



OKkio alla SALUTE

Lo stato ponderale dei bambini nelle tre rilevazioni e fattori associati

Il Sistema di Sorveglianza nazionale OKkio alla SALUTE, dal 2007 promosso e finanziato dal CCM/Ministero della Salute e coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità, è finalizzato alla raccolta di informazioni sullo stato ponderale, le abitudini alimentari e l'attività fisica dei bambini della terza classe primaria. Anche l'ambiente scolastico e familiare sono oggetto di rilevazione; la metodologia prevede, infatti, la compilazione di quattro questionari rivolti ai bambini, ai genitori, all'insegnante della classe campionata e al Dirigente scolastico.

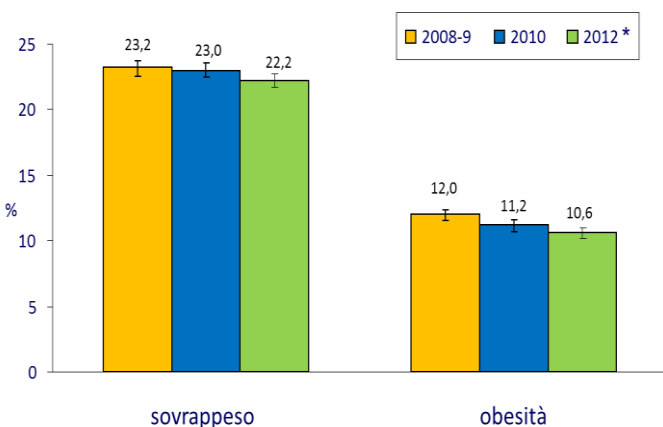


I dati delle tre rilevazioni (2008/9, 2010 e 2012)

OKkio alla SALUTE, attualmente con cadenza biennale, ad oggi vanta tre raccolte dati concluse (2008/9, 2010 e 2012) e l'ultima, del 2014, in fase di elaborazione dati. Tutte le rilevazioni hanno riguardato l'intero territorio nazionale e hanno visto il coinvolgimento di oltre 45.000 bambini e genitori con un tasso di rifiuto molto basso ($\leq 3\%$).

Nel presente approfondimento verranno messi a confronto i risultati delle prime tre rilevazioni per quanto riguarda lo stato ponderale dei bambini e un focus specifico sull'ambiente familiare in cui il bambino vive considerando, in questo caso, solo i dati del 2012.

Sovrappeso e Obesità nei bambini 2008/9-2012



* Le prevalenze nazionali per il 2012, escludendo le Asl Lombarde che non hanno partecipato alle prime due rilevazioni, sono: 22,6% per il sovrappeso e 10,9% per l'obesità

Sebbene si evidenzino una leggera diminuzione del sovrappeso e dell'obesità dei bambini nel periodo 2008/9-2012, persistono tuttavia livelli preoccupanti di eccesso ponderale; nel 2012, infatti, il 22,2% dei bambini è risultato in sovrappeso e il 10,6% in condizioni di obesità (figura accanto).

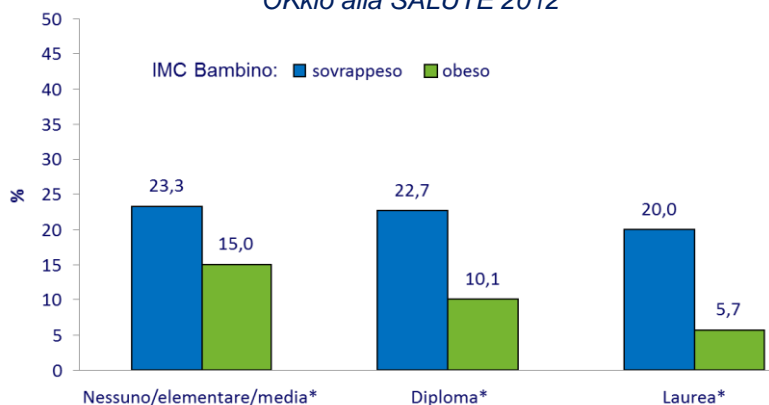
Inoltre, la distribuzione dell'eccesso ponderale risulta non omogenea sul territorio nazionale: le regioni del Sud e del Centro hanno, infatti, prevalenze più elevate. I valori italiani del 2008 e del 2010 confrontati, all'interno dell'iniziativa europea dell'OMS denominata "COSI", con quelli degli altri paesi risultano tra i più elevati.

Il contesto familiare dei bambini arruolati in OKkio alla SALUTE

OKkio alla SALUTE ha da sempre rivolto la sua attenzione anche al contesto familiare perchè, come noto in letteratura, ha una notevole influenza sugli stili di vita e le abitudini dei bambini.



Stato Ponderale del bambino e titolo di studio dei genitori, OKkio alla SALUTE 2012



* Titolo di studio più elevato tra madre e padre

Il peso e l'istruzione dei genitori, dati autoriferiti dagli stessi, mostrano un'associazione con lo stato ponderale dei propri figli.

In particolare, laddove l'istruzione dei genitori è elevata (almeno 1 laureato in famiglia) si assiste ad una percentuale minore di figli in sovrappeso e obesi (figura accanto).

Lo stesso discorso vale se si considera lo stato ponderale dei genitori. Nelle famiglie in cui vi è almeno un genitore obeso, vi è una maggiore percentuale di bambini in eccesso ponderale (figura accanto).

Stato Ponderale del bambino e peso dei genitori, OKkio alla SALUTE 2012



Il modello di regressione logistica, per la stima degli OR aggiustati per tutte le variabili indicate nella tabella di seguito, conferma come lo stato ponderale elevato dei genitori, il basso titolo di studio e il risiedere nelle regioni del Sud siano fattori di rischio importanti per il sovrappeso e l'obesità dei bambini.

Fattori associati con l'eccesso ponderale nei bambini: i risultati del modello logistico

	Caratteristiche	OR* (IC95%)
Ripartizione geografica	Nord	1
	Centro	1,20 (1,10-1,30)
	Sud	1,87 (1,75-2,00)
Titolo di studio dei genitori	Almeno un laureato	1
	Almeno un diplomato (no laurea)	1,29 (1,20-1,38)
	Nessun titolo/elementare/media	1,41 (1,29-1,53)
Stato ponderale dei genitori	Sotto-normopeso entrambi	1
	Almeno 1 genitore in sovrappeso	1,86 (1,74-1,99)
	Almeno 1 genitore obeso	3,50 (3,22-3,81)

*Modello aggiustato anche per: sesso ed età del bambino, zona geografica, cittadinanza genitori



Per maggiori informazioni: <http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>