

Azioni integrate per la prevenzione dell'obesità infantile ed i comportamenti a rischio presso l'ASL Milano 1

Luigi Magnoli¹

Dipartimento di Prevenzione Medico UOC Sanità Pubblica, ASL Milano 1

Introduzione

Nell'a.s. 2005-2006 un intervento di sorveglianza nutrizionale su un campione di 1065 bambini della III Classe delle sc. Primarie nel territorio ASL ha evidenziato una prevalenza di obesità del 9.5% e di soprappeso del 23%. Tra i bambini obesi, il 40% lo è entro 1 solo punto di BMI al di sopra dei limiti previsti per l'età. Il 70% dei bambini presenta consumi quotidiani di frutta+verdura molto inferiori alle indicazioni "five a day".

Metodi

Negli anni sono stati attuati e diffusi interventi di educazione nutrizionale, formazione di insegnanti e genitori (commissioni mensa), promozione del consumo di vegetali, attività di pedibus, collaborazione coi pediatri di famiglia, istituzione di consultorio nutrizionale per famiglie di bambini obesi, interventi educativi per gravide e puerpere.

Risultati

Nel 2012 i progetti di educazione nutrizionale hanno raggiunto circa 5000 bambini della sc. primaria e 1000 della sc. dell'infanzia; formazione delle commissioni mensa del 20% dei comuni dell'ASL; il 30% delle scuole stabilmente offrono la frutta come spuntino; i pediatri di famiglia hanno seguito 1168 bambini obesi-soprappeso nel 2012; al consultorio nutrizionale dell'ASL si sono rivolte 2200 famiglie dal 2001 ed i risultati evidenziano miglioramento di BMI e parametri metabolici; formazione di pediatri e medici di famiglia su obesità e rischio CCV; interventi educativi per gruppi di pazienti a rischio CCV e gruppi di cammino; sperimentazione del counselling breve sui temi nutrizione-movimento in occasione di certificazioni e vaccinazioni.

Conclusione

Gli interventi integrati di prevenzione e lotta all'obesità infantile devono essere indirizzati sia ad adulti che bambini (spesso bambino obeso è il caso sentinella di una famiglia con problemi di peso o malattie metaboliche, e viceversa): gli interventi di promozione della salute devono essere rivolti a diverse fasce di età, integrando corretta nutrizione ed attività fisica e prevenzione del fumo di tabacco.