

Azioni di promozione della salute in Regione Lombardia per contrastare l'obesità e i comportamenti a rischio nei bambini

*Marina Bonfanti, Liliانا Coppola, Lucia Pirrone, Maria Elena Pirola, Maria Gramegna
U.O. Governo della Prevenzione e tutela sanitaria, Direzione Generale Sanità, Regione Lombardia*

Introduzione. Regione Lombardia esercita la governance con programmi appropriati, intersettoriali, sostenibili volti alla promozione stili di vita e ambienti favorevoli alla salute che attivano “processi” agenti su più fattori (predisponenti, abilitanti, rinforzanti) per favorire scelte consapevoli e comportamenti in grado di migliorare/tutelare la salute della popolazione adulta e infantile

Obiettivi. Contrastare obesità e comportamenti a rischio con azioni intersettoriali di **prevenzione e cura** rivolti a bimbi in eccesso ponderale, valutandone efficacia: indicatori di esito (sorveglianza), processo

Materiali e metodi. Azioni, strategie partecipate e governance regionale/territoriale: accordi stakeholder, indirizzi, formazione/comunicazione

Prevenzione. Sostenere negli adulti “processi” agenti su più fattori per favorire scelte consapevoli e comportamenti salutari per il bambino: allattamento materno con gestione integrata osp-territorio; attuazione interventi educativi/formativi/informativi/counselling

Sostenere la titolarità della Scuola nel governo dei determinanti di salute (ambiente formativo, sociale, fisico, organizzativo):

- sviluppo *competenze individuali*
- qualifica *ambiente sociale*
- miglioramento *ambiente strutturale/organizzativo*
- rafforzamento *collaborazione comunitaria*

Cura. Gestione integrata osp-territorio: intercettazione precoce/presa in carico bimbi in eccesso ponderale (PDT con coordinamento del Pdf)

Risultati e Conclusioni. La valutazione di esito e processo evidenzia: miglioramento BMI e parametri metabolici, incremento consumo cibi salutari nella pop. infantile; necessità di interventi rivolti a adulti/bambini (bimbo obeso caso sentinella di famiglia con problemi di peso/malattie metaboliche); la presa in carico pediatrica è efficace per modifica stile di vita bimbi/famiglia; la Scuola sta assumendo il governo sui determinanti di salute; governance regionale/territoriale è efficace