamento, su come renderlo più agevole, sui problemi che possono presentarsi e come affrontarli insieme.
- Sapere dove cercare aiuto quando serve.
- Trovare modi pratici per gestire insieme la quotidianità nella nuova condizione di genitori (es. cura della casa, del piccolo/ della piccola e dei fratellini e sorelline, cura delle relazioni familiari e sociali, sostegno alla madre al momento del rientro al lavoro).
- Prendersi più incombenze domestiche e di cura perché la mamma possa dedicarsi all'allattamento.

### IL PROGETTO EUROPEO

**Finanziamento:** Commissione Europea (Directorate General Justice and Consumers).

**Coordinamento generale:** Centro di Studi Sociali (CES) Università di Coimbra, Portogallo.

**Paesi partecipanti:** Austria, Italia, Lituania, Portogallo.

### ORGANIZZAZIONE IN ITALIA

**Coordina** la Associazione Cerchio degli Uomini, come capofila per la rete Il Giardino dei Padri (GdP).

### PARTNER

- Città Metropolitana di Torino;
- AUSL Reggio Emilia;
- ASL Roma2;
- ASL TO4, ASL Città di Torino;
- IRIS Istituto Ricerca Intervento Salute - Milano;
- Istituto Superiore di Sanità;
- Mencare, Global Fatherhood Campaign;
- PLENT, international campaign (Parental Leave, Equal and non Transferable).

### Contatti

**T**  
+39 339 41 27 950 | +39 335 59 46 296

**@**  
direttivo@cerchiodegliuomini.org

**www.**  
cerchiodegliuomini.org  
ilgiardinodeipadri.com



# parent.

## Paternità attiva per il benessere di tutta la famiglia

Parent è un progetto europeo che intende contrastare la violenza verso le donne promuovendo fin dalla gravidanza l'impegno dei padri nelle cure familiari e domestiche.

This project is co-funded by the Rights, Equality and Citizenship Programme of the European Commission, European Union (EU) [Grant Agreement no. 810458]. The content of this poster represents the views of the author only and is his/her sole responsibility. The European Commission does not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.



## Perchè è importante

La ricerca scientifica e l'esperienza pratica insegnano che il coinvolgimento precoce, pratico ed emotivo, del padre nella genitorialità:

- migliora la salute psico-fisica della bambina/del bambino e della madre;
- diminuisce i rischi durante gravidanza e parto;
- facilita l'allattamento;
- diminuisce le probabilità di violenza domestica;
- crea da subito un forte legame affettivo padre-figlia/o (*bonding*), che a sua volta ha esiti positivi sullo sviluppo cognitivo, sociale ed emotivo del/la bambino/a;
- contribuisce al raggiungimento della parità fra uomini e donne.



## Gli obiettivi

L'idea alla base di PARENT è che promuovendo la parità di genere e un'equa condivisione tra uomini e donne del lavoro familiare non retribuito, è possibile produrre un cambiamento culturale della società, creando i presupposti per la fine di ogni tipo di discriminazione, sfruttamento e violenza verso le donne.

In particolare, il progetto si propone di:

- promuovere il cambiamento nelle pratiche e nella cultura riguardo i ruoli di genere nella cura;
- ridurre i divari fra i paesi dell'Unione Europea nel coinvolgimento dei padri nelle cure familiari e i congedi;
- promuovere la paternità partecipe in un'ottica di co-genitorialità;
- migliorare la percezione dell'importanza del coinvolgimento degli uomini nelle strategie per combattere la violenza di genere;
- sensibilizzare sui temi della violenza contro le donne e i bambini/le bambine.

## Le azioni

- Corsi di aggiornamento del personale socio-sanitario che entra in relazione con i padri nelle fasi della gravidanza, durante il parto e nei primi quattro anni delle figlie/dei figli, per lavorare meglio con gli uomini e promuovere la paternità attiva.
- Realizzazione modulo 'Padri per il sostegno all'allattamento' per la formazione pre-service delle ostetriche.
- Gruppi di condivisione e sensibilizzazione di padri (gruppi in due città).
- Campagna di comunicazione e sensibilizzazione sulla paternità attiva.
- Produzione di materiali di formazione e strumenti di valutazione replicabili per operatori sanitari e operatori di asili-nido, percorsi nascita e genitorialità.
- Ricerca su conoscenze, atteggiamenti e pratiche (KAP) dei professionisti (e genitori) coinvolti.

## Chi siamo

**Il Giardino dei Padri** è uno spazio di confronto e iniziativa che riunisce soggetti impegnati nel sostegno alla paternità.

La rete oggi comprende:

- CAM (Centro Ascolto Maltrattanti);
- Maschile Plurale;
- PartecipArte;
- Cerchio degli Uomini;
- WhiteDove – Evoluzione del Maschile;
- Associazione Genitori Rainbow.

**Il Cerchio degli Uomini** mette in campo da più di vent'anni percorsi, servizi e iniziative per il cambiamento del maschile tramite il superamento del modello patriarcale maschilista.

