

Best Practices in Actions: come trasferire, implementare e sostenere interventi efficaci di promozione della salute per bambini e bambine (0-12 anni)

Modulo 2 - Grünau Moves: una Buona Pratica per promuovere la salute e prevenire l'obesità infantile

Sessione 2.1 - Grünau Moves: Panoramica generale

Unità 2.1.1 - "La Buona Pratica"

Relatrici: Ulrike Igel, Fin Kasten (Institute for Municipal Planning and Development - IKPE)

Slide 1 & 2

Ciao, siamo Fin e Ulrike, e vorremmo offrirvi una panoramica del progetto originale della buona pratica, Grünau Moves.

Slide 3 - Grünau Moves - «Grünau Bewegt sich»

Grünau Moves, o «Grünau Bewegt sich», è stato un progetto partecipativo di promozione della salute basato sulla comunità, con l'obiettivo di prevenire l'obesità nei/nelle bambini/e in un'area cosiddetta socialmente svantaggiata di Lipsia.

Il progetto mirava a rallentare l'aumento della prevalenza dell'obesità nei/nelle bambini/e tra i 4 e i 12 anni, a sviluppare le capacità della comunità nella promozione della salute, a promuovere il benessere tra i/le bambini/e e le famiglie di questa zona specifica e, naturalmente, a ridurre le disuguaglianze in ambito sanitario.

Slide 4 - Area di intervento: Grünau

Per contestualizzare il progetto, presenteremo alcune informazioni chiave sull'area di intervento, Grünau, utilizzando dati ufficiali del 2015—anno in cui è iniziato il progetto.

Per cominciare, date un'occhiata alla mappa. Questa è una mappa della città di Lipsia che mostra la nostra area di intervento, insieme alle aree di controllo e di contrasto. L'area rossa rappresenta Grünau—un grande complesso residenziale situato nella periferia della città, e potete vedere anche alcune immagini qui accanto.

I distretti in grigio sono le zone più privilegiate e situate nel centro della città; sono stati utilizzati come aree di contrasto.

Le aree blu sono invece distretti anch'essi socialmente svantaggiati, e sono serviti come regioni di controllo per la valutazione.

Come potete vedere dalla tabella, nel 2015 Grünau contava circa 45.000 abitanti, di cui il 12,4% erano bambini/e. Quasi la metà di questi/e bambini/e riceveva sussidi sociali, un indicatore di povertà.

Il tasso di disoccupazione era superiore alla media cittadina.

Anche il livello di istruzione dei residenti era inferiore rispetto alla media della città, così come il reddito netto personale, specialmente rispetto alle aree di contrasto.

Inoltre, la prevalenza di sovrappeso e obesità tra i/le bambini/e in età prescolare (5-6 anni) era più alta del previsto, e questo è stato uno dei motivi principali che ci ha spinto ad avviare il progetto.

Slide 5 - Comprendere e trasformare insieme gli ambienti di vita!

Volevamo comprendere e trasformare gli ambienti di vita insieme alla comunità locale, basandoci su evidenze scientifiche e teorie. È importante sottolineare che il lavoro sociale—e in particolare il lavoro di comunità—è stato un elemento chiave del nostro progetto.

La nostra assistente sociale è stata una figura centrale: ha svolto un ruolo di mediazione tra la scienza e la comunità. Il suo lavoro si è concentrato sui mondi vitali (lifeworlds) e sulle risorse, operando in modo interistituzionale e seguendo un approccio partecipativo. Ha esplorato gli interessi personali degli attori e dei membri della comunità, attivandoli e responsabilizzandoli.

Sul piano scientifico, abbiamo lavorato in modo sistematico utilizzando il framework PRECEDE-PROCEED e il Protocollo di *Intervention Mapping*, per sviluppare interventi teoricamente fondati, basati su evidenze, ma orientati alla pratica e partecipativi.

Il nostro Grünau Health Network—che comprendeva asili, associazioni sportive, scuole, associazioni del territorio, nonché la gestione di quartiere e professionisti/e della salute—queste reti ci hanno aiutato a individuare bisogni e risorse e per sviluppare e implementare interventi sostenibili.

Slide 6 - Approccio partecipativo e analisi dei bisogni nella promozione della salute basata sulla comunità

Come abbiamo sviluppato gli interventi? Abbiamo seguito un approccio partecipativo basato sulla comunità, che ha inizialmente posto l'accento su un'analisi approfondita dei bisogni, coinvolgendo attivamente gli/le stakeholder e i membri della comunità nell'identificazione e nell'analisi dei bisogni, per orientare le decisioni in modo efficace.

Abbiamo utilizzato metodi partecipativi come focus group, workshop, photovoice, interviste, osservazioni e questionari per raccogliere informazioni e sviluppare una comprensione più profonda dei bisogni e delle risorse locali.

La nostra missione era sviluppare misure di promozione della salute che fossero sensibili al contesto e radicate nella comunità—cioè adattate al contesto locale. Non abbiamo mai fatto nulla senza coinvolgere gli attori locali—ciò significa che nessuno dei nostri interventi è stato pianificato e realizzato esclusivamente da noi, ma sempre in collaborazione con gli/le stakeholder, per garantirne la rilevanza e la sostenibilità.

Volevamo sensibilizzare e responsabilizzare gli attori locali e i membri della comunità affinché si impegnassero nella promozione della salute e rafforzassero il senso di appartenenza e l'impegno.

Tutte queste azioni ci hanno aiutato a migliorare la rilevanza e l'efficacia degli interventi—garantendo che fossero davvero rispondenti ai bisogni della comunità.

Ascoltare e lavorare con gli/le stakeholder locali e i membri della comunità costruisce fiducia e senso di appartenenza, e favorisce una partecipazione attiva della comunità, con un potenziale effetto sostenibile nel tempo.

In sintesi, la nostra analisi dei bisogni, la raccolta di dati e la collaborazione hanno rafforzato sia la ricerca che i risultati del progetto.

Slide 7 - Interventi su diversi livelli

Come sono strutturati questi interventi? Innanzitutto, è importante sottolineare che gli interventi che abbiamo implementato sono stati progettati per agire su diversi livelli di impatto all'interno della comunità. Queste misure hanno avuto come target non solo le reti sociali e comunitarie, ma anche le condizioni di vita e di lavoro.

La maggior parte degli interventi si è inoltre concentrata sul cambiamento dei comportamenti individuali legati allo stile di vita nei/nelle bambini/e, garantendo così un approccio olistico alla promozione della salute.

Diamo un'occhiata più da vicino ad alcuni di questi interventi.

Un buon esempio è il progetto **Active to School**. Questo progetto è stato avviato da un architetto paesaggista. Insieme ai/alle bambini/e, abbiamo sviluppato idee per rendere i percorsi casa-scuola più favorevoli all'attività fisica. I/Le bambini/e hanno esplorato l'ambiente intorno alle loro case e scuole, raccolto idee per promuovere il movimento e progettato elementi stradali che incentivassero l'attività fisica. I design più popolari, votati direttamente dai/dalle bambini/e, sono stati poi integrati nei percorsi casa-scuola. Inoltre, sono stati coinvolti diversi dipartimenti comunali per realizzare modifiche sostenibili ai percorsi pedonali.

Un altro buon esempio è **Motion Detector**. Si trattava di un'iniziativa settimanale introdotta da un gruppo di studenti/studentesse universitari, con l'obiettivo di valutare la motivazione dei/delle bambini/e a giocare all'aperto nel loro quartiere. Per tre pomeriggi, gli/le studenti/studentesse hanno visitato il distretto, fornendo attrezzature sportive e per il gioco. Questa iniziativa facilmente accessibile è stata accolta molto positivamente, e alcuni/e bambini/e hanno espresso il desiderio di avere momenti di gioco regolari. Di conseguenza, è stato istituito un appuntamento settimanale di gioco per bambini/e dai 4 ai 12 anni presso l'ufficio del nostro progetto, situato all'interno della comunità. Inoltre, sono stati organizzati diversi laboratori basati sugli interessi dei/delle bambini/e (ad esempio, parkour) e sui loro bisogni (come laboratori di cucina, poiché alcuni/e bambini/e avevano riferito di avere fame). Alla fine del progetto, i/le bambini/e partecipanti hanno avviato una petizione per chiedere la continuazione del programma **Motion Detector**. Attraverso l'impegno politico e con il supporto dell'ufficio per l'infanzia, sono riusciti a ottenere l'istituzione di un centro giovanile nel loro quartiere.

Se desiderate conoscere maggiori dettagli su questi interventi, potete consultare le relative schede informative.

Slide 8 - Risultati

Quali sono stati i principali risultati di questo progetto e degli interventi realizzati? Ora che abbiamo parlato degli interventi, è fondamentale analizzare l'impatto che hanno avuto sulla comunità. I risultati osservati indicano il successo degli interventi e il loro contributo a benefici duraturi per la salute.

I nostri interventi sono stati ampiamente accettati e utilizzati attivamente da asili, figure moltiplicatrici e bambini/e, portando a una maggiore collaborazione tra asili e stakeholder locali, come le associazioni sportive. L'integrazione della promozione della salute nel piano di sviluppo urbano ha garantito la continuità del Grünau Health Network, contribuendo a benefici per la salute della comunità a lungo termine.

Inoltre, abbiamo osservato un aumento dell'attività fisica negli spazi pubblici, insieme a un incremento del numero di bambini/e iscritti/e a club sportivi—un chiaro segnale di un cambiamento verso una comunità più attenta alla salute.

Slide 9 - Lezioni apprese – Promozione della salute basata sulla comunità... Principali insegnamenti

Durante tutto il progetto, abbiamo riflettuto sulle sfide incontrate e sintetizzato le nostre esperienze in 10 affermazioni chiave, che potete vedere qui. Le lezioni principali sottolineano l'importanza di riconoscere le diverse prospettive sulla salute e di adottare un approccio basato sui mondi vitali (lifeworld), che tenga conto delle realtà quotidiane delle persone. Evidenziare i benefici aggiuntivi della promozione della salute aumenta il coinvolgimento, mentre garantire un accesso a bassa soglia previene discriminazioni e promuove l'inclusività. Rispondere ai bisogni di residenti, istituzioni e decisori politici favorisce un impatto duraturo, supportato da collaborazioni interdisciplinari e processi partecipativi. L'utilizzo di modelli basati su evidenze rafforza gli interventi, mentre promuovere l'equità nella salute aiuta a sensibilizzare sulle disuguaglianze sociali. Infine, ottenere il sostegno politico è fondamentale per dare continuità agli sforzi e integrare la promozione della salute in strategie sociali e politiche più ampie, assicurando miglioramenti duraturi nel benessere della comunità.

Speriamo che i nostri risultati e le lezioni apprese possano esservi utili per i vostri progetti futuri.

Slide 10 - Grazie per la vostra attenzione e partecipazione!

I coordinatori del Work Package 5 presenteranno ora come Grünau Moves è stato trasferito nel progetto Health4EUkids.