



*Conferenza Nazionale su OKkio alla SALUTE:
risultati del primo anno di indagini*

Roma, 20 novembre 2008

Prevalenza di sovrappeso e obesità

Giovanni Baglio

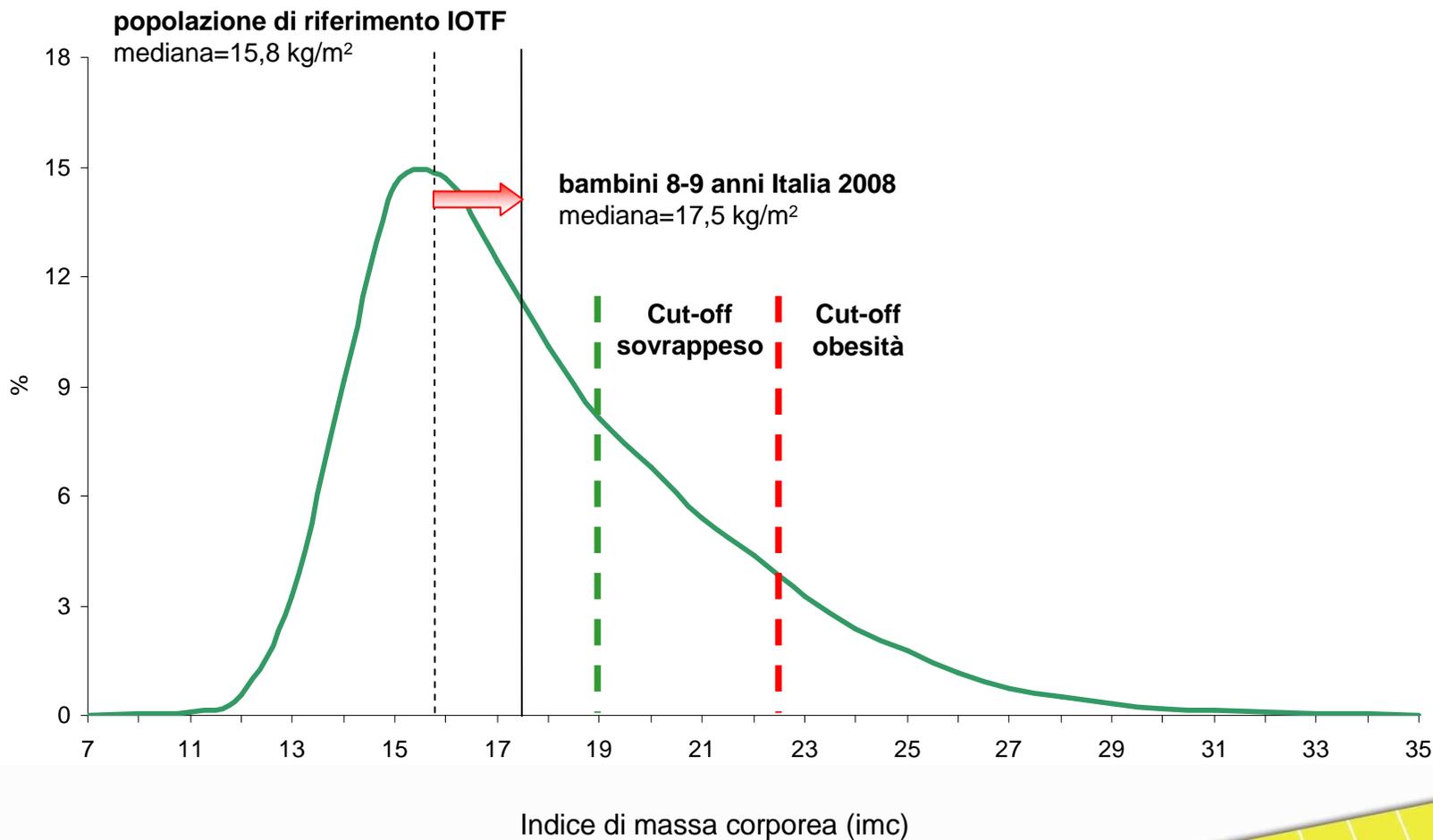
per il Gruppo di Coordinamento di OKkio alla SALUTE

CNESPS, Istituto Superiore di Sanità





Lo stato ponderale dei bambini ($IMC = \text{peso}/\text{altezza}^2$)



5

10

15



Lo stato ponderale dei bambini (IMC e soglie IOTF)

Sovrappeso

23,6% (IC 95% 23,0%-24,2%)

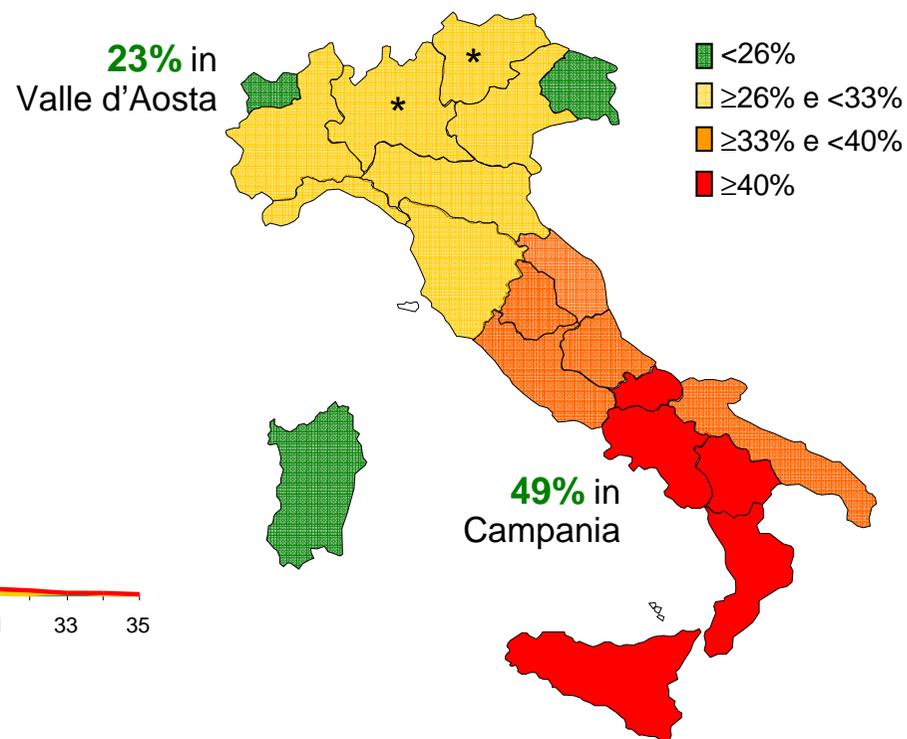
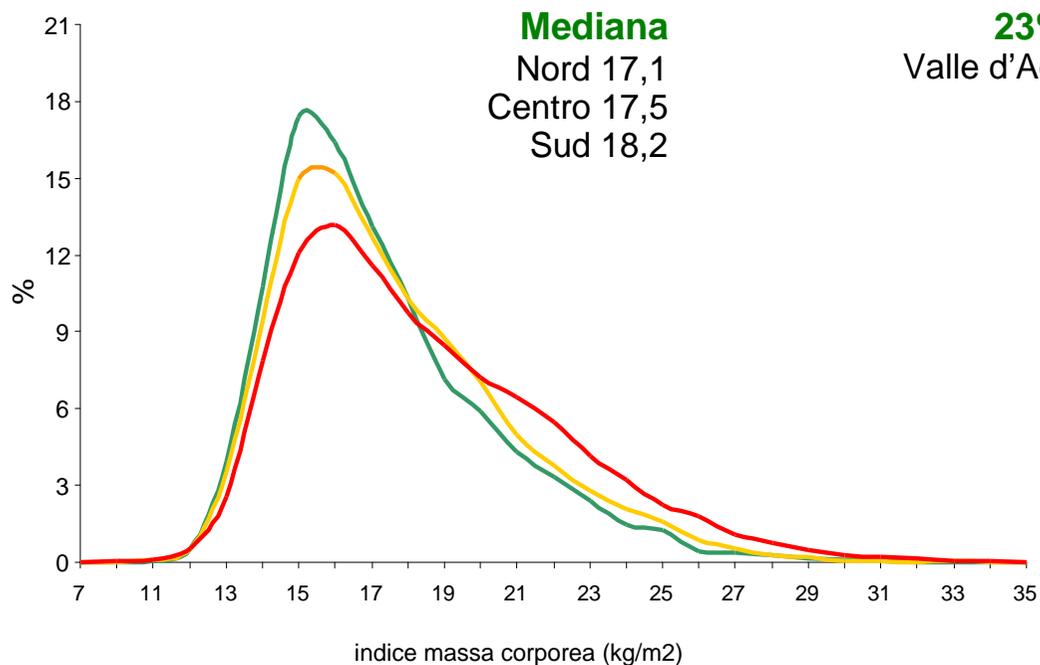
Obeso

12,3% (IC 95% 11,9%-12,8%)





Sovrappeso/obesità per regione (bambini di 8-9 anni)



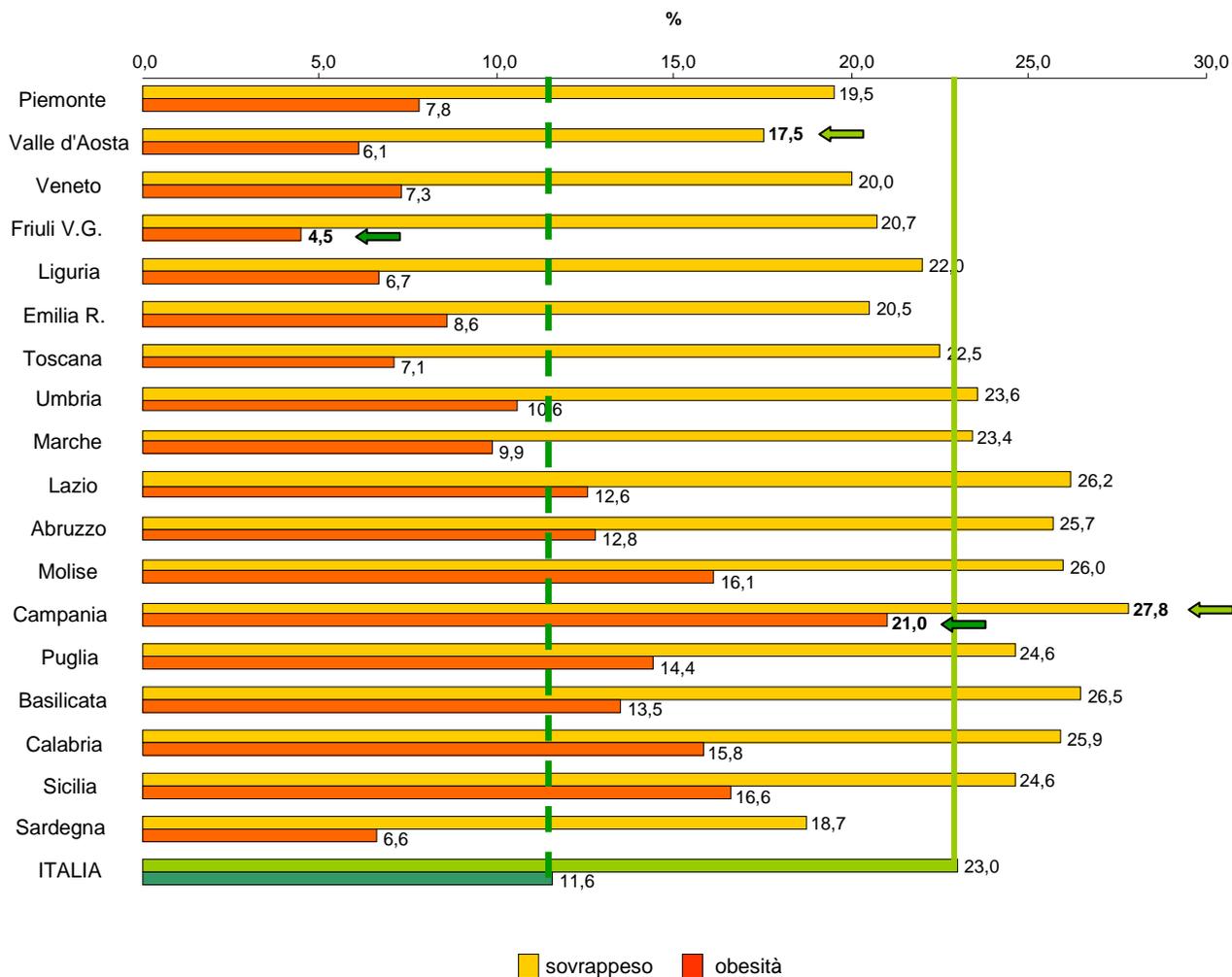
— Nord — Centro — Sud

* dati stimati



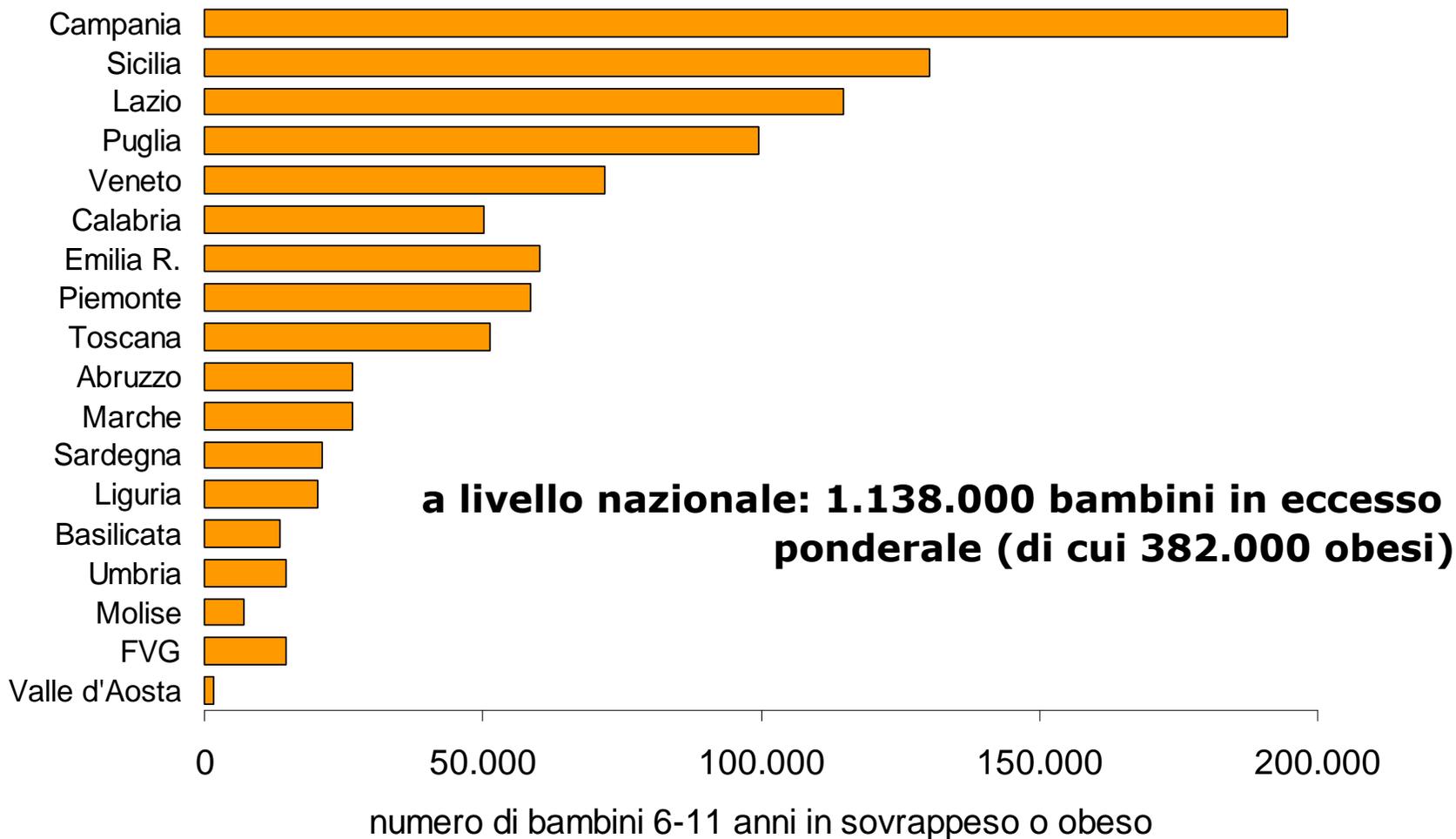


Sovrappeso/obesità per regione (bambini di 8-9 anni)





Stima del numero di bambini di 6-11 anni in eccesso ponderale





Caratteristiche associate alla prevalenza di sovrappeso+obesità

Caratteristiche	N	% sovrappeso	% obesità	OR sovrappeso-obesità grezzo (IC95%)	OR sovrappeso-obesità aggiustato** (IC95%)
Età (in anni compiuti)					
8	28.703	23,7	13,2	1	1
9	16.008	23,3	10,7	0,88 (0,83-0,94)	0,94 (0,88-1,01)
Sesso					
maschi	23.019	23,4	13,3	1	1
femmine	21.692	23,7	11,3	0,92 (0,86-0,97)	0,91 (0,86-0,97)
Area geografica*					
Nord	15.267	20,2	7,5	1	1
Centro	11.505	23,7	9,9	1,32 (1,21-1,45)	1,30 (1,19-1,43)
Sud	17.939	25,9	17,2	1,97(1,83-2,12)	1,92 (1,78-2,08)

(continua)

5

10

15



Caratteristiche associate alla prevalenza di sovrappeso+obesità

Caratteristiche	N	% sovrappeso	% obesità	OR sovrappeso-obesità grezzo (IC95%)	OR sovrappeso-obesità aggiustato** (IC95%)
Zona abitativa					
<10.000 ab.	14.564	22,3	12,4	1	1
10.000 - 50.000 ab.	13.796	23,5	12,9	1,07 (0,98-1,17)	1,00 (0,92-1,09)
>50.000 ab.	7.939	23,2	10,6	0,94 (0,85-1,05)	0,93 (0,85-1,03)
area metropolitana	7.740	24,9	12,7	1,15 (1,05-1,27)	1,10 (1,00-1,21)
Titolo studio madre					
nessuno, element., media inf.	14.654	23,5	15,8	1	1
media sup.	17.375	24,4	10,8	0,84 (0,79-0,90)	0,89 (0,83-0,95)
laurea	5.131	22,7	7,0	0,65 (0,59-0,72)	0,68 (0,61-0,75)
Occupazione madre					
tempo pieno	11.460	24,0	11,6	1	1
part-time	11.688	22,7	10,7	0,91 (0,84-0,98)	0,86 (0,79-0,93)
nessuna	14.005	24,5	14,3	1,14 (1,07-1,23)	0,90 (0,83-0,97)



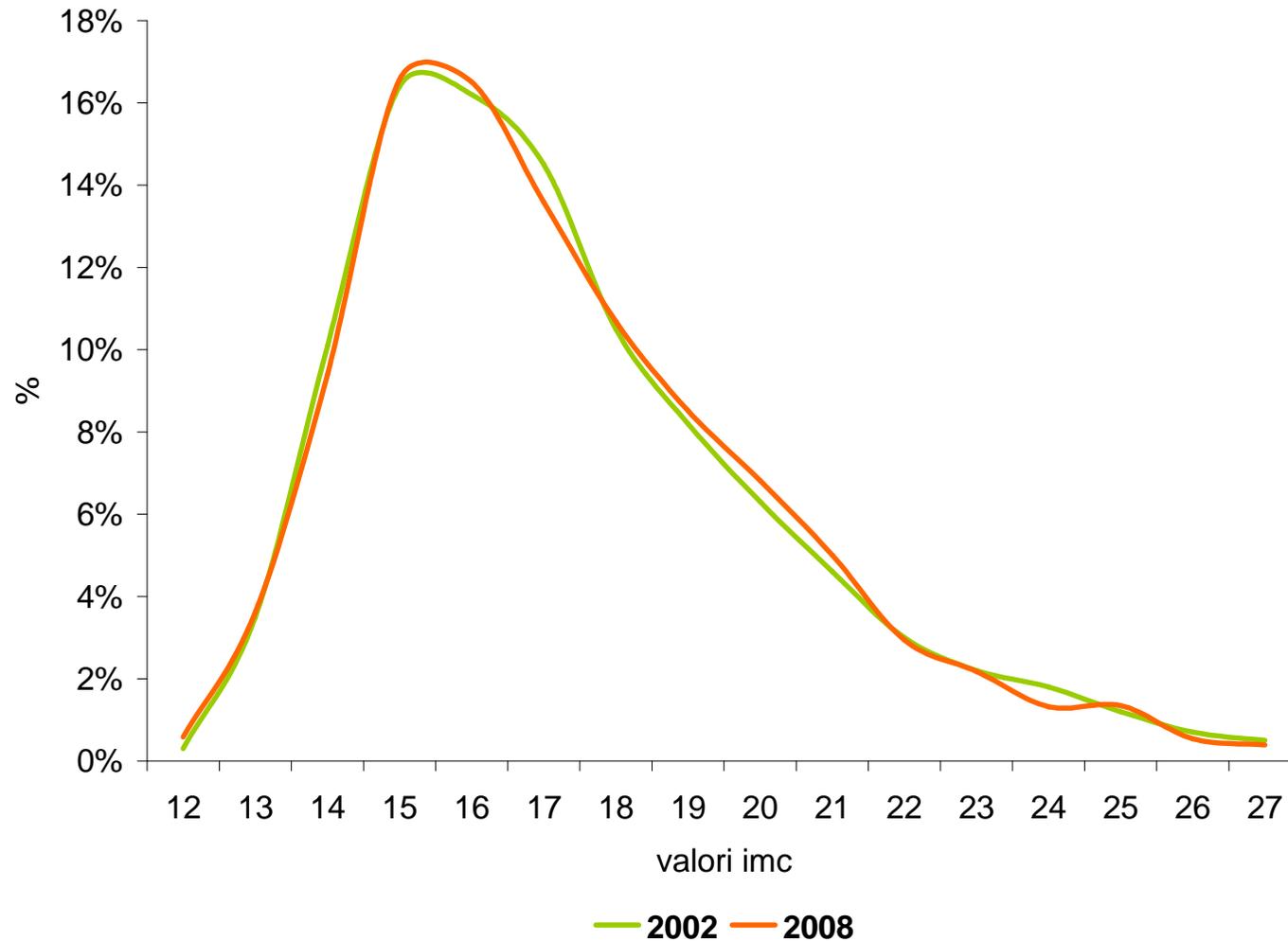
Evoluzione della situazione italiana nel tempo

- Il confronto delle stime di OKkio alla Salute con dati raccolti all'inizio degli anni 2000 non evidenzia cambiamenti rilevanti
- Un esame dei dati della Regione Toscana raccolti dall'INRAN nel 2002 mostra curve praticamente sovrapponibili alle nostre





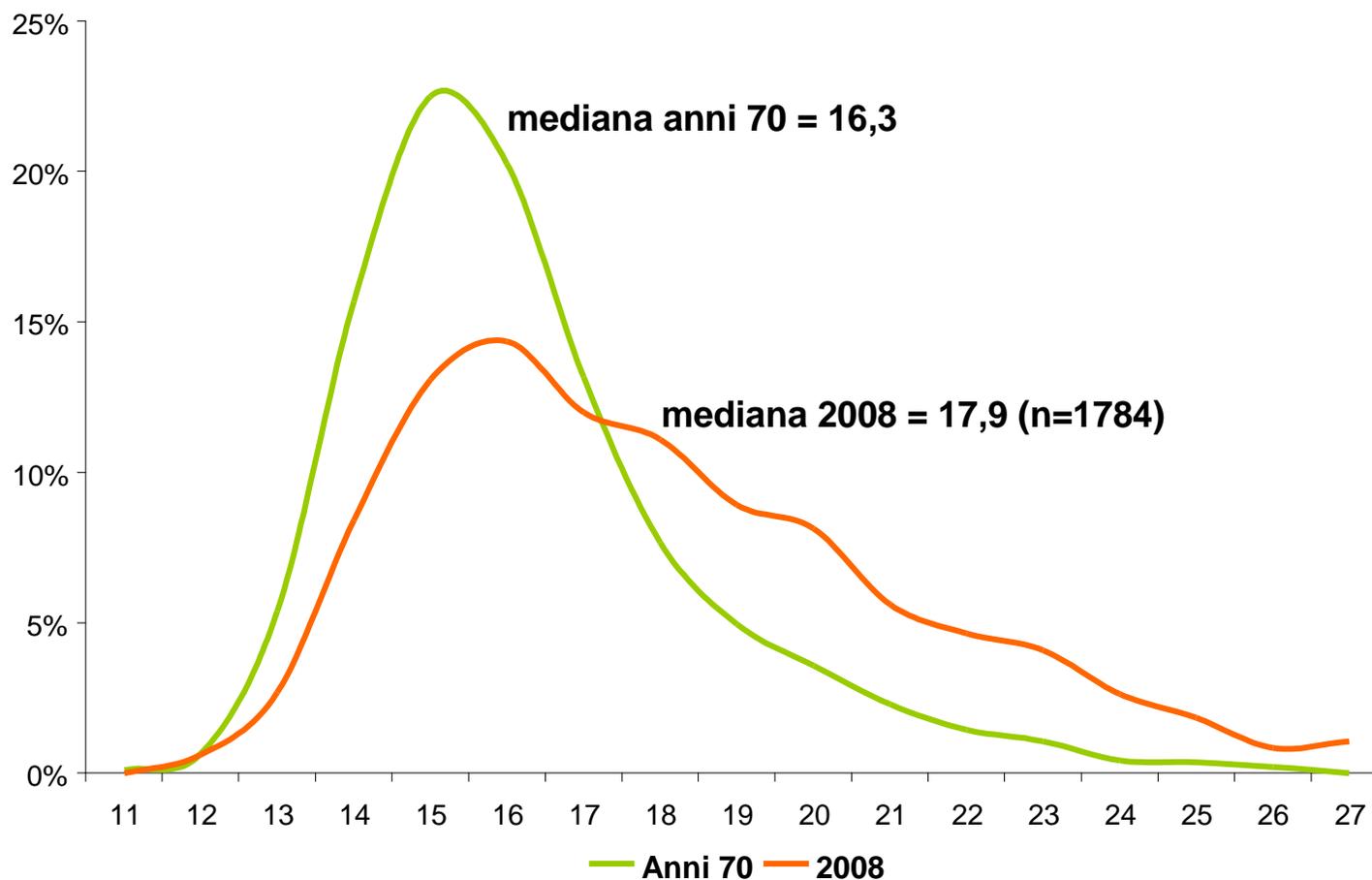
Toscana (INRAN) 2002 e OKkio 2008





Situazione mutata rispetto agli anni '70

Distribuzione IMC anni 70 dati INRAN e 2008 OKkio
ASL: Abruzzo tranne Sulmona, Salerno e Cosenza





Casi stimati di malattie legate all'obesità nell'infanzia (Lobstein et al. 2006)

Tra i bambini italiani di 6-11 anni (n=3,3 milioni), si stimano:

- **151.000** con iperinsulinemia
- **101.000** con ipercolesterolemia
- **98.000** con ipertensione
- **45.000** con intolleranza al glucosio
- **6.000** con diabete tipo 2

5

10

15



Fattori di rischio comportamentali: inattività fisica



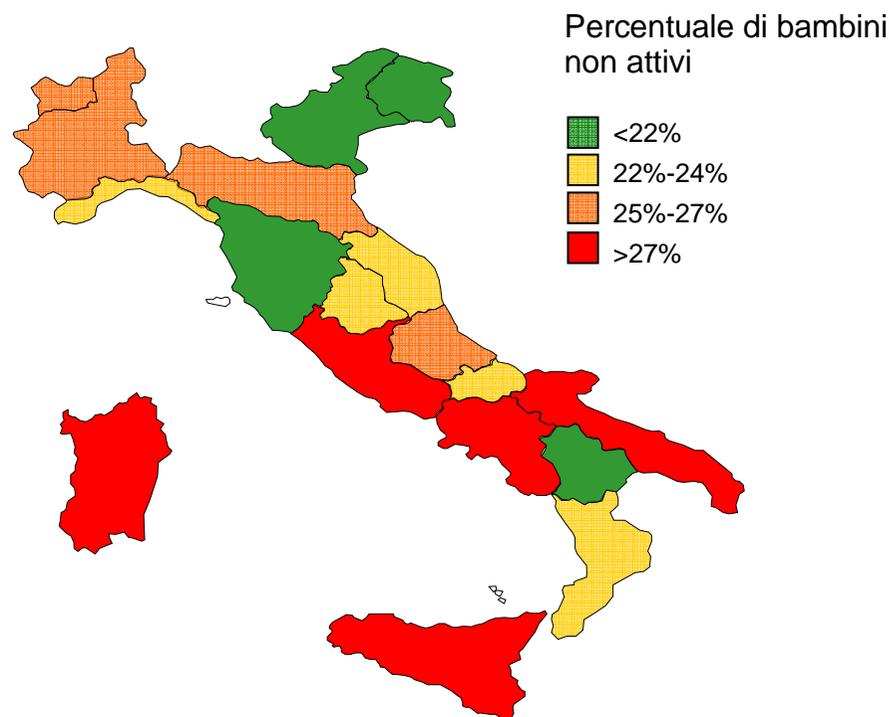


Attività fisica il giorno prima dell'indagine

26% bambini non attivi

no attività fisica strutturata o gioco all'aperto nelle 24h precedenti

Dal **17%** in Veneto al **32%** in Sardegna





Caratteristiche dei bambini "non attivi fisicamente"

Caratteristiche	N	Bambini che non hanno svolto attività fisica		
		%	OR grezzo (IC95%)	OR aggiustato* (IC95%)
Sesso				
maschi	23.304	24,6	1	1
femmine	21.930	27,6	1,16 (1,09-1,23)	1,15 (1,08-1,23)
Zona abitativa				
<10.000 ab.	14.666	20,1	1	1
10.000-50.000 ab.	13.904	26,5	1,42 (1,21-1,67)	1,34 (1,14-1,58)
> 50.000 ab.	7.822	28,8	1,60 (1,34-1,91)	1,63 (1,36-1,95)
area metropolitana	8.173	29,3	1,63 (1,37-1,94)	1,42 (1,18-1,70)
Titolo di studio madre				
nessuno, elementare, media inf.	14.739	25,9	1	1
media superiore	17.509	25,7	0,99 (0,92-1,07)	1,03 (0,94-1,11)
laurea	5.273	26,1	1,01 (0,89-1,15)	1,00 (0,88-1,14)

* OR aggiustato per età, sesso, regione, zona abitativa e titolo di studio della madre, mediante modello di regressione logistica.

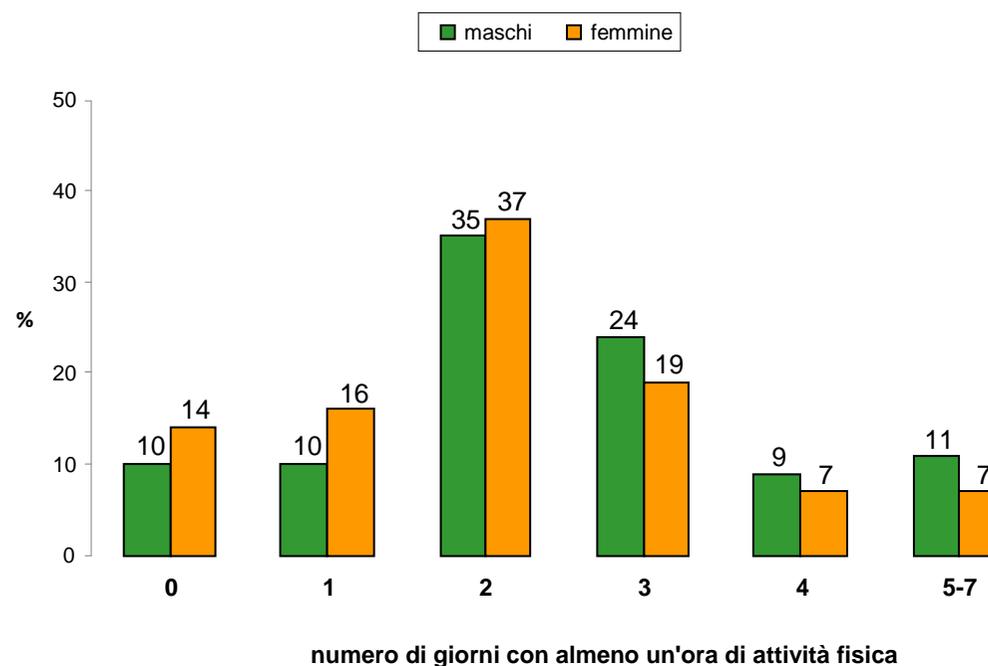


Attività fisica settimanale

Il **25%** dei bambini svolge attività fisica per **non più di un'ora** a settimana

I **maschi** tendono a essere più costanti

Nei **piccoli centri** più che nelle grandi città

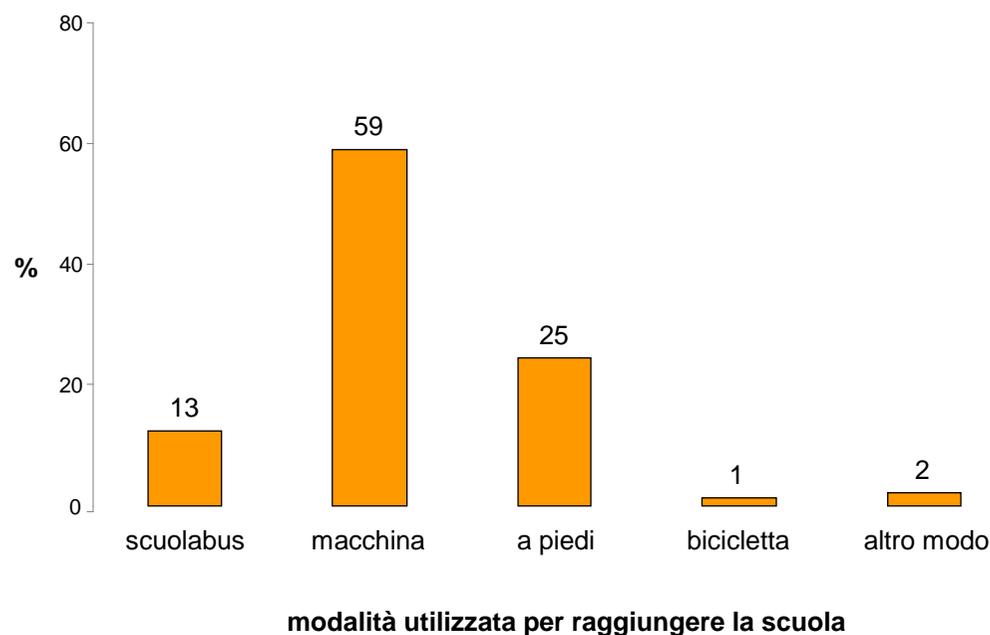




Modalità utilizzata dai bambini per recarsi a scuola

L'automobile viene utilizzata dal **59%** dei bambini

Maggiore abitudine a utilizzare la **bicicletta** o andare a **piedi** nei centri urbani di grandi dimensioni





Fattori di rischio comportamentali: sedentarietà

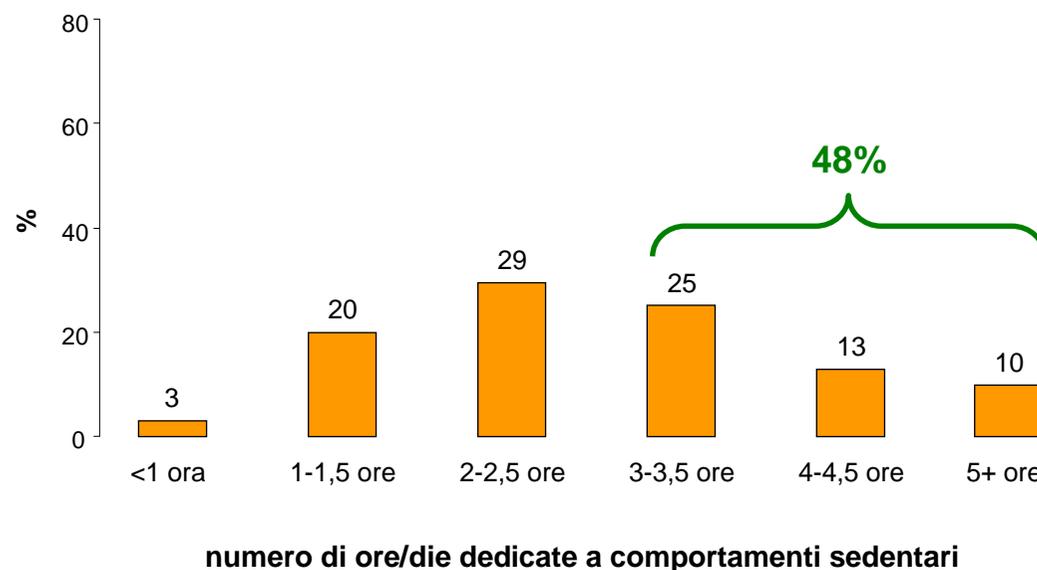




Numero di ore giornaliere dedicata a TV e videogiochi

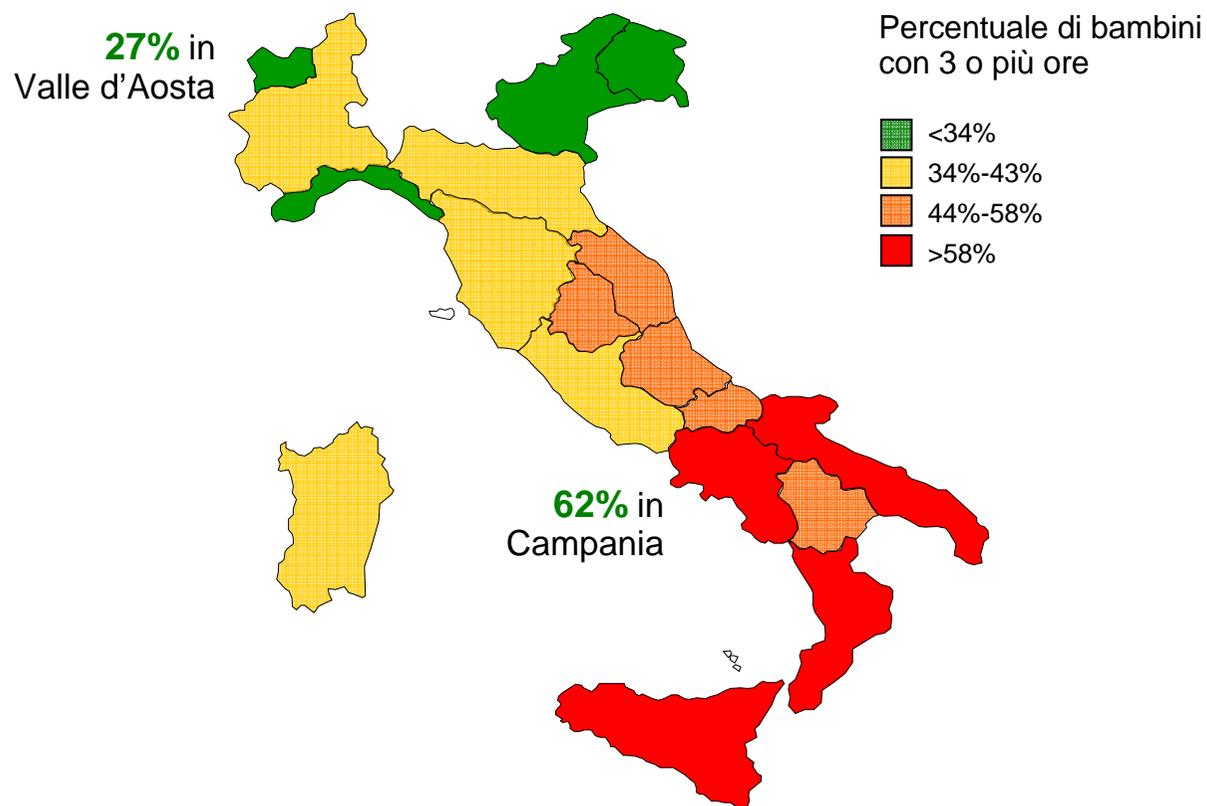
Il **48%** dei bambini dedica alla TV e/o ai videogiochi **3 o più ore** al giorno

Il **10%** dedica a tali comportamenti sedentari **5 ore o più**





Bambini che dedicano a TV e videogiochi 3 o più ore/die





Caratteristiche dei bambini con comportamenti sedentari

Caratteristiche	N	Bambini che dedicano a TV e videogiochi 3 o più ore al giorno		
		%	OR grezzo (IC95%)	OR aggiustato* (IC95%)
Sesso				
maschi	22.472	53,4	1	1
femmine	21.350	41,2	0,61 (0,57-0,64)	0,58 (0,54-0,61)
Zona abitativa				
<10.000 ab.	15.188	46,4	1	1
10.000-50.000 ab.	14.283	50,0	1,18 (1,06-1,30)	1,10 (1,00-1,21)
> 50.000 ab.	8.169	45,6	0,98 (0,87-1,11)	1,06 (0,96-1,17)
area metropolitana	7.937	47,3	1,06 (0,95-1,18)	0,97 (0,88-1,07)
Titolo di studio madre				
nessuno, elementare, media inf.	15.750	57,8	1	1
media superiore	18.511	43,6	0,56 (0,53-0,60)	0,61 (0,57-0,65)
laurea	5.578	32,3	0,35 (0,32-0,38)	0,37 (0,34-0,41)

* OR aggiustato per età, sesso, regione, zona abitativa e titolo di studio della madre, mediante modello di regressione logistica.



Presenza di TV in camera

Il **49%** dei bambini ha la TV in camera

Si evidenzia una correlazione inversa con il livello di **istruzione** della madre

