

Buone pratiche in azione: come trasferire, implementare e sostenere interventi efficaci di promozione della salute per bambini e bambine (0-12 anni)

Modulo 3 - Smart Family: Una Buona Pratica per supportare e rafforzare le famiglie nella promozione del benessere e di uno stile di vita sano

Sessione 3.1 - Smart Family: panoramica generale

Unità 3.1.2 - "Come Smart Family è stata trasferita in Health4EUKids"

Relatrici: Heli Kuusipalo e Nella Savolainen (Finnish Institute for Health and Welfare)

Slide 1 & 2

Cari tutti, questa è la Lezione n.1 di Health4EUKids - Smart Family: Panoramica generale. Parla Heli Kuusipalo e oggi il nostro contenuto riguarda come il programma Smart Family è stato integrato nel progetto Health4EUKids

Slide 3 – Paesi partecipanti

Per cominciare, potete dare un'occhiata alla mappa dove presentiamo tutti i paesi partecipanti. Prima di questo, vorrei solo presentare brevemente il team del work package Smart Family, guidato da quattro persone del THL: io (Heli Kuusipalo), Päivi Mäki, Nella Savolainen ed Emma Koivurinta. Il titolare della pratica Smart Family è l'Associazione Finlandese del Cuore, rappresentata da Kati Kuisma e Taina Sainio.

Slide 4 - Smart family nei sei Stati Membri

Vediamo ora, nel dettaglio, quali ambiti hanno selezionato gli Stati Membri per l'introduzione e l'implementazione delle buone pratiche. Questo dipende molto da ciò che ogni Stato Membro ha deciso di mettere al centro dell'attenzione.

La Croazia si concentra sui/sulle bambini/e della scuola dell'infanzia di età compresa tra 4 e 7 anni. La Grecia pone l'attenzione sulle donne in gravidanza nel terzo trimestre, oltre alla formazione dei/delle professionisti/e della salute. La città di Kaunas, in Lituania, ha deciso di focalizzarsi sui/sulle bambini/e dai 7 agli 11 anni. In Polonia, i destinatari principali sono molti/e alunni/e delle scuole primarie, di età compresa tra 6 e 12 anni. La Slovenia ha scelto di coinvolgere le famiglie con bambini/e da 0 a 12 anni, con un'attenzione particolare ai primi 1000 giorni di vita. In Spagna, le Isole Baleari partecipano alla nostra buona pratica con bambini/e in sovrappeso o con madri in sovrappeso; i/le bambini/e di queste famiglie hanno un'età compresa tra 12 e 14 anni.

Slide 5 - Timeline & milestone

Questa è solo una breve cronologia dei nostri traguardi principali e, come potete vedere, abbiamo iniziato la fase pilota delle buone pratiche nel 2022 e la conferenza finale si terrà nel novembre del 2025. E ora lascio la parola alla mia collega, Nella Savolainen.

Slide 6 - Strategia di implementazione di Smart Family

Ciao, mi chiamo Nella Savolainen e lavoro come specialista senior presso l'Istituto finlandese per la salute e il benessere. Sono qui per parlarvi della strategia di attuazione di Smart Family.

Dunque, la Joint Action CHRODIS+ si è svolta dal 2017 al 2020. Ha lavorato sul trasferimento e sull'implementazione delle buone pratiche in Europa. All'interno di CHRODIS+ è stata sviluppata e utilizzata una strategia comune di implementazione.

In CHRODIS sono state trasferite buone pratiche relative alla promozione della salute e alla prevenzione delle malattie, riuscendo a trasferirle e in parte ad attuarle, grazie all'uso della strategia di implementazione e all'organizzazione di un supporto continuo da parte dei titolari delle buone pratiche verso i soggetti implementatori.

All'inizio del 2023, in Health4EUKids abbiamo deciso di utilizzare le esperienze della Joint Action precedente per il trasferimento delle migliori pratiche tra i Paesi europei.

Slide 7 - Lezioni apprese da Chrodis

Le lezioni apprese da CHRODIS sono state le seguenti: era importante creare ambienti e comunità che favorissero la salute. Era fondamentale valorizzare la motivazione e le risorse già esistenti, e applicare un chiaro quadro di riferimento per l'implementazione. Inoltre, era essenziale investire in legami solidi tra i "titolari" del progetto e gli "implementatori" in tutte le fasi dell'intervento. Bisognava anche rendere il processo di trasferimento e implementazione delle buone pratiche coinvolgente e piacevole, e investire nella creazione di "comunità di buone pratiche e di cambiamento". Con queste lezioni in mente, abbiamo iniziato il nostro lavoro!

Slide 8 - Strategia di implementazione a 3 fasi

Abbiamo quindi iniziato a pianificare la strategia di implementazione articolata in tre fasi. Abbiamo sviluppato la strategia di implementazione, assegnando compiti specifici sia agli implementatori sia ai responsabili del work package.

Abbiamo inoltre pianificato un supporto continuo per gli implementatori durante tutto il percorso. Agli implementatori è stato fornito supporto dai titolari della pratica Smart Family in Finlandia, ovvero dall'Associazione Finlandese per il Cuore.

Ad esempio, sono stati organizzati incontri mensili con approfondimenti scientifici e una visita nel Paese ospitante in Finlandia.

Slide 9 - Strategia di implementazione di Smart Family- buona pratica

In questa slide potete vedere la strategia di implementazione della buona pratica Smart Family. Durante la fase di pre- implementazione, i Paesi pilota hanno analizzato la situazione di partenza specifica del proprio contesto nazionale, considerando punti di forza, debolezze, opportunità, minacce e ambiti di intervento. Hanno quindi formulato dei Piani d'Azione Pilota.

I responsabili del work package hanno fornito informazioni sulla pratica Smart Family e sull'esperienza maturata in Finlandia, il contesto scientifico della consulenza sullo stile di vita efficace, modelli per i piani di implementazione, formazione, e hanno anche formato i formatori del metodo Smart Family, offrendo una piattaforma di e-learning per la formazione.

Durante la fase di implementazione, sono state avviate le azioni pilota con il supporto dei gruppi locali di implementazione. I Paesi pilota hanno inoltre raccolto i dati.

I leader del work package hanno offerto supporto nella scelta e nell'uso dei metodi e dei materiali di Smart Family, organizzando incontri regolari di mentoring. Hanno inoltre supportato le formazioni locali nei contesti scelti e co-sviluppato il quadro di valutazione.

Durante la fase di post- implementazione, i Paesi pilota stanno documentando i risultati delle azioni pilota, valutando i successi e gli insuccessi, e organizzando policy dialogue per garantire la sostenibilità. I responsabili del work package guidano il processo di documentazione, forniscono modelli e supportano e partecipano agli incontri di policy dialogue.

Slide 10 - 1. Fase di pre-implementazione: piani d'azione pilota

In questa slide potete vedere il modello di piano d'azione pilota per la fase di pre-implementazione. Era importante che in ogni Paese ci si interrogasse su cosa si stava cercando di realizzare. Quali sono gli obiettivi del lavoro? Quali cambiamenti si intendono apportare? E come si farà a capire se il cambiamento rappresenta un miglioramento? In questo modello sono incluse azioni specifiche e anche le misure che verranno adottate durante la fase di pre- implementazione.

Slide 11 - Abbiamo fornito un esempio di piano di implementazione e commentato i piani d'azione dei Paesi

In questa slide potete vedere un esempio di piano di implementazione che abbiamo fornito ai Paesi per aiutarli a formulare i propri piani di implementazione. Abbiamo inoltre fornito commenti sui piani d'azione dei Paesi una volta completati.

Slide 12 - 2. Fase di implementazione

Durante la fase di implementazione, tutti e sei i Paesi partecipanti hanno avviato il lavoro. Hanno iniziato a mettere in pratica i propri piani con il coinvolgimento di diversi professionisti, ed è stato offerto un supporto continuo.

Slide 13 - 3. Fase di post-implementazione in corso

La fase di post- implementazione è attualmente, nella primavera del 2025, in corso. È in fase di svolgimento la redazione dei report.

Sono in preparazione due articoli scientifici: uno è già in lavorazione e uno è pianificato per presentare i risultati. I policy dialogue sono attualmente in fase di organizzazione nei Paesi pilota. Stiamo supportando i Paesi nel definire chiaramente gli obiettivi dei dialogue e nel riflettere, ad esempio, su chi invitare.

Slide 14 - Strumenti per una trasferibilità e una sostenibilità efficaci delle buone pratiche: il Policy Dialogue

Questa metodologia del policy dialogue proviene anch'essa dalla Joint Action CHRODIS+. In CHRODIS+ è stata pubblicata la Guida per i policy dialogue nazionali insieme alle lezioni apprese dai policy dialogue realizzati durante il progetto.

I policy dialogue sono più di una semplice discussione su una specifica questione politica. Possono rappresentare l'inizio di un processo politico più ampio, oppure inserirsi in un processo già in corso.

Naturalmente, abbiamo compreso che un singolo dialogue non porterà a un cambiamento immediato, ma può rappresentare l'inizio di qualcosa. Ed è anche un ottimo modo per concludere e valorizzare tutto il lavoro svolto nei vari Paesi.

Slide 15 - Policy Dialogue di Smart Family: un esempio

Abbiamo fornito un ottimo esempio di programma di come potrebbe svolgersi in ciascun Paese. E naturalmente abbiamo condiviso il nostro intervento dalla Finlandia, un'esperienza del percorso di implementazione di Smart Family in Finlandia.

Slide 16 - Piano d'Azione per il Policy Dialogue

In questa slide potete vedere il piano d'azione per il policy dialogue, che viene redatto dopo il policy dialogue oppure durante il dialogue stesso, a seconda di come ogni Paese decide di compilare il piano.

Slide 17 - Grazie a tutti per la vostra partecipazione!

Questo è tutto da parte mia. Grazie a tutti per la vostra partecipazione.