

OKkio alla Salute e gli interventi di prevenzione nutrizionale: L'esperienza del Piano Regionale di Prevenzione 2010 – 2012 nella Regione Lazio

Cairella Giulia¹, Olivieri Luciana², Amadei Paolo³, Pancallo Maria Teresa³, Minnielli Saba⁴, Grasso Laura⁴, Giorgi Novella⁵, Spigone Carlo⁶, Giancotta Valter⁶, Garbuio Bruna⁶, Magnano San Lio Massimo⁷, Marco Pascali⁸, De Carolis Angela⁹, Vincenza Galante¹⁰, Mariotti Daniela¹⁰, Santilli Sara¹⁰, Guadagnoli Rosanna¹¹, De Santis Danilo¹², Straccamore Enrico¹³, Silani Maria Teresa¹⁴, Fei Francesca¹⁵

¹ UOC SIAN ASL RMB; ² UOC MPEE ASL RMB; ³ UOC SIAN ASL RMA; ⁴ UOC SIAN ASL RMC; ⁵ UOC SIAN ASL RMD; ⁶ UOC SIAN ASL RME; ⁷ UOC SIAN ASL RMF; ⁸ UOC SIAN ASL RMG; ⁹ UOC SIAN ASL RMH; ¹⁰ UOC SIAN ASL LT; ¹¹ UOC SIAN ASL RI; ¹² UOC SIAN ASL VT; ¹³ ASL FR; ¹⁴ UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE LAZIO, ¹⁵ COORDINAMENTO REGIONALE DEL PIANO DELLA PREVENZIONE 2010 – 2012, Regione Lazio.

INTRODUZIONE La scuola rappresenta uno dei setting privilegiati in cui svolgere interventi per la prevenzione dell'obesità. L'attività di sorveglianza OKkio alla Salute nella Regione Lazio ha permesso di avere una stima della prevalenza di obesità e sovrappeso fra i bambini della terza elementare, nonché di disporre di informazioni sugli stili di vita e le abitudini alimentari per la realizzazione degli interventi. Il Progetto 2.9.2A: Promozione di buone pratiche su alimentazione e stili di vita attivi di genitori, bambini ed insegnanti – realizzato nell'ambito del Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2010 – 2012 – valorizza le reti scuola-operatori sviluppate nel contesto della sorveglianza per favorire l'adozione di stili alimentari e di vita corretti nella popolazione infantile, presso le scuole primarie coinvolte nel progetto OKkio alla Salute 2010.

METODI L'intervento, condotto su un campione di scuole elementari rappresentativo della Regione Lazio (OKkio alla Salute 2010), si basa sulle seguenti linee di attività: 1) formazione/aggiornamento degli operatori ASL su Evidence Based Prevention e Buone Pratiche per la realizzazione degli interventi di prevenzione dell'obesità, con particolare riguardo al setting scuola; 2) comunicazione dei risultati del progetto OKkio alla Salute 2010 agli insegnanti ed ai genitori ed adesione delle scuole al progetto; 3) formazione degli insegnanti coinvolti nel progetto, da parte degli operatori sanitari per la realizzazione partecipata di interventi su stili alimentari e di vita corretti ai bambini. **RISULTATI** Sono stati formati sulla base del documento CCM – ARS Toscana "EBP e prevenzione dell'obesità" due operatori per ciascuna ASL Regione Lazio; I risultati dell'indagine OKkio alla Salute 2010 sono stati comunicati al 100% delle scuole coinvolte. il percorso educativo sui bambini è stato progettato insieme agli insegnanti, valutando i bisogni rilevati (documentati dall'indagine OKkio alla Salute 2010) ed i bisogni percepiti dagli insegnanti. I dati di monitoraggio evidenziano che 1) l'adesione delle scuole (n. 117) al progetto è stata più che soddisfacente; 2) la formazione ha coinvolto 1744 insegnanti; 3) gli interventi di educazione alimentare sono in atto in n. 117 scuole (circa il 65% delle scuole OKkio alla Salute 2010) e realizzati da 330 insegnanti. **CONCLUSIONE** La continua collaborazione tra i diversi attori coinvolti nel ciclo sorveglianza-interventi ha creato una forte e solida rete tra Regione, SIAN e Scuola per la prevenzione dell'obesità.