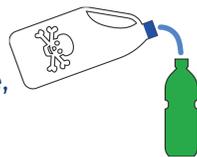


LA VITA QUOTIDIANA AI TEMPI DEL COVID-19

INDICAZIONI PER GLI AMBIENTI CHIUSI DISINFETTANTI, IGIENIZZANTI, DETERGENTI... USALI IN SICUREZZA

In questo momento, in cui l'igiene personale e delle superfici di casa è molto importante, **usa i prodotti** disinfettanti, igienizzanti o detersivi, seguendo **con grande attenzione** le istruzioni:

NON MESCOLARE PIÙ PRODOTTI INSIEME.
Corri il rischio di esporre te e i tuoi cari a prodotti pericolosi che si formano durante la miscelazione, con **GRAVI RISCHI DI INTOSSICAZIONE!**



FAI ATTENZIONE ALL'ETICHETTA e attieniti sempre alle istruzioni indicate!
Gli adulti sono una guida per i più piccoli che ancora non sanno leggere le etichette dei prodotti.
Divertitevi a ripassare insieme il significato dei simboli riportati sulle confezioni che indicano le caratteristiche di pericolo dei prodotti.

NON LASCIARE PRODOTTI DETERGENTI O DISINFETTANTI INCUSTODITI ALLA PORTATA DEI BAMBINI! (o qualsiasi prodotto pericoloso).



ARIEGGIA BENE I LOCALI!

Garantire un buon ricambio d'aria in tutti gli ambienti domestici, di lavoro e di vita quotidiana è sempre una buona norma igienica.

Inoltre, spesso i prodotti utilizzati per la disinfezione contengono sostanze volatili che possono provocare irritazione e tossicità.

Apri regolarmente le finestre scegliendo quelle più distanti dalle strade trafficate.

Non aprire le finestre durante le ore di punta del traffico e non lasciarle aperte la notte.

Fai attenzione se ci sono bambini nelle vicinanze.



<https://cnsc.iss.it>



SCARICA L'APP IMMUNI

Se hai dai 14 anni in su, scaricala subito. L'App consente di rilevare un'eventuale esposizione al COVID-19.

INDICAZIONI DA SEGUIRE NEGLI ESERCIZI COMMERCIALI QUANDO VAI IN UN NEGOZIO, BAR, RISTORANTE...



Se hai **sintomi** compatibili con **COVID-19**, **resta a casa**



Dove possibile, **prenota** telefonicamente o tramite applicazioni



Mentre sei in attesa di entrare, **mantieni il distanziamento** dagli altri clienti e **indossa la mascherina**



Segui le indicazioni dell'esercente per **accesso e distanza**; rispetta i **percorsi obbligati** (se previsti)



Nel locale, **indossa la mascherina** e rimuovila solo per la consumazione (bar, ristoranti)



Utilizza la **mascherina** anche quando ti rivolgi al personale



Utilizza sempre **spray o gel sanificanti** per le mani messi a disposizione all'ingresso (e ogni volta che puoi)



Se utilizzi i **servizi igienici**, lavati sempre accuratamente le mani dopo l'uso



Limita spostamenti e permanenza nel locale allo stretto necessario e **indossa sempre la mascherina**



Evita l'uso del contante ed effettua pagamenti **contactless** (se possibile)



Quando acquisti alimenti, **fai una lista della spesa prima** (in modo da non perdere tempo all'interno del locale)



Disinfetta i manici di carrelli e cestini



Usa sempre i guanti per gli alimenti sfusi (frutta, verdura, panetteria, ecc.)



Non toccare i prodotti esposti (prendi solo quello che acquisterai)

