



Ministero della Salute



Centro nazionale per
la prevenzione e
il controllo delle malattie

Abitudini alimentari e attività fisica in Italia

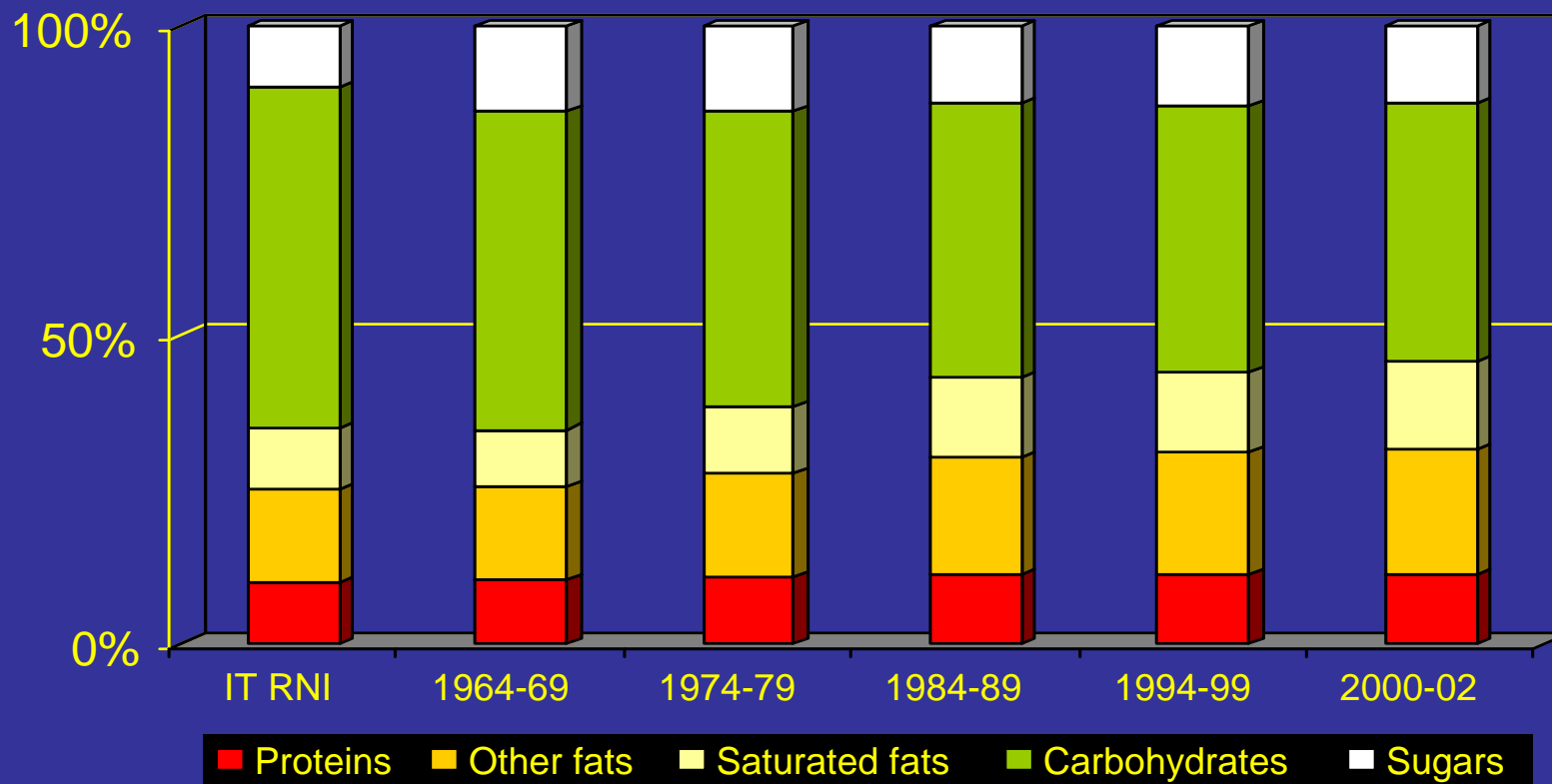


Amleto D'Amicis

**Direttore Unità di
Documentazione e Informazione
Nutrizionale, INRAN**

Trend of nutrients' contribution to total energy availability in Italy.

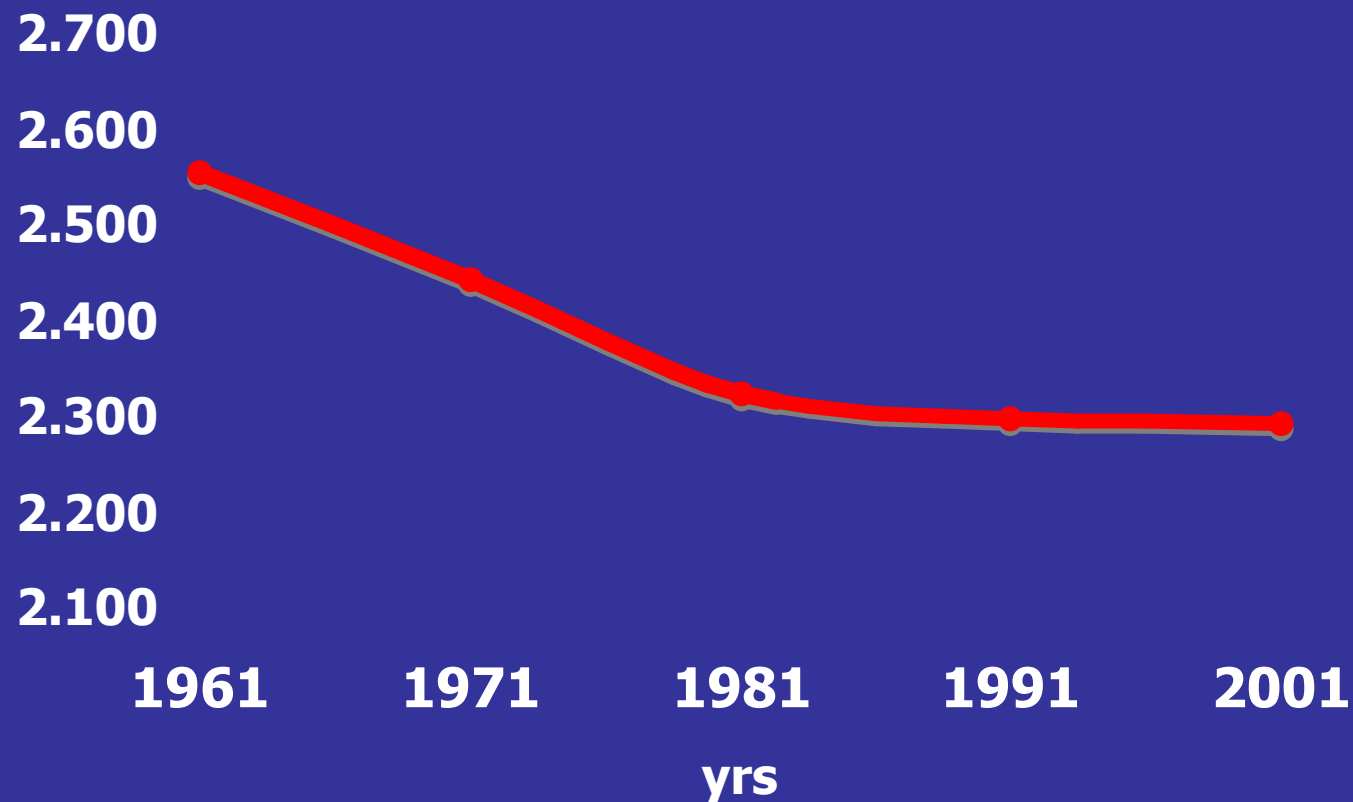
Comparison with the Italian RNI



Source: FAOSTAT

Adapted by: INRAN

Reduction of estimated energy requirement in Italy in the last 40 yrs

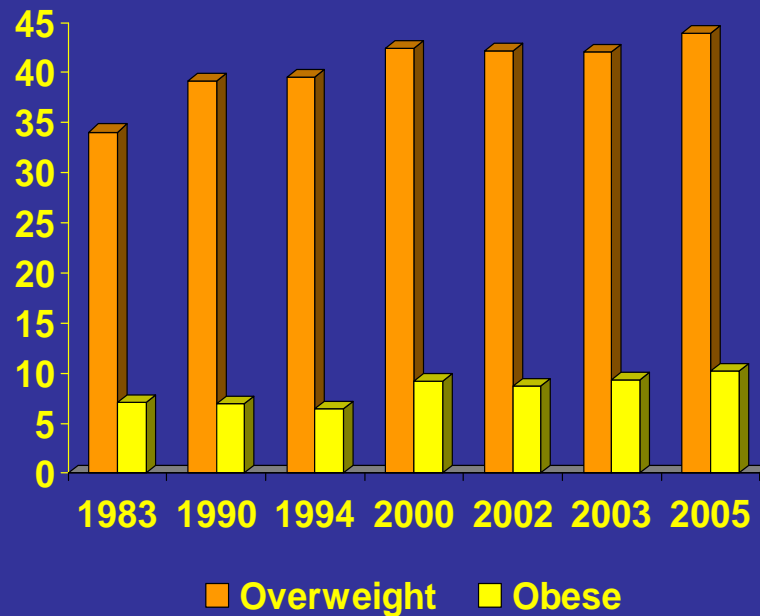


Data elaborated by Sette & D'Amicis

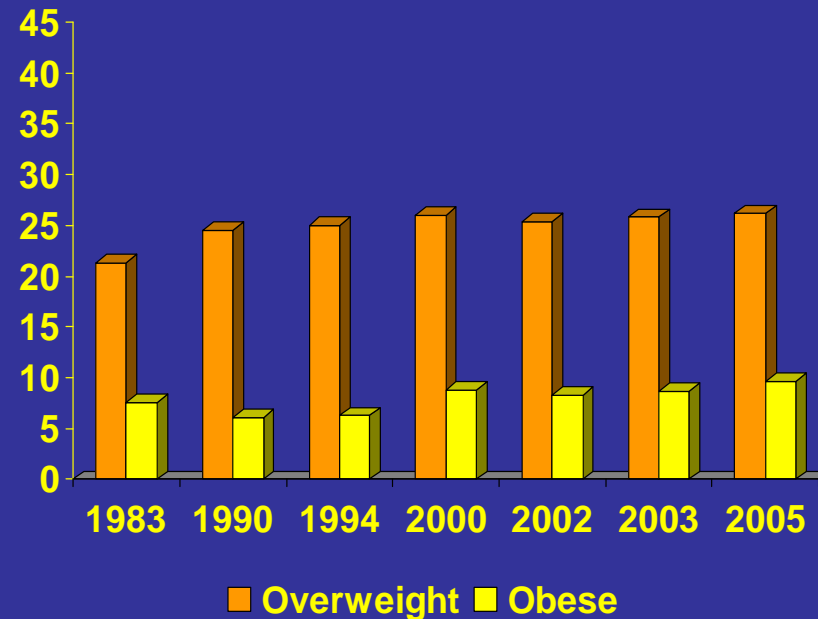
Historical trend of Overweight and Obesity prevalence in Italy

Based on self reported data

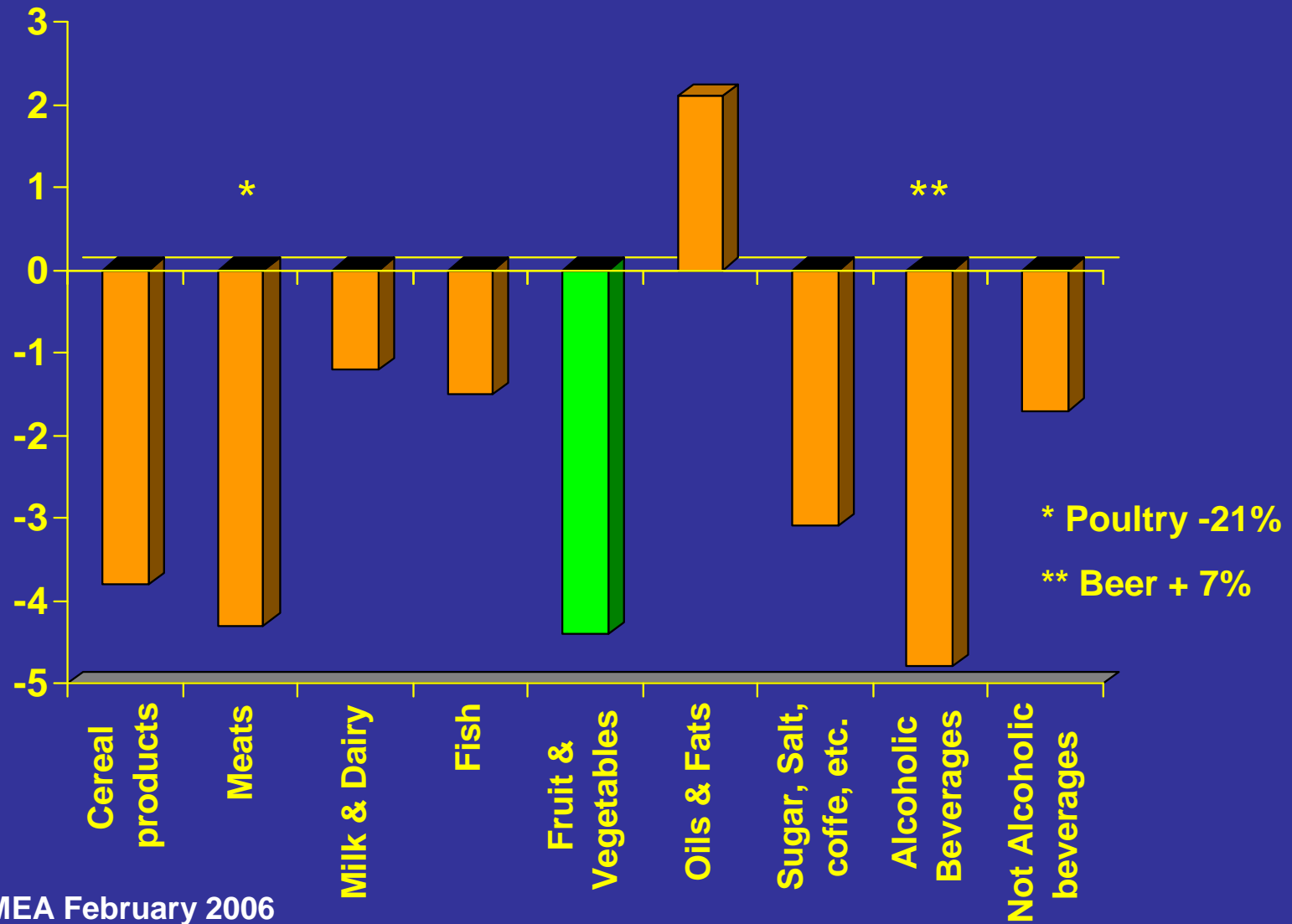
Men



Women



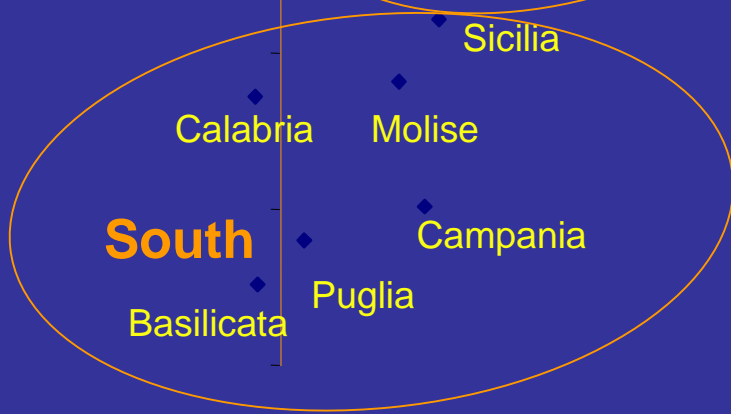
Trend of food household purchases



Source: ISMEA February 2006

Geographical distribution of vegetables consumption (daily frequency) in Italy

High frequency of vegetables intake

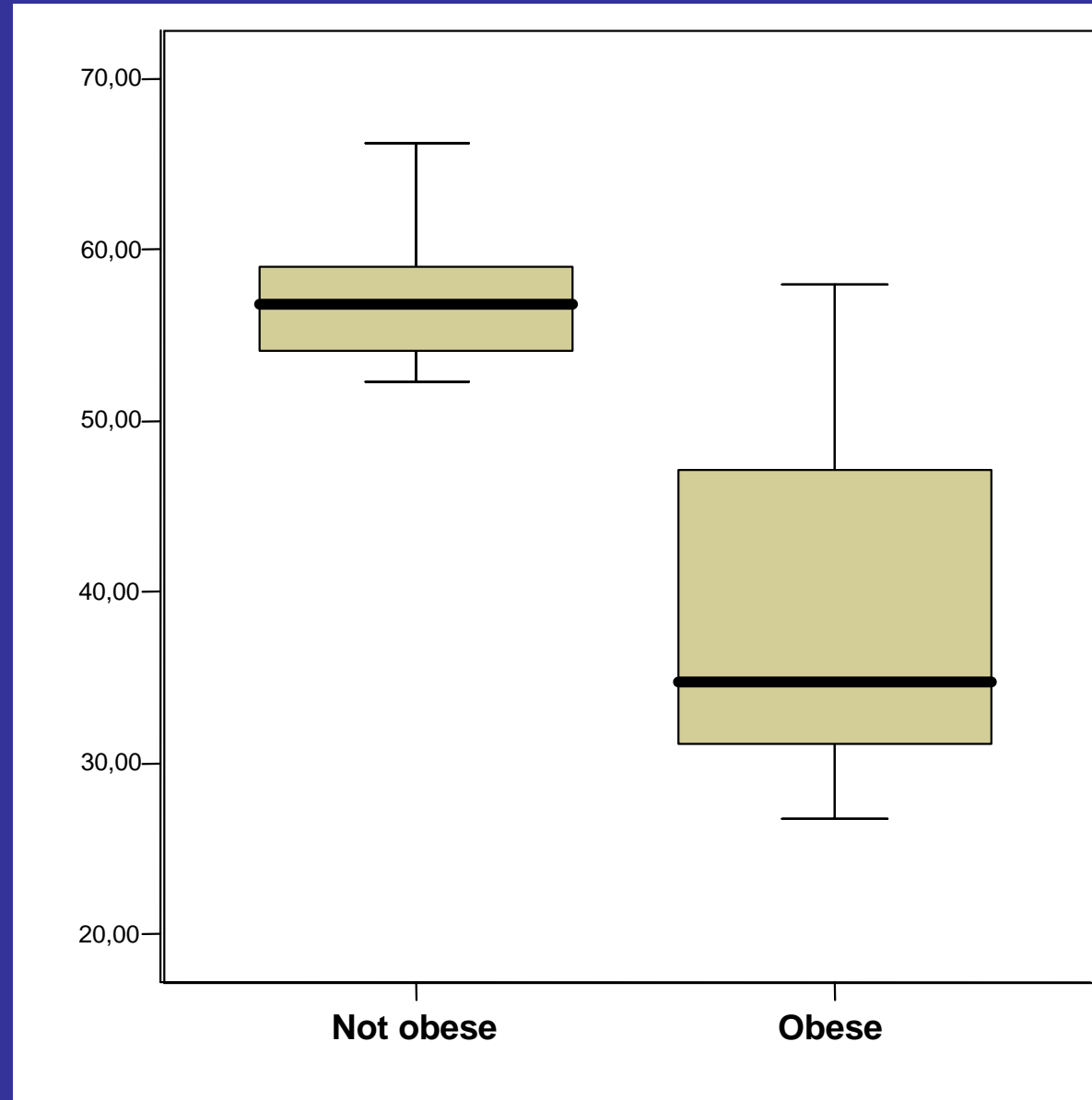


Low frequency of vegetables intake



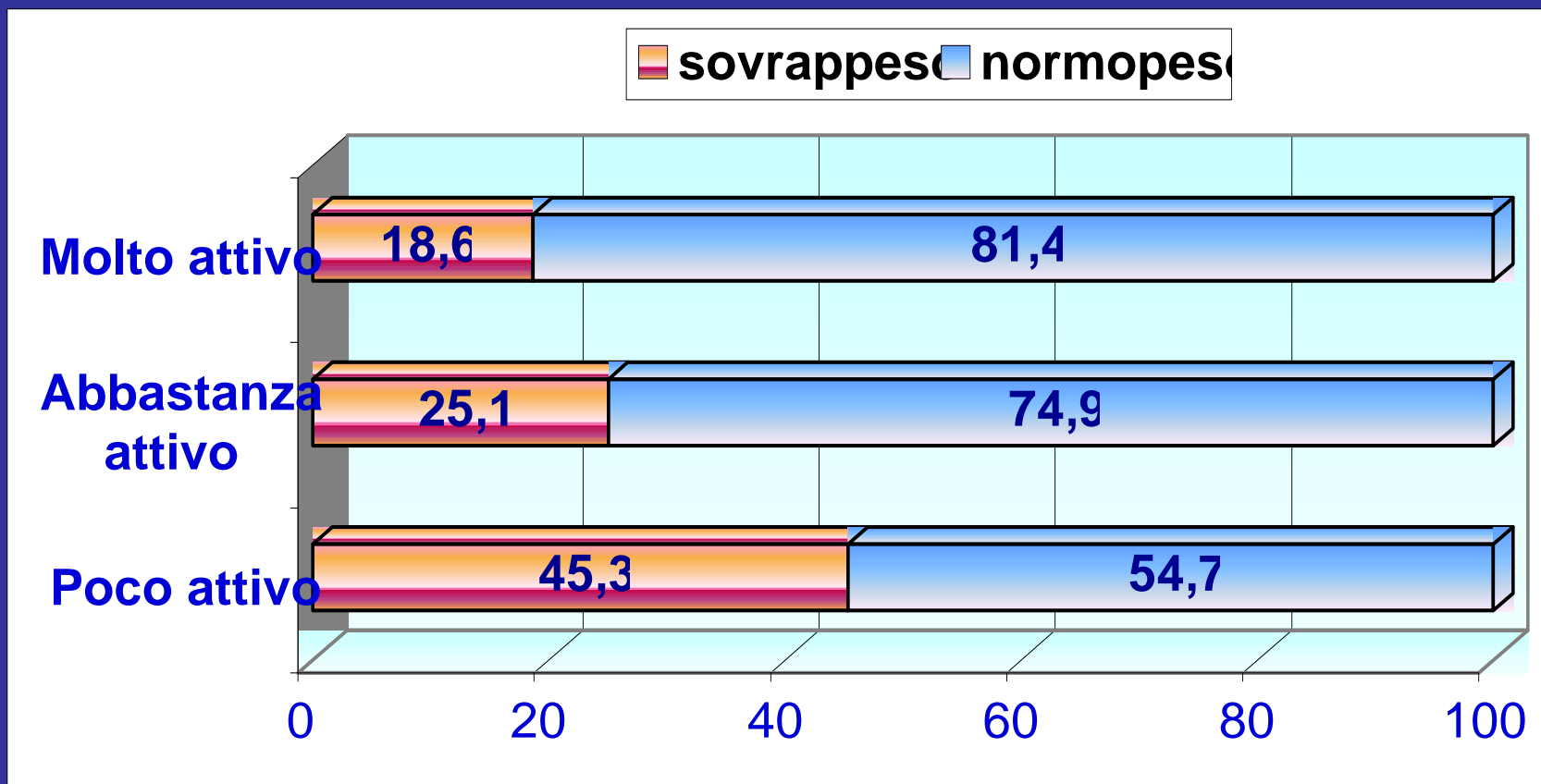
Is vegetable consumption a determinant for obesity in Italy?

Percent of population who eat vegetables at least once a day



**Studio "SCARPS" su 1038 bambini italiani di 6-14 anni.
Classi di IMC e attività fisica.**

D'Amicis et al. Riv Sc Alim 2002

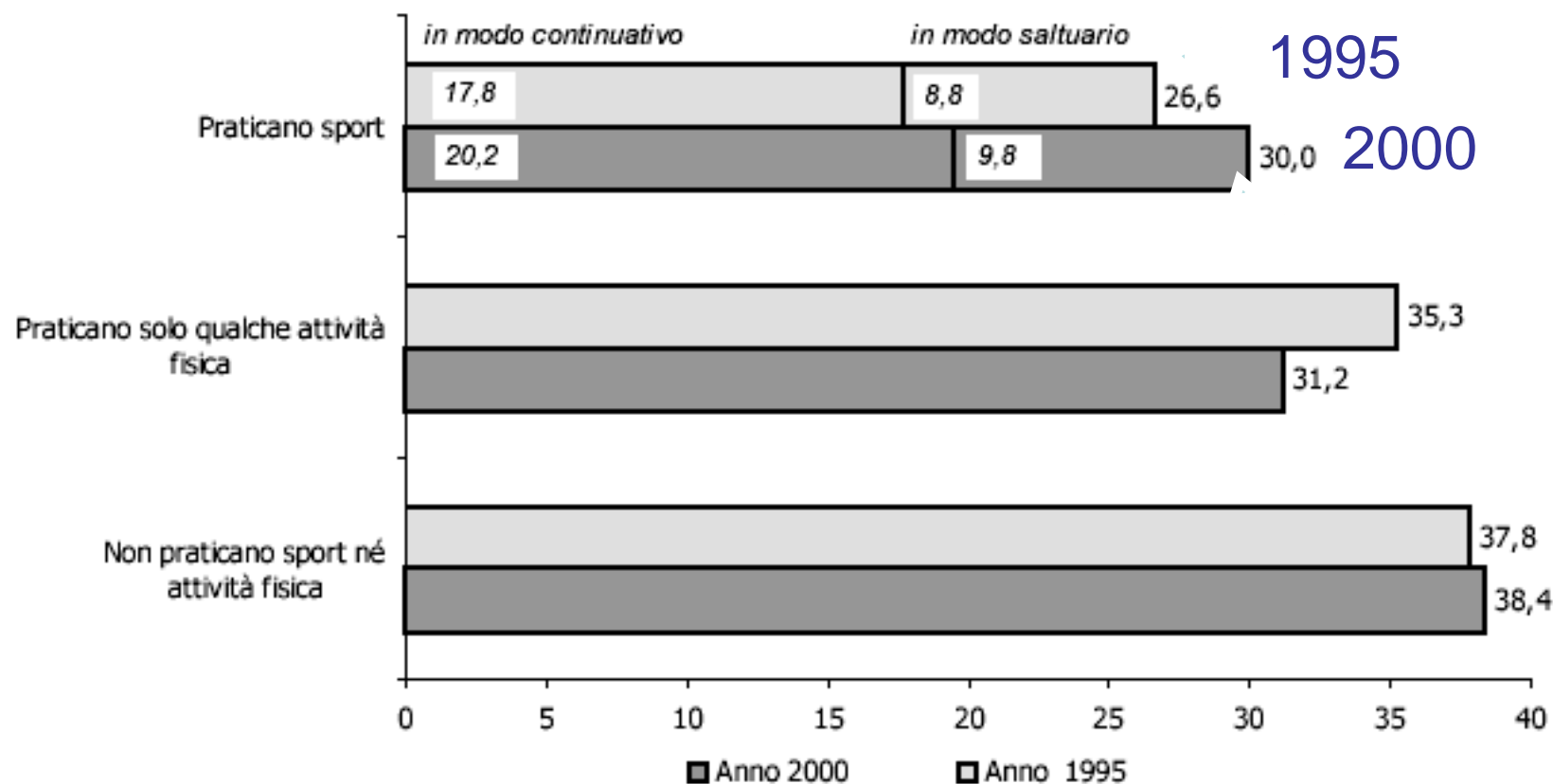


Estimated odds in the logistic regression model to evaluate the probability to become overweight (1038 Italian children 6-14 yrs). D'Amicis A. et al. Presented at 9th FENS Conference in Rome October 2003

FACTORS	Significance	Odds estimate	Confidence Intervals
Sex			
Male vs. Female	0,0007	1,8	(1,3; 2,4)
Geographical distribution			
North vs. South	0,0024	0,5	(0,3; 0,8)
Centre vs. South	0,2956	0,8	(0,6; 1,3)
Life style			
Moderate activity vs. Low activity	0,0436	0,4	(0,3; 0,5)
Intense activity vs. Low activity	0,0001	0,3	(0,2; 0,4)
Mother's education			
Education "high" vs. education "low"	0,3746	1,2	(0,8; 1,7)
Father's education			
Education "high" vs. education "low"	0,4280	0,9	(0,6; 1,2)
Mother's professional status			
"Housewife" vs. "average"	0,4993	0,9	(0,6; 1,3)
"Low" vs. "average"	0,8441	0,9	(0,6; 1,5)
"High" vs. "average"	0,7729	1,0	(0,5; 1,9)
Father's professional status			
"Low" vs. "average"	0,7774	0,8	(0,5; 1,2)
"High" vs. "average"	0,2439	0,7	(0,5; 1,0)
Number of family components			
"average numerousness" vs. "low numerousness"	0,3364	0,6	(0,2; 1,4)
"High numerousness vs. "low numerousness"	0,5956	0,6	(0,2; 1,9)
Food groups (daily consumption "< average" vs. ">=average")			
Pasta, Cereals product	0,2435	1,2	(0,9; 1,7)
Meat, Fish and Eggs (152,0 gr.)	0,8225	1,0	(0,8; 1,4)
Milk (181,1 gr.)	0,5535	1,1	(0,8; 1,5)
Cheese (27,8 gr.)	0,5076	1,2	(0,8; 1,8)
Vegetables, Fruit (308,8 gr.)	0,4406	0,9	(0,6; 1,2)
Fats, Oils (26,1 gr.)	0,8964	1,0	(0,7; 1,4)
Sugar product (55,7 gr.)	0,8849	1,0	(0,7; 1,5)
Beverage (143,4 gr.)	0,3123	0,8	(0,6; 1,2)

Quanta attività fisica svolgono gli italiani?

Figura 1.1 - Persone di 3 anni e più che praticano sport, qualche attività fisica e persone non praticanti - Anni 1995 e 2000 (per 100 persone di 3 anni e più)



Secondo il CDC, i costi diretti della sedentarietà sono enormi.

Negli USA, per esempio, nel 1995 i costi associati alla sedentarietà e obesità hanno pesato per il 9,4% sulla spesa sanitaria e nel 2000 possono contribuire con circa 75 miliardi di dollari alla spesa sanitaria USA del 2000.

In Canada, circa 2,1 miliardi di dollari, pari al 2,5% della spesa sanitaria, sono stati attribuiti nel 1999 alla sedentarietà.

Negli USA, l'investimento di 1 dollaro nell'AF porta ad un risparmio di spesa sanitaria di 3,2 dollari.



In Australia è stato stimato che l'aumento dell'1% nel livello di attività fisica tra gli adulti porta ad un risparmio di 7 milioni di dollari potenzialmente destinati al trattamento di infarti, ictus, diabete, cancro del colon, cancro del seno e disturbi depressivi.

Il programma Active Community Environments (ACEs) è un'iniziativa promossa dal CDC per promuovere il camminare, l'andare in bicicletta e lo sviluppo di centri ricreativi attivi. Il programma prevede interventi sull'ambiente e le politiche tra cui il disegno urbano, la densità abitativa, la disponibilità di trasporti pubblici, di piste ciclabili e di percorsi pedonali. Questi obiettivi sono raggiunti grazie alla partnership con l'Agenzia di Protezione dell'Ambiente.

All'interno dell'ACE è stato sviluppato il programma Kids walk to school, un programma di comunità che ha l'obiettivo di aumentare le opportunità di attività fisica quotidiana incoraggiando i bambini ad andare a scuola a piedi in gruppo accompagnati dagli adulti. E' stata inoltre stabilita una collaborazione con le polizie locali, politici e commercianti per agevolare l'andare a scuola a piedi e in bicicletta senza pericolo.