



Ministero della Salute



Centro nazionale per  
la prevenzione e  
il controllo delle malattie

**S.I.A.N.  
S.E.P.  
UU.OO.M.I.**



# Promozione dell'Allattamento al Seno



**Ersilia  
Palombi  
Dir. Medico - Nutrizionista**



Ministero della Salute



Centro nazionale per  
la prevenzione e  
il controllo delle malattie

**S.I.A.N.**  
**S.E.P.**  
**UU.OO.M.I.**



## Goals nutrizionali per l'Europa (EURODIET)

Allattamento al seno esclusivo, circa sei mesi



**Ersilia  
Palombi  
Dir. Medico - Nutrizionista**



Ministero della Salute



Centro nazionale per  
la prevenzione e  
il controllo delle malattie

**S.I.A.N.**  
**S.E.P.**  
**UU.OO.M.I.**



## *Indagini sulla prevalenza dell'allattamento nel 1996 e 1999.*

**Nel 1996 l'80% delle mamme attaccava al seno il bambino, solo il 60% continuava l'allattamento fino al 3° mese.**

**Nel 1999 il 93% attaccava al seno, ma a tre mesi le frequenze si sovrapponevano.**



**Ersilia  
Palombi  
Dir. Medico - Nutrizionista**



Ministero della Salute



Centro nazionale per  
la prevenzione e  
il controllo delle malattie

**S.I.A.N.  
UU.OO.M.I.**



## Progetto OMS – UNICEF – Università di Napoli

**I<sup>a</sup> Fase: formazione di 2 medici ( Pediatra U.O.M.I. e  
Nutrizionista del S.I.A.N.);  
che a loro volta hanno formato 60 operatrici  
(Ostetriche e puericultrici di nidi e consultori).**

**II<sup>a</sup> Fase: diffusione del programma tramite mass media.  
Convegno con i pediatri di libera scelta.**

**Ersilia  
Palombi  
Dir. Medico - Nutrizionista**





Ministero della Salute



Centro nazionale per  
la prevenzione e  
il controllo delle malattie

**S.I.A.N.  
UU.OO.M.I.**



**Il programma nel Dicembre 1999 è partito in  
3 Distretti Sanitari.**

**Negli anni 2001 e 2002 si è esteso ad altri 3  
Distretti Sanitari oltre che all'A.O. ed all'Osp.  
F.B.F.**

**Nel 2004 e nel 2005 sono stati formati altri 40  
operatori.**



**Ersilia  
Palombi  
Dir. Medico - Nutrizionista**



Ministero della Salute



Centro nazionale per  
la prevenzione e  
il controllo delle malattie

**S.I.A.N.  
UU.OO.M.I.**



## Le madri sono state contattate:

- ✓ nei corsi di preparazione al parto
- ✓ nel corso di visite pre-parto
- ✓ al C.U.P.
- ✓ tramite l'anagrafe
- ✓ telefonicamente

È stato distribuito materiale informativo preparato dal S.I.A.N. (volantini, consigli nutrizionali, manifesti).

**Ersilia  
Palombi**

**Dir. Medico - Nutrizionista**





Ministero della Salute



Centro nazionale per  
la prevenzione e  
il controllo delle malattie

**S.I.A.N.  
UU.OO.M.I.**



## Risultati a distanza:

- su **183 mamme** (al primo anno)
- su **altre 231 mamme** (al secondo anno)



**Ersilia  
Palombi**

**Dir. Medico - Nutrizionista**



Ministero della Salute



Centro nazionale per  
la prevenzione e  
il controllo delle malattie

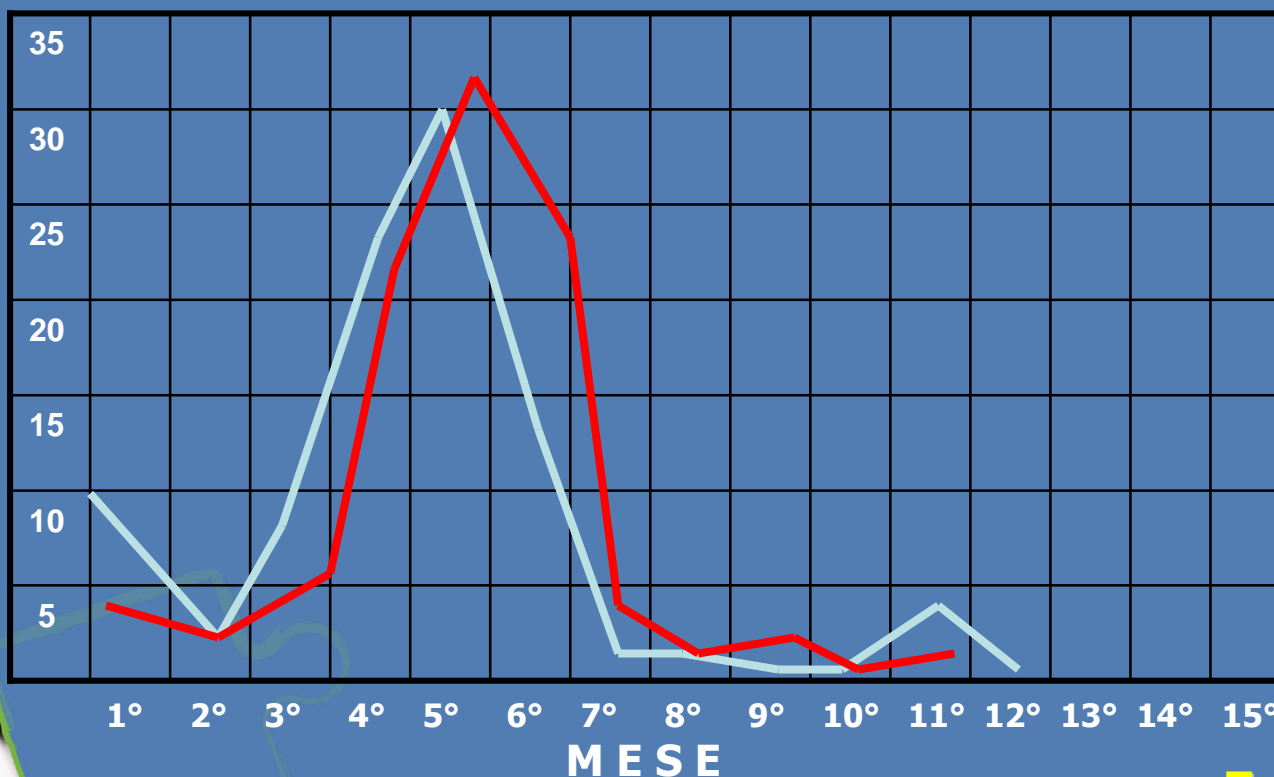
**S.I.A.N.  
S.E.P.  
UU.OO.M.I.**



**Per quanto tempo il bambino ha ricevuto solo latte materno ?**

-- 2001  
-- 2003

% di  
bambini



**Ersilia  
Palombi  
Dir. Medico - Nutrizionista**





Ministero della Salute



Centro nazionale per  
la prevenzione e  
il controllo delle malattie

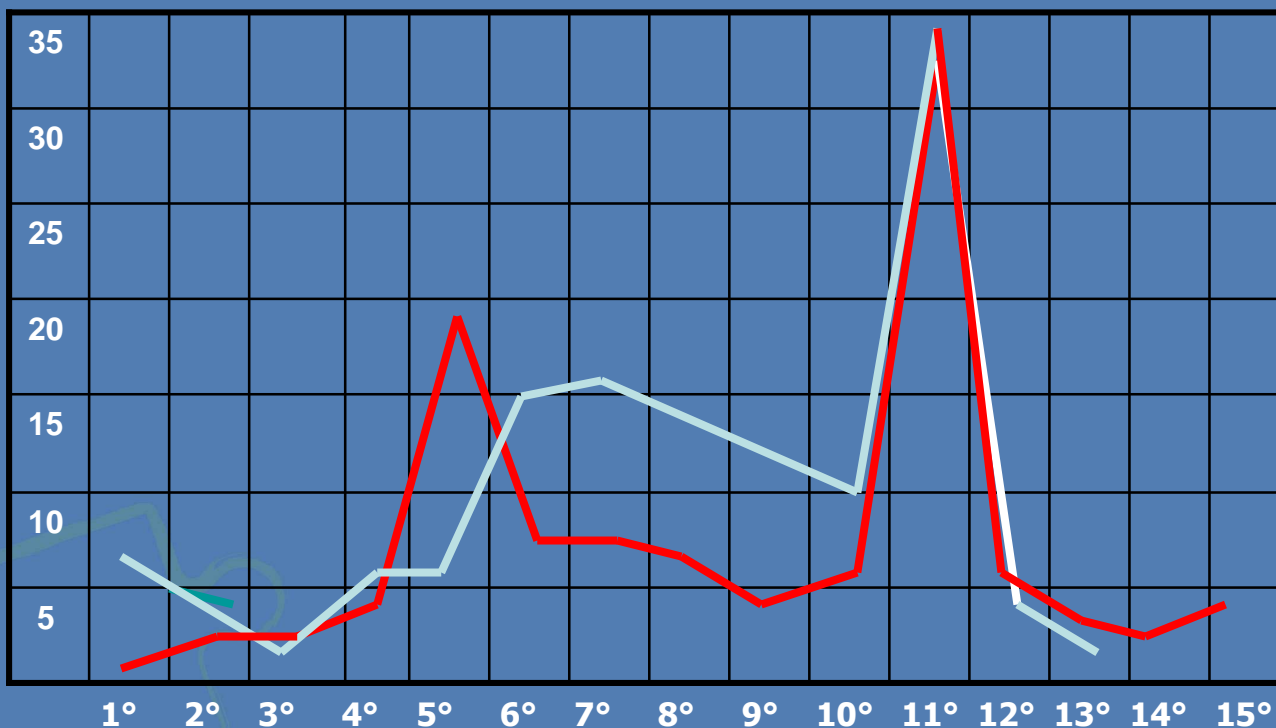
**S.I.A.N.  
S.E.P.  
UU.OO.M.I.**



**Per quanto tempo il bambino ha ricevuto latte materno, anche se con aggiunta di altri alimenti?**

**--2001**  
**--2003**

**% di  
bambini**



**M E S E**

**Ersilia Palombi**

**Dir. Medico - Nutrizionista**





Ministero della Salute

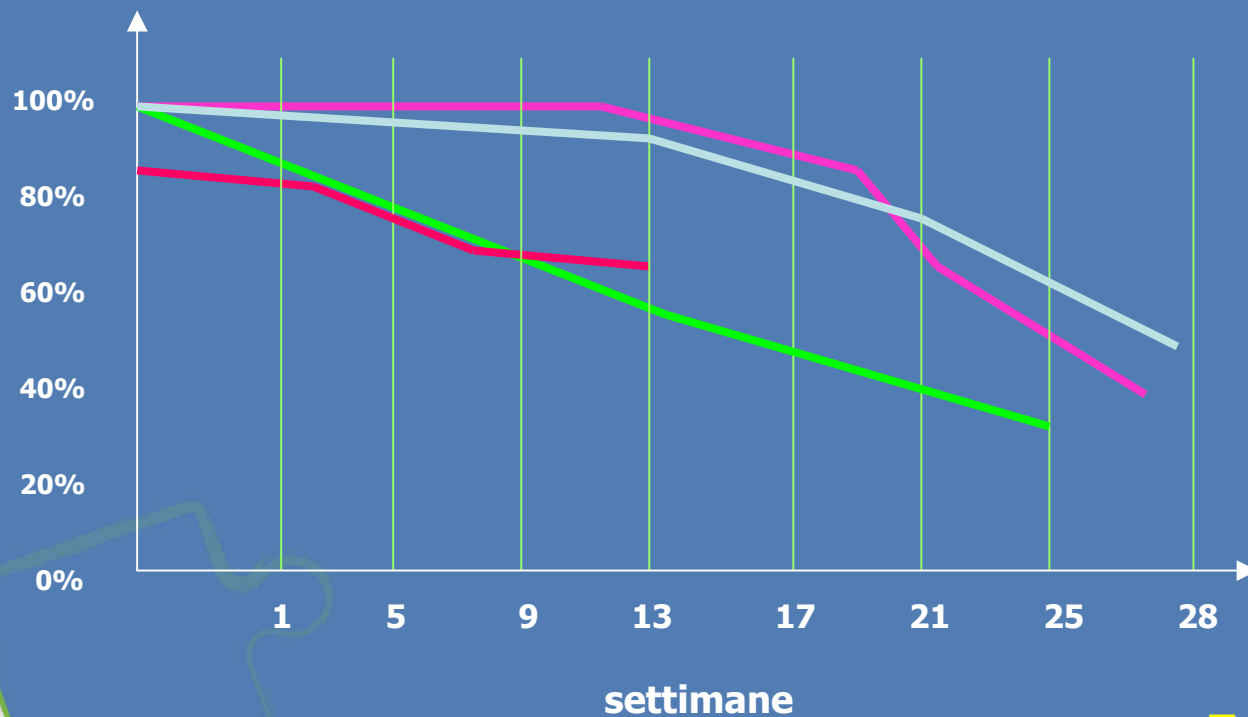


Centro nazionale per  
la prevenzione e  
il controllo delle malattie

**S.I.A.N.  
S.E.P.  
UU.OO.M.I.**



## Allattamento al seno pieno: confronto 96 - 99 - 01 - 03



**Ersilia  
Palombi  
Dir. Medico - Nutrizionista**



Ministero della Salute



Centro nazionale per  
la prevenzione e  
il controllo delle malattie

**S.I.A.N.  
S.E.P.  
UU.OO.M.I.**



## CONCLUSIONI

È necessario quindi insistere sulla necessità di prolungare l'allattamento e aiutare le madri in difficoltà in occasioni quali:

- ✓ Crisi transitorie di lattazione;
- ✓ Malattie del bambino o della madre;
- ✓ Scatti di crescita del bambino;
- ✓ Ritorno della madre al lavoro;
- ✓ Problemi del seno ( ragadi, ingorgo, ecc. );
- ✓ Dubbi sull'alimentazione da seguire.



**Ersilia  
Palombi**

**Dir. Medico - Nutrizionista**



Ministero della Salute



Centro nazionale per  
la prevenzione e  
il controllo delle malattie

**S.I.A.N.  
S.E.P.  
UU.OO.M.I.**



**Hanno partecipato al progetto "Promozione dell'allattamento al seno":**

- le UU.OO.M.I.
- i Centri di parto
- i Servizi Dipartimentali  
(S.I.A.N. e S.E.P.)



**Ersilia  
Palombi**

**Dir. Medico - Nutrizionista**