



Centro Nazionale di Epidemiologia,
Sorveglianza e Promozione della Salute



Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

Risultati della Sorveglianza Nutrizionale nella popolazione adulta: lo studio PASSI

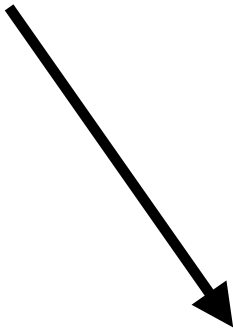
Nicoletta Bertozzi (Dipartimento di Sanità Pubblica di Cesena e Gruppo Tecnico PASSI)
per 4° e 5° Coorte Profea e Gruppo Tecnico PASSI

Roma, 24 Novembre 2006

Il contesto

- Piano Nazionale della Prevenzione 2005-07
Monitoraggio di fattori di rischio comportamentali, adozione di misure preventive e alle attività di salute pubblica
- Piano Sanitario Nazionale 2006-08
Rendere stabile una periodica sorveglianza dei fattori di rischio comportamentali sul modello del BRFSS americano
- CCM, Regioni e CNESPS: sperimentazione
- metodologia di un sistema di sorveglianza della popolazione (STUDI PASSI)
- di un sorveglianza della popolazione (SISTEMA PASSI)

Studi PASSI (2005
e 2006): indagini
trasversali



Sistema PASSI: una
Sorveglianza di
popolazione

Disegno degli studi

- studi trasversali
- regioni partecipanti: interviste telefoniche a 600 persone con un questionario standardizzato (domande adattate da BRFSS, Cindi, Steps, ISTAT → confrontabilità) in due mesi
- Asl partecipanti: rappresentatività con 200 interviste
- selezione: anagrafe sanitaria di Asl (campionamento casuale semplice)
- criteri d'inclusione: età 18-69, residenza in Asl, disponibilità del numero telefonico ottenuto attraverso varie fonti (anagrafe, elenco telefonico, MMG)
- dati raccolti: auto-riferiti (non misurazioni)

PASSI 2005

- Tutte le Regioni hanno partecipato
- 123 Asl partecipanti (su circa 200), di cui la metà circa con campionamento rappresentativo
- circa 16.000 interviste realizzate in 2 mesi
- tasso di adesione: 84%
- rifiuti: 5%
- formazione



PASSI 2006

ASL

• Alessandria	200
• Bassano del Grappa	200
• Terni	200
• Napoli	200
• Carbonia	200

Regioni

- Friuli V.G.
- Veneto
- Emilia-Romagna
- Umbria
- Campania

→ circa 3.000 interviste totali

Ambiti di indagine

Salute e qualità di vita percepita

Attività fisica

Abitudine al fumo

Fattori di rischio cardiovascolare

Nutrizione

Consumo di alcol

Sicurezza stradale

Salute Mentale

Screening oncologici

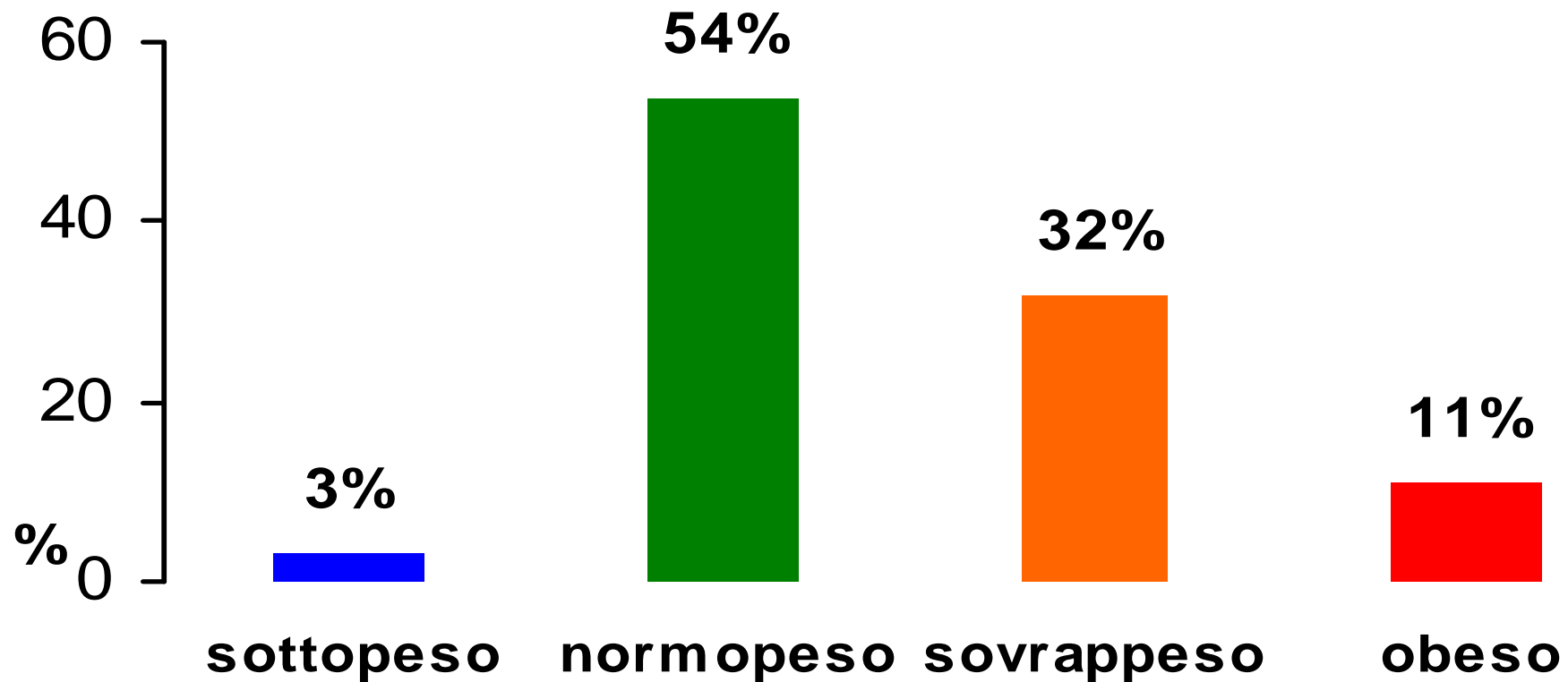
Vaccinazioni

Sorveglianza nutrizionale: cosa possiamo conoscere con PASSI?

- IMC peso (kg) /altezza² (m) autoriferito
- Abitudini alimentari
 - "five a day" (porzioni di frutta e verdura)
 - Percezione dello stato nutrizionale (2006)
 - Percezione della "correttezza" delle proprie abitudini alimentari (2006)
 - Cambiamenti in positivo o negativo nell'ultimo anno (2006)
- Dieta
 - Consiglio di perdere peso
 - Quanti la seguono attualmente
- Attenzione a gruppi a rischio da parte degli operatori sanitari

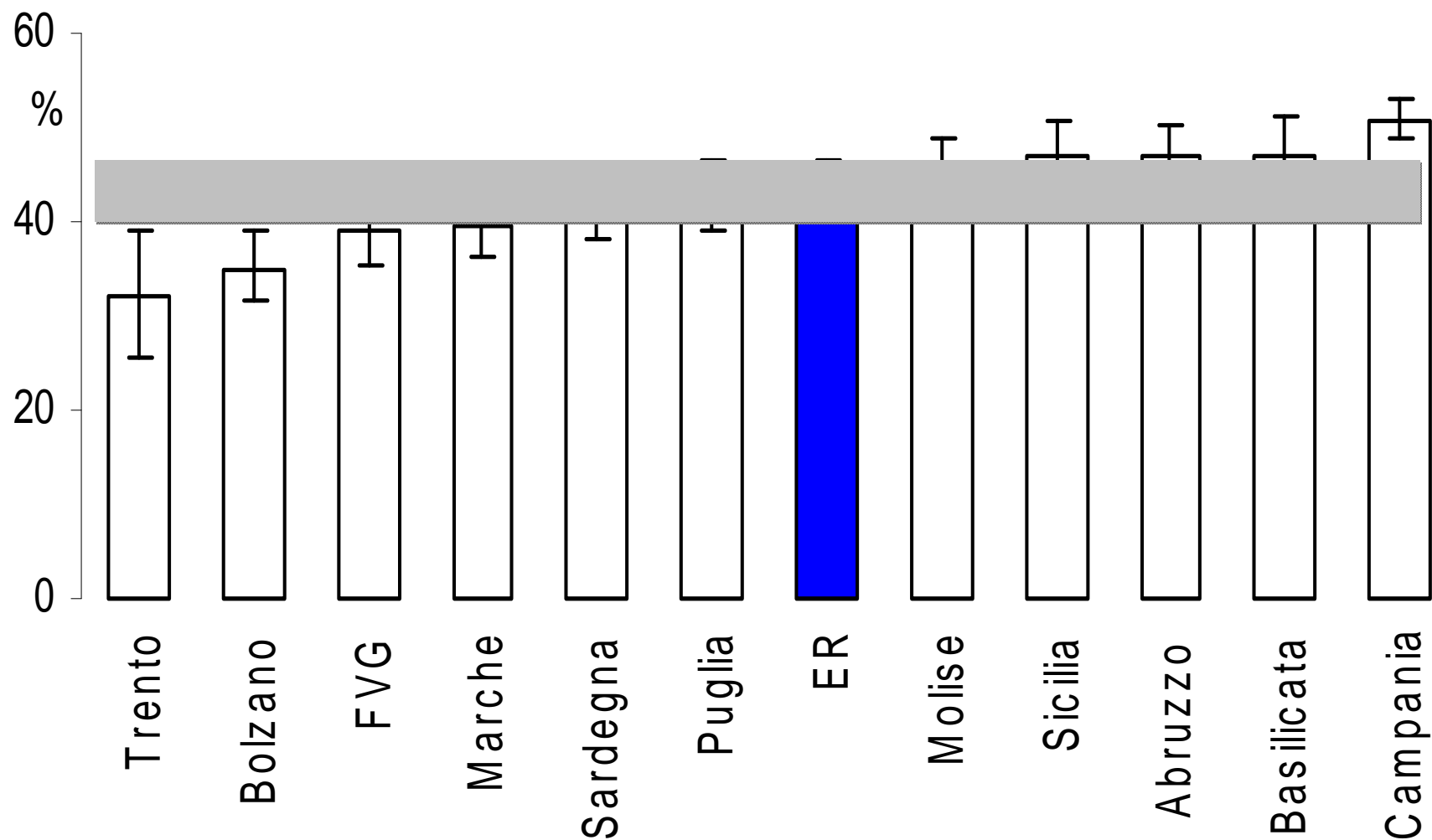
Alcuni risultati

Caratteristiche ponderali Ausl partecipanti (PASSI, 2005)

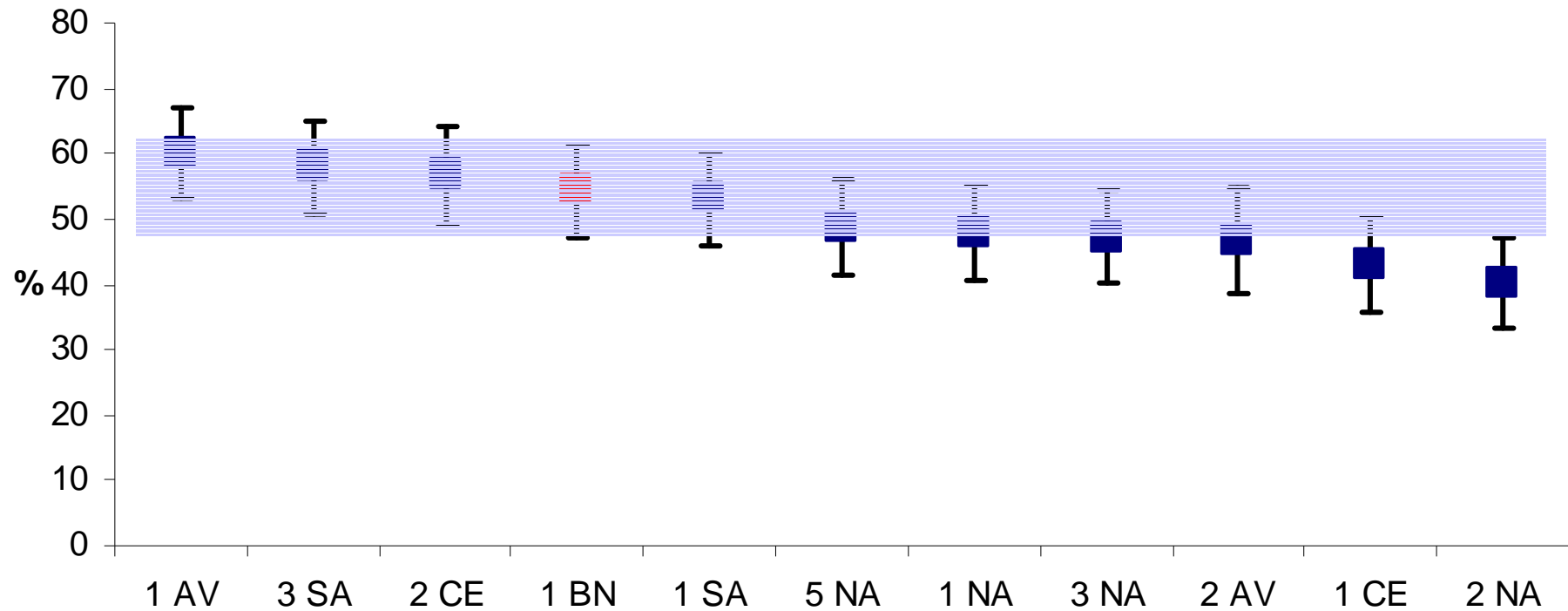


<18,5 sottopeso; $\geq 18,5$ e < 25 normopeso; ≥ 25 e < 30 sovrappeso; ≥ 30 obeso.

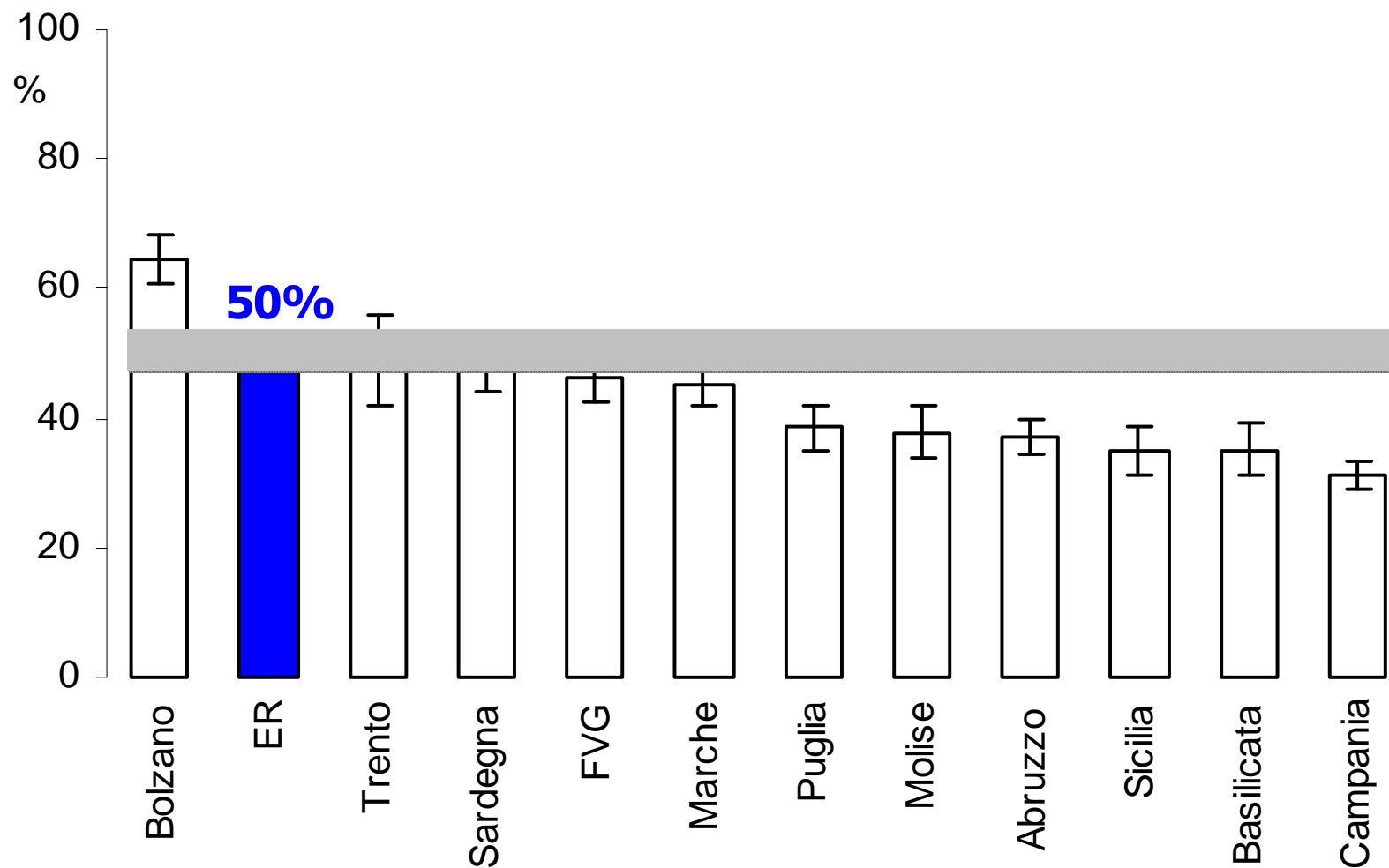
Percentuale di persone intervistate con eccesso ponderale (PASSI, 2005)



Popolazione in sovrappeso/obesa

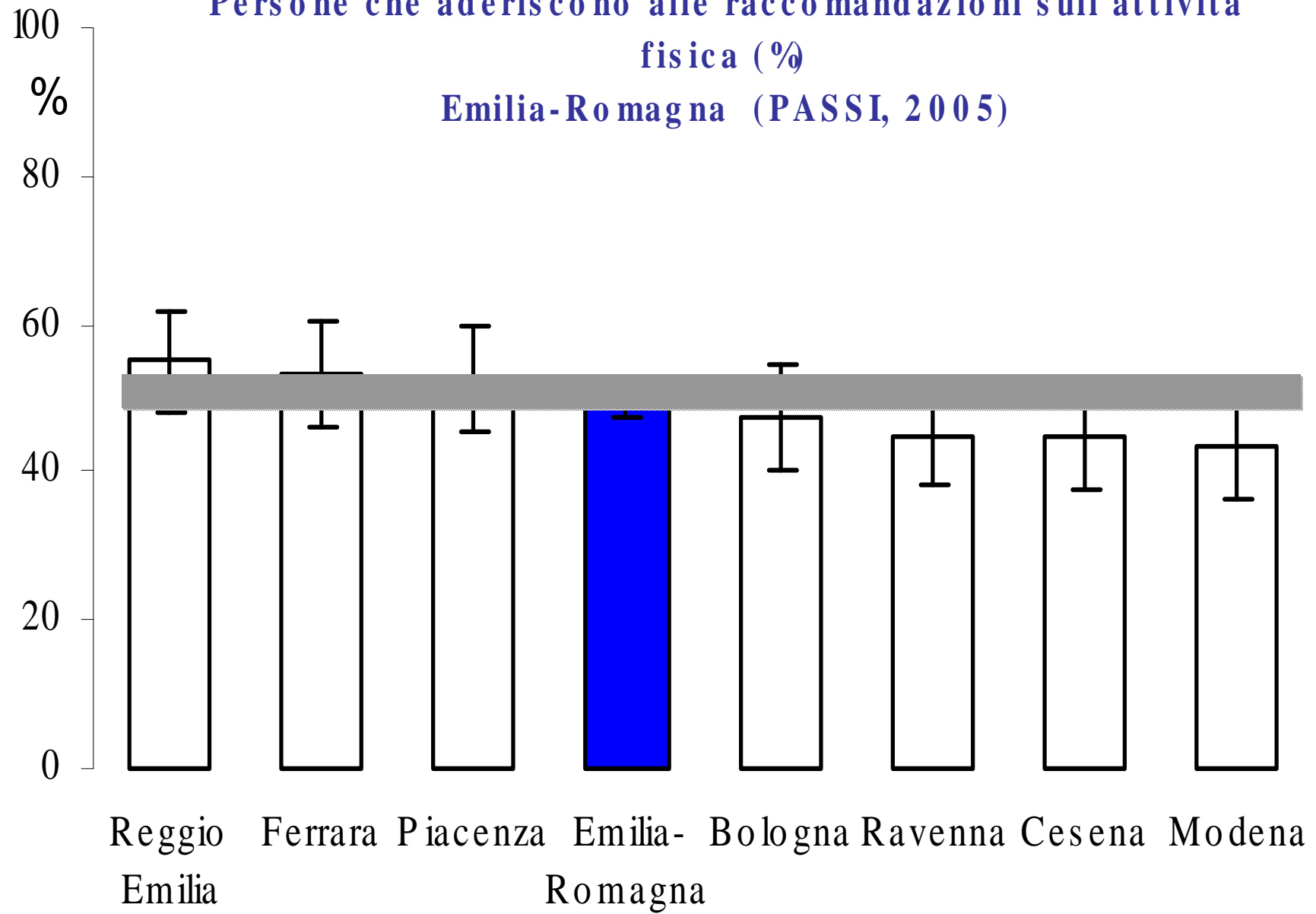


Persone che aderiscono alle raccomandazioni sull'attività fisica (%) (PASSI, 2005)



**Persone che aderiscono alle raccomandazioni sull'attività
fisica (%)**

Emilia-Romagna (PASSI, 2005)

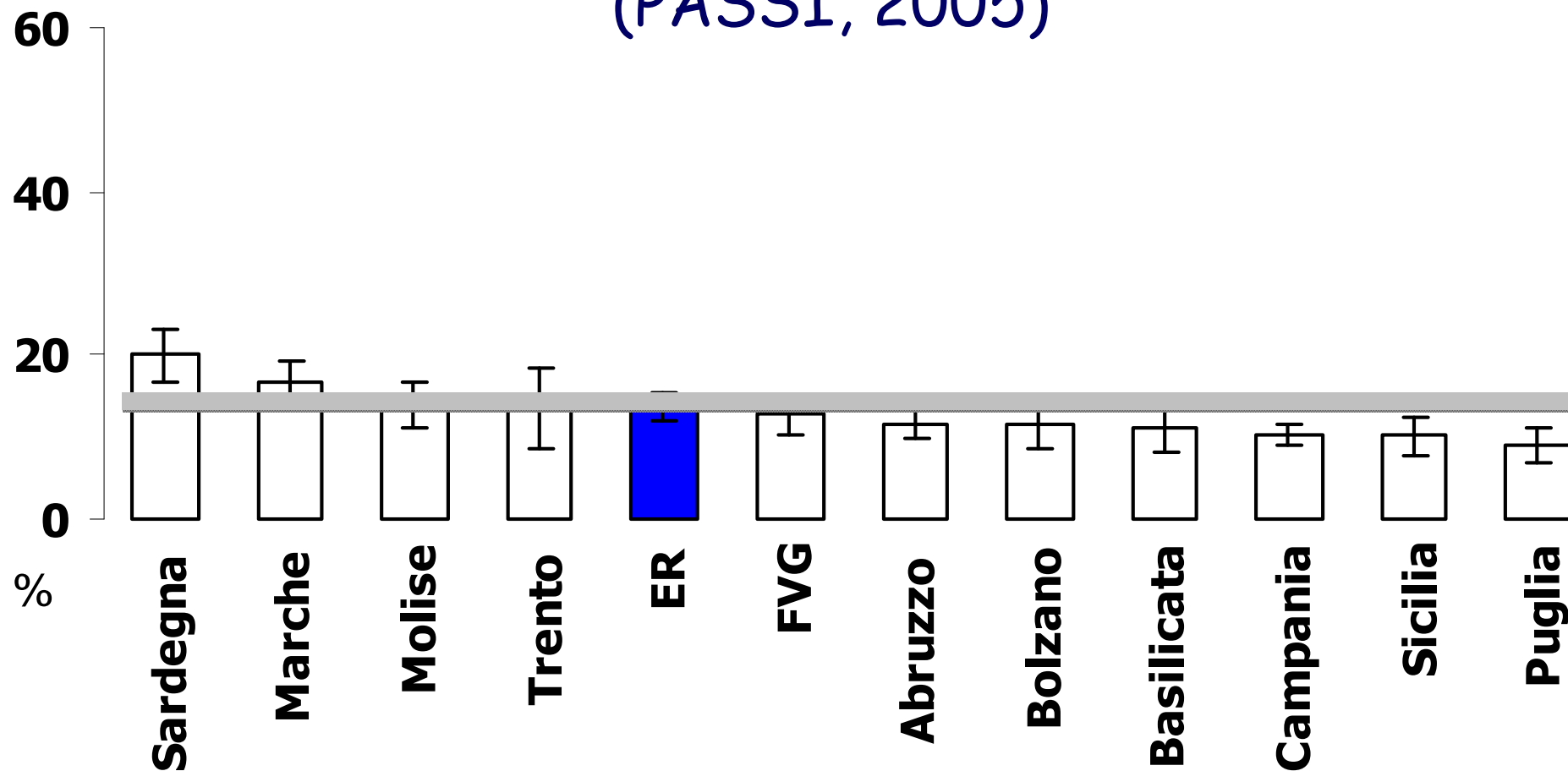


Abitudini alimentari

Abitudini alimentari (PASSI,2005)

- l' **88%** delle persone intervistate riferisce di mangiare frutta e verdura almeno una volta al giorno
- solo il **13%** aderisce però alle raccomandazioni (5 porzioni al giorno)
- adesione significativamente maggiore per **donne** (13% vs 10%) e sopra ai **50 anni** (17% vs 10% e 12%)
- non emergono differenze significative legate al livello d'istruzione

Persone che riferiscono di mangiare
frutta e verdura 5 volte al giorno (%)
(PASSI, 2005)

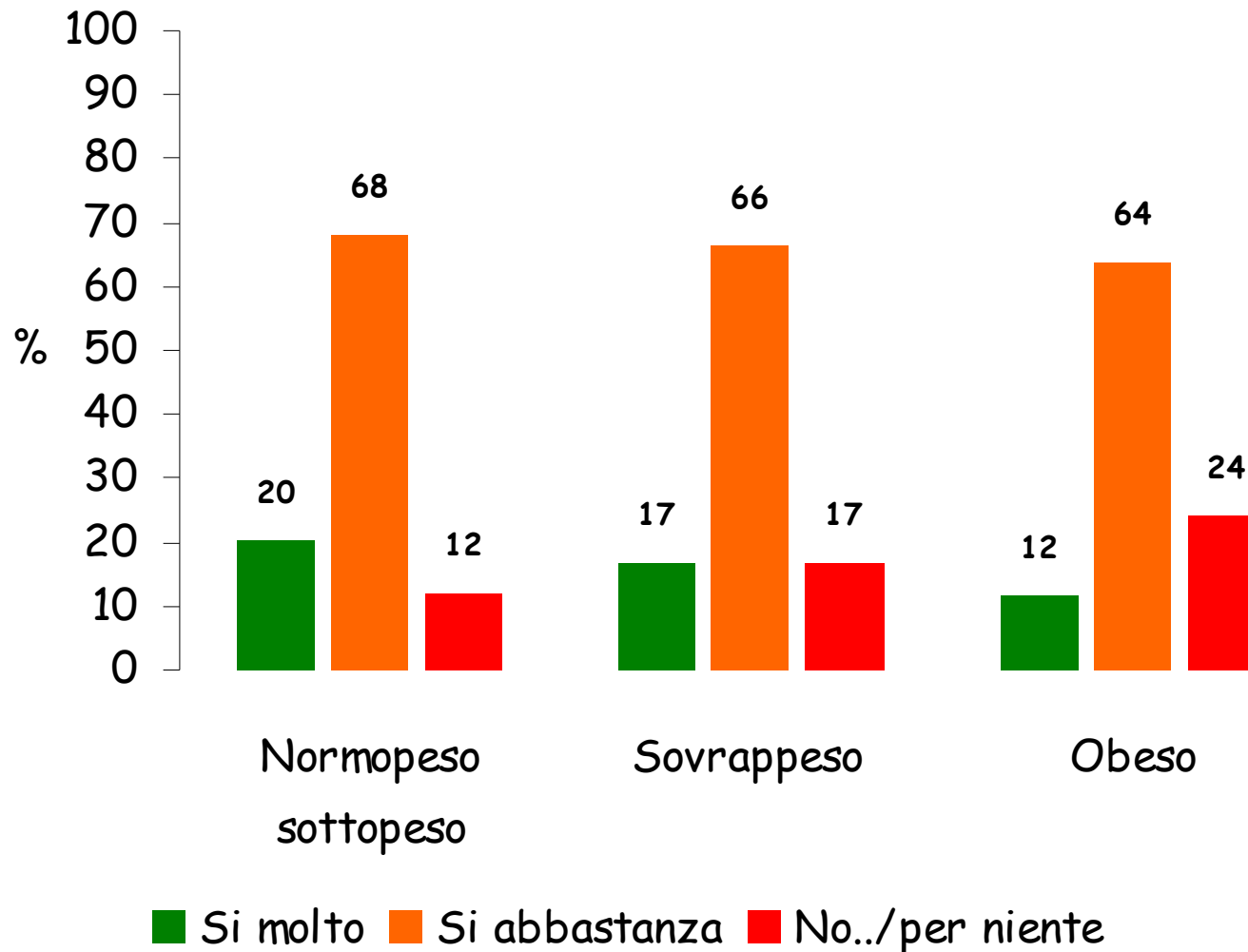


La percezione

Percezione del proprio stato nutrizionale (PASSI, 2006)

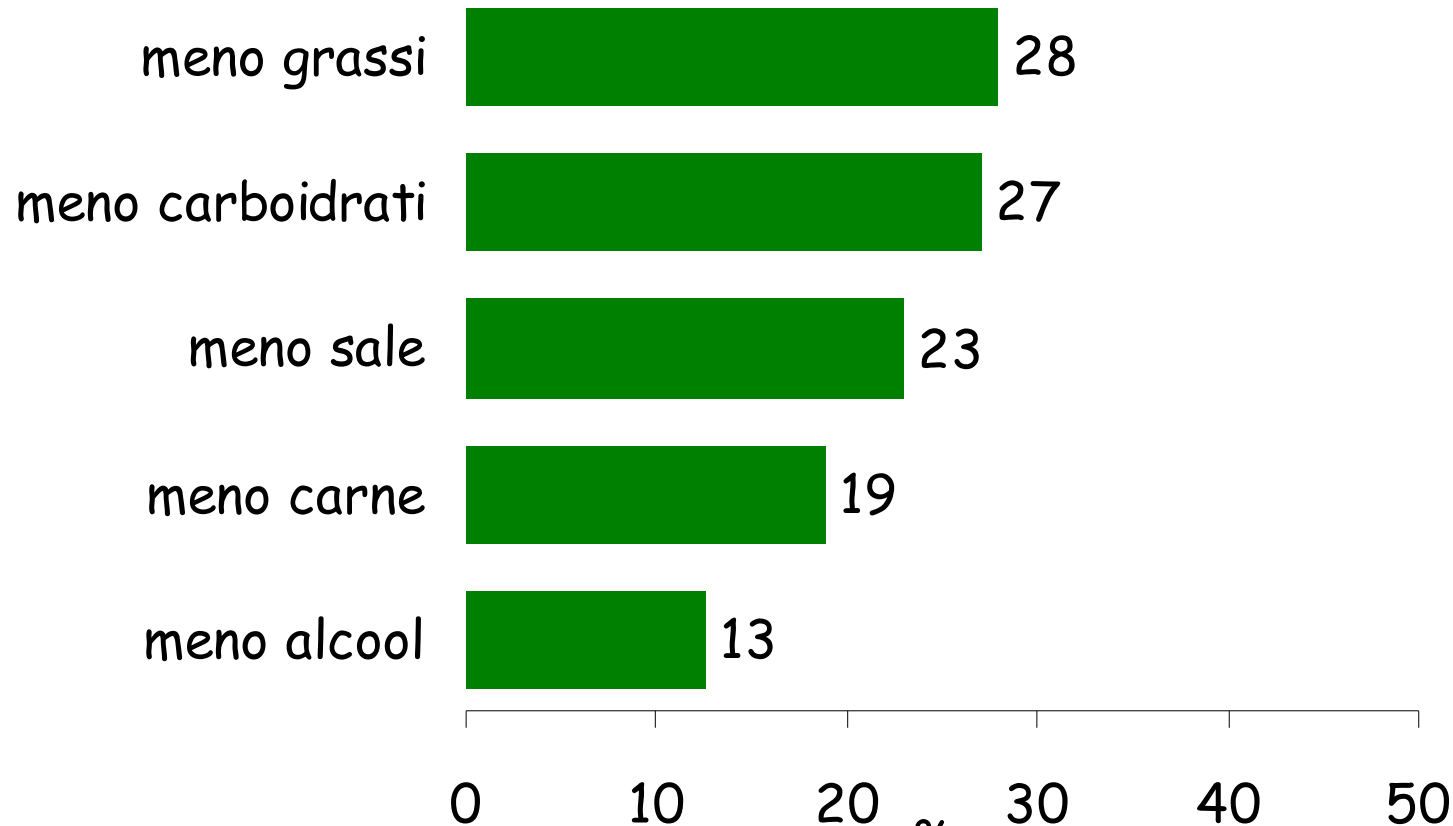
- Il 50% dei sovrappeso e il 91% degli obesi considerano il proprio peso eccessivo
- Le donne sono più consapevoli degli uomini
- Non ci sono differenze significative per classi di età e livello di istruzione

Direbbe che ciò che mangia fa bene alla sua salute? (PASSI, 2006)



Solamente il 24% degli obesi e il 17% dei sovrappeso dichiarano che la propria alimentazione non è idonea

Cambiamenti positivi nei consumi ultimi 12 mesi (PASSI, 2006)



Le donne hanno una maggiore tendenza [%] al cambiamento positivo rispetto agli uomini **32% Vs 24%**

La classe di età **18-34 anni** è la meno incline a ridurre carboidrati e grassi

Attualmente sta svolgendo attività fisica per perdere o mantenere il suo peso? (PASSI, 2005)

eccesso di peso	attività fisica	
	SI	NO
SI	30%	70%
NO	22%	78%

RP = 1,4 (IC 95% 1,2-1,5)

→ poco meno di 1 persona su 3 in sovrappeso riferisce di praticare attività fisica per il controllo del peso

Attualmente sta svolgendo una dieta per ridurre o controllare calorie e grassi? (PASSI, 2005)

eccesso di peso	dieta	
	SI	NO
SI	27%	73%
NO	15%	85%

RP = 1,8 (IC 95% 1,6-1,9)

→ poco meno di 1 persona su 3 in sovrappeso riferisce di essere a dieta

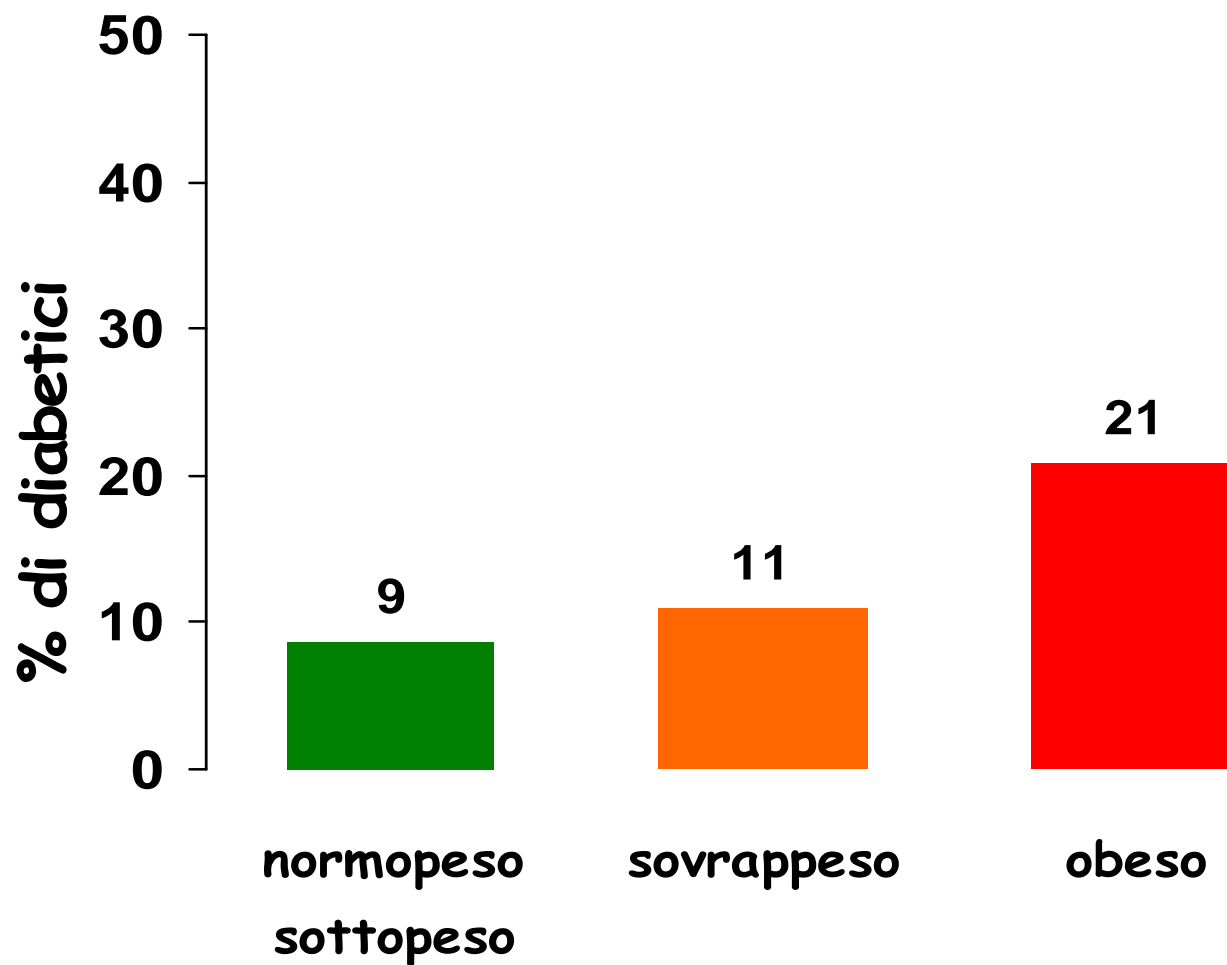
La compresenza con altri fattori di
rischio cardiovascolare

Sovrappeso ed altri fattori di rischio cardiovascolare (PASSI, 2005)

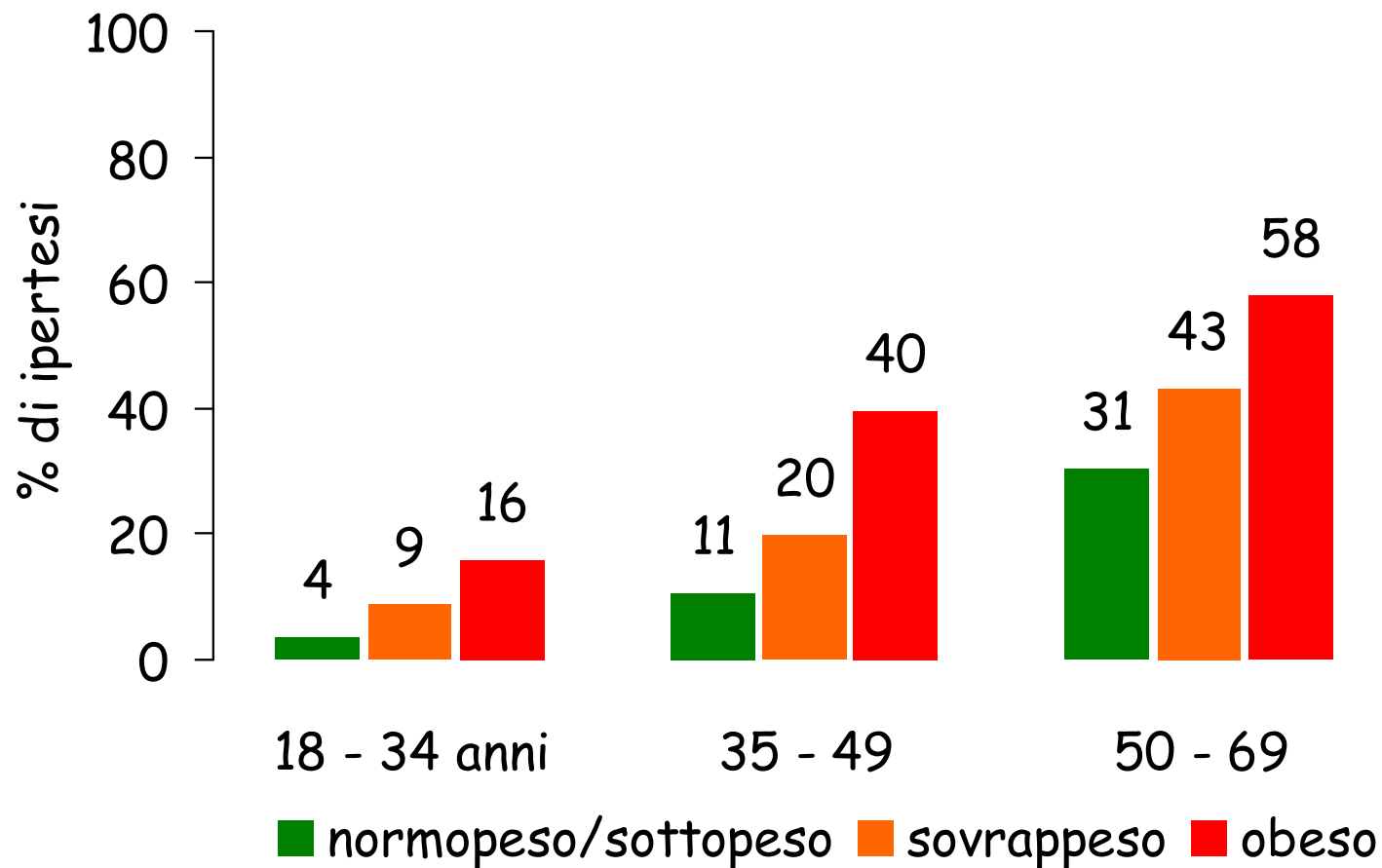
Nelle persone in sovrappeso sono più frequenti:

- Ipertensione (35% vs 23%)
- Ipercolesterolemia (31% vs 25%)
- Diabete (15% vs 9%)
- Sedentarietà (27% vs 24%)

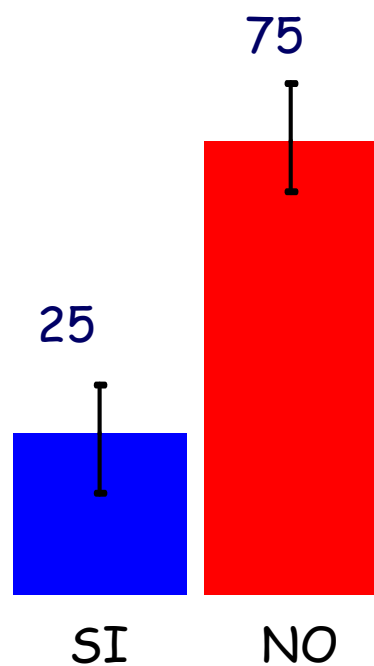
Diabete e IMC (50-69 anni) PASSI, 2006



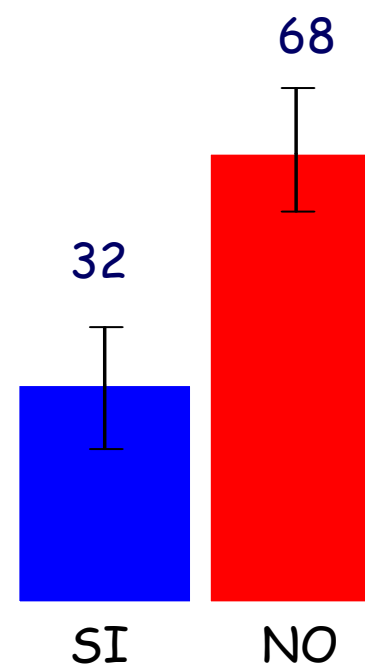
Ipertensione e IMC (PASSI, 2006)



**Attività fisica svolta da
ipertesi, diabetici od
ipercolesterolemici con
eccesso ponderale**



**Dieta seguita da
ipertesi, diabetici od
ipercolesterolemici con
eccesso ponderale**



L'attenzione ed i
consigli degli
operatori sanitari

Le è mai stato consigliato da un medico o da un altro operatore sanitario di svolgere attività fisica ?

A chi presenta eccesso ponderale viene consigliato di più rispetto a chi è normopeso **40% vs 37**

...ma **non** viene comunque consigliato alla metà di essi

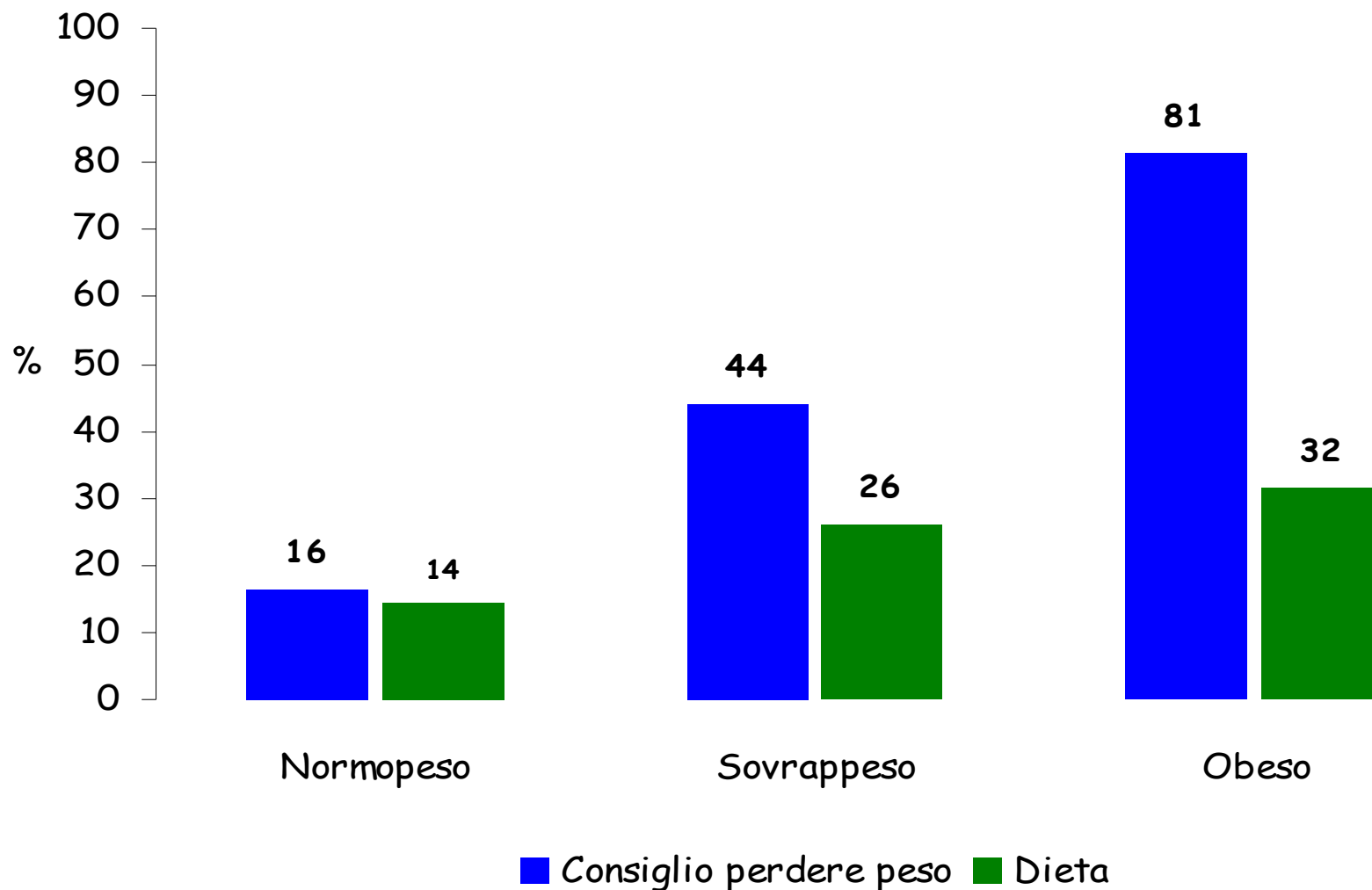
Le è mai stato chiesto, nelle visite successive, se sta svolgendo l'attività fisica suggerita ?

Viene chiesto al **64%** delle persone con eccesso ponderale, cui era stata consigliata

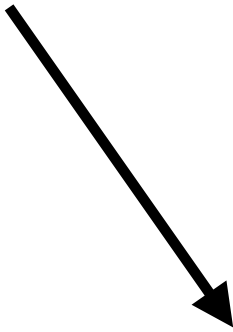
Negli ultimi 12 mesi un medico o un altro operatore sanitario, Le ha mai dato consigli sul suo peso corporeo?

Viene consigliato di dimagrire al **46%** delle persone con eccesso ponderale

Consiglio di perdere o mantenere il peso e dieta da parte di un operatore sanitario (PASSI, 2006)



Studi PASSI (2005
e 2006): indagini
trasversali



Sistema PASSI: una
Sorveglianza di
popolazione

Il sistema PASSI in breve

- Raccolta mensile di dati a livello di ASL da parte di operatori sanitari (Dipartimenti di Prevenzione)
- Interviste telefoniche (25 al mese, minimo)
- Campione casuale stratificato estratto da anagrafe sanitaria (popolazione 18-69 anni)
- Possibilità di rappresentatività a livello aziendale e regionale
- Inserimento locale dei dati su database nazionale (via internet)
- Analisi locale con supporto centrale
- Comunicazione ed utilizzo locale dei risultati

Conclusioni

- Utilità del *sistema PASSI* nella sorveglianza nutrizionale degli adulti (con dimensione anche a *livello aziendale*) per:
 - descrivere i comportamenti a rischio nella popolazione con dettaglio locale e loro trend
 - *descrivere la prevalenza dei* fattori di rischio valutare l'attenzione posta dagli operatori sanitari
 - valutare specifici interventi a livello locale da parte degli operatori sanitari

www.epicentro.iss.it/passi/

- Carla Bietta, Giovanna V. De Giacomi, Pirous Fateh-Moghadam, Linda Gallo, Francesco Sconza, Massimo O. Trinito (4° Coorte Profea)
- Giuliano Carrozzi, Pina De Lorenzo, Marco Cristofori, Daniela Lombardi, Maria Miceli, Paolo Niutta, PierLuigi Piras, Mauro Ramigni, Gaia Scavia (5° Coorte Profea)
- Sandro Baldissera, Nancy Binkin, Alberto Perra, Stefano Campostrini Angelo D'Argenzio (GT PASSI)