



Ministero della Salute



Centro nazionale per  
la prevenzione e  
il controllo delle malattie

# Esperienza di counselling per le famiglie di bambini obesi o sovrappeso



**Luigi  
Magnoli  
SIAN ASL della  
Provincia di Milano n. 1**



Ministero della Salute



Centro nazionale per  
la prevenzione e  
il controllo delle malattie

obiettivi

L'intervento sul bambino obeso è un intervento sul singolo  
“paziente”  
oppure è educazione del gruppo familiare?  
Il counselling si affianca all'educazione nutrizionale.



SIAN ASL della  
Provincia di Milano n. 1

La famiglia è *solo* ostacolo,  
oppure *può essere* il luogo del  
riscatto?



Ministero della Salute



Centro nazionale per  
la prevenzione e  
il controllo delle malattie

metodi

Nel febbraio 2001 iniziata attività di  
counselling;  
Dal 2001 al 2005 (attività ancora in corso):  
891 famiglie

**580 (65%) obesi**

**Follow up:  
24 mesi**



**SIAN ASL della  
Provincia di Milano n. 1**



Ministero della Salute



Centro nazionale per  
la prevenzione e  
il controllo delle malattie

metodi

popolazione di bambini con elevata familiarità  
per CHD in età precoce(24%),  
obesità (50%), ipertensione,  
dislipidemie, DMNID

**In caso di patologie del bambino  
o necessità di esami clinici, invio al curante**



**SIAN ASL della  
Provincia di Milano n. 1**



Ministero della Salute



Centro nazionale per  
la prevenzione e  
il controllo delle malattie

metodi

**semplici e realistiche indicazioni dietetiche,  
inserimento alimenti protettivi,  
rare diete grammate,  
indicazioni a porzioni e volumi ;  
indicazioni per la famiglia !**

**Verifica attitudine attività  
fisica ... del nucleo familiare**



**SIAN ASL della  
Provincia di Milano n. 1**



Ministero della Salute



Centro nazionale per  
la prevenzione e  
il controllo delle malattie

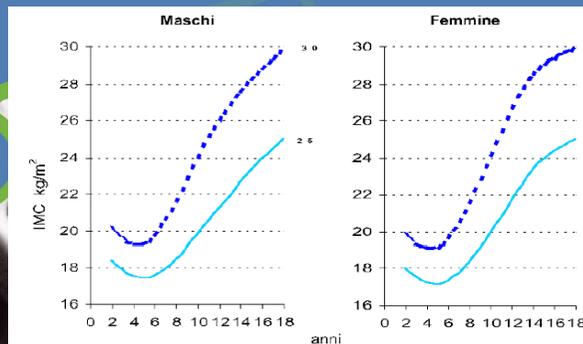
risultati

*Follow up:*

**Obesi rimasti obesi: 37%**

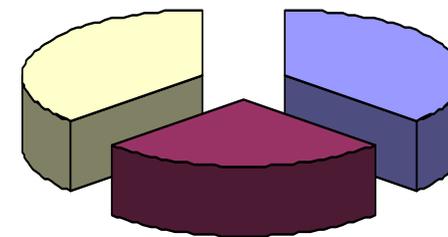
**Obesi diventati sovrappeso o normopeso: 26% (...)**

**Drop out dopo 3 – 6 mesi: 37%**



Fonte: Cole et al., 2000 modificato

Follow up dei bambini obesi a T0



- obesi rimasti obesi: 37%
- obesi migliorati di categoria di BMI: 26%
- drop out a T3 e T6: 37%



Ministero della Salute



Centro nazionale per  
la prevenzione e  
il controllo delle malattie

## *Obesi rimasti obesi:*

risultati

**Variazione negativa di BMI: 11%**

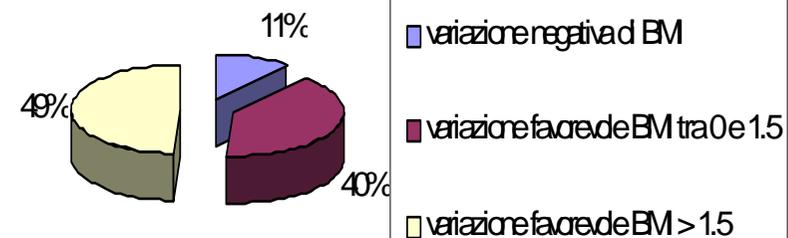
**Variazione favorevole BMI tra 0 e 1.5: 40 % (... invariati)**

**Variazione favorevole BMI > 1.5: 49 %**



**SIAN ASL della  
Provincia di Milano n. 1**

**obesi rimasti obesi: variazioni di BMI**





Ministero della Salute



Centro nazionale per  
la prevenzione e  
il controllo delle malattie

conclusioni

**Miglioramento stato nutrizionale**  
**Aumento consumi vegetali**  
**diminuzione consumi fuori pasto**

**Aumento attività fisica**

**Diminuzione uso TV e PC**

**Miglioramento stato nutrizionale della famiglia**

**Miglioramento quadro lipidico**



**SIAN ASL della  
Provincia di Milano n. 1**



Ministero della Salute



Centro nazionale per  
la prevenzione e  
il controllo delle malattie

problemi

**poche esperienze con dati da paragonare;  
elevato drop out ( troppo esigenti ?; strategie !? );  
richiesta della famiglia allo “specialista”**



**attività fisica: spazi e tempi organizzativi  
della famiglia;  
Dare enfasi al movimento quotidiano**

**SIAN ASL della  
Provincia di Milano n. 1**



Ministero della Salute



Centro nazionale per  
la prevenzione e  
il controllo delle malattie

prospettive

**migliorare e semplificare la comunicazione con le famiglie;  
percorsi e modalità d'azione condivise coi pediatri;  
lavoro educativo per gruppi;  
valorizzazione personale SIAN a scopo educativo**



**SIAN ASL della  
Provincia di Milano n. 1**

**[magnoli.l@aslmi1.mi.it](mailto:magnoli.l@aslmi1.mi.it)**

*grazie*