



REGIONE DEL VENETO

Allena l'equilibrio

Campagna di
promozione
dei corretti
stili di vita



ALIMENTAZIONE
equilibrata
e regolare
ATTIVITÀ FISICA:
le buone abitudini
per una VITA SANA

Balanced diet and regular exercise:
good habits for a healthy lifestyle

Сбалансированное питание
и регулярная физическая активность:
хорошие привычки - залог здоровой жизни

均衡的营养 和有规律的 育运动
是保证 健康的 好习惯

التغذية المتوازنة والنشاط البدني المنتظم:
هما عادتین جيدتين لحياة صحية.

A cura della Direzione Prevenzione
della Regione del Veneto