



Ministero della Salute



Centro nazionale per
la prevenzione e
il controllo delle malattie

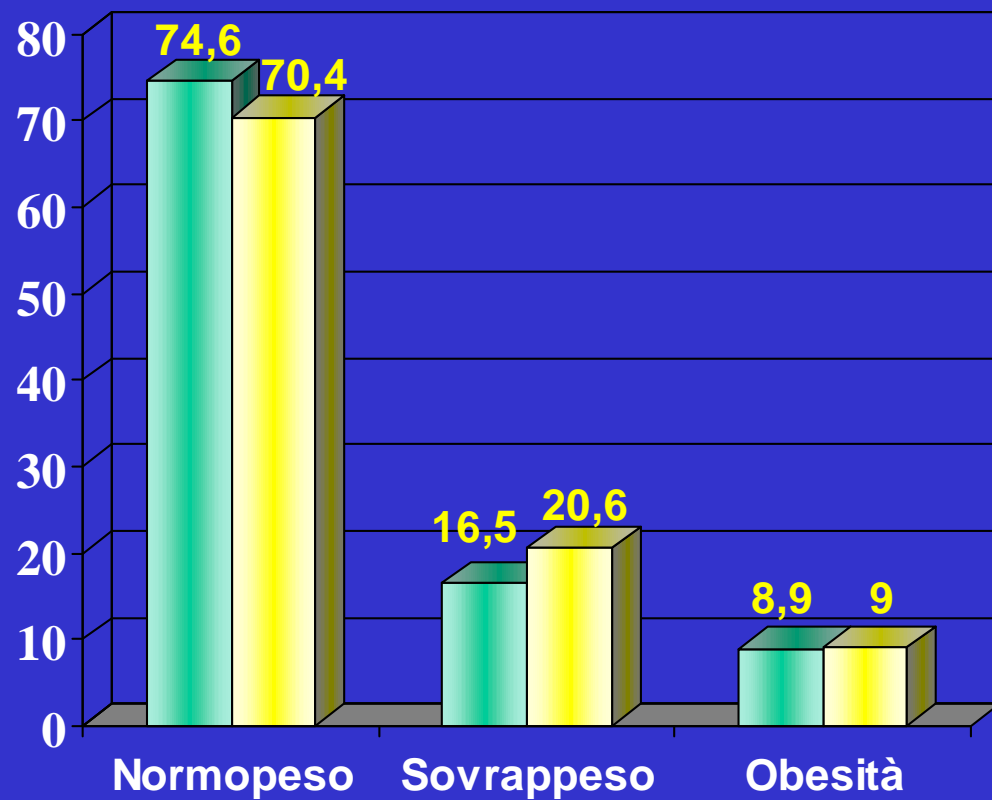
Sorveglianza Nutrizionale in Emilia Romagna: valutazioni per la progettazione di interventi educativi nella scuola



dott.ssa Alessandra Fabbri
SIAN -AUSL di RE



Stato Nutrizionale bambini di 6 e 9 anni



PREVENZIONE NEI LUOGHI DI VITA E DI LAVORO	SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
	Sorveglianza Nutrizionale Determinanti ed indicatori di rischio obesità nella popolazione infantile
contributi 49	Regione Emilia-Romagna

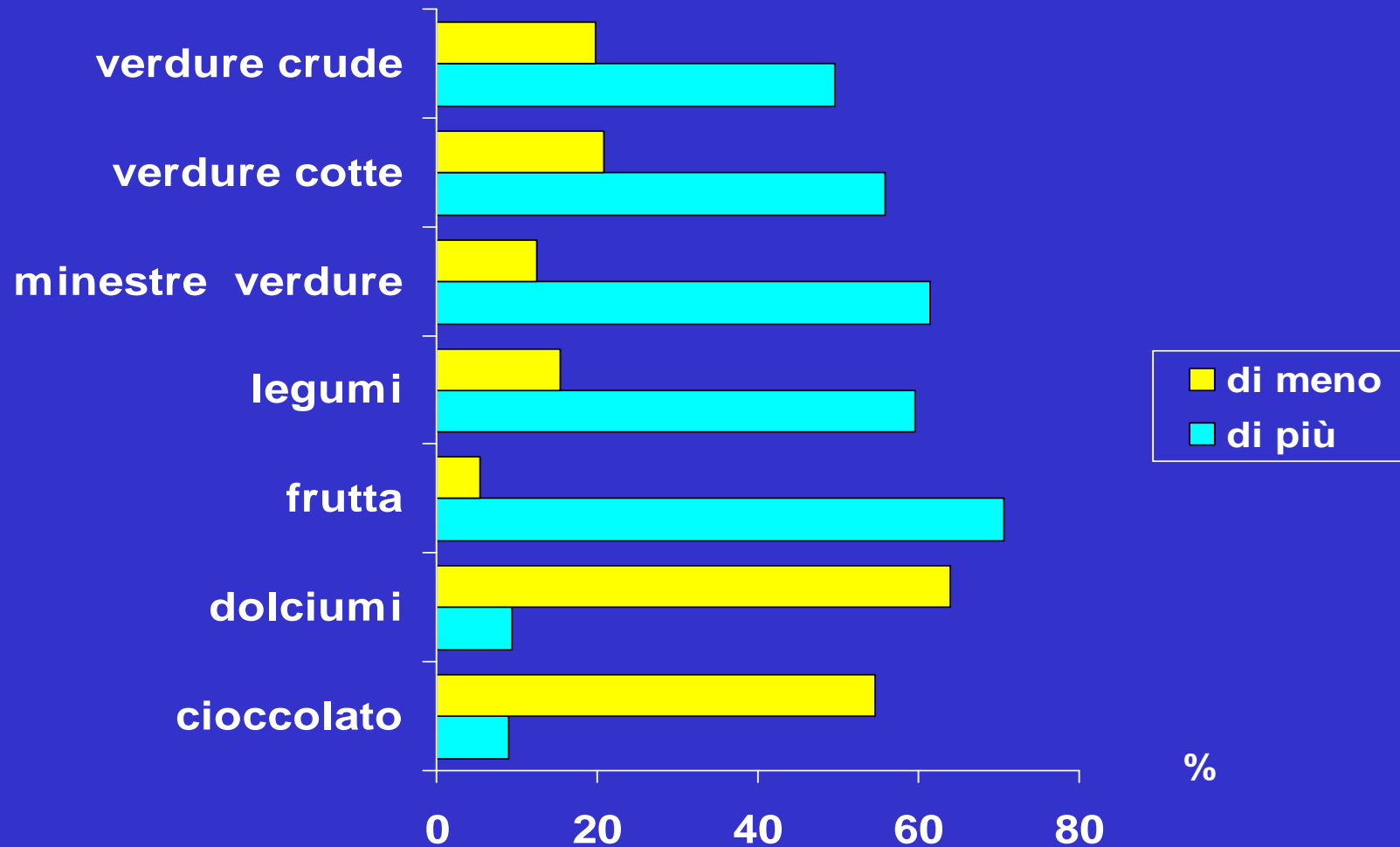
Dar voce ai diretti interessati: I BAMBINI

“Quanto pensi di sapere sulla nutrizione?”

So molto	6,1%
So alcune cose	20,9%
So poco	62,9%
Non so nulla	10,1%

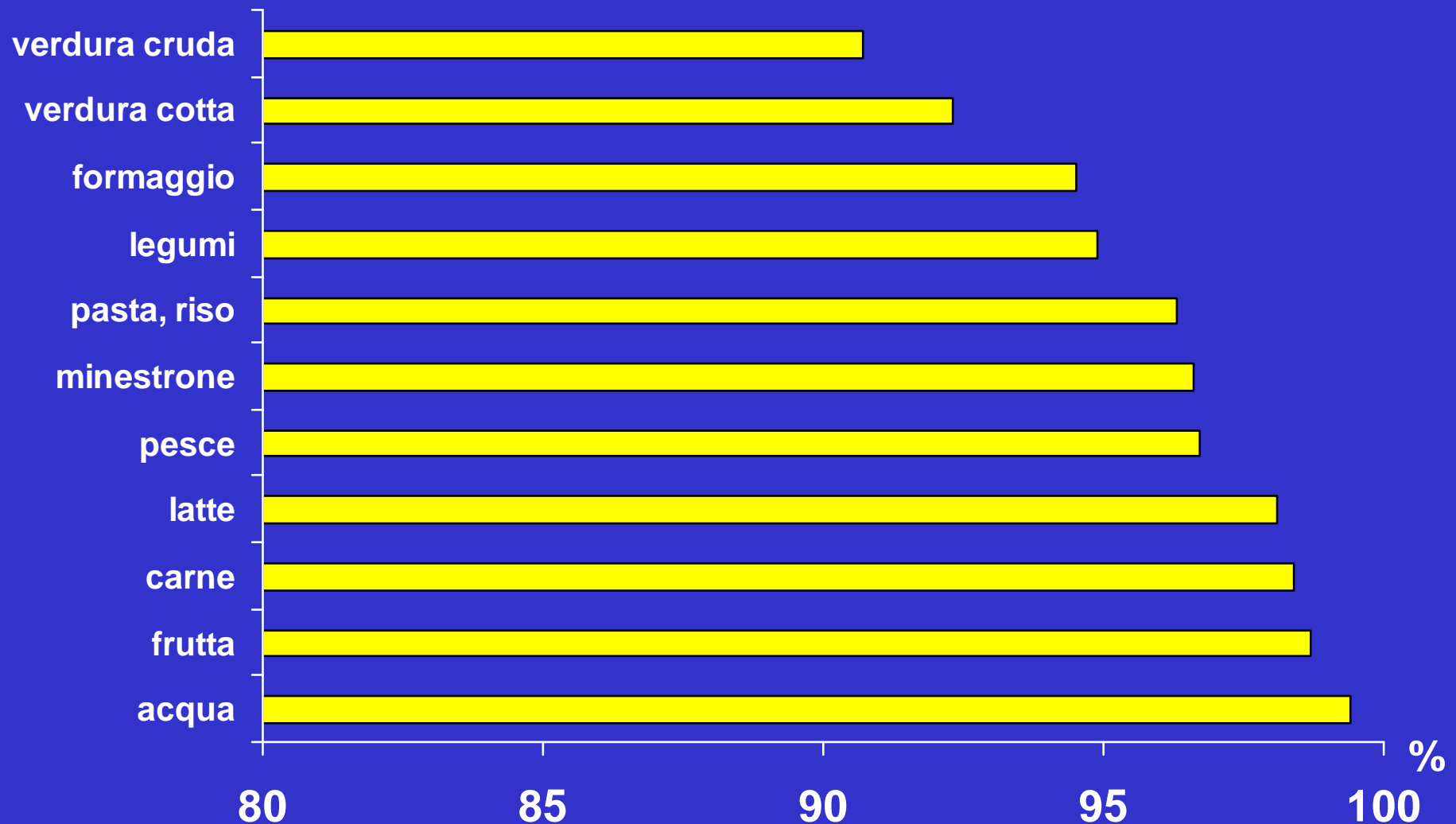
I BAMBINI

“Penso che dovrei mangiare...”



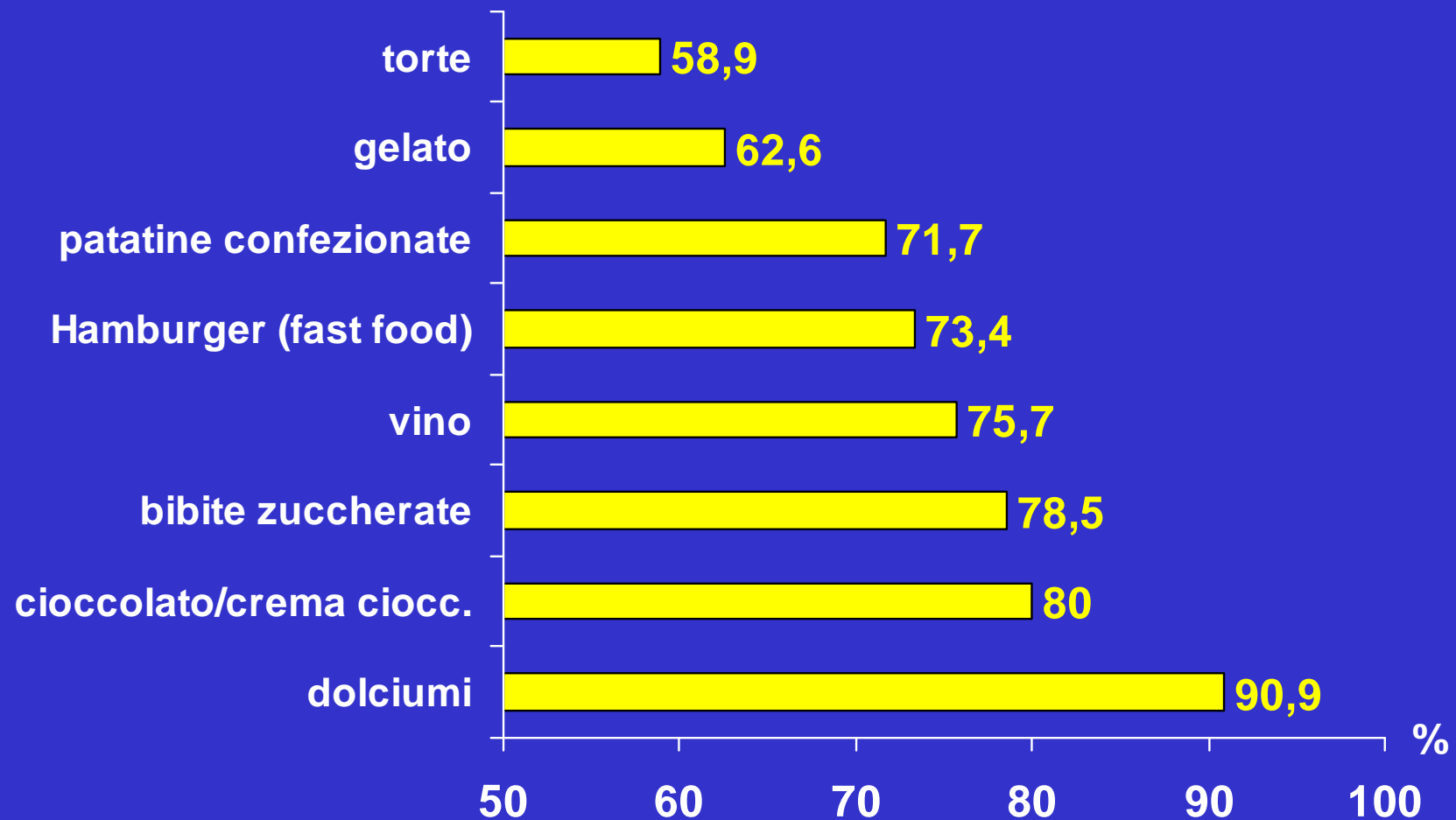
I BAMBINI

“I cibi che fanno bene alla salute...”



I BAMBINI

“I cibi che non fanno bene alla salute...”



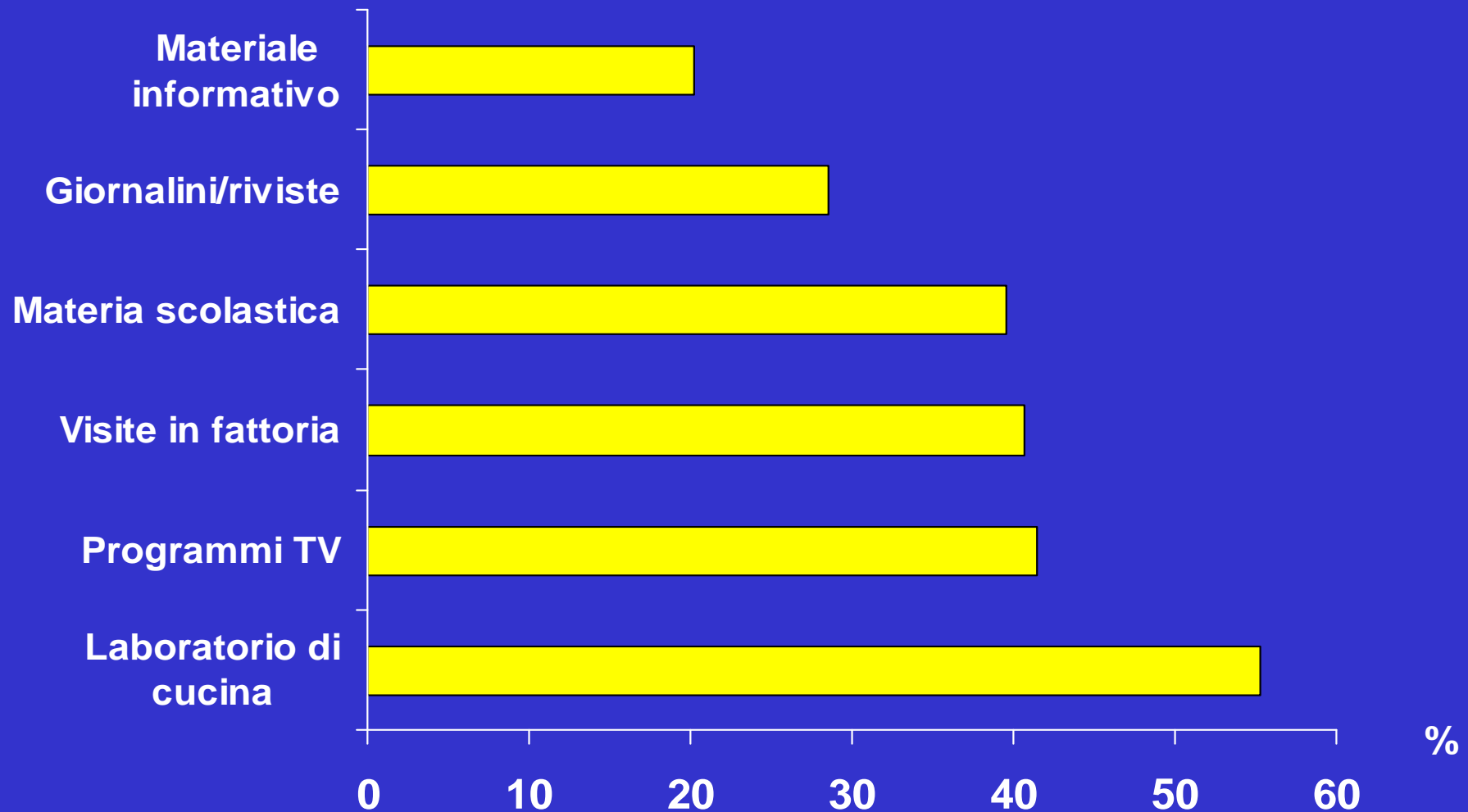
I BAMBINI

La Piramide delle Conoscenze



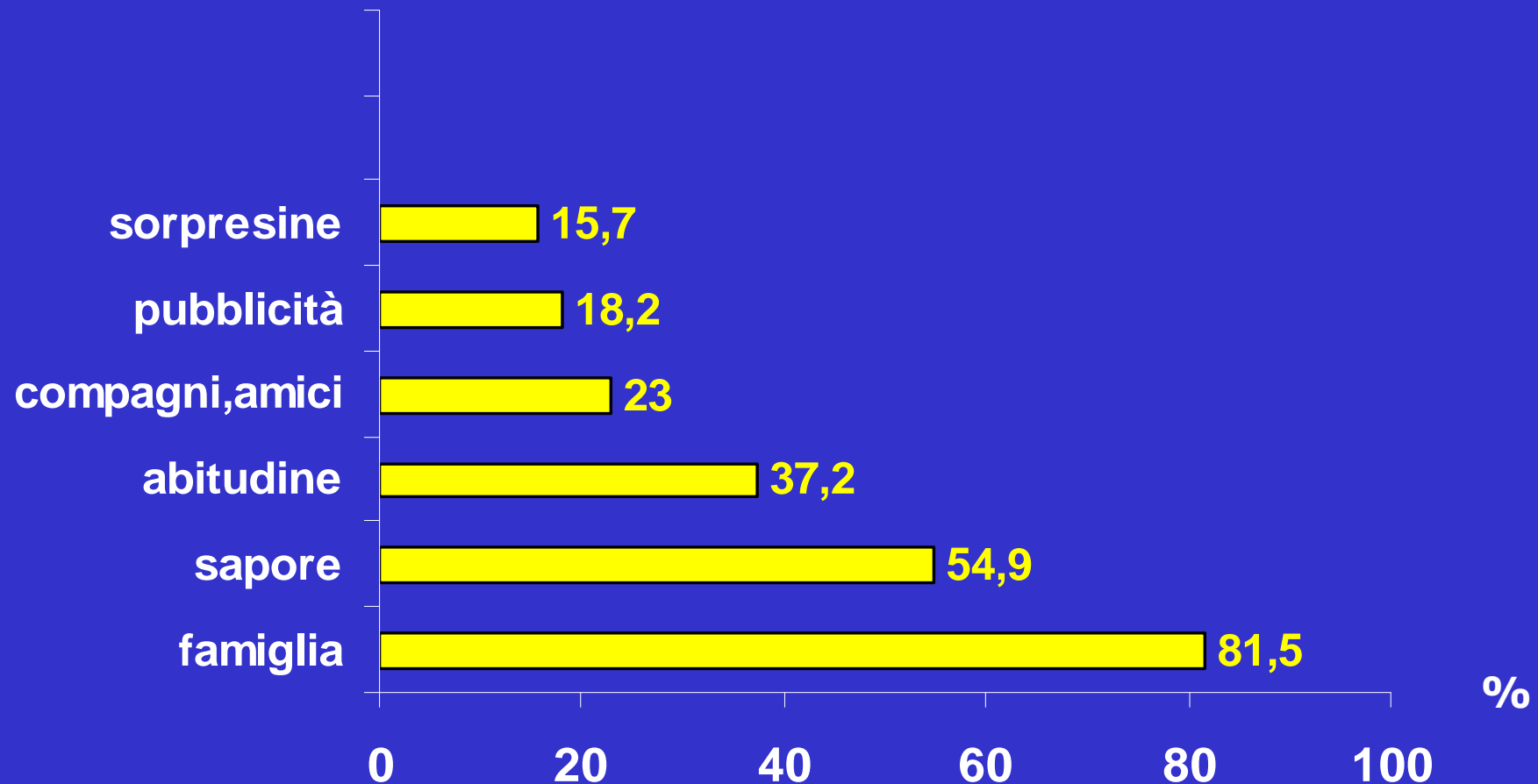
I BAMBINI

“Come ti piacerebbe imparare la nutrizione?”

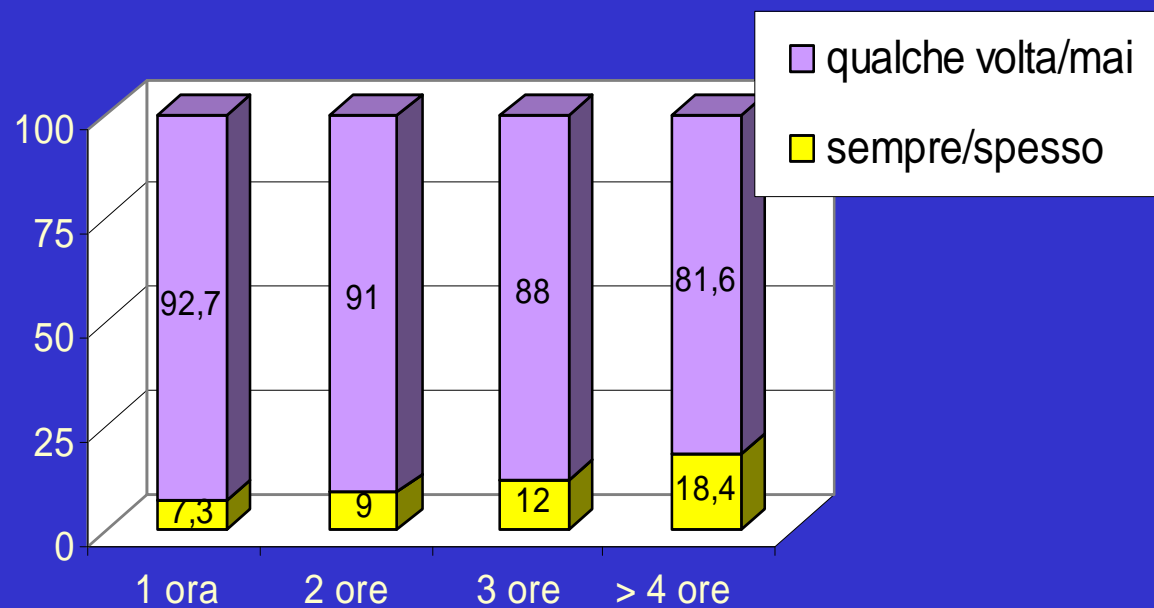
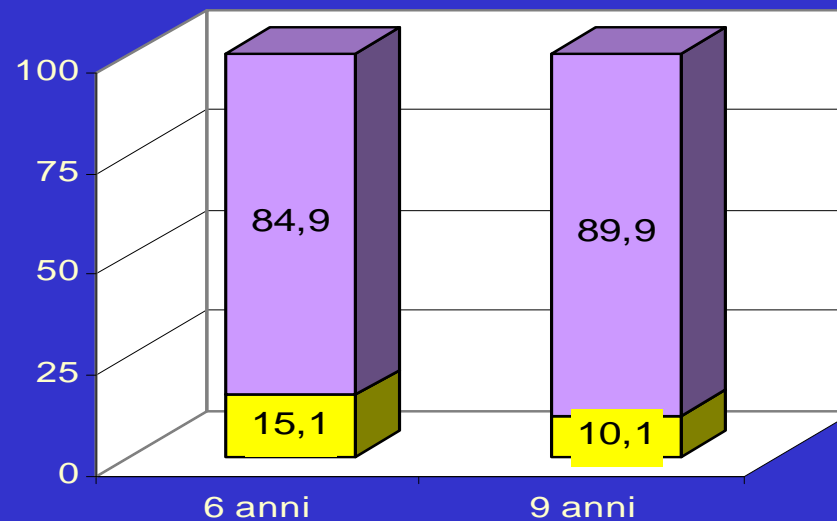


I BAMBINI

“ ti fai guidare nell'alimentazione da...”



Ore TV e richiesta di comprare cibi pubblicizzati in TV



Principali fonti di informazione per la famiglia, in tema alimentare



inappetente

abitudinario

golosone

spiluccatore

onnivoro

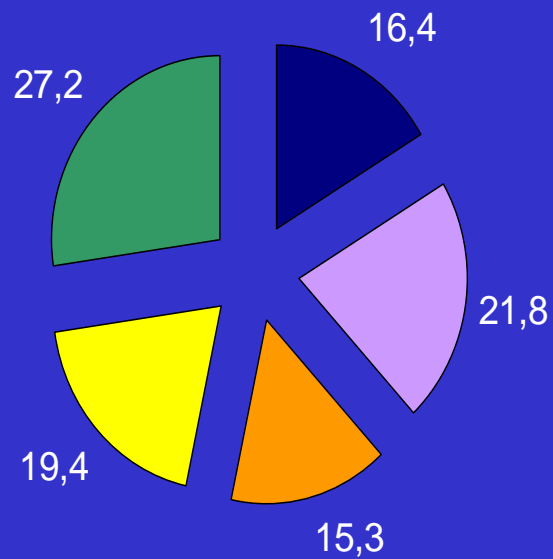
Difficile farlo mangiare; fantasia per stimolarlo

Difficile variare; ha un menù monotono

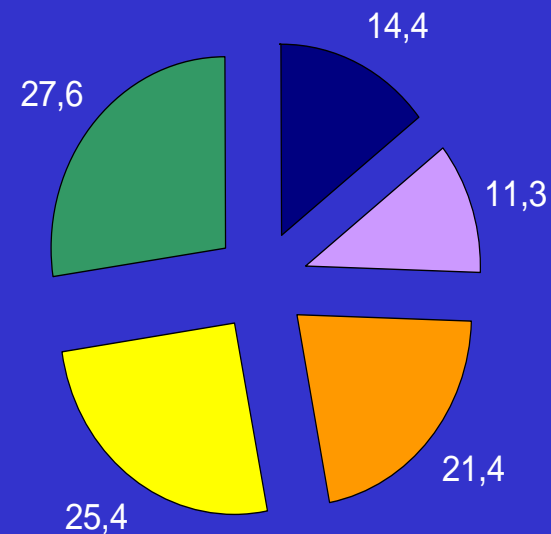
Mangia cibi ricchi ; più quantità che qualità

Fa piccoli spuntini; mangia fuori pasto

Mangia di tutto; ha una alimentazione varia



Bambini 6 anni



Bambini 9 anni