

Моє здоров'я



Зміст

Як це працює система охорони здоров'я в Італії	3
Здоров'я: до кого звернутися	4
Територіальні служби	6
Лікарняні послуги	8
Безпека вдома	10
Безпека на роботі	13

Як працює система охорони здоров'я в Італії

Держава гарантує всім і кожному безкоштовне медичне обслуговування.



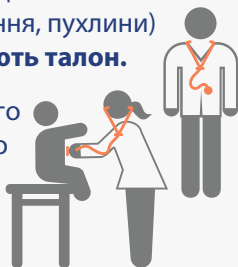
Може знадобитися сплата збору, так званого **“талону”**, який, служить для підтримки витрат на охорону здоров'я.



Деякі люди, як **вагітні жінки** або **люди з хронічними захворюваннями**

(цукровий діабет, гіпертонія, серцево-судинні захворювання, пухлини) **не оплачують талон.**

Допомога сімейного лікаря та сімейного педіатра є безкоштовною для всіх.



Ви можете знайти інформацію на сайті <http://wiki.inmp.it/wiki>

Здоров'я: до кого звернутися

Зареєструвавшись у Національній службі здоров'я можливо **вибрати лікаря** або **Сімейного педіатра** (для хлопчиків і дівчаток 0-14 років), які є орієнтирами для здоров'я.

Коли лікар і педіатр призначають огляд або візит до спеціаліста, їх можна замовити в державному закладі (лікарні чи поліклініці) через **Єдиний центр бронювання (CUP)**.

Ви можете зателефонувати на **безкоштовний номер** (італійською мовою)



06 99 39

Щоб забронювати, необхідно мати **картку медичного страхування** і **письмового запиту лікаря** або **з педіатра**.



Запитів багато і **лист очікування** на прийом або на аналізи може бути довгим.

Коли немає лікаря чи педіатра, а є термінові проблеми зі **здоров'ям**
Ви можете звернутися в **Службу екстреної медичної допомоги**.

Ви можете зателефонувати на номер (італійською мовою)



06 570 600

щоб Вас направили до найближчої служби.

Ви можете знайти інформацію на сайті **www.salutelazio.it**



Для інформації що стосується ритуального обрізання дітей або дорослих з верніться до свого лікаря або Сімейної амбулаторії. Не покладайтеся у жодному разі на некваліфікованих осіб це може поставити під загрозу Ваше життя і життя ваших близьких!

Територіальні служби

Сімейна амбулаторія розташована в багатьох муніципалітетах і пропонує безкоштовні послуги:

- простір для молоді
- вагітність, після пологів і грудне вигодовування
- Добровільне припинення вагітності (IVG)
- контрацепція
- деякі типи диспансеризації
- відвідування гінеколога
- відвідування педіатра та щеплення (в деяких амбулаторіях)



Щоб дізнатися більше та знайти найближчу клініку, відвідайте веб-сайт www.salutelazio.it/consultori-familiari

Щоб якомога швидше виявити деякі пухлини, можна виконати **наступні аналізи, як Пап-тест / тест на ВПЛ, маммографію і тест на рак кишечника.**

Щоб знайти безкоштовний номер свого територіального відділу охорони здоров'я, відвідайте сайт www.regione.lazio.it/screening/numeriverdi.html



В Італії заборонено **калічити жіночі статеві органи**, оскільки це порушує права жінок, дівчат і дівчаток; якщо вам потрібна інформація чи допомога, звертайтеся до Клініки!

Центри вакцинації для дітей і дорослих.

Центр психічного здоров'я (CSM)

допомагає людям з психічними захворюваннями.

Наркологічні послуги (Ser.D)

допомагають людям із проблемами з алкоголем, наркотиками та азартними іграми.

Центри боротьби з курінням

допомагають кинути палити.

Центри протидії насильству вони підтримують жінок, які зазнали насильства. Номери для дзвінків



1522 о 112

(доступні щодня, 24 години 24)



Для **жінок, які стали жертвами торгівлі людьми**, існує **Безкоштовний номер для боротьби з торгівлею людьми**

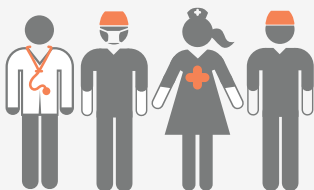


800 290 290

на які відповідають медіатори/культурні посередники.

Лікарняні послуги

Лікарні, амбулаторії і поліклініки це місця, де люди проходять діагностику, лікування та реабілітацію.



У випадку **серйозної надзвичайної ситуації**, ви можете звернутися до **Відділення невідкладної допомоги лікарні** для первинного лікування та обстежень.

Коли життя в небезпеці, Ви можете подзвонити на безкоштовний номер

 **112**

(колишній 118, доступний щодня, 24 години 24)





в **Відділенні невідкладної допомоги** людям надають допомогу відповідно до тяжкості їх стану.

- **надзвичайна ситуація**: загроза життю
- **терміново**: дуже важкий стан
- **терміновість яку можна відтермінувати**: стан важкий, але стабільний
- **не терміново**: не тяжкий, стабільний
- **не термінові**: нетерміновий стан



Слід пам'ятати, що чим менш терміновий випадок, тим довше доведеться чекати і може знадобитися оплата.

Безпека на дому

Дім це місце, де ви проводите більшу частину свого часу і де відчуваєте себе в безпеці.

Важливо, щоб це було дійсно безпечним місцем як для дорослих, а особливо для хлопчиків і дівчаток!

Ось на що варто звернути увагу!

Електрика та розетки: не залишайте прилади без нагляду та стежте, щоб діти не вставляли предмети в розетки та не гралися з електричними кабелями. Ніколи не використовуйте фен біля води або з мокрими руками та босими ногами.



Екологічна безпека: остерігайтеся меблів або гострих предметів, які можуть



спричинити травму. Також остерігайтеся падінь, особливо у дуже маленьких дітей.

Опалення: якщо ви використовуєте печі з полум'ям (гасом, газом або дровами), часто провітрюєте. Ніколи не використовуйте дрова або вугілля в кімнатах, де ви спите, оскільки існує небезпека смерті. Завжди тримайте печі подалі від предметів (іграшок, одягу, штор), які можуть загорітися.

Готування їжі: не залишайте гарячі каструлі в межах досяжності дитини. Готувати в кімнаті небезпечно, навіть якщо ви використовуєте електричну плиту!



Продукти харчування: на упакованих харчових продуктах завжди перевіряйте термін придатності. Будьте обережні, якщо купуєте або отримуєте неупаковані продукти, оскільки вони можуть мати прострочений термін придатності або містити токсичні речовини!

Миючі засоби та препарати:

не залишати мийні засоби, інсектициди, дезінфікуючі засоби Ліки, доступними для дітей.

Не міняйте контейнер.

Оригінальні контейнери мають етикетку та безпечну кришку та призначені для уникнення випадкового проковтування речовин.



Охорона праці

Робота - це здоров'я. **Роботодавець** несе відповідальність за здоров'я та безпеку своїх працівників.

На робочому місці важливо: використовувати **захист**, використовувати **обладнання** не змінюючи його, проходите **навчальні курси** і **повідомляйте про** будь-яку ситуацію, яка може поставити когось у небезпеку.

У випадку **нещасного випадку на виробництві**

ви повинні звернутися в **Відділення невідкладної допомоги** або до **Сімейного лікаря**.



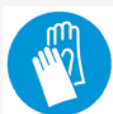
Для отримання додаткової інформації про засоби індивідуального захисту (3I3) зверніться до багатомовної брошури

https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/straniero_non_estraneo_abc_sicurezza_sul_lavoro.html

Ось деякі плакати, з якими ви можете зіткнутися на робочому місці, щоб захистити свою безпеку



обов'язковий захисний шолом



обов'язкове використання захисних рукавичок



обов'язковий захист тіла



обов'язковий безпековий пояс



обов'язкові захисні черевики



обов'язковий захист очей

Здоров'я без винятків

Якщо ви не маєте посвідки на проживання або є громадянином ЄС без медичної допомоги, ви можете поцікавитися в офісах, які видають коди STP/ENI, щоб дізнатися про ваші права та щоб лікар Вас оглянув безкоштовно.

подивіться список на веб-сайті **SaniMapp.it** та виберіть офіс STP/ENI та найближчого до вас амбулаторію.



Пам'ятайте: отримайте код STP або ENI звернення до лікаря не передбачає жодного повідомлення до Квестури.

Карта гостинності

Знайдіть послуги, асоціації, соціальні простори, які пропонують гостинність, державні служби та місця, де можна отримати доступ до корисної інформації.

Перейдіть до послуг
JUMA MAP Refugees
map services
www.jumamap.com





Progetto co-finanziato
dall'Unione Europea



MINISTERO
DELL'INTERNO

Фонд притулку, міграції та інтеграції (FAMI) 2014-2020

Конкретна мета 2. Інтеграція / Легальна міграція
Національна ціль 3. Нарощування потенціалу

Проект соціальної інклюзії Прог. 2928



REGIONE
LAZIO



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
ROMA 5



Gruppo Immigrazione e Salute
Gr.I.S. LAZIO



OIM
UN MIGRATION