



Ministero della Salute



Centro nazionale per
la prevenzione e
il controllo delle malattie

Andiamo a scuola a Piedibus: fatti mandare dalla mamma a scuola da solo



Maria Gloria Mencatelli
Servizio Prevenzione Medica
Vincenzo Clasadonte
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Perché questo progetto?

Esigenza del comune di Pandino di ridurre il traffico veicolare nei pressi della scuola elementare

Indagine ASL 2004 con evidenza di abitudini alimentari scorrette negli adolescenti del territorio (solo il 45% di prime colazioni adeguate)

Obiettivi del PSN e PSSR



ASL provincia di Cremona



Obiettivi

- **Lotta all'obesità**
- **Miglioramento della qualità degli spazi della scuola e del quartiere**
- **Aumento della socializzazione e dell'autostima dei bambini**
- **Riduzione del traffico veicolare e dei rischi da incidente stradale**
- **Lotta all'inquinamento atmosferico**

Quali strumenti?

- **Promozione attività fisica**
Piedibus
Interventi in classe
- **Educazione ad una corretta alimentazione**
Interventi in classe
Proposta corretto spuntino metà mattina
- **Serate monotematiche per genitori e insegnanti**
Linee guida corretta alimentazione
Postura / zaino
Prevenzione incidenti stradali

... ma cos'è il Piedibus?

E' un percorso organizzato casa-scuola-casa a piedi .

I bambini sono accompagnati da un autista e due controllori con percorsi orari e fermate prestabiliti.

Viaggia tutti i giorni e con qualsiasi tempo.

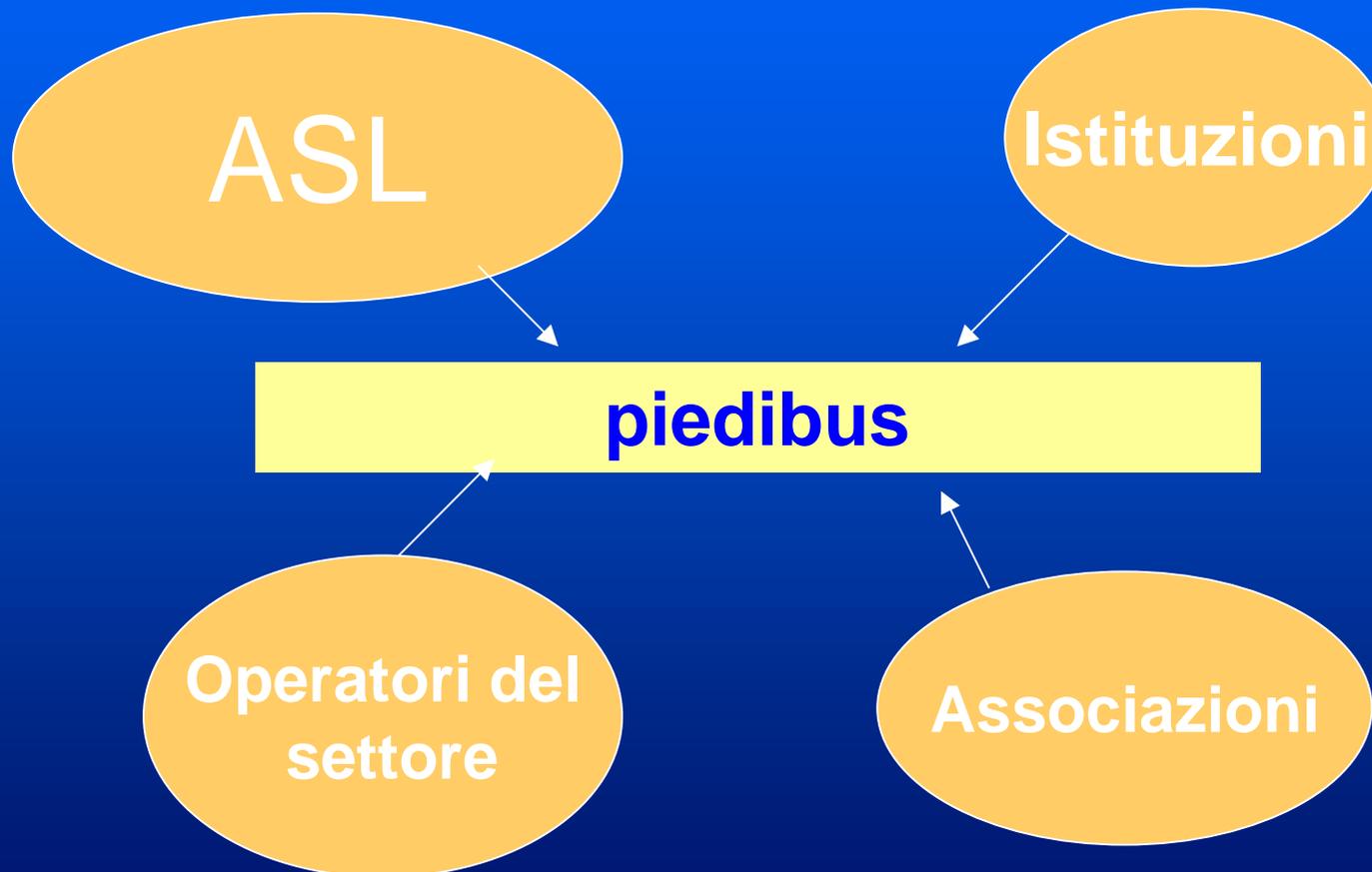
I bambini indossano indumenti ad alta visibilità.



ASL provincia di Cremona



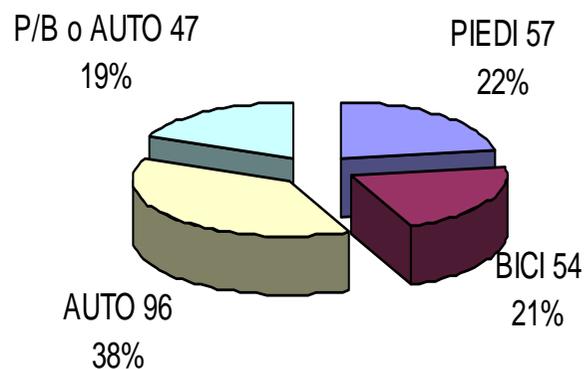
SINERGIE



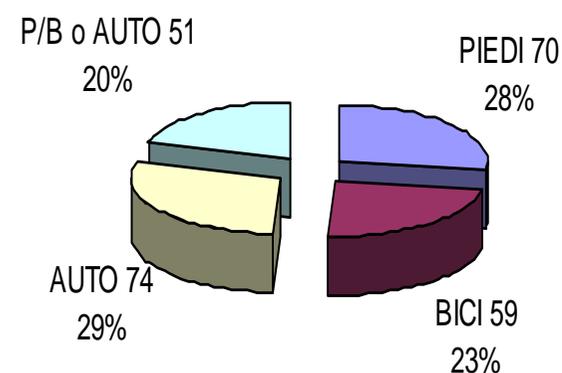
Verifica modalità percorso casa-scuola-casa

- **Come:**

ANDATA - 257 Risposte



RITORNO - 257 Risposte

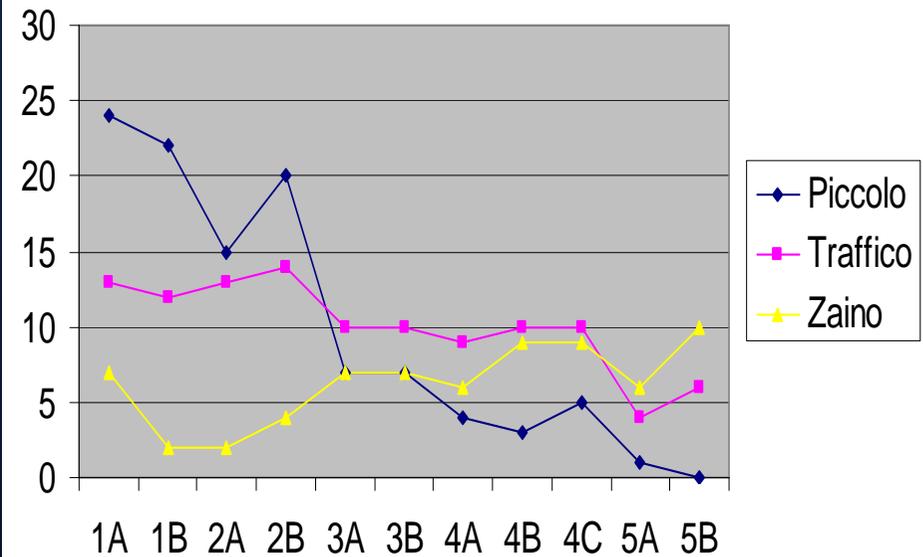
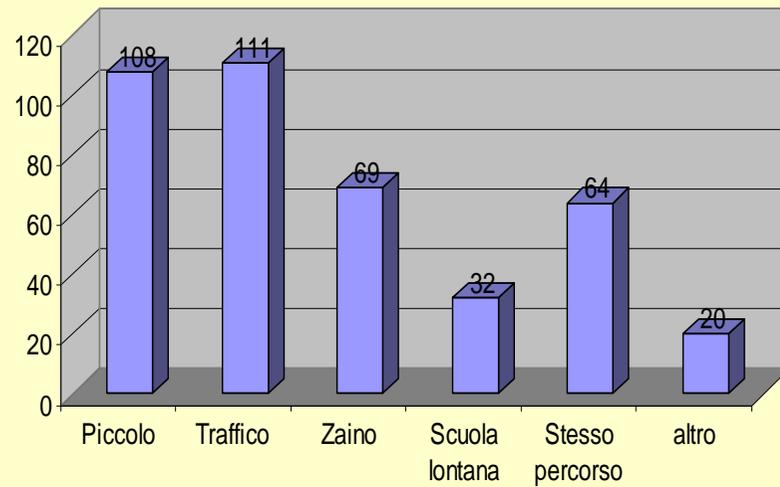


- **Con chi: 85 % è accompagnato dai genitori o da un adulto**

Modalità percorso casa-scuola-casa

- Perché :

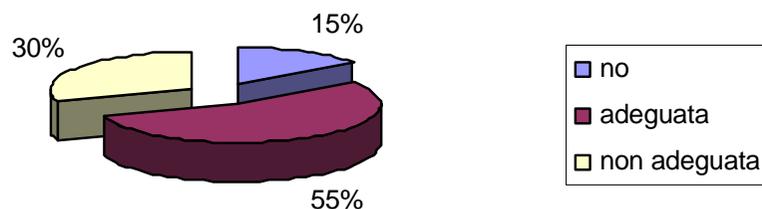
Perché viene accompagnato



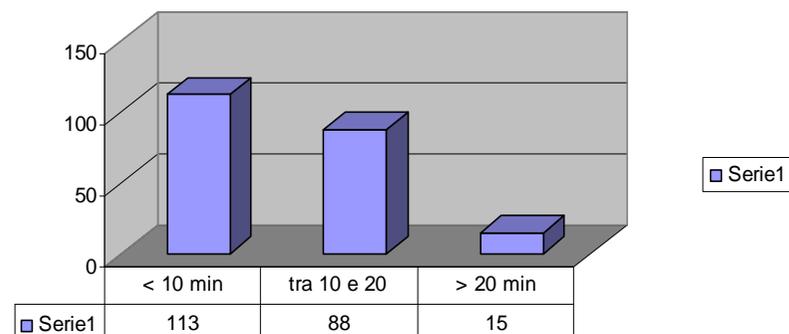
Che cosa	Chi	Quando
ANALISI DEL CONTESTO	ASL	AGO/SETT 2005
DEFINIZIONE DEI PERCORSI	COMUNE	SETT/OTT 2005
COINVOLG. SCUOLA, GENITORI, PLS, MMG	ASL/COMUNE	OTTOBRE 2005
INDAGINE /RACCOLTA DATI	ASL	OTT/NOV 2005
FORMALIZZAZIONE E PIANO COMUNICAZIONE	ASL/COMUNE	NOV/DIC 2005 MARZO 2006
INDAGINE ABITUDINI ALIMENTARI SCUOLA	ASL	GEN/FEB 2006
IDENTIFIC. VOLONTARI	COMUNE	FEBBRAIO 2006
EDUCAZIONE SANITARIA	ASL	GEN/MAR 2006
PARTENZA PRIMA LINEA (ROSSA)		APRILE 2006
PARTENZA SECONDA LINEA (VERDE)	ASL provincia di Cremona	SETTEMBRE 2006

Indagine abitudini alimentari

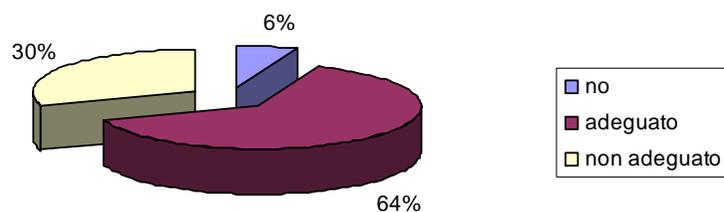
PRIMA COLAZIONE 254 RISPOSTE



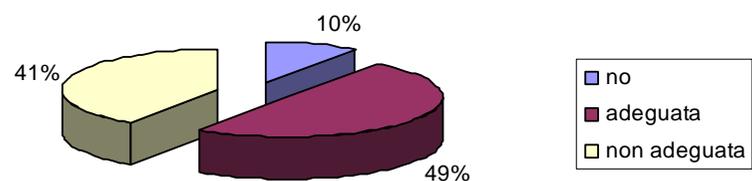
TEMPO DEDICATO ALLA PRIMA COLAZIONE 216 RISPOSTE



SPUNTINO META' MATTINA 254 RISPOSTE



MERENDA 254 RISPOSTE



Risultati ad oggi

- **Piedibus:**
 - Due linee attivate ed una in fase di attivazione
 - Adesione del 100% dei bambini delle zone coperte
 - Registro delle presenze (premio ai più assidui)
- **Educazione Sanitaria:**
 - 100% bambini scuola elementare (circa 270)
 - Due classi scuola materna
- **Altro:**
 - Concorso “disegna un logo per il Piedibus”
 - Spuntino a metà mattina (con coinvolgimento del gestore mensa)
 - Decalogo per corretto uso dello zaino

E da domani?

- Attivare le linee per tutti i quartieri
- Estendere alle scuole materne
- Interessare altri comuni
- Monitorare le abitudini alimentari



ASL provincia di Cremona





ASL provincia di Cremona



ASL provincia di Cremona



ASL provincia di Cremona