

In occasione di **OBESITY DAY**
Giornata nazionale di sensibilizzazione su sovrappeso e salute



Promossa da



ASSOCIAZIONE ITALIANA DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA

il Dipartimento di Prevenzione A.S.U.R. Area Vasta n.1
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Sedi: Fano, Pesaro, Urbino

Organizza

INFO-POINT SULLA NUTRIZIONE

3° Edizione

dal **7** al **14 OTTOBRE 2012**

La cittadinanza e' invitata



sede di FANO

Domenica 14 Ottobre
dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Stand - distribuzione materiale informativo su corretta alimentazione e importanza dell'attività fisica.

dalle ore 10.00 alle ore 12.00

"Camina per Fano e campi cent'ann"

Camminata per Fano alla scoperta di scorci caratteristici della "Città della Fortuna", in collaborazione con la UISP e con l'associazione teatrale "Per fortuna c'è la luna". Partenza da Piazza XX Settembre (anche in caso di maltempo).

Alla conclusione per tutti i partecipanti sarà disponibile un punto ristoro a base di frutta offerta dalla Provincia di Pesaro-Urbino.

Durante l'apertura degli stands informativi, per chi lo desidera sarà possibile conoscere i propri parametri di peso e altezza e calcolo dell'Indice di Massa Corporea, in zona riservata a cura di personale sanitario.

sede di PESARO

Centro accreditato per Obesity Day

Domenica 7 Ottobre
ore 9.00

"La camminata del cuore" SIAN e Ufficio promozione alla Salute -Pesaro- insieme alle Associazioni di volontariato del territorio: partenza da Palla di Pomodoro (anche in caso di maltempo), arrivo a Fosso Sejore con presenza di stand informativo e spuntino con frutta di stagione e prodotti locali offerti dalla Provincia di Pesaro-Urbino.

Mercoledì 10 Ottobre

dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 alle ore 18.30
Mercato delle Erbe - Piazza del Popolo
apertura stand informativi

Giovedì 11 Ottobre

dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 alle ore 18.30
Mercato delle Erbe - Piazza del Popolo
Proseguono stand informativi
Sportello di Consulenza Nutrizionale - Edizione speciale

Venerdì 12 Ottobre

dalle ore 9.00 alle ore 13.00
Mercato delle Erbe - Piazza del Popolo
Proseguono stand informativi

dalle ore 16.00 alle ore 17.00

"Il senso del cammino": camminata in collaborazione con UISP partenza da Piazza del Popolo (anche in caso di maltempo). Ai partecipanti verrà offerta frutta di stagione a cura della Provincia di Pesaro-Urbino.

dalle ore 17.30 alle ore 18.30
Sala Rossa, Comune di Pesaro

"Gli Integratori alimentari: utilità, miti e riti"

incontro pubblico con Tiziana Bacchetti e Gianna Ferretti - Docenti Università Politecnica delle Marche

sede di URBINO

Collegio Raffaello - Piazza della Repubblica

Sabato 13 Ottobre
ore 11.00

Incontro pubblico

"Obesità: analisi, prevenzione e trattamento"

Dott.ssa Federica Turchi - dirigente Medico SIT Diabetologia Endocrinologia Ospedale di Urbino
Dott.ssa Annunziata Passalia - Dipartimento di Scienze Biomolecolari Sezione di Scienze Motorie e della Salute Università degli Studi di Urbino

ore 16.00

"Ritorno al passato"

Camminata alla riscoperta dei luoghi della storia sportiva urbinata, in collaborazione con UISP.

Ritrovo e partenza da stand informativo del collegio Raffaello (anche in caso di maltempo).

Ai partecipanti verrà offerta frutta di stagione a cura di Croce Rossa Italiana - Comitato Locale di Urbino.

dalle ore 9.30 alle ore 12.30 e dalle ore 15.00 alle ore 18.30

Stand - distribuzione materiale informativo su corretta alimentazione e importanza dell'attività fisica.

Spazi espositivi - riservati ai lavori effettuati dai bambini e ragazzi, della scuola primaria e secondaria di 1° grado, inerenti la corretta alimentazione e l'attività fisica.

per info: **URP PESARO - tel. 0721.424065**

Con la partecipazione di: