

I risultati della VI raccolta dati e le sfide future

10 novembre 2020



OKkio alla SALUTE 2019: stili di vita dei bambini

OKkio alla SALUTE 2019 children's lifestyle

Paola Nardone
per il gruppo OKkio alla SALUTE

**Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie
e la Promozione della Salute – Istituto Superiore di Sanità**

Principali indicatori: OKkio alla SALUTE 2019

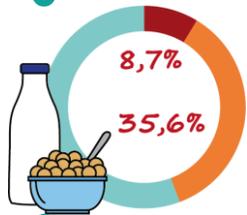
(Summary)

- **Abitudini alimentari**
- **Caratteristiche dei primi mesi di vita in relazione a sovrappeso e obesità dei bambini**
- **Attività fisica e sedentarietà**
- **Percezione materna**



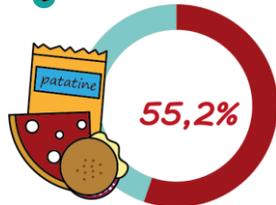
Le abitudini alimentari dei bambini:

(Dietary habits among children)

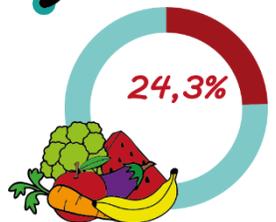


L' **8,7%** dei bambini non consuma la colazione *(No breakfast)*

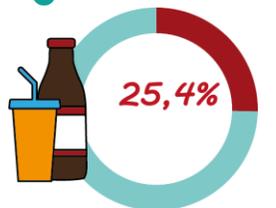
Il **35,6%** consuma una colazione non adeguata *(Inadequate breakfast)*



Il **55,2%** consuma una merenda abbondante
(Excessive mid-morning snack)



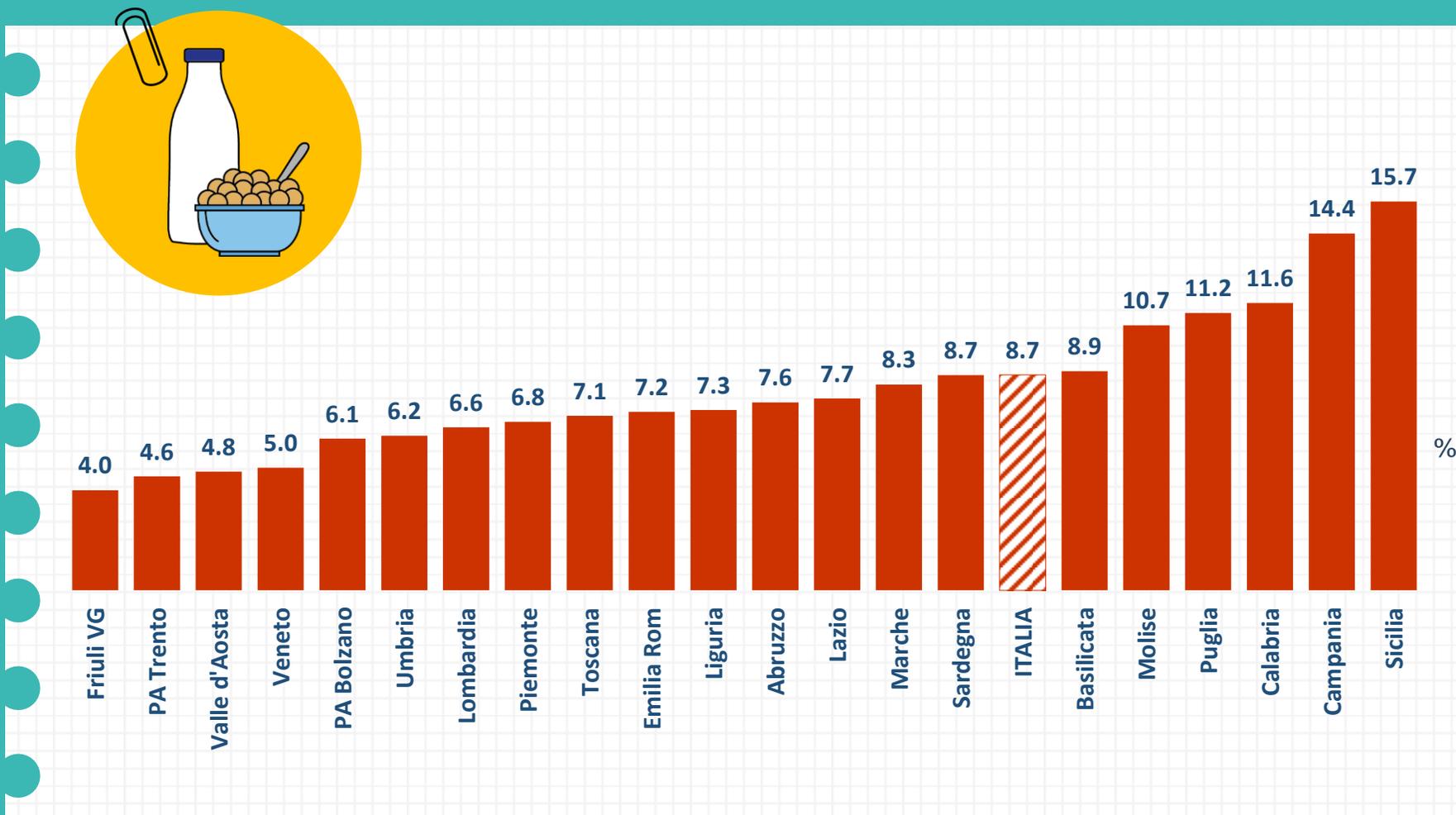
Il **24,3%** non consuma quotidianamente frutta e/o verdure
(Not Eating vegetables every day)



Il **25,4%** consuma quotidianamente bevande zuccherate e/o gassate
(Consuming sweetened/gassy drinks every day)

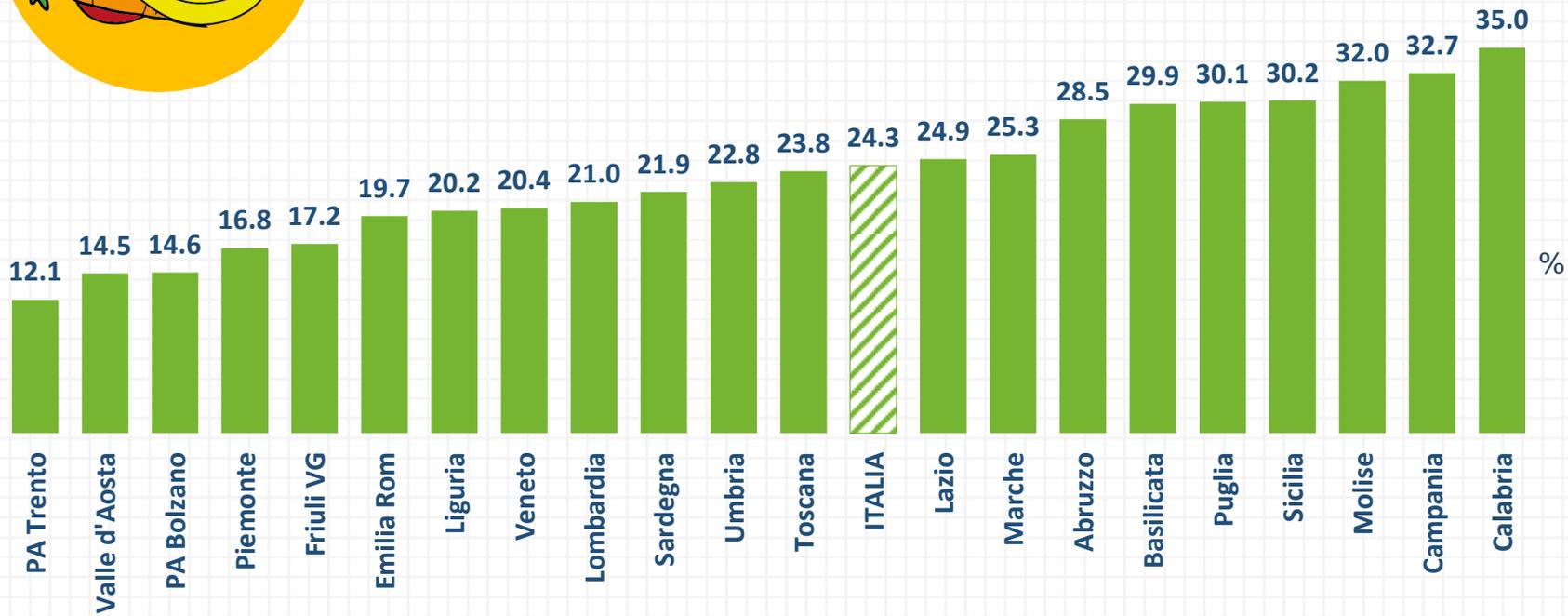
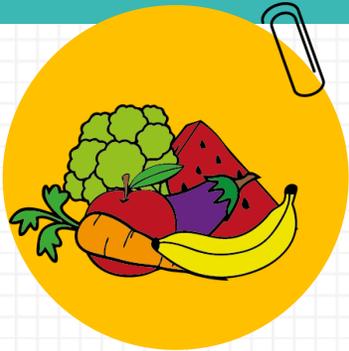
Il non consumo della colazione da parte dei bambini per Regione

(No breakfast among children by Region)



Il non consumo quotidiano di frutta e/o verdura dei bambini per Regione

(Not Eating vegetables every day among children by Region)



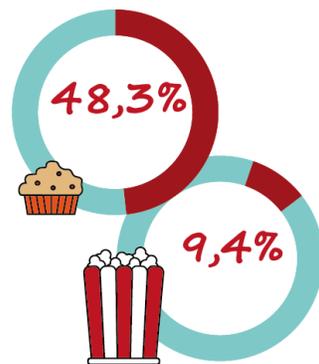
Le abitudini alimentari dei bambini: OKkio alla SALUTE 2019, nuove domande

(New items in the 2019 questionnaires)

news dal 2019



Il 38,4% dei bambini consuma legumi meno di una volta a settimana
(Not eating legumes once a week)

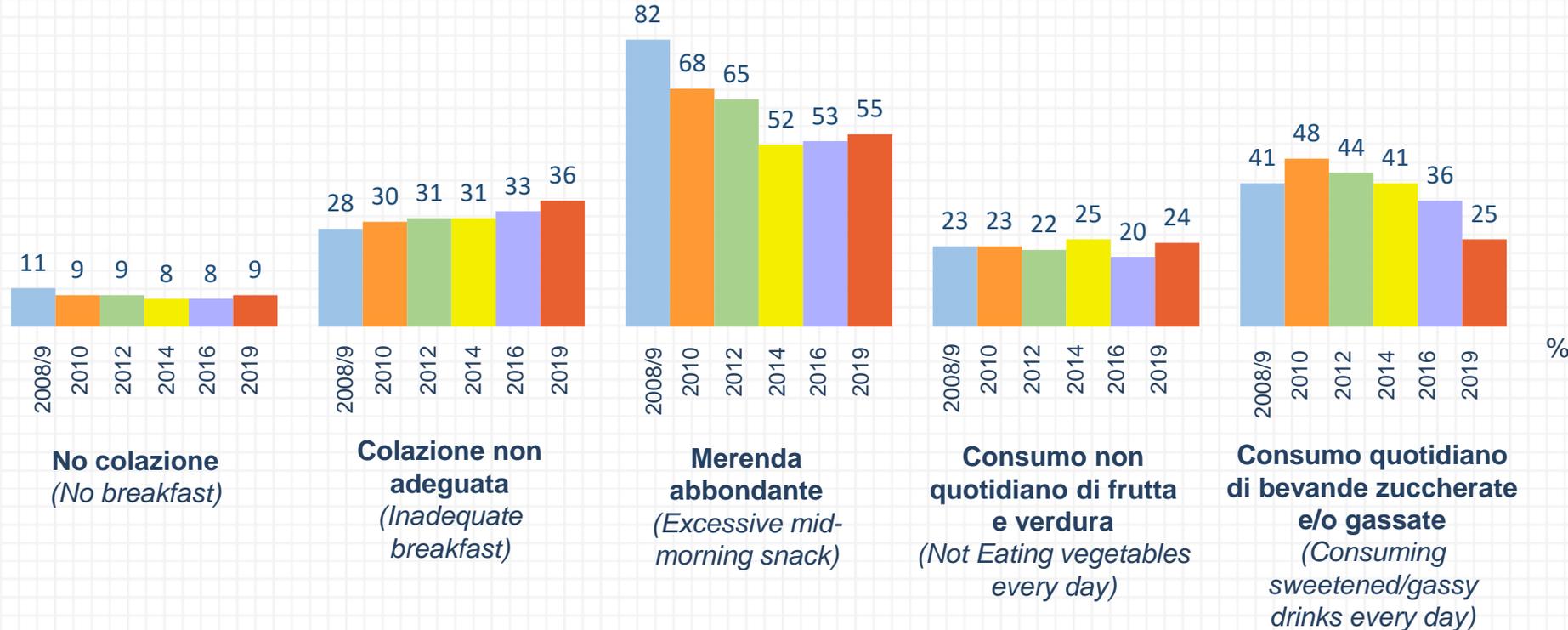


Il 48,3% dei bambini consuma snack dolci più di tre giorni a settimana
(Children consume sweet snacks more than three days a week)

Il 9,4% dei bambini consuma snack salati più di tre giorni a settimana
(Children consume salty snacks more than three days a week)

Le abitudini alimentari dei bambini: variazioni nel tempo 2008/9-2019

(Dietary habits among children: changes over time)



Obesità nei bambini e caratteristiche dei primi mesi di vita:

(Children weight status and birth characteristics)



I bambini in sovrappeso e/o obesi sono il **34%** tra coloro che sono stati allattati al seno per meno di 1 mese/mai, il **28%** tra coloro che sono stati allattati al seno da 1 a 6 mesi

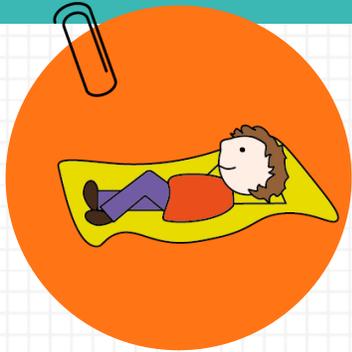
(34% of children who were not breastfed or were for less than 1 month are overweight/obese; the percentage is lower among children who were breastfed from 1 month to 6 months: 28%)

I bambini in sovrappeso e/o obesi sono il **33%** tra coloro che sono nati con taglio cesareo, il **28%** tra coloro che sono nati con parto spontaneo

(33% of children born by caesarean section are overweight or obese, but only 28% among those born by spontaneous delivery)

Livello di attività fisica nei bambini

(Physical activity level among children)

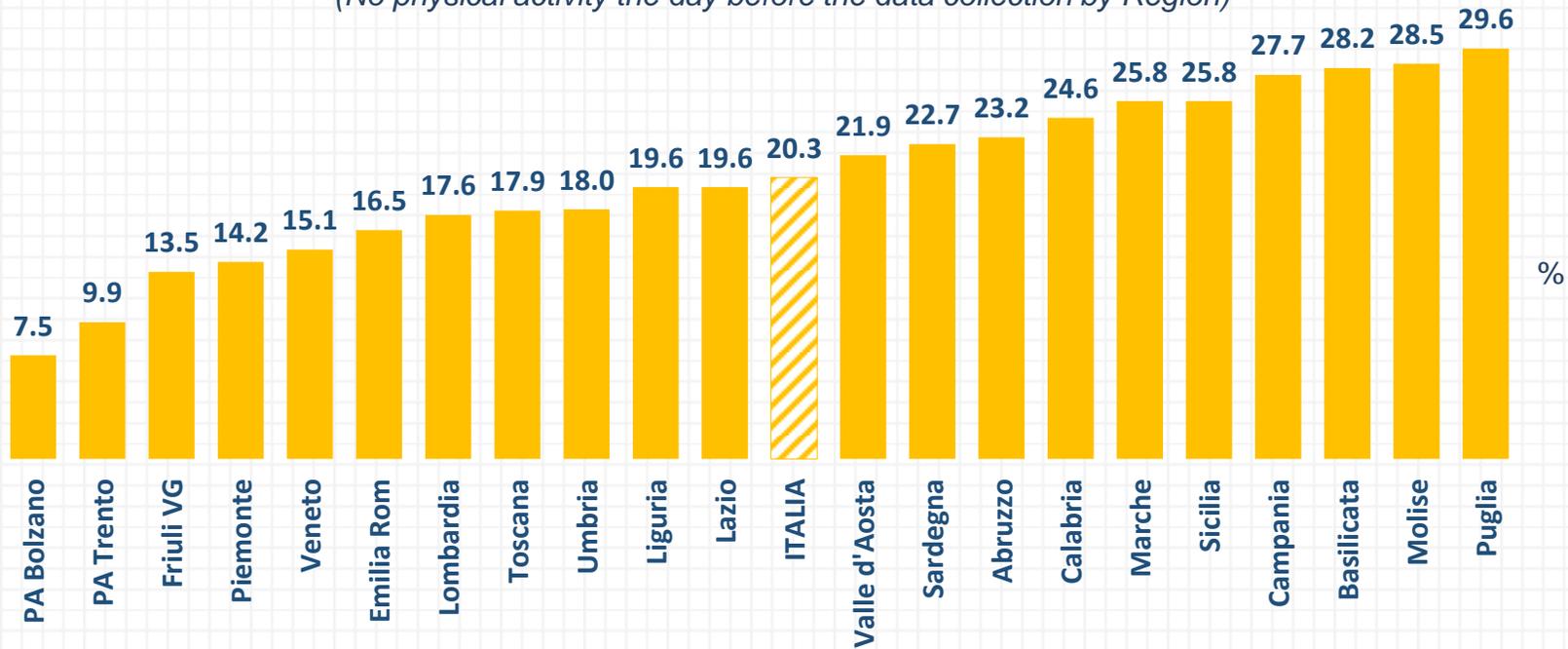


Il **20,3%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine

(20.3% of children did not take any physical activity the day before the data collection)

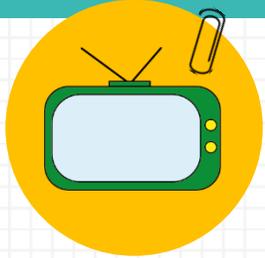
Bambini che non hanno svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine per Regione

(No physical activity the day before the data collection by Region)



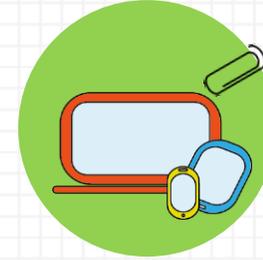
Sedentarietà nei bambini

(Sedentary behaviors among children)



Il **43,5%** dei bambini ha la TV nella propria camera
(TV in child's bedroom)

Il **44,5%** trascorre più di 2 ore al giorno davanti a schermi
(More than 2 hours watching TV or using electronic devices)

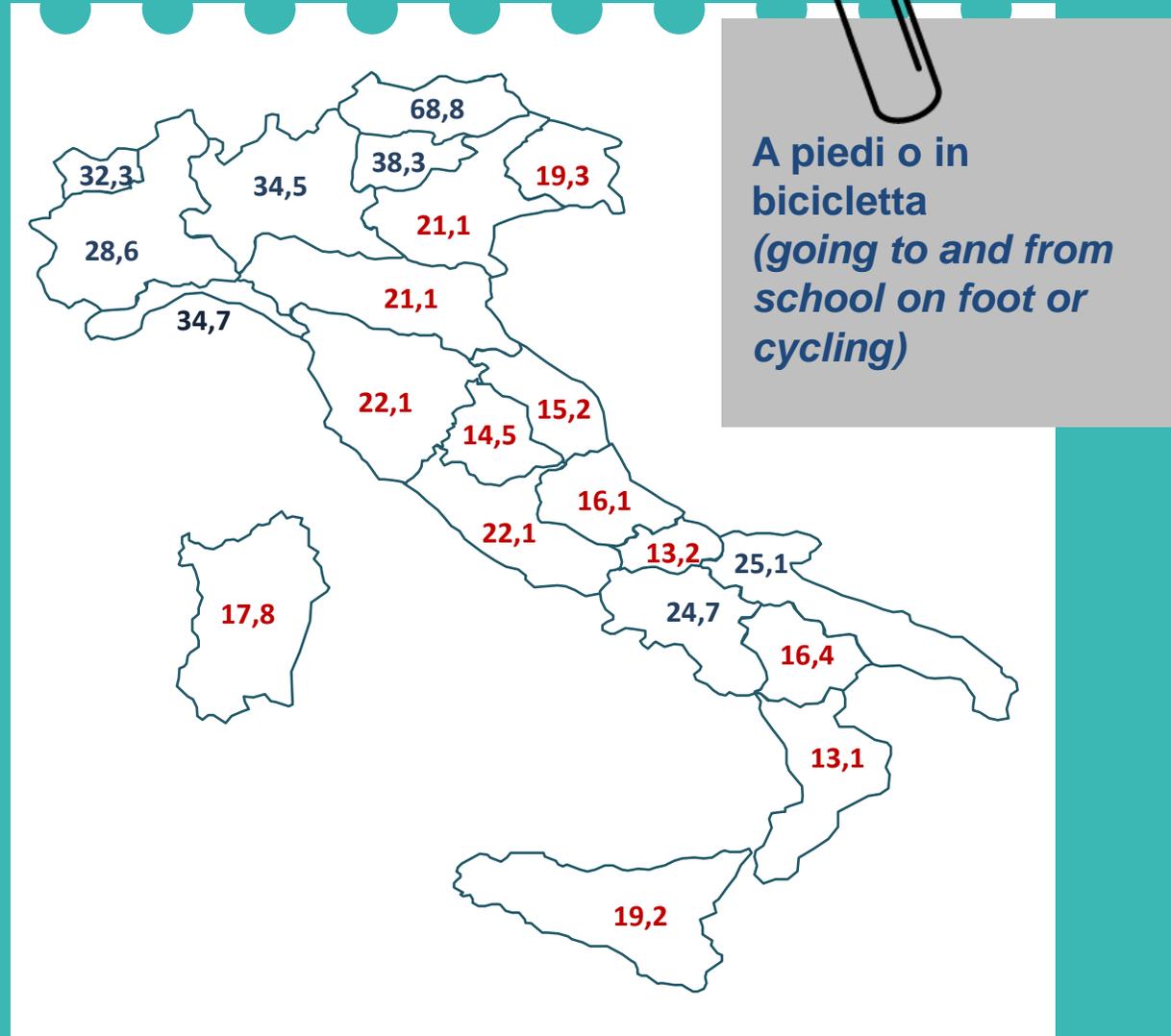
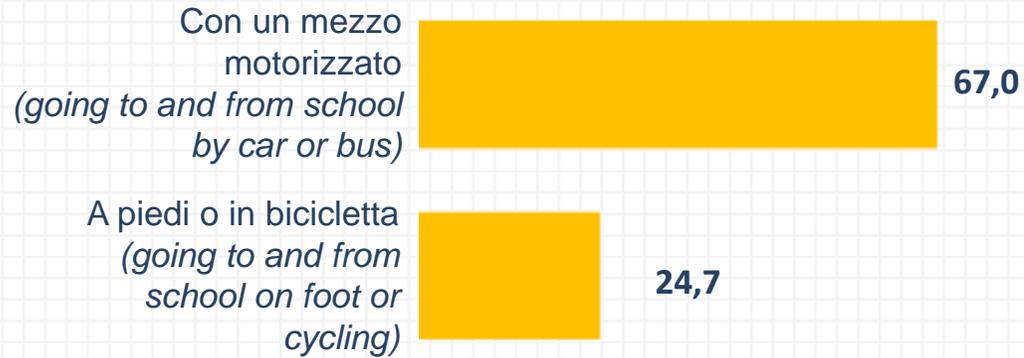


Più di 2 ore al giorno davanti a schermi per Regione
(Two hours/day or more watching TV or using electronic devices by Region)



Percorso casa scuola e viceversa dei bambini

(Going to and from school)



A piedi o in bicicletta
(going to and from school on foot or cycling)

Il livello di attività fisica e sedentarietà nei bambini: variazioni nel tempo 2008/9-2019

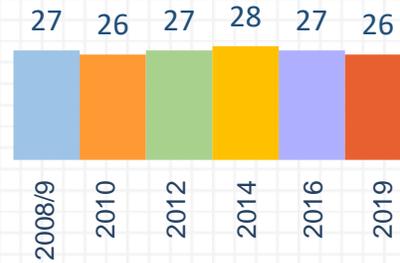
*(Physical activity and sedentary behaviour among children:
changes over time)*



**Nessuna attività fisica
il giorno precedente
la rilevazione**
*(No physical activity the
day before the data
collection)*



TV in camera
(TV in child's bedroom)



**A scuola a piedi o in
biciicletta***
*(Going to school on foot
or cycling) **



**Più di due ore al giorno di
TV e/o
videogiochi/tablet/cellulari**
*(more than two hours/day
watching TV or using
electronical devices)*

*L'indicatore "A scuola a piedi o in bicicletta" fa riferimento a quello usato in passato che non teneva conto dei due percorsi
(casa- scuola e viceversa)*

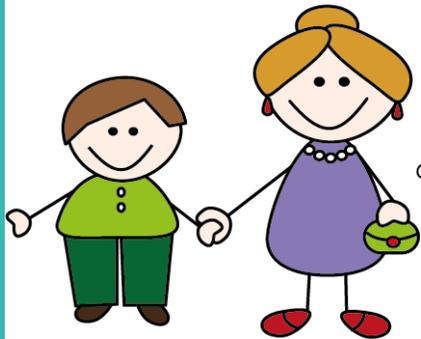
La percezione materna del peso corporeo delle abitudini dei propri figli

(Mothers' perception of their children's weight, of the quantity of food eaten and the amount of physical activity done)



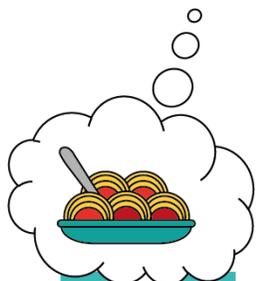
Tra le madri di bambini in sovrappeso/obesi, il **40,3%** pensa che il proprio figlio sia sotto-normopeso

(40.3 % of the mothers of overweight/obese children think that their children are normal weight)



Il **59,1%** delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività motoria adeguata

(59.1% of the mothers of no-active children think that their children's level of physical activity is adequate)



Il **69,9%** delle mamme di bambini in sovrappeso o obesi ritiene che la quantità di cibo assunta dal proprio figlio non sia eccessiva

(69.9% of the mothers of overweight/obese children think that their children food consumption is not excessive)



*Grazie a tutti per
l'attenzione e per
l'enorme lavoro a
tutela della salute
di noi bambini!*