



Istituto Nazionale  
di Ricerca per gli Alimenti  
e la Nutrizione

# Compleanno in salute: programma di sorveglianza nutrizionale nei bambini del Capo di Leuca.

Longo G.<sup>^</sup>, Bevilacqua N.\* , Minutillo M.G.<sup>^</sup>, Nuccio L.<sup>^</sup>, Micello A.<sup>^</sup> , D'Addesa D.\* & Censi L.\*

<sup>^</sup> *Dipartimento di Prevenzione Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione SIAN - Azienda  
Unità Sanitaria Locale Lecce 2 - Maglie*

• *Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione INRAN*

Marine di Salve

Capo di Santa Maria di  
Leuca



## Introduzione

**Il S.I.A.N. dell'Azienda U.S.L.-LE/2 Maglie ha avviato dal 2003 un progetto di sorveglianza nutrizionale nelle scuole dell'obbligo dei comuni del suo territorio, con la consulenza tecnico-scientifica dell'INRAN. Il programma ha incluso l'istituzione del "Compleanno in Salute": ovvero l'impegno a misurare a scuola ad ogni alunno, nel giorno del suo compleanno, peso e statura per valutare il suo stato nutrizionale.**



## Obiettivo

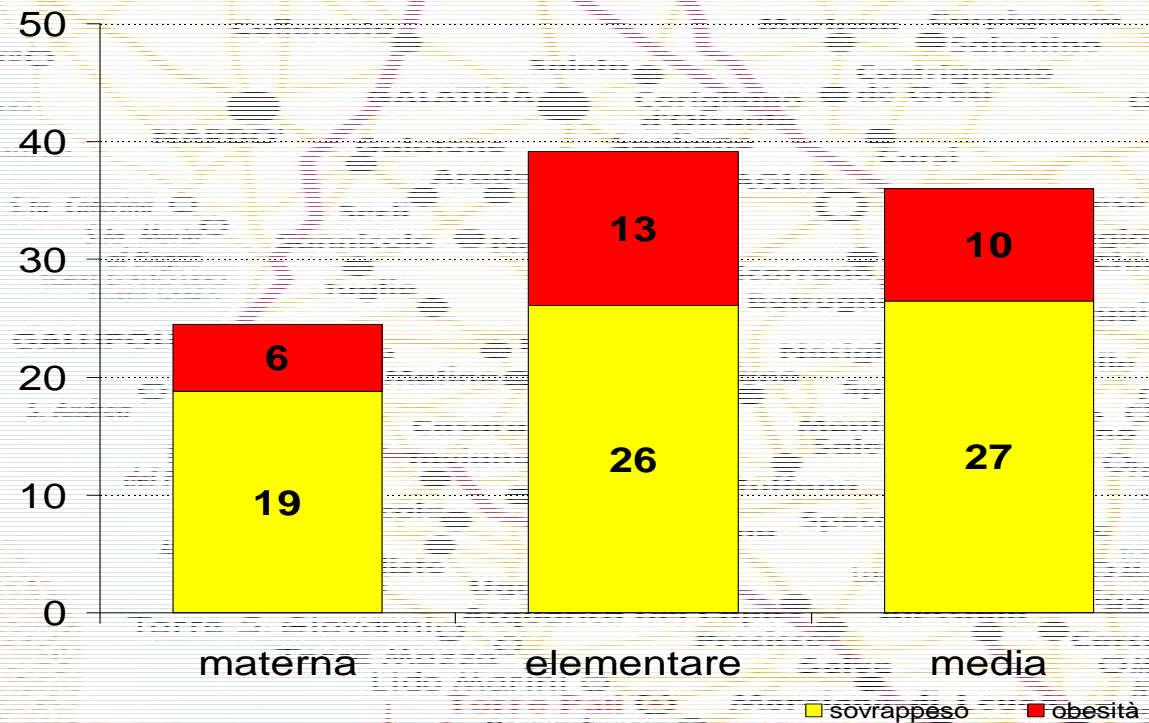
**Monitorare lo stato nutrizionale in età evolutiva nella popolazione del Capo di Leuca e mettere a punto il piano di interventi di prevenzione dell'obesità.**

# Metodi

**Le misure antropometriche sono eseguite sugli alunni della scuola materna, elementare e media dei comuni di Tricase e di Tiggiano, da personale della ASL adeguatamente formato e standardizzato, secondo le procedure internazionali<sup>1</sup>. Il peso è misurato con precisione di 100g e la statura con precisione di 1mm. Lo stato nutrizionale dei bambini è valutato in base all'indice di massa corporea calcolato dal peso e dalla statura, in accordo con le tabelle internazionali proposte dell'International Obesity Task Force<sup>2</sup>.**

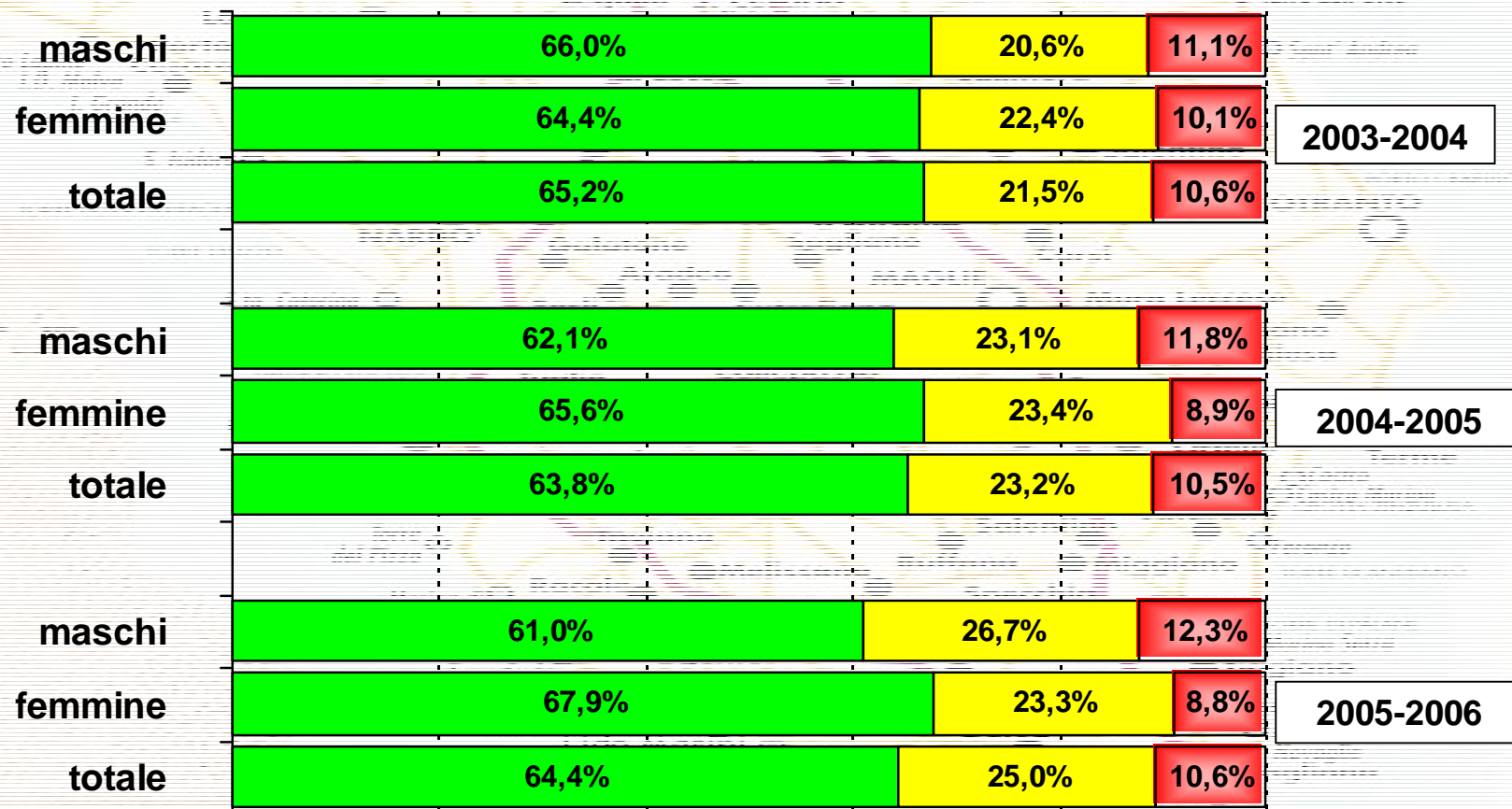
# Risultati

## Stato nutrizionale nelle diverse fasce di età

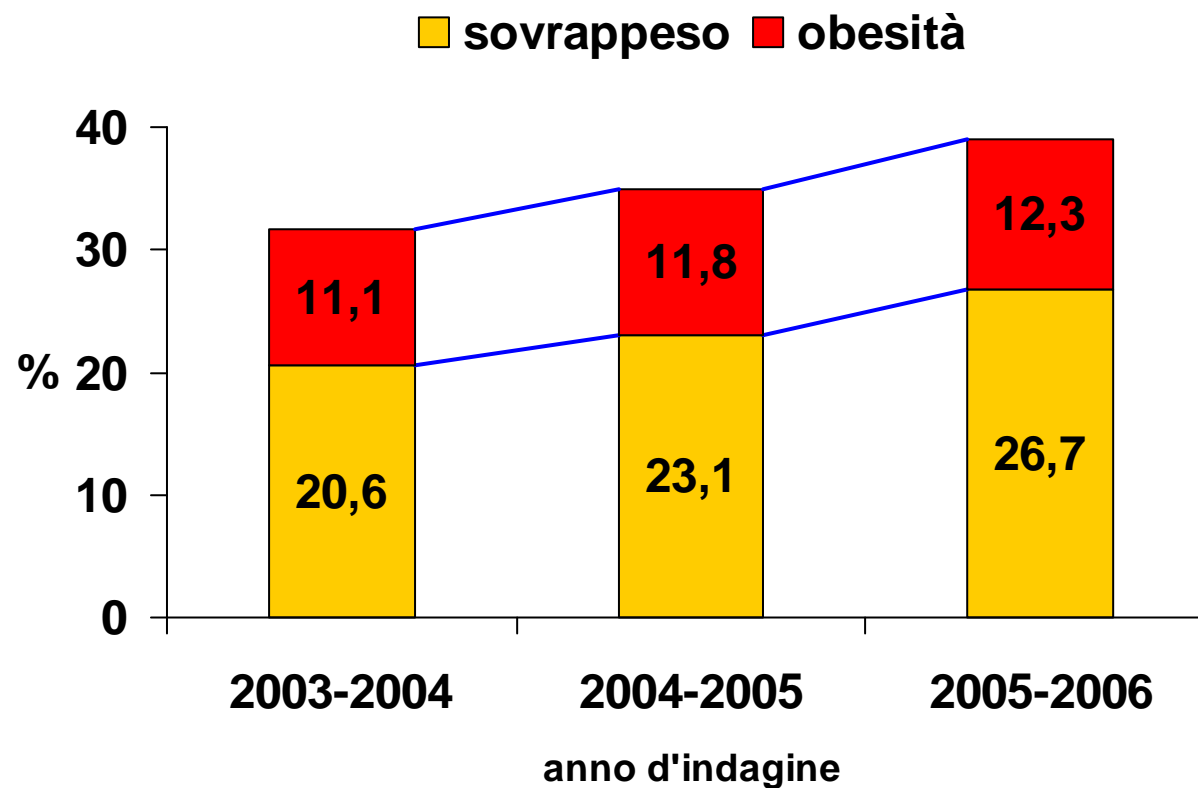


# Stato nutrizionale nei diversi anni scolastici

■ normopeso ■ sovrappeso ■ obesità



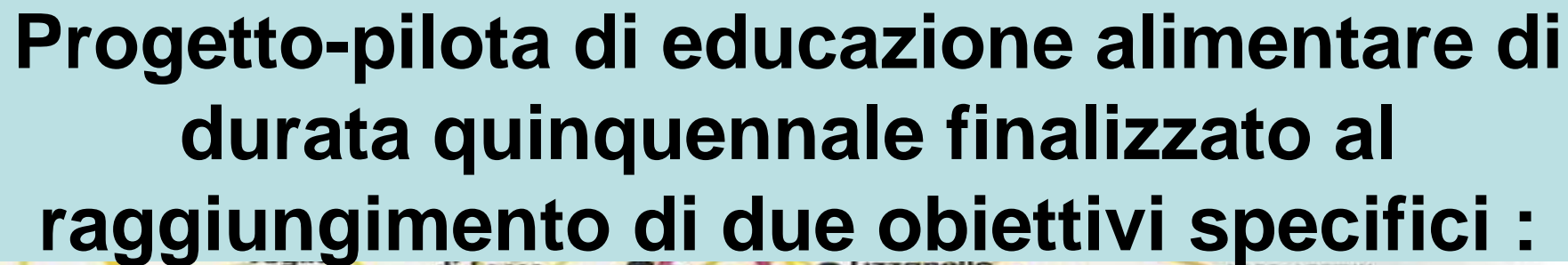
**figura 5.** Incremento della percentuale dei **maschi** in sovrappeso ed obesi nei tre anni d'indagine.



# Conclusioni

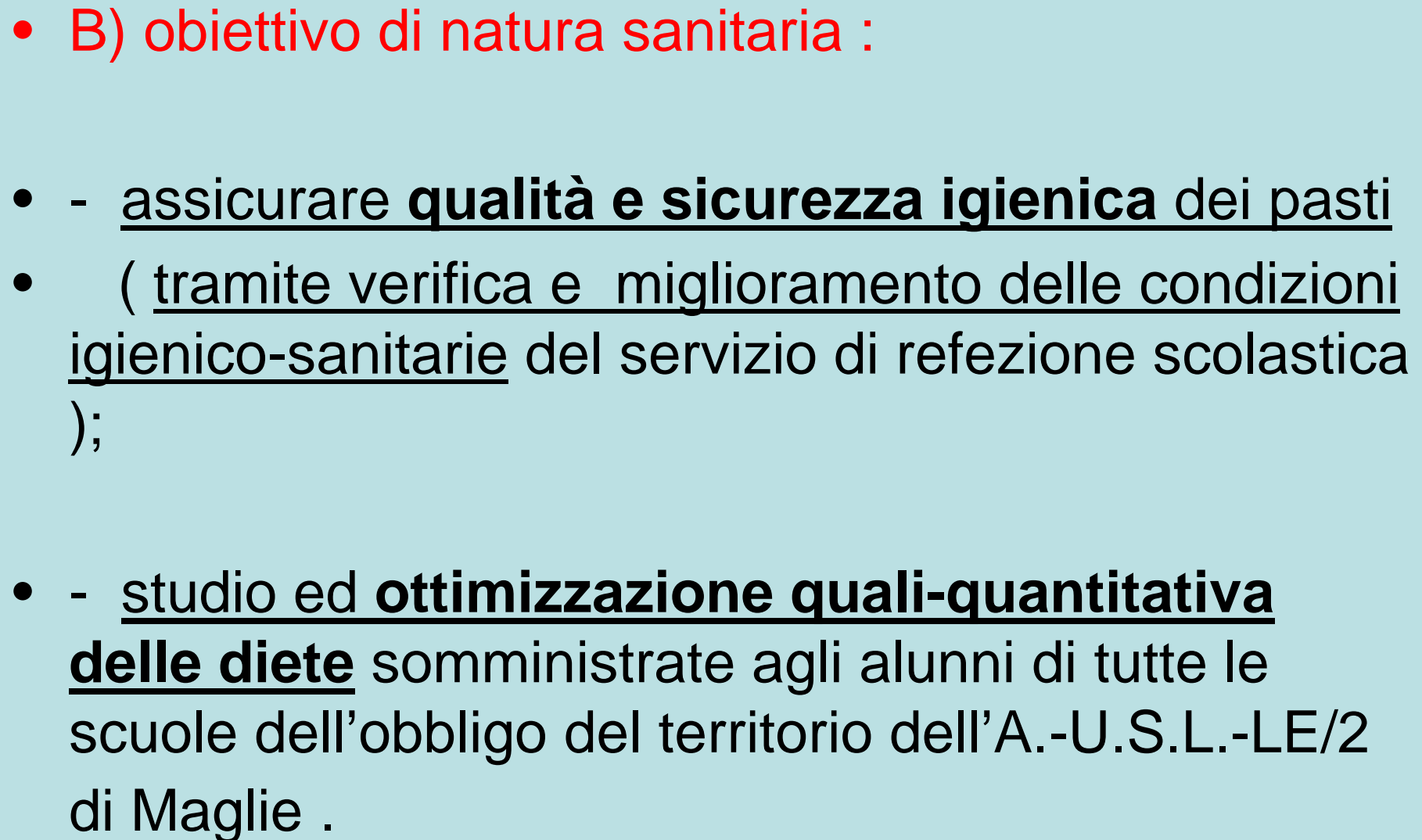
**Le elevate percentuali di sovrappeso ed obesità osservate nella popolazione scolastica del Capo di Leuca e, soprattutto la tendenza all'aumento del numero di alunni in eccesso ponderale riscontrata specialmente nei maschi, suggeriscono la necessità e l'urgenza di spronare comportamenti alimentari corretti e tipo di vita attivo, attraverso la programmazione e lo svolgimento, in modo sistematico e progettuale, di un'appropriata educazione alimentare da effettuarsi precocemente, già nell'infanzia.**





# Progetto-pilota di educazione alimentare di durata quinquennale finalizzato al raggiungimento di due obiettivi specifici :

- A) obiettivo di natura didattica:
- promuovere **modelli alimentari corretti** nei ragazzi frequentanti le scuole dell'obbligo dei Comuni di Tricase e di Tiggiano , tramite l'intervento informativo e formativo del Personale Docente delle scuole finalizzato alla conoscenza e studio, da parte dei ragazzi coinvolti, delle
- “ ABITUDINI ALIMENTARI DELLA POPOLAZIONE DEL CAPO DI LEUCA ”.

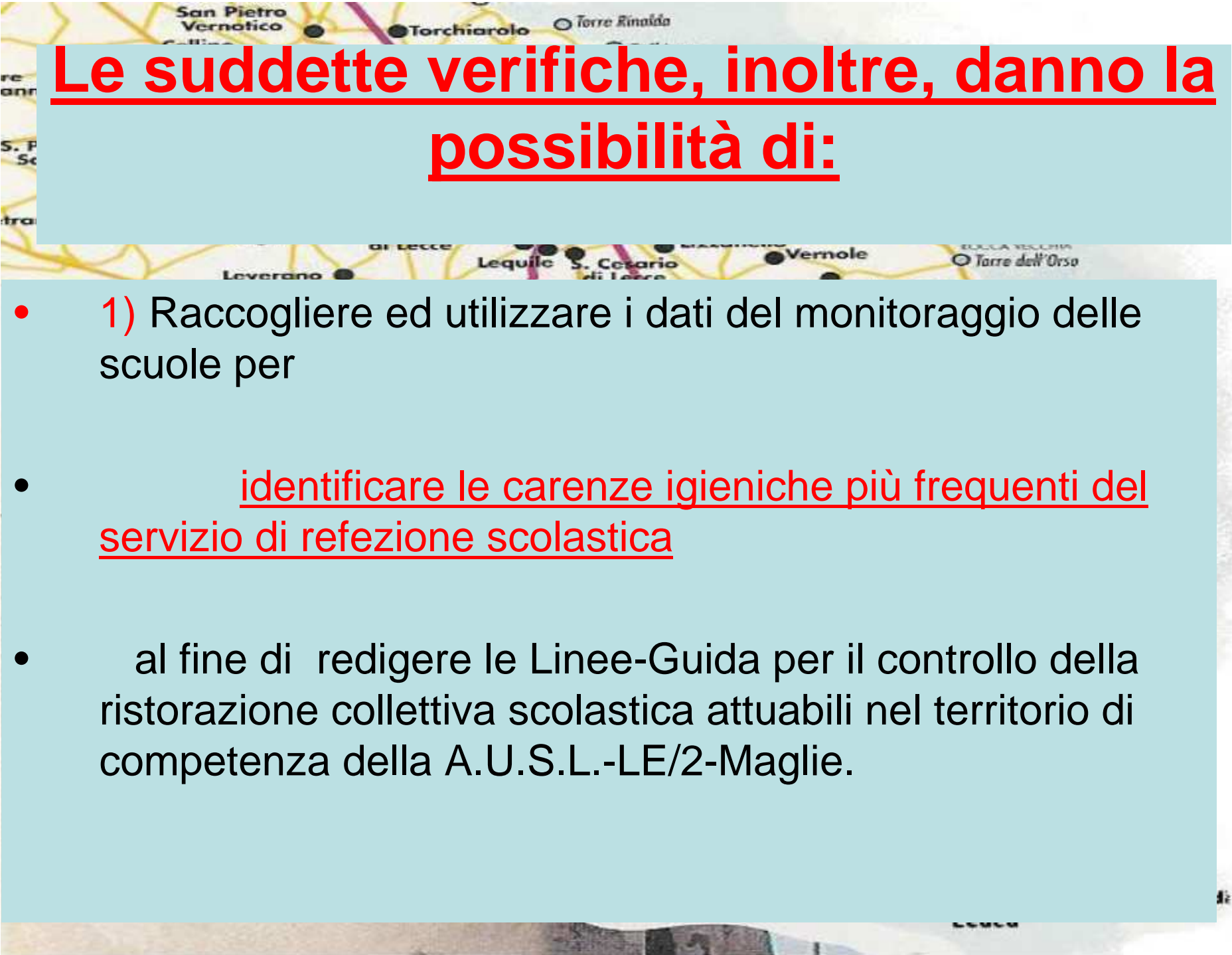
- 
- **B) obiettivo di natura sanitaria :**
    - - assicurare qualità e sicurezza igienica dei pasti
    - ( tramite verifica e miglioramento delle condizioni igienico-sanitarie del servizio di refezione scolastica );
    - - studio ed ottimizzazione quali-quantitativa delle diete somministrate agli alunni di tutte le scuole dell'obbligo del territorio dell'A.-U.S.L.-LE/2 di Maglie .

# Obiettivo di natura sanitaria:

- **1) Verifica e miglioramento delle condizioni igienico-sanitarie del servizio di refezione scolastica di tutte le scuole materne e delle scuole elementari e medie interessate.**
- In particolare il S.I.A.N. verificherà :
  - - il possesso dell'autorizzazione sanitaria;
  - - la presenza e l'attuazione del piano di autocontrollo, di cui all'art. 3 del D.Lgs. n°155/97 ;
  - - l'esistenza e sussistenza dei requisiti igienico-sanitari dei locali , impianti ed attrezzature destinati all'attività di preparazione e/o somministrazione di alimenti ,
  - nonchè l'igienicità dei mezzi e dei contenitori adibiti al trasporto dei pasti eventualmente preparati all'esterno della struttura oltre all'attuazione del piano di autocontrollo da parte della ditta a ciò preposta ;
  - - il possesso del libretto d'idoneità sanitaria , ex art.14 della Legge 30.4.62 n°283 , da parte del personale addetto alla preparazione e somministrazione alimenti.

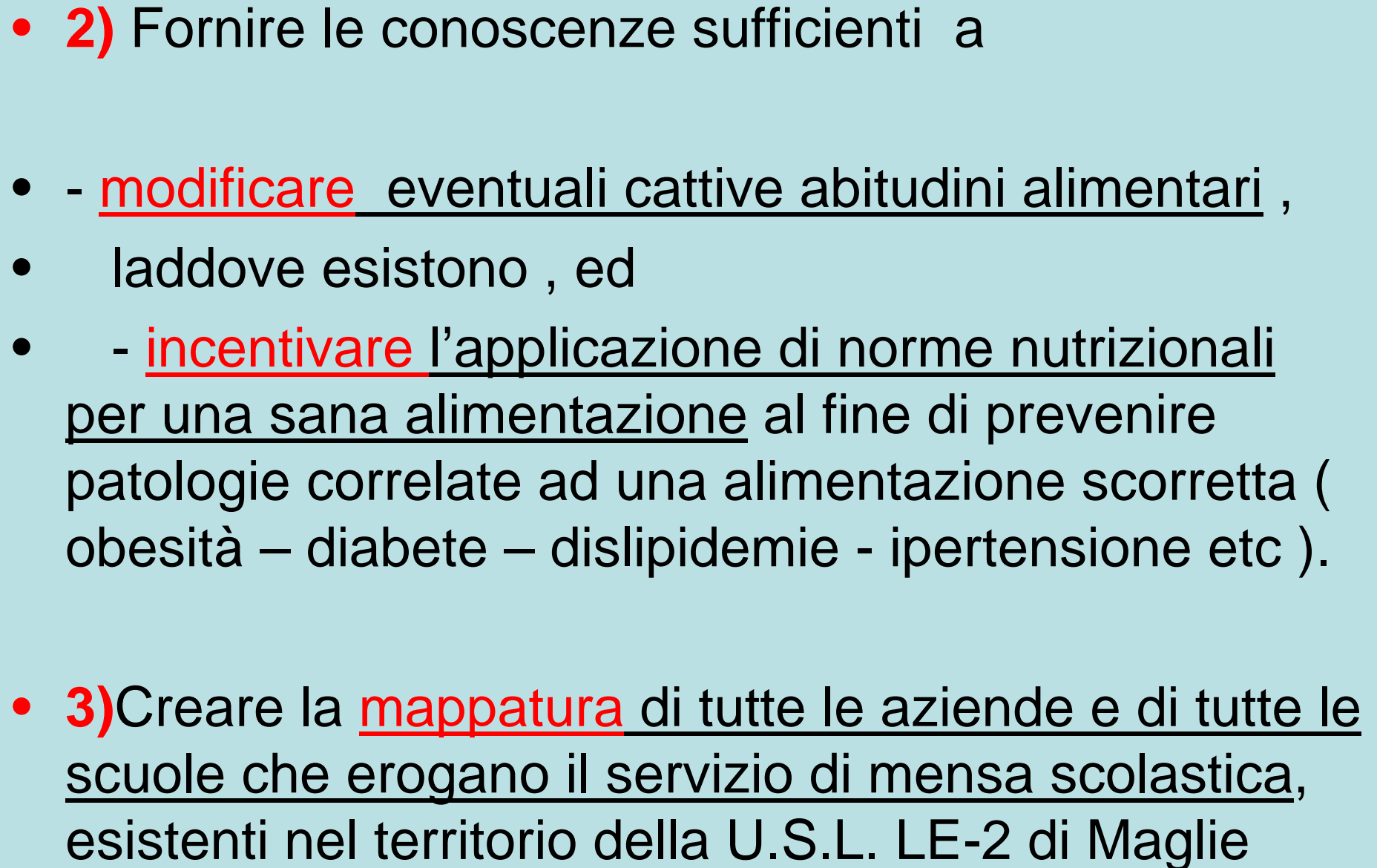
## Obiettivo di natura sanitaria:


- **2) Verifica ed ottimizzazione quali-quantitativa delle diete somministrate ai ragazzi di tutte le scuole materne e delle scuole elementari e medie interessate .**
- In particolare il S.I.A.N. verificherà:
  - - l'adozione e l'utilizzo della dieta specialistica;
  - - la specificazione della grammatura dei singoli alimenti;
  - - l'adeguatezza quantitativa degli alimenti;
  - - la distribuzione equilibrata dei nutrienti ;
  - - la variabilità periodica dei pasti ( mensile , quindicinale , settimanale ) ;
  - - la predisposizione di eventuali menù personalizzati ;
  - - la prescrizione di alimenti derivati da agricoltura biologica.



## Le suddette verifiche, inoltre, danno la possibilità di:

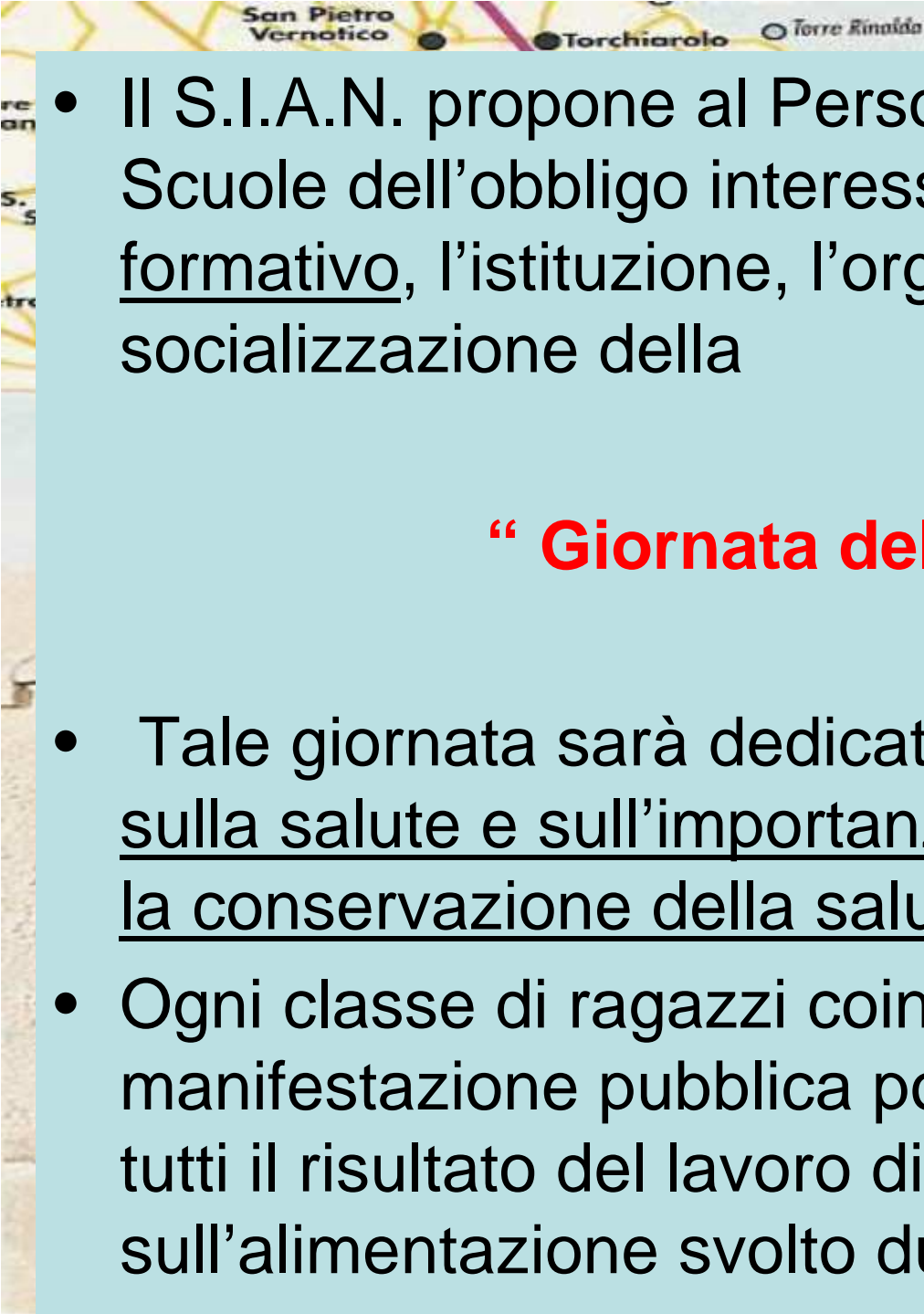
- 1) Raccogliere ed utilizzare i dati del monitoraggio delle scuole per
- identificare le carenze igieniche più frequenti del servizio di refezione scolastica
- al fine di redigere le Linee-Guida per il controllo della ristorazione collettiva scolastica attuabili nel territorio di competenza della A.U.S.L.-LE/2-Maglie.

- 
- **2)** Fornire le conoscenze sufficienti a
    - - modificare eventuali cattive abitudini alimentari ,
    - laddove esistono , ed
    - - incentivare l'applicazione di norme nutrizionali per una sana alimentazione al fine di prevenire patologie correlate ad una alimentazione scorretta ( obesità – diabete – dislipidemie - ipertensione etc ).
  - **3)** Creare la mappatura di tutte le aziende e di tutte le scuole che erogano il servizio di mensa scolastica, esistenti nel territorio della U.S.L. LE-2 di Maglie

- 
- Sempre al fine educativo dei ragazzi ed anche al fine di conoscenza e studio della **popolazione del Capo di Leuca**, il S.I.A.N. propone , inoltre , per tutta la durata del progetto l'istituzionalizzazione del

## “Compleanno in Salute “

- Per ogni ragazzo annualmente, nel giorno del suo compleanno e con la collaborazione dell'insegnante, l'infermiera compilerà la scheda anonima riportante i
- dati relativi alla data di nascita, al sesso, al peso ed all'altezza dell'alunno interessato.

- 
- Il S.I.A.N. propone al Personale Docente delle Scuole dell'obbligo interessate, al fine educativo-formativo, l'istituzione, l'organizzazione e la socializzazione della

## **“ Giornata della Salute “**

- Tale giornata sarà dedicata a riflessioni e studio sulla salute e sull'importanza dell'alimentazione per la conservazione della salute.
- Ogni classe di ragazzi coinvolti parteciperà alla manifestazione pubblica portando a conoscenza di tutti il risultato del lavoro di ricerca e di studio sull'alimentazione svolto durante l'anno scolastico.