

I risultati della VI raccolta dati e le sfide future

10 novembre 2020



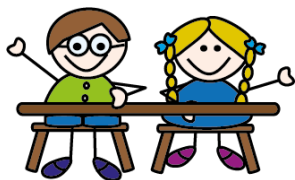
OKkio alla SALUTE 2019: l'ambiente scolastico

*Prof. Alessandro VIENNA,
Ministero dell'Istruzione*

I questionari scuola e classe

OKkio alla SALUTE prevede per la scuola due brevi questionari: uno per il Dirigente scolastico e un altro per l'insegnante della classe campionata. I questionari indagano **aspetti strutturali della scuola** nonché le **politiche adottate** per migliorare la vita degli studenti e delle famiglie attraverso la **promozione dei corretti stili di vita**

Il campione della scuola



2467 plessi coinvolti



2735 classi coinvolte (III classe scuola primaria)

Aspetti legati alle abitudini alimentari: principali indicatori scolastici indagati

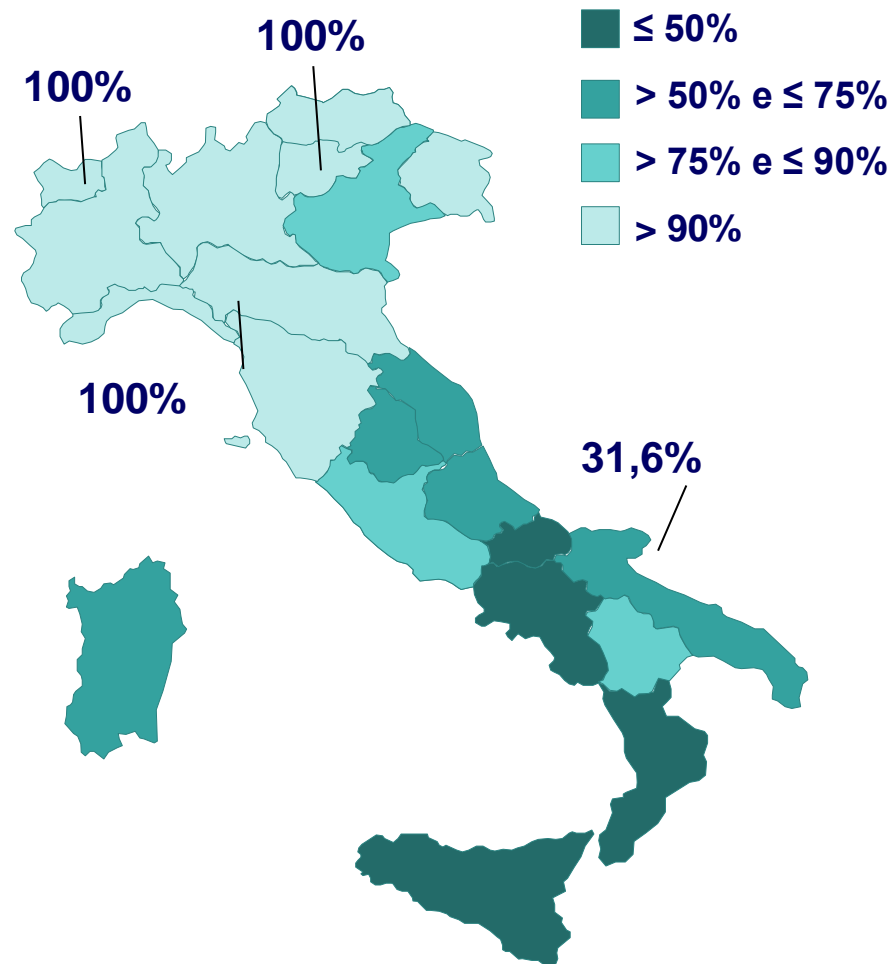
- **Presenza della mensa**
- **Programmi che prevedono la distribuzione di alimenti sani**
- **Iniziative dirette a promuovere sane abitudini alimentari**
- **Coinvolgimento delle famiglie in iniziative di promozione della corretta alimentazione**

Presenza della mensa

Il **75,4%** delle scuole ha una mensa scolastica

Nel **77,7%** delle scuole in cui è presente, la mensa viene utilizzata almeno 5 volte a settimana

Permane una spiccata variabilità territoriale con quote più basse di scuole con mensa scolastica nelle regioni del Sud

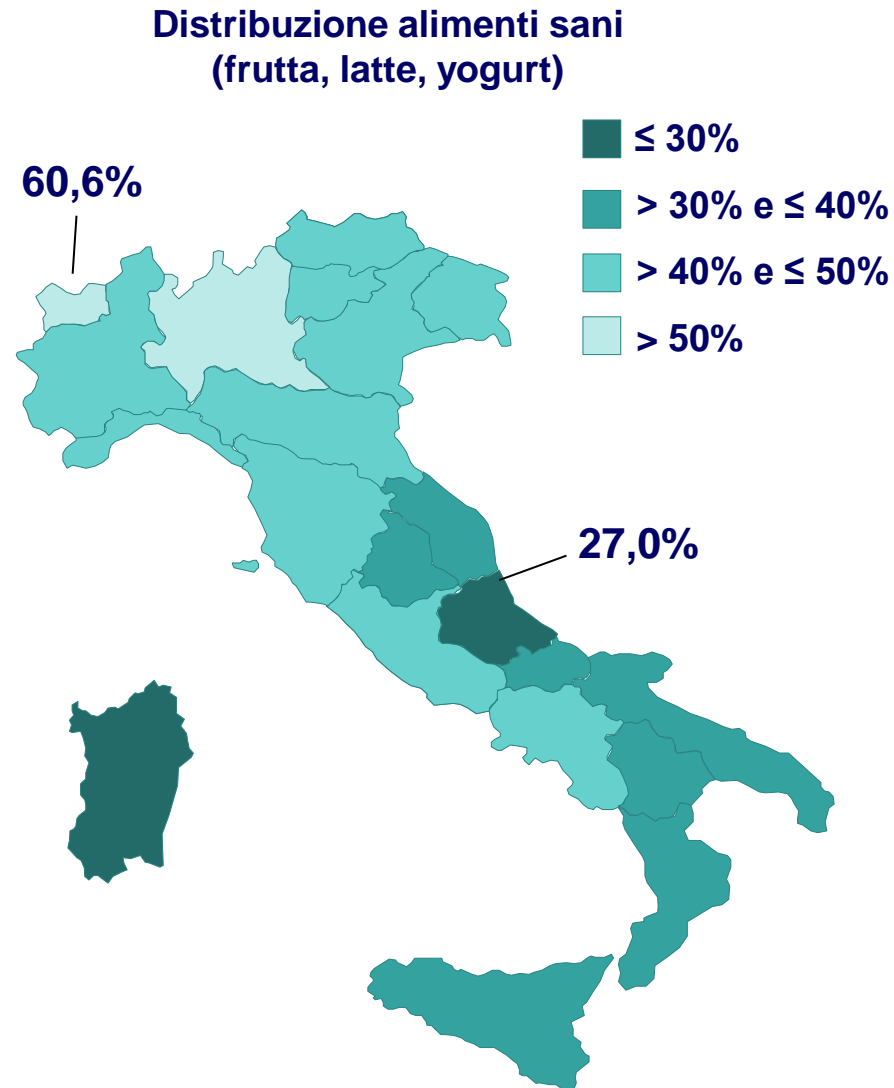


Programmi che prevedono la distribuzione di alimenti sani

Nel **42,7%** delle scuole sono previsti programmi di distribuzione di frutta, latte, yogurt

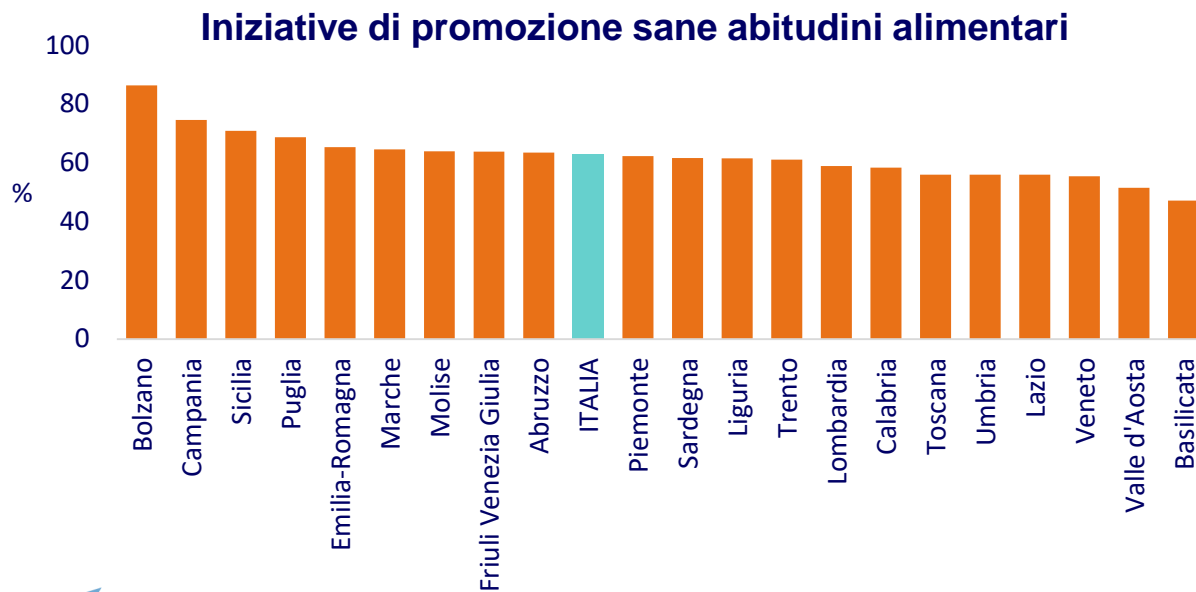
Nella grande maggioranza dei casi (94%) gli alimenti vengono distribuiti in occasione dello spuntino di metà mattina

La distribuzione di alimenti sani risulta meno diffusa nelle regioni del Sud



Iniziative dirette a promuovere sane abitudini alimentari

Il **62,7%** delle scuole dichiara di aver partecipato a iniziative finalizzate alla promozione di sane abitudini alimentari organizzate da/con altri Enti e Associazioni.



Le iniziative di sane abitudini alimentari sono più diffuse al Sud

60,8%

Nord

57,8%

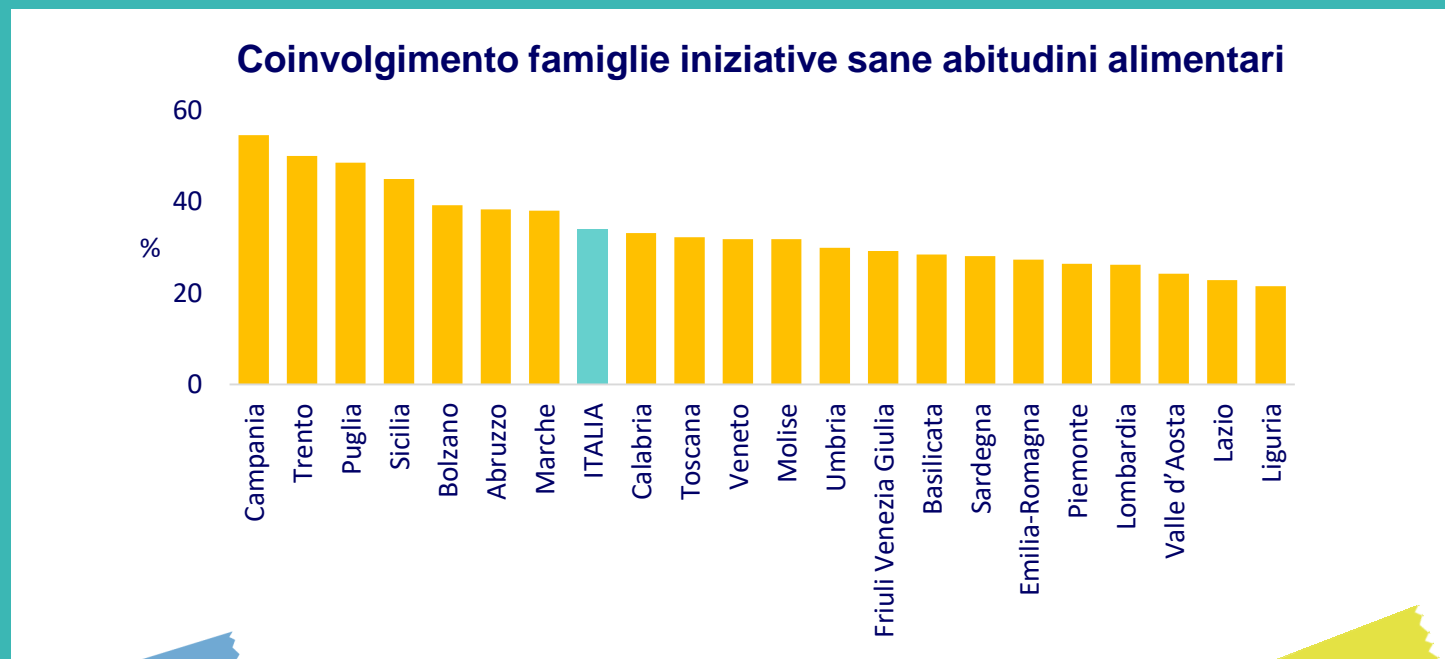
Centro

68,8%

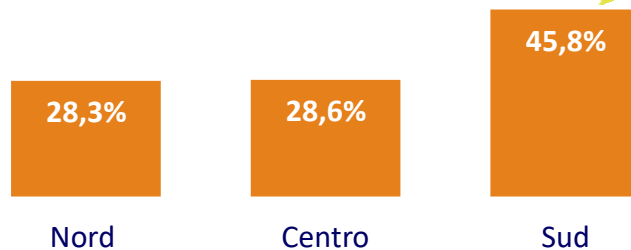
Sud

Coinvolgimento delle famiglie in iniziative di promozione della corretta alimentazione

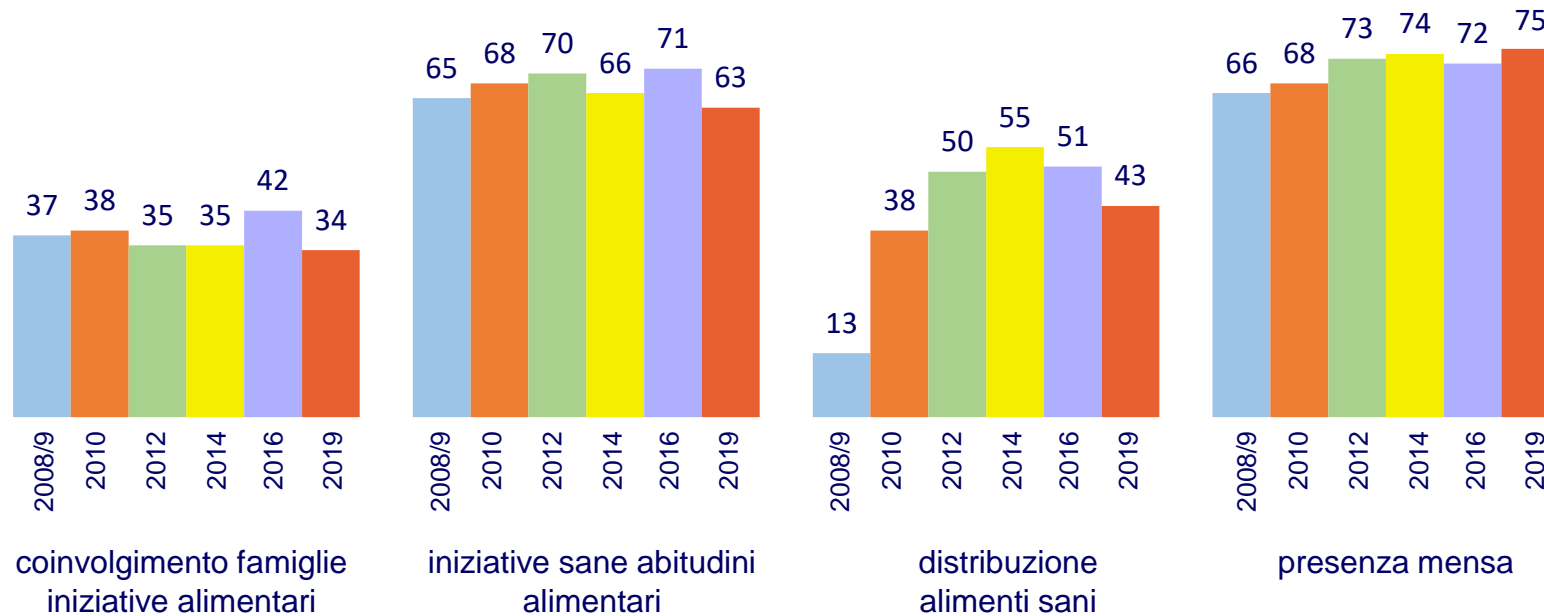
La promozione di sane abitudini alimentari avviene anche mediante iniziative che prevedono la partecipazione attiva delle famiglie nel 34,0% delle scuole.



Si evidenzia una variabilità territoriale con una maggiore diffusione di iniziative che coinvolgono le famiglie nel Sud



La scuola e la promozione della corretta alimentazione (2008/9-2019)



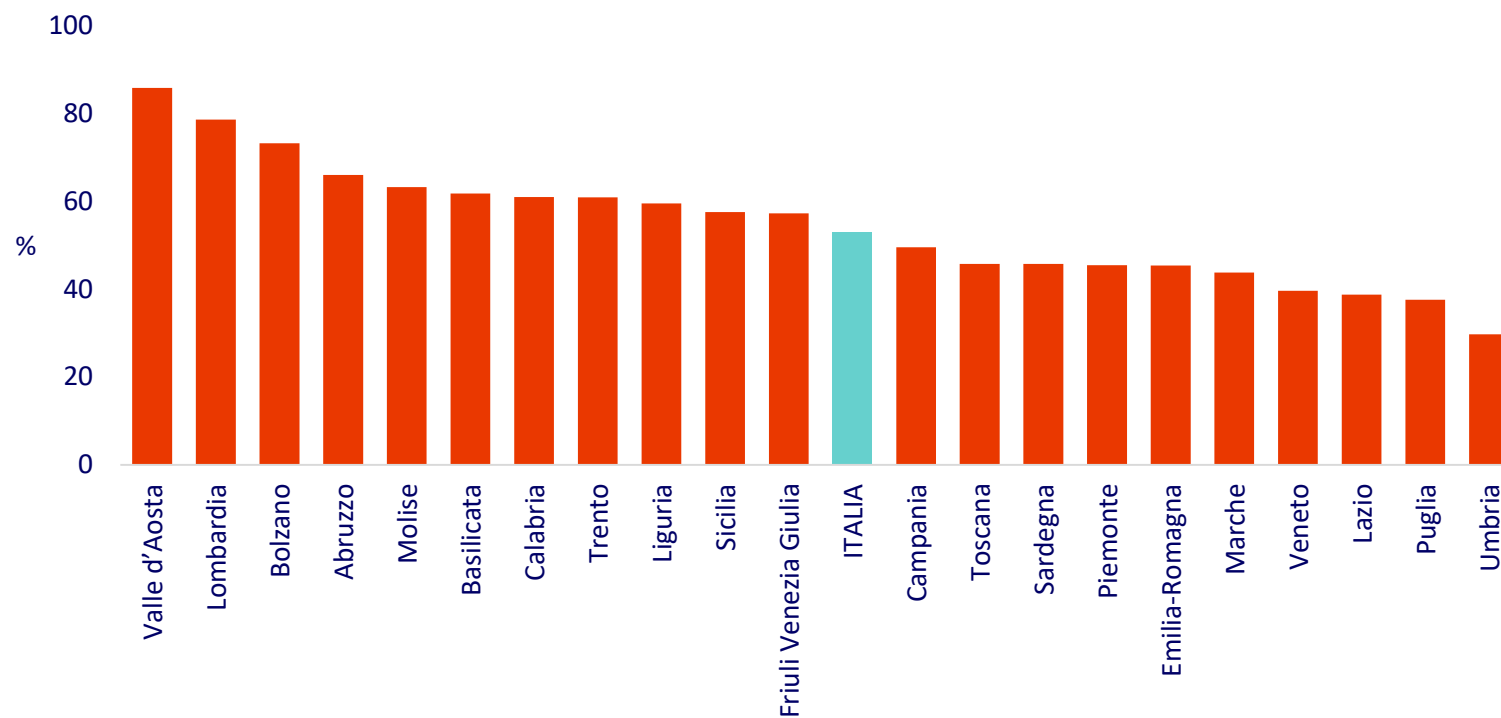
Aspetti legati all'attività motoria: principali indicatori indagati

- **Svolgimento di almeno 2 ore di educazione fisica durante la settimana**
- **Attività motoria extracurricolare**
- **Rafforzamento curriculum formativo sull'attività motoria**
- **Coinvolgimento famiglie in iniziative di promozione dell'attività fisica**

Svolgimento di almeno 2 ore settimanali di educazione fisica

Il **53,0%** delle classi svolge almeno 2 ore di educazione fisica a settimana.
Forte variabilità a livello regionale: dal 30% in Umbria all'86% in Valle d'Aosta.

Almeno 2 ore settimanali di educazione fisica



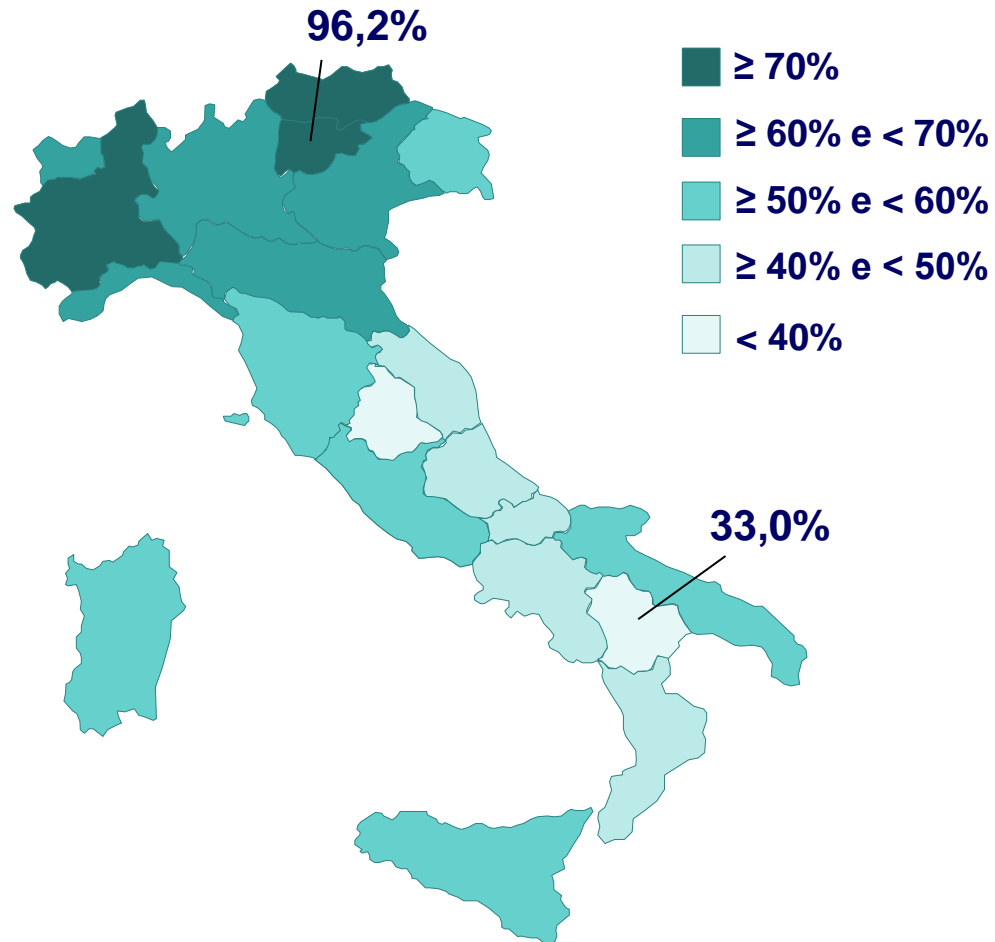
Attività motoria extracurricolare



Il **57,4%** delle scuole garantisce lo svolgimento di attività motoria extracurricolare (oltre alle ore di educazione fisica prevista)

L'attività motoria aggiuntiva alle ore di educazione fisica previste risulta più diffusa nelle regioni del Nord

Attività fisica oltre alle ore di educazione fisica previste

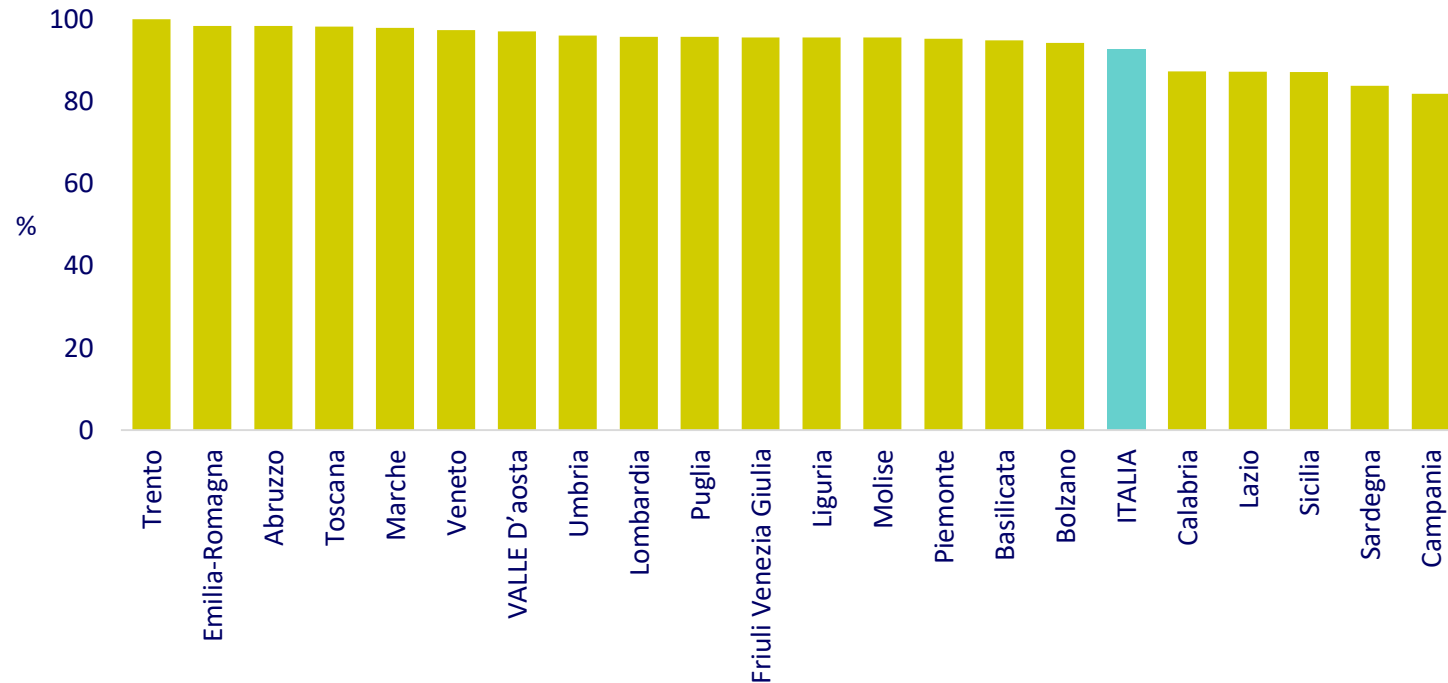


Rafforzamento curriculum sull'attività motoria

Il **92,6%** delle scuole ha intrapreso attività di rafforzamento del curriculum formativo sull'attività motoria.

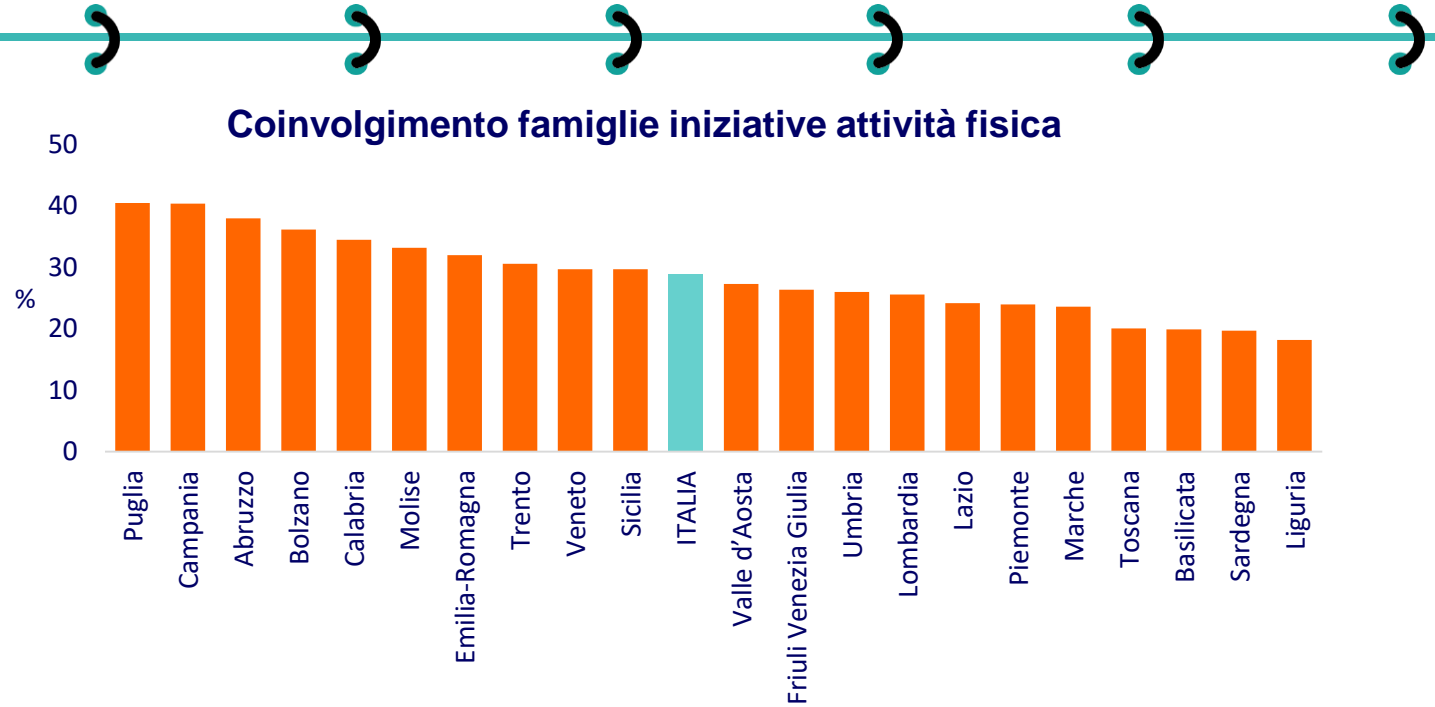
Percentuali elevate vengono rilevate in tutte le regioni.

Rafforzamento attività motoria

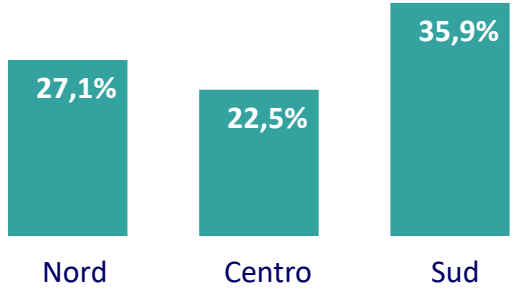


Coinvolgimento famiglie in iniziative di promozione dell'attività fisica

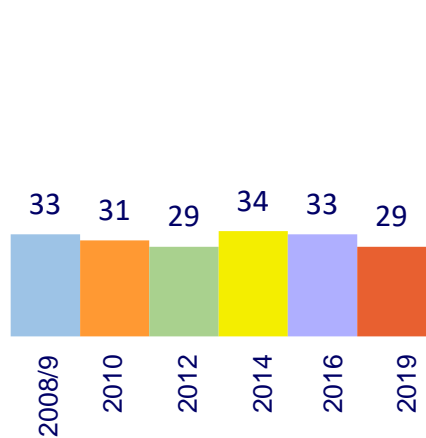
Il **28,9%** delle scuole svolge iniziative di promozione dell'attività motoria che prevedono il coinvolgimento diretto delle famiglie.



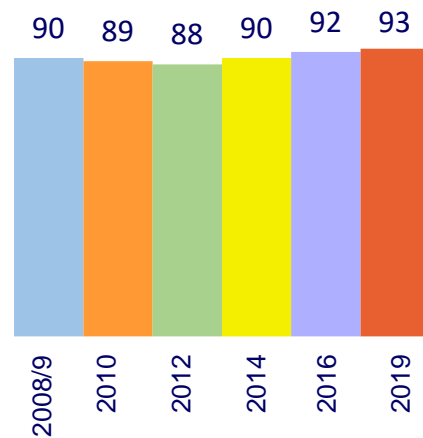
La variabilità territoriale mostra nel Sud una maggiore diffusione di iniziative che prevedono il coinvolgimento diretto delle famiglie



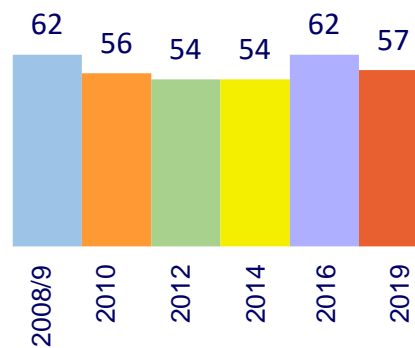
La scuola e la promozione dell'attività motoria (2008/9-2019)



coinvolgimento famiglie
iniziative di attività motorie



rafforzamento
attività motoria



attività motoria
extracurricolare



Grazie a:

UUSSRR/UUSSPP

Dirigenti scolastici

Insegnanti

Personale scolastico

Famiglie

Studenti