

## CORSO DI FORMAZIONE PER COMPONENTI COMMISSIONI MENSA

### Obiettivi

1. Aumentare le conoscenze igienico-nutrizionali
2. Fornire e mettere in grado di utilizzare strumenti operativi di monitoraggio del servizio di ristorazione collettiva
3. Promuovere la consapevolezza del ruolo in quanto membri di C.M.
4. Mettere in grado di fare scelte nutrizionalmente corrette per il menù della ristorazione scolastica

### Destinatari

Componenti Commissione Mensa: genitori ed insegnanti referenti mensa, rappresentanti del Comune

### Struttura del corso

- Partecipazione: gratuita, ma presenza obbligatoria  
max. 15 persone per corso (si potranno riunire componenti di più comuni)
- Durata: 2 incontri dalle 9.00 alle 13.00
- Calendario: le date verranno concordate con i Comuni
- Sede: il corso si terrà in una sede comunale, con possibilità di riunire componenti di più comuni
- Metodologia: si alterneranno lezioni teoriche ad esercitazioni pratiche
- Docenti: Nutrizioniste SIAN, Psicologhe ASSI

### Programma I° incontro

1. Presentazione del corso
2. Test d'ingresso
3. Contenuti teorici:  
(Nutrizioniste) *"Gli attori della Ristorazione scolastica: ruoli e compiti"*  
(Psicologa) *"Ruolo della comunicazione tra i diversi attori", "Gusti e disgusti"*
4. Esercitazione pratica: simulazione guidata di una seduta di C.M. (intervengono sia le nutrizioniste che la psicologa)
5. Discussione

### Programma II° incontro

1. Contenuti teorici:  
(Nutrizioniste) *"La sicurezza nutrizionale: variabili e criteri per la costruzione di un menù per la ristorazione scolastica"; "Diete speciali e situazioni particolari"*
2. Esercitazione pratica: lavoro di gruppo per la stesura di un menù settimanale
3. Contenuti teorici: *"Cenni d'igiene: cosa osservare durante le visite presso il centro cottura e/o refettorio", "Etichettatura degli alimenti"*
4. Test finale e rilevazione della customer satisfaction
5. Consegna dispense, schede di valutazione e attestati

A cura dell'Ufficio Nutrizione, SIAN, Dip. Prevenzione Medica, ASL Pavia

**N.B. IL CORSO VERRÀ RIPROPOSTO, AI NUOVI MEMBRI, ALL'INIZIO DI OGNI ANNO SCOLASTICO**

**N.B. E' previsto un corso di approfondimento di secondo livello, sulla base delle richieste formulate dai componenti**