

Roma, 24 novembre 2006

Comunicazioni e Poster del Convegno “Servizi di Igiene Alimenti e Nutrizione e Strategie di Popolazione contro l’Obesità

La frequenza delle condizioni di soprappeso e obesità è andata aumentando negli ultimi decenni, al punto che, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, l'obesità è diventata un problema di salute pubblica di proporzioni epidemiche in tutti i Paesi occidentali e la sua prevenzione rappresenta un obiettivo prioritario di salute. È, infatti, noto come l'obesità rappresenti una tra le principali condizioni predisponenti allo sviluppo, già in età giovanile, di alcune tra le principali patologie non trasmissibili, quali malattie cardiovascolari, diabete mellito, patologie osteoarticolari ed alcuni tipi di tumore. Secondo tali premesse, l'OMS ha messo a punto una Strategia di contrasto all'obesità (2004) ed ha richiesto l'impegno dei Governi europei ad orientare le proprie politiche in tale campo attraverso la sottoscrizione di una Charter in occasione della Conferenza di Istanbul del 15-17 novembre 2006.

Anche l'Italia, con il Piano Nazionale della Prevenzione allegato all'Intesa Stato Regioni del 23 Marzo 2005, ha individuato la prevenzione dell'obesità tra gli obiettivi prioritari di salute. In quest'ottica, il Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie (CCM), in accordo con quanto previsto dall'OMS, ha messo a punto la Strategia nazionale di contrasto all'obesità, da perseguire attraverso l'attuazione di progetti regionali orientati alla creazione di ambienti che incoraggino l'attività fisica e favoriscano i consumi di frutta e verdura, creando così le condizioni per ridurre gli introiti calorici ed incrementare la spesa energetica.

Per lo sviluppo e l'attuazione dei progetti regionali assume un rilievo particolare l'attivazione dei Servizi di Igiene degli Alimenti e Nutrizione (SIAN) delle Aziende Sanitarie Locali, che possono svolgere un ruolo importante nell'organizzare programmi per promuovere l'allattamento al seno, favorire la disponibilità di scelte alimentari sane a scuola, promuovere lo sviluppo di ambienti urbani che favoriscano l'attività fisica, sviluppare campagne di informazione per la comunità, effettuare la sorveglianza nutrizionale.

Sarà, pertanto, necessario sostenere l'attività dei SIAN individuando gli interventi efficaci in campo nutrizionale e le abilità necessarie a portarli avanti ed incorporando, inoltre, tali abilità nella pratica dei SIAN che, secondo le linee guida nazionali, hanno, tra i loro compiti la sorveglianza, l'educazione nutrizionale e la prevenzione di malattie a concausa nutrizionale.

Per favorire tale processo, il CCM, in collaborazione con la Commissione Salute della Conferenza dei Presidenti delle Regioni e delle Province Autonome, ha organizzato questo Convegno nazionale rivolto agli operatori dei SIAN, ai referenti regionali dei piani di prevenzione e ai ricercatori e funzionari dei centri di competenza impegnati nell'attuazione dei programmi di contrasto all'obesità con la finalità di promuovere il confronto e la cooperazione tra gli stessi.

Il Convegno è stato progettato per includere i SIAN nella Strategia di contrasto alla obesità in modo sistematico ed in un'ottica multisettoriale, che implichi, quindi, un'azione ad ampio raggio nei settori dell'educazione, della medicina e dell'informazione, dell'industria e della pubblicità, dell'urbanistica e della sicurezza stradale. Il Convegno mira, inoltre, a favorire lo scambio di conoscenze tra i SIAN, consentendo ai professionisti di entrare in contatto con le esperienze nazionali più significative.

Il Convegno è stato organizzato a partire dal luglio 2006, attraverso la richiesta di contributi su esperienze di intervento e di sorveglianza e con particolare riguardo alle azioni intersettoriali.

Sono pervenuti oltre 100 contributi. Un Comitato Promotore, composto da referenti regionali e dirigenti di SIAN di varie ASL italiane, ha esaminato gli abstract, tenendo conto dei seguenti criteri di giudizio: chiarezza, avvenuta o prossima realizzazione, presenza di una componente valutativa e originalità per le esperienze di intervento, appropriatezza metodologica, dimensioni ed estensione temporale dello studio per le esperienze di sorveglianza.

Tutti i contributi sono stati considerati degni di una pubblicazione sul cd-rom degli atti, mentre un numero necessariamente ristretto è stato selezionato per le comunicazioni orali.



In collaborazione con la Commissione Salute
della Conferenza dei Presidenti
delle Regioni e delle Province Autonome

Servizi di Igiene Alimenti
e Nutrizione e Strategie
di Popolazione
contro l'Obesità



Ministero della Salute



Centro nazionale per
la prevenzione e
il controllo delle malattie

 indice

 programma

Organizzazione

iniziative
sanitarie:

