



Linea guida Gravidanza fisiologica
Aggiornamento 2025 – Pt. 2
Roma, 24.06.2025

**Cosa caratterizza una linea guida
fondata sulle prove**



DEFINIZIONE

«Le linee guida sono documenti che contengono raccomandazioni puntuali per la pratica clinica assistono i professionisti nel prendere decisioni basate sulle prove di efficacia e mettono [i pazienti] le donne in condizione di assumere (*empower*) un ruolo informato nella loro cura

- trasferendo le conoscenze prodotte dalla ricerca, influenzano le politiche pubbliche e sono cruciali per migliorare la qualità dell'assistenza sanitaria»



LINEE GUIDA E RACCOMANDAZIONI DI BUONA PRATICA CLINICA



linee guida (LG) fondate sulle prove \neq dalle raccomandazioni di buona pratica clinica assistenziale (RBPCA), sviluppate:

- dalle Società Scientifiche (SS) in elenco del Ministero della Salute
- in modo rapido in quanto le tempistiche e/o il budget disponibile non consentono i processi standard seguiti per la produzione di linee guida
- quando non disponibili linee guida
- nelle more della produzione di linee guida



LG EVIDENCE-BASED *vs* RBPCA



revisione sistematica delle prove

gruppo multi-disciplinare –
professionale con *stakeholders*

considerazione valori e
preferenze di pazienti/donne

processo esplicito trasparente di
governo dei conflitti di interessi

criteri espliciti di inclusione e
esclusione delle prove

tempi di elaborazione in base
alla complessità della condizione

revisione rapida - 2 basi di dati

membri designati dai 2
coordinatori espressi da
SS

composizione del panel
non vincolante

dichiarazione di assenza
del conflitto di
interessi

criteri non
necessariamente
espliciti

tempi di elaborazione <6
mesi



PREFERENZE E BISOGNI DELLE DONNE

Sezione 1. Informazione alle donne in gravidanza

1.1. QUESITO - Preferenze e bisogni

Quali sono le preferenze e i bisogni delle donne in gravidanza nei riguardi dell'informazione offerta?

Raccomandazioni

A tutte le donne in gravidanza deve essere offerta:

1. un'informazione basata su prove di efficacia, coerente e personalizzata che tenga conto della cultura della donna e che, oltre a informazioni sui rischi e sulla prevenzione di patologie, includa anche informazioni sulla fisiologia e sui fattori salutogenici.

5 raccomandazioni

raccomandazioni forti, livello complessivo di fiducia moderata

COME FAVORIRE SCELTE CONSAPEVOLI



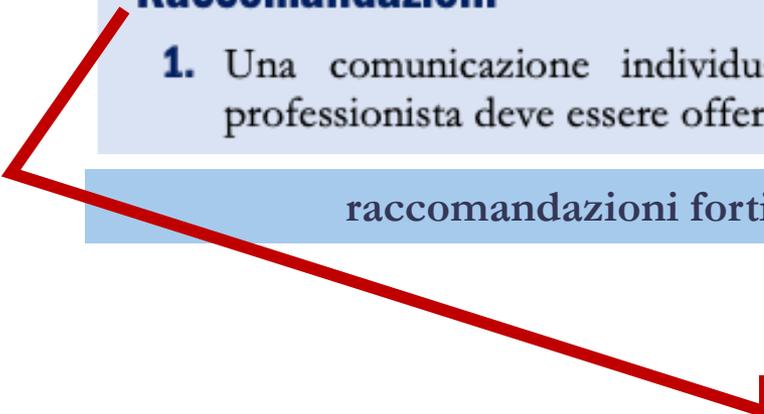
1.2. QUESITO - Contenuti e modalità

Quali sono i contenuti informativi, le modalità e i tempi della comunicazione con le donne per favorire scelte consapevoli in gravidanza, dopo la nascita e in puerperio?

Raccomandazioni

1. Una comunicazione individualizzata che preveda un contatto diretto con il professionista deve essere offerta a tutte le donne in gravidanza

raccomandazioni forti, qualità delle prove moderata - bassa



4 raccomandazioni



TEMPI PER PRODURRE UNA LINEA GUIDA

fondata sulle prove



(NICE 2012; WHO 2014; SIGN 2025)

NICE BUDGET 2023-2024

aprile 2023 - marzo 2024

staff \simeq 800 professionisti

spesa netta
complessiva €

72 milioni

spesa linee guida €

19,96 milioni



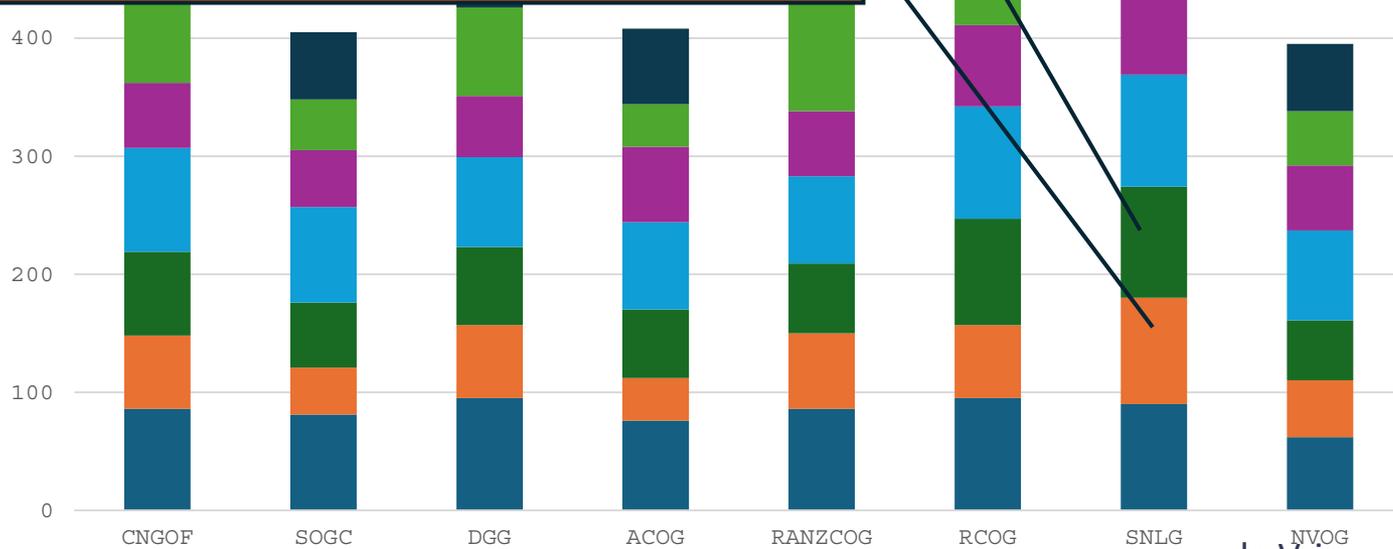
CONFRONTO FRA LG SU EPP



indipendenza editoriale = 100

rigore sviluppo = 94

coinvolgimento *stakeholders* = 90



de Vries et al 2023



LA FORZA DELLE RACCOMANDAZIONI GRADE



qualità delle prove



rapporto
beneficio/
danno
sfavorevole

rapporto
beneficio/
danno
bilanciato o
incerto

rapporto
beneficio/
danno
favorevole

COME INTERPRETARE LA FORZA



(pp. 13-14 della LG)

raccomandazione <i>forte</i>	raccomandazione <i>condizionata</i>
<p><i>clinici</i>: la maggior parte dei pazienti deve ricevere l'intervento raccomandato</p>	<p><i>clinici</i>: considerare in modo completo e attento valori e preferenze delle donne</p>
<p><i>donne</i>: possibilità per la quasi totalità, correttamente informata, di comportarsi secondo quanto raccomandato e solo per una piccola parte di scegliere diversamente</p>	<p><i>donne</i>: possibilità per buona parte, correttamente informata, di comportarsi secondo quanto raccomandato e per un'altra parte di scegliere diversamente</p>

RACCOMANDAZIONI BPC NELLA LG



metodo **GRADE**

- in mancanza di prove → raccomandazione sulla base di teorie scientifiche, leggi, principi, fatti o ipotesi
- indicazione specifica su quando, come e/o dove implementare i contenuti di una o più raccomandazioni
- esprimere orientamenti o principi, basati su standard o convenzioni in materia di diritti umani o principi etici





PROVE E RACCOMANDAZIONI

Prove di efficacia selezionate per la produzione della linea guida

- nel documento da oggi disponibile in rete
- nella sezione *Descrizione narrativa delle prove* (Materiali supplementari)

Le presentazioni successive

- raccomandazioni e loro razionale

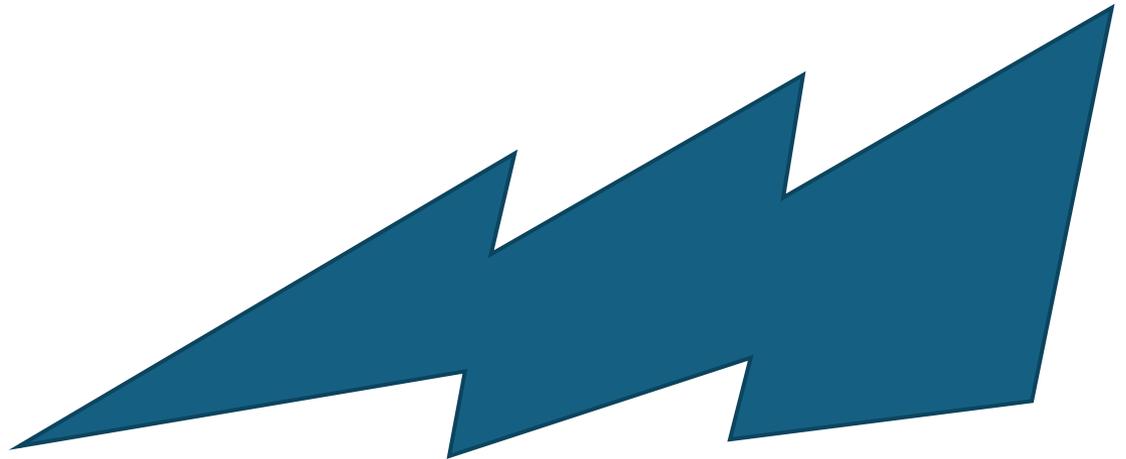


Linea guida Gravidanza fisiologica
Aggiornamento 2025 – Pt. 2
Roma, 24.06.2025

GRAZIE

NOTE PER slide

- TITOLI: MAIUSCOLI, colore da triangolo LG grav fisiol, CALIBRI 44
- Testi: non nero ma BLU scuro del logo SNLG, Calibri 28 (se possibile), giustificati
- Citazioni: font come testo ma grandezza 20, allineate a sinistra



REQUISITI DI UNA LG *EVIDENCE-* *BASED*



1. revisione sistematica delle prove
2. gruppo multi-disciplinare e multi-professionale di esperti e rappresentanti dei principali gruppi interessati
3. considerazione di valori e preferenze dei pazienti/donne
4. processo esplicito e trasparente che riduca al minimo distorsioni, pregiudizi e conflitti di interesse
5. spiegazione delle relazioni logiche tra opzioni di cura alternative e esiti di salute
6. valutazione della qualità delle prove e della forza delle raccomandazioni

(IOM, 2011)





LG FONDATE SULLE PROVE vs. RBPCA

	<i>LG fondate sulle prove</i>	<i>RBPCA</i>
revisione della letteratura	sistematica (rapida in casi specifici) tutte le basi dati pertinenti	revisione rapida 2 basi dati
gruppo multi-disciplinare multi-professionale di esperti	<i>indicati</i> da CTS, società scientifiche, stakeholder	membri designati dai 2 coordinatori espressi dalle società scientifiche
rappresentanti pazienti/donne	si	non mandatorio
governo dei conflitti di interesse	composizione panel	dichiarazione
criteri espliciti inclusione prove	si	no
revisione esterna	si, n. revisori in base alla complessità del documento	si, max 2 revisori
<i>tempo stimato</i>	in base alla complessità della condizione	non >6 mesi



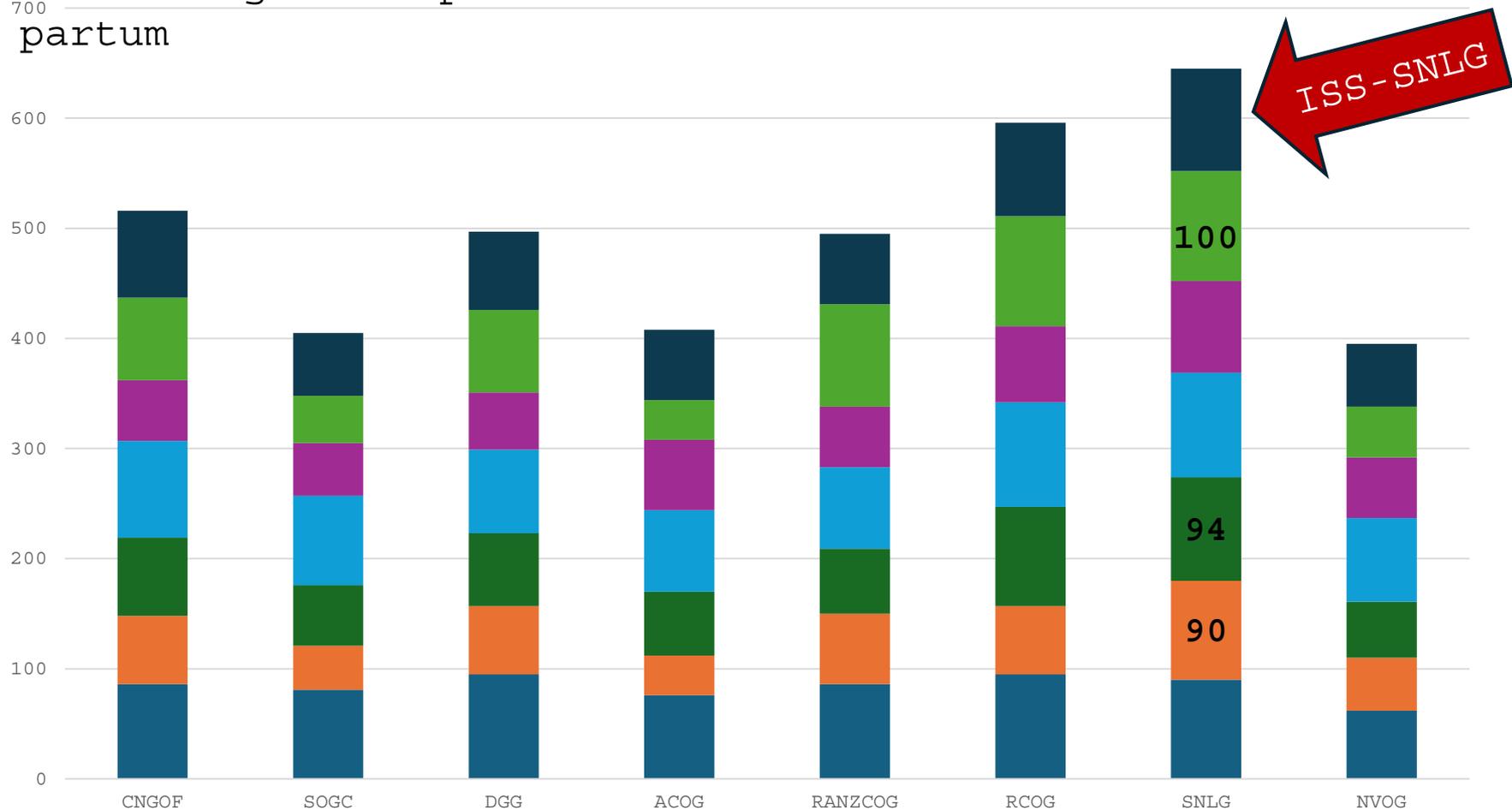


LG FONDATE SULLE PROVE vs. RBPCA



Valutazione comparativa di LG

su emorragia del post-partum



AGREE II scores of the guidelines and overall assessment