



HEALTH4EUkids

Your Kids' Health, Our Priority



## Best Practices in Action: come trasferire, implementare e sostenere interventi efficaci di promozione della salute per bambini e bambine (0-12 anni)

### Rilevanza

Negli ultimi trent'anni, si è verificato a livello globale un aumento di sovrappeso e obesità infantile, coinvolgendo circa 170 milioni di bambini e bambine.

L'obesità infantile è associata a gravi conseguenze sanitarie, come un aumento del rischio di malattie non trasmissibili (MCNT) in età adulta. La prevenzione dell'obesità infantile è complessa, richiede azioni coordinate in più contesti (scuola, comunità, politiche agricole, alimentari e urbanistiche) e il coinvolgimento di molteplici stakeholder. Gli interventi devono iniziare sin dalla gravidanza e dalla prima infanzia, con azioni di promozione della salute, e integrarsi con le strategie per la prevenzione di tutti i principali fattori di rischio delle MCNT.

La Joint Action (JA) [Health4EUkids](#) mira alla promozione della salute e alla prevenzione dell'obesità infantile, attraverso l'implementazione di due buone pratiche, *Grünau Moves* e *Smart Family*, tenendo in considerazione i fattori di rischio specifici emersi dai risultati della ricerca sull'obesità infantile già sviluppati nell'ambito di precedenti JA e progetti europei.

### Scopo e obiettivi

Questo programma di *capacity building*, di tipo modulare, è stato sviluppato nell'ambito del Work Package 4 della JA Health4EUkids. L'obiettivo è quello di condividere i risultati e le azioni utili alla trasferibilità, sostenibilità e scalabilità delle due buone pratiche in diversi contesti europei, secondo un approccio di salute pubblica, incoraggiare la collaborazione intersettoriale e il coinvolgimento attivo degli stakeholder, analizzare i fattori culturali, ambientali e politici che influenzano l'efficacia delle pratiche, e fornire raccomandazioni concrete per favorirne l'adattamento e l'implementazione.

### Obiettivi specifici

Alla fine del corso, i/le partecipanti saranno in grado di:

1. Descrivere i concetti chiave di trasferibilità, sostenibilità e scalabilità nel contesto dell'obesità infantile.
2. Descrivere le buone pratiche *Grünau Moves* e *Smart Family*, e il loro contributo alla promozione di interventi efficaci di sanità pubblica.
3. Identificare i principali portatori di interesse per l'implementazione a diversi livelli (nazionale, sub-nazionale, locale).
4. Identificare ostacoli e fattori facilitanti che contribuiscono al successo dell'implementazione delle due buone pratiche *Grünau Moves* e *Smart Family*.
5. Descrivere le raccomandazioni per l'implementazione a livello locale.

6. Identificare i componenti chiave per la trasferibilità, la sostenibilità e la scalabilità di *Grunau Moves* e/o *Smart Family* nel proprio contesto.

### **Destinatari e destinatari**

Questo programma di *capacity building* è destinato al personale afferente al settore sanitario, sociale ed educativo che si occupa di promozione della salute di bambine e bambini e di genitorialità responsiva, a gruppi di interesse nazionali, regionali o locali, a decisori politici e autorità interessate all'implementazione delle buone pratiche, a studenti delle professioni sanitarie, sociali ed educative.

### **Responsabilità Scientifica**

*Angela Giusti*, Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute - Centro Collaboratore dell'OMS sull'obesità infantile - Istituto Superiore di Sanità, Roma

*Chiara Cattaneo*, Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e Promozione della Salute - Istituto Superiore di Sanità, Roma

### **Segreteria Scientifica**

*Vittorio Palermo, Annachiara Di Nolfi, Paola Scardetta, Vincenza Di Stefano, Francesca Zambri*, Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute - Istituto Superiore di Sanità, Roma

### **Segreteria Organizzativa**

*Eva Appelgren, Arianna Dittami, Roberta D'Angelo, Sabrina Sipone*, Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute - Istituto Superiore di Sanità, Roma

### **Supporto tecnico e informatico**

*Pietro Maiozzi, Pierfrancesco Barbariol*, Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute - Istituto Superiore di Sanità, Roma

## **PROGRAMMA**

### **Introduzione al programma di *capacity building***

Presentazione del WP4 e del gruppo di lavoro

*Chiara Cattaneo*

Benvenute/i al programma di *capacity building*

*Angela Giusti*

### **MODULO 1 – Trasferibilità e sostenibilità delle Buone Pratiche nella promozione della salute e nella prevenzione dell'obesità infantile**

#### ***Sessione 1.1 – Trasferibilità e sostenibilità: una panoramica sulle Joint Action e altre iniziative dell'Unione Europea***

Unità 1.1.1 – La Joint Action sulle Malattie Cardiovascolari e il Diabete – *JACARDI*

*Benedetta Armocida*

Unità 1.1.2 – La sostenibilità nella Joint Action *Chrodix+*: Risultati principali e lezioni apprese

*Paolo Michelutti*

Unità 1.1.3 – La Joint Action *Prevent NCD* – il WP4 sulla sostenibilità

*Leopold Vandevielt*

Unità 1.1.4 – Disuguaglianze e determinanti sociali nella sanità pubblica

*Caroline Costongs*

#### ***Sessione 1.2 – Health4EUkids: Panoramica del contesto a supporto dell'implementazione delle Buone Pratiche***

Unità 1.2.1 – I dati della survey sulle politiche e programmi dell'Unione Europea relativi all'obesità infantile e genitorialità responsiva

*Vincenza Di Stefano*

Unità 1.2.2 – Panoramica sui dati dall'analisi SWOT sulla trasferibilità, sostenibilità e scalabilità

*Vittorio Palermo*

Unità 1.2.3 – Report dati sul processo Delphi inerente alla sostenibilità delle buone pratiche *Grünau Moves* e *Smart Family*

*a cura di Paolo Michelutti, Vittorio Palermo, Paola Scardetta, Annachiara Di Nolfi, Vincenza Di Stefano, Francesca Zambri, Angela Giusti, Chiara Cattaneo*

#### ***Sessione 1.3 – Il punto di vista di stakeholder ed esperti/e sulla trasferibilità, sostenibilità e scalabilità delle Joint Action e delle buone pratiche***

Unità 1.3.1 – Stakeholder consultation report: trasferibilità, sostenibilità e scalabilità delle buone pratiche  
*a cura di Annachiara Di Nolfi, Vittorio Palermo, Paola Scardetta, Vincenza Di Stefano, Francesca Zambri, Angela Giusti, Chiara Cattaneo*

Unità 1.3.2 Report di discussione della 17° pre-conference EUPHA sulla trasferibilità, scalabilità e sostenibilità delle buone pratiche

*a cura di Annachiara Di Nolfi, Vittorio Palermo, Paola Scardetta, Vincenza Di Stefano, Francesca Zambri, Angela Giusti, Chiara Cattaneo*

### **MODULO 2 – *Grünau Moves*: una Buona Pratica per la promozione della salute e la prevenzione dell'obesità nei bambini e bambine**

*In corso di pubblicazione*

**MODULO 3 – *Smart Family*: una Buona Pratica per supportare e rafforzare le famiglie nella promozione del benessere e sani stili di vita**

*In corso di pubblicazione*

**Docenti - in corso di aggiornamento**

Benedetta Armocida – Dipartimento malattie cardiovascolari, dismetaboliche e dell'invecchiamento – Istituto Superiore di Sanità, Roma

Chiara Cattaneo – Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e Promozione della Salute – Istituto Superiore di Sanità, Roma

Caroline Costongs – EuroHealthNet, Bruxelles

Annachiara Di Nolfi – Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e Promozione della Salute – Istituto Superiore di Sanità, Roma

Vincenza Di Stefano – Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e Promozione della Salute – Istituto Superiore di Sanità, Roma

Angela Giusti – Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e Promozione della Salute – Istituto Superiore di Sanità, Roma

Paolo Michelutti – ASL Roma 3, Roma

Vittorio Palermo – Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e Promozione della Salute – Istituto Superiore di Sanità, Roma

Paola Scardetta – Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e Promozione della Salute – Istituto Superiore di Sanità, Roma

Leopold Vandevielt – Sciensano, Bruxelles

Francesca Zambri – Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e Promozione della Salute – Istituto Superiore di Sanità, Roma