

## **Best Practices in Actions: come trasferire, implementare e sostenere interventi efficaci di promozione della salute per bambini e bambine (0-12 anni)**

Modulo 3 - Smart Family: Una Buona Pratica per supportare e rafforzare le famiglie nella promozione del benessere e di uno stile di vita sano

Sessione 3.2 - Fase pre-implementazione di Smart Family

Unità 3.2.2 - "Uno strumento per l'attuazione: piano d'azione pilota a Eivissa, Isole Baleari, Spagna"

Relatrice: Maria Ramos Monserrat (Balearic Islands Public Health Department)

### **Slide 1**

Buongiorno. Nel Modulo 3, oggi esploreremo il piano d'azione, uno strumento a supporto dell'attuazione dell'intervento Smart Family, volto a sostenere e rafforzare le famiglie nella promozione del benessere e di uno stile di vita sano.

### **Slide 2**

Sono Maria Ramos, dottoressa di ricerca ed esperta in Promozione della Salute e Sanità Pubblica. Stiamo implementando lo Smart Family nelle Isole Baleari, in Spagna.

### **Slide 3 - Indice del modello di piano d'azione**

Per prima cosa, vi mostrerò l'indice del modello che abbiamo utilizzato per redigere il piano d'azione. Si tratta di un modello fornito dal team finlandese che ha coordinato questa buona pratica. Successivamente, analizzeremo ciascun punto nel dettaglio. Come potete vedere, questo indice è simile a quelli utilizzati nei progetti di ricerca, poiché inizia con una descrizione del problema e dell'area in cui si intende implementare l'intervento; segue poi la definizione degli obiettivi specifici e della popolazione target; la descrizione delle azioni da intraprendere per raggiungere questi obiettivi; la progettazione della valutazione e, infine, il cronoprogramma.

### **Slide 4 - 1. Descrizione del problema**

L'obesità infantile è una delle sfide più importanti per la Sanità Pubblica. Nelle Isole Baleari, abbiamo condotto due studi sulla prevalenza dell'obesità infantile, nel 2005 e nel 2017, e abbiamo riscontrato che la prevalenza era più alta a Ibiza rispetto alle altre isole. Uno dei fattori associati potrebbe essere il fatto che la maggior parte dei/delle bambini/e si reca a scuola in auto.

### **Slide 5 - 2. Conoscenze disponibili nel tuo Paese sulla situazione**

In Spagna, nell'ambito delle Cure Primarie, abbiamo un Programma gratuito di Salute Infantile e Adolescenziale, sviluppato da infermieri/e e pediatri/e. Per questo motivo, abbiamo deciso di implementare Smart Family nelle Cure Primarie in tre centri sanitari della città di Ibiza, una città caratterizzata da forti disuguaglianze socioeconomiche, come potete vedere nella mappa.

### **Slide 6 - 3. Razionale**

Come sapete, l'obesità infantile non è dovuta principalmente a fattori individuali, ma a fattori legati all'ambiente sociale. Nelle Isole Baleari, non disponiamo di un programma specifico per la prevenzione e il trattamento dell'obesità infantile, quindi i/le professionisti/e delle Cure Primarie fanno "quello che possono" ma non conosciamo i risultati di questi interventi, anche se la loro percezione è che non siano efficaci.

### **Slide 7 - 4. Obiettivi specifici**

Gli obiettivi del nostro Piano d'Azione Pilota erano:

1. Formare un gruppo di professionisti/e delle cure primarie nel modello Smart Family.
2. Progettare un intervento per la prevenzione e il trattamento del sovrappeso e dell'obesità infantile nelle cure primarie, basato sul modello Smart Family, ma con un approccio centrato sui determinanti sociali della salute.
3. Sperimentare l'intervento per il trattamento del sovrappeso e dell'obesità infantile nelle cure primarie.
4. Sperimentare l'intervento per la prevenzione del sovrappeso e dell'obesità infantile nelle cure primarie.

### **Slide 8 - 5. Popolazione target**

La nostra popolazione target variava a seconda dell'obiettivo. Per l'obiettivo 1, erano coinvolte tre infermiere pediatriche delle cure primarie e tre pediatri, anche se le pediatrie hanno partecipato in modo secondario rispetto alle infermiere.

Per l'obiettivo 2: l'intera popolazione delle Isole Baleari, poiché intendiamo estendere questo programma a tutte le isole.

Per gli obiettivi 3 e 4: la nostra popolazione target erano le famiglie. Nel primo caso (obiettivo 3), famiglie con figli o figlie fino a 14 anni in sovrappeso o con obesità; nel secondo caso (obiettivo 4), famiglie con figli o figlie senza obesità, ma con fattori di rischio, in particolare se la madre ha obesità e un basso livello di istruzione. Abbiamo definito con attenzione anche i criteri di inclusione ed esclusione.

### **Slide 9 - 6. Gruppo locale di implementazione**

Qui potete vedere il nostro team pilota locale del gruppo di implementazione: le tre infermiere pediatriche e la vicedirettrice delle cure primarie di Ibiza. A destra, potete vedere il team finlandese, le nostre mentori, insieme a me.

### **Slide 10 - 7. Contesto**

L'isola di Ibiza è principalmente orientata al turismo ed è un contesto complesso, con alti tassi di immigrazione, forti disuguaglianze socioeconomiche e un problema abitativo significativo, soprattutto per i lavoratori stagionali. Allo stesso tempo, le Cure Primarie in Spagna erano tra le migliori al mondo, ma oggi stanno cambiando, in un certo senso perdendo la loro essenza. Nel 2023, durante l'implementazione, si sono svolte le elezioni, il governo è passato alla destra e sono cambiati sia il direttore che il vicedirettore delle Cure Primarie. Tutti questi fattori hanno influenzato il progetto pilota Smart Family a Ibiza.

### **Slide 11 - 8. Intervento**

Qui potete vedere le azioni svolte per ciascun obiettivo. Per la formazione delle infermiere, abbiamo utilizzato la piattaforma online fornita dal team finlandese, ma abbiamo anche avuto due sessioni di mentoring online con loro e riunioni settimanali con il team locale. Abbiamo selezionato 66 materiali educativi tra le centinaia sviluppate dal progetto Smart Family. Non ci siamo limitati a tradurli, ma li abbiamo anche adattati al nostro contesto mediterraneo. Successivamente, abbiamo progettato l'intervento. Un punto importante è che sono stati necessari cambiamenti organizzativi negli orari delle infermiere pediatriche, poiché Smart

Family è un intervento che richiede più tempo dei 5–10 minuti delle visite regolari, e non è stato facile ottenere questo tempo dalla vicedirettrice.

### **Slide 12 - 9-10. Valutazione dell'intervento e misure**

Qui potete vedere il disegno della valutazione. Abbiamo combinato metodi quantitativi e qualitativi. Abbiamo utilizzato due questionari rivolti ai/alle professionisti/e, forniti dal team finlandese, e abbiamo anche progettato un quaderno per la raccolta dei dati da parte delle famiglie. Inoltre, abbiamo previsto interviste aperte e in profondità con le infermiere pediatriche, i/le pediatri e le famiglie, inclusi i/le loro bambini/e.

### **Slide 13 - 9-10. Valutazione dell'intervento e misure**

Nel quaderno per la raccolta dati, abbiamo raccolto informazioni sui fattori sociali dell'ambiente familiare, nonché le misurazioni antropometriche del/della bambino/a e dei suoi genitori. Per questo motivo, è stato necessario richiedere l'autorizzazione al Comitato Etico delle Isole Baleari, e ci è voluto tempo per completare correttamente tutta la documentazione.

### **Slide 14 - 11. Cronogramma**

Per questo e altri motivi, il progetto pilota era inizialmente previsto per il 2024, ma è iniziato infine a febbraio 2025.

### **Slide 15 - Fattori che influenzano i piani d'azione**

Questo piano d'azione è stato fondamentale, in un progetto di tempo limitato, per mantenerci sulla giusta rotta e per facilitare la comunicazione tra noi del team locale, con il personale dei Servizi Sanitari delle Isole Baleari, con il team finlandese e con gli altri partner europei. Con umiltà, vi consigliamo di utilizzarlo e di fare attenzione: la carta accoglie tutto, quindi cercate di non essere troppo ambiziosi, perché incontrerete anche imprevisti che vi costringeranno a modificare il piano o il calendario.

### **Slide 16 - Raccomandazione generale**

Pertanto, la nostra raccomandazione finale è che prima di agire, è essenziale pianificare. Prima di pianificare, è fondamentale diagnosticare la situazione. Quando pianificate, cercate di essere realistici e considerate i possibili imprevisti. E anche se considerate gli imprevisti, li troverete comunque, quindi siate pronti!

### **Slide 17 - Grazie a tutti/e per la partecipazione!**

Grazie per l'attenzione.