

MordiAmo la Valle Camonica.... GuadagniAmo in Salute

Besozzi Valentini Fabio (1) Bellesi Maria Stefania (2) Vangelisti Walter Bonifacio(3)Sonia Pelamatti (4) Peduzzi Paolo (5) Chiodi G. Battista (6) Scalvini Brunella (7) Putelli Alessandro (8) Violi Vittorio(9)

- (1) *Direttore Sanitario aziendale – Asl di Vallecamonica Sebino*
- (2) *Referente Aziendale per la promozione della salute -Asl di Vallecamonica Sebino*
- (3) *Responsabile Servizio igiene alimenti e nutrizione – Asl di Vallecamonica Sebino*
- (4) *Assistente Sanitaria Dipartimento Prevenzione Medico - Asl di Vallecamonica Sebino*
- (5) *Responsabile Servizio Igiene degli allevamenti Produzioni Zootecniche- Asl di Vallecamonica*
- (6) *Referente Provincia di Brescia Settore Agricoltura*
- (7) *Referente Provincia di Brescia Settore Agricoltura*
- (8) *Referente Comunità Montana di Vallecamonica*
- (9) *Dirigente Scolastico delegato per l'Ufficio Scolastico Territoriale di Brescia*

Introduzione

Nel 2013 in Valle Camonica il problema “obesità” verrà affrontato ponendo la scuola titolare di un percorso integrato fra tutti i settori impegnati sull'argomento presenti sul territorio dopo avere rivisitato le azioni promosse negli anni passati nell'ambito scolastico dai vari Enti sottoscrittori di un recente protocollo di intesa (ASL, Provincia, Comunità Montana e Ufficio scolastico territoriale).

Metodi

Il progetto di durata triennale prevede lo sviluppo di azioni a più livelli :

- **ambito scolastico:** sostegno ai docenti tramite il gruppo di lavoro interistituzionale nella definizione di un piano di miglioramento in linea con il modello delle scuole che promuovono salute (sviluppo di strumenti operativi e modelli di intervento come l'adozione di curricula verticali, attività extracurricolari per la valorizzazione del prodotto locale, spazi e servizi favorevoli alla salute e a sostegno del menu educativo) ; realizzazione di laboratori per il consolidamento delle relazioni tra produttori locali e i consumatori (genitori) e fornitura di merenda sana gratuita con prodotti locali offerti da Comunità Montana; formazione dei docenti degli Istituti Alberghieri al fine di sostenere nei futuri cuochi principi di sana alimentazione nella realizzazione dei menu in linea anche con la tradizione culturale locale; realizzazione di un blog dedicato ai docenti e alle famiglie in cui si promuove la condivisione delle iniziative intraprese.

- **popolazione adulta :** formazione dei cuochi della ristorazione scolastica sull'importanza dei menù educativi; sostegno agli amministratori sull'adozione di capitolati d'appalto sani e sul coinvolgimento di ristoratori nell'adozione di menu sani nella settimana della prevenzione; formazione degli operatori degli Agriturismi come risorsa per promuovere la cultura della salute nell'operatività quotidiana;

- **collegamento al percorso “promozione dell' allattamento materno”** coordinato da ASL e coinvolgente PdF, pediatri ospedalieri, ostetriche ospedaliere e territoriali, infermieri dell'ambulatorio neonatale ospedaliero, le psicologhe consultoriali

- **campagna di comunicazione** anche con programmi televisivi (15 puntate) su tv locali;

Strumenti di monitoraggio:

ASL monitorerà l'andamento del progetto utilizzando indicatori di esito (sorveglianza okkio alla salute) e di processo.

Conclusioni:

Ci si attende un miglioramento degli indicatori di esito nella popolazione infantile almeno del 5% rispetto alla situazione rilevata nel 2012.