

*Webinar: I risultati della VI raccolta dati e le sfide future, 10 novembre 2020*



# OKkio alla SALUTE 2019: la metodologia e le prevalenze di sovrappeso e obesità

*Methodology and prevalence of childhood  
overweight and obesity*

**Angela Spinelli per il gruppo OKkio alla SALUTE**  
*Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute*  
*Istituto Superiore di Sanità*

# Metodologia

- OKkio alla SALUTE è un **Sistema di sorveglianza** (dati per l'azione), promosso dal Ministero della Salute, coordinato dall'ISS e condotto in collaborazione con le Regioni e il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca.
- Vengono raccolti dati su: **stato ponderale** (misurazione del peso e della statura); **stili alimentari**; abitudine all'**esercizio fisico**; **comportamenti sedentari**; presenza di **attrezzature e iniziative scolastiche** favorevoli la sana alimentazione e l'attività motoria
- **Popolazione in studio**: Bambini della classe 3a primaria (8-9 anni di età), con consenso dei genitori a partecipare
- **Campionamento**: Classi estratte dalla lista di tutte le classi 3a primaria in Italia. (la classe è l'unità campionaria). Tutti i bambini delle classi selezionate fanno parte del campione (cluster).
- **Modalità di raccolta dei dati**: Rilevazione di peso e statura dei bambini con strumenti e procedure standardizzati; 4 questionari (bambini, genitori, dirigenti scolastici, insegnanti)
- **Chi esegue le rilevazioni**: Personale sanitario delle ASL appositamente addestrato, affiancato dal personale docente all'interno delle scuole selezionate, in locali predisposti. La raccolta è avvenuta ogni 2-3 anni a partire dal 2008.



# Il campione di OKkio alla SALUTE 2019 e tasso di rifiuto

*(VI round of the Italian surveillance system: the sample and the refusal rates)*



**53.273 bambini iscritti**  
*(children)*



**50.502 genitori**  
*(parents)*



**2.735 classi**  
*(classes)*

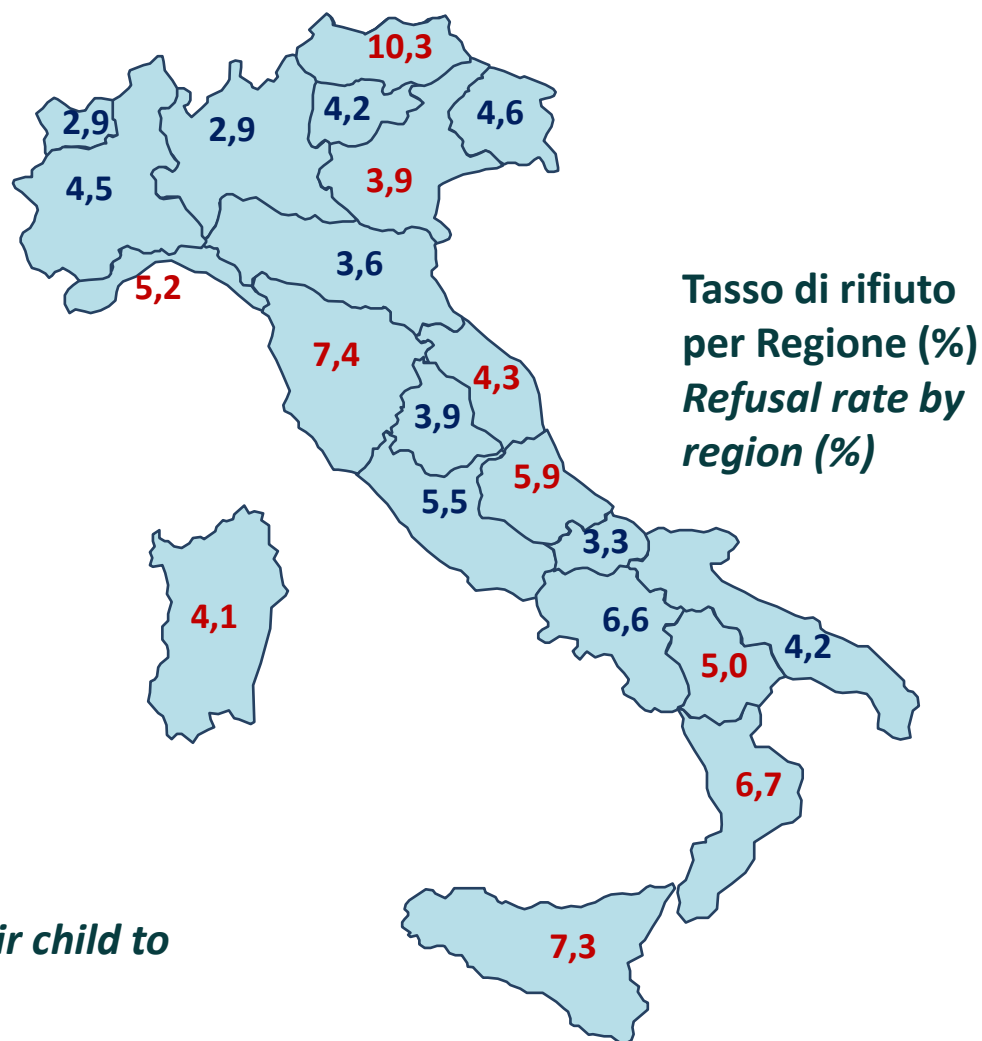
**LA SCUOLA**



**2.467 scuole (plessi)**  
*(schools)*



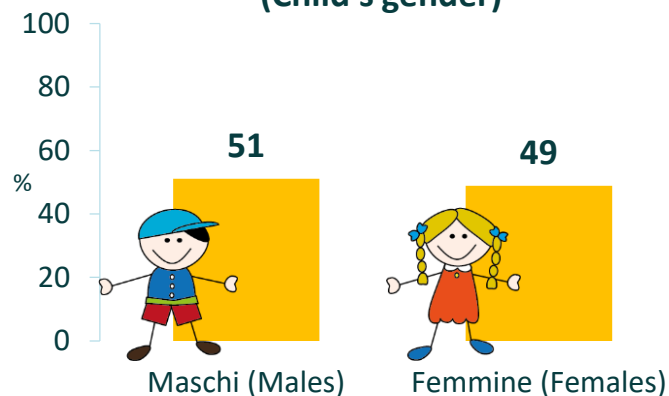
**Only 5.1% of parents did not allow their child to participate in the survey**



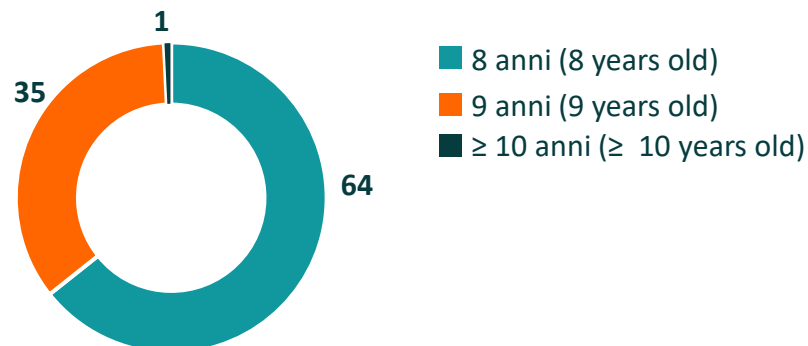
# Caratteristiche dei bambini e dei genitori

(Children's and parents' characteristics) - OKkio alla SALUTE 2019

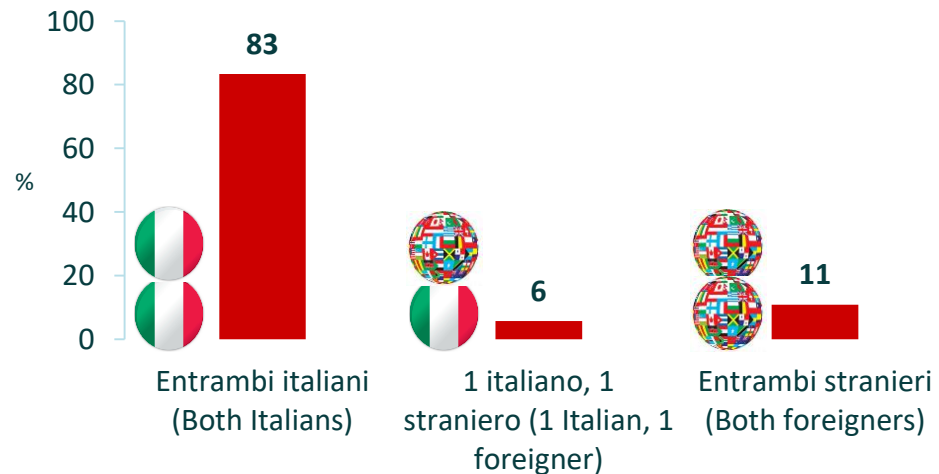
## Genere del bambino (Child's gender)



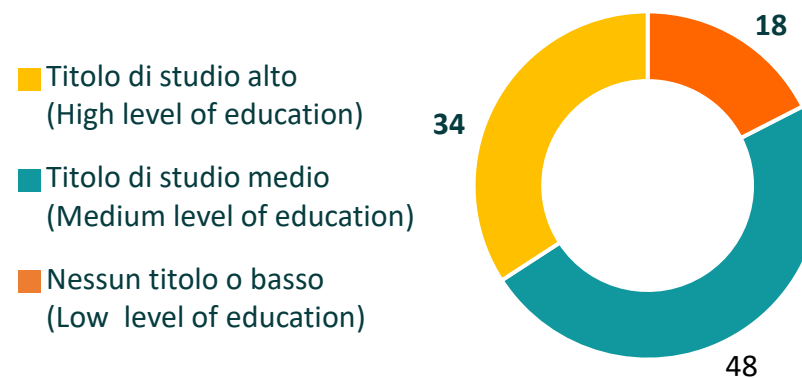
## Età del bambino (Child's age)



## Cittadinanza dei genitori (Parents' citizenship)

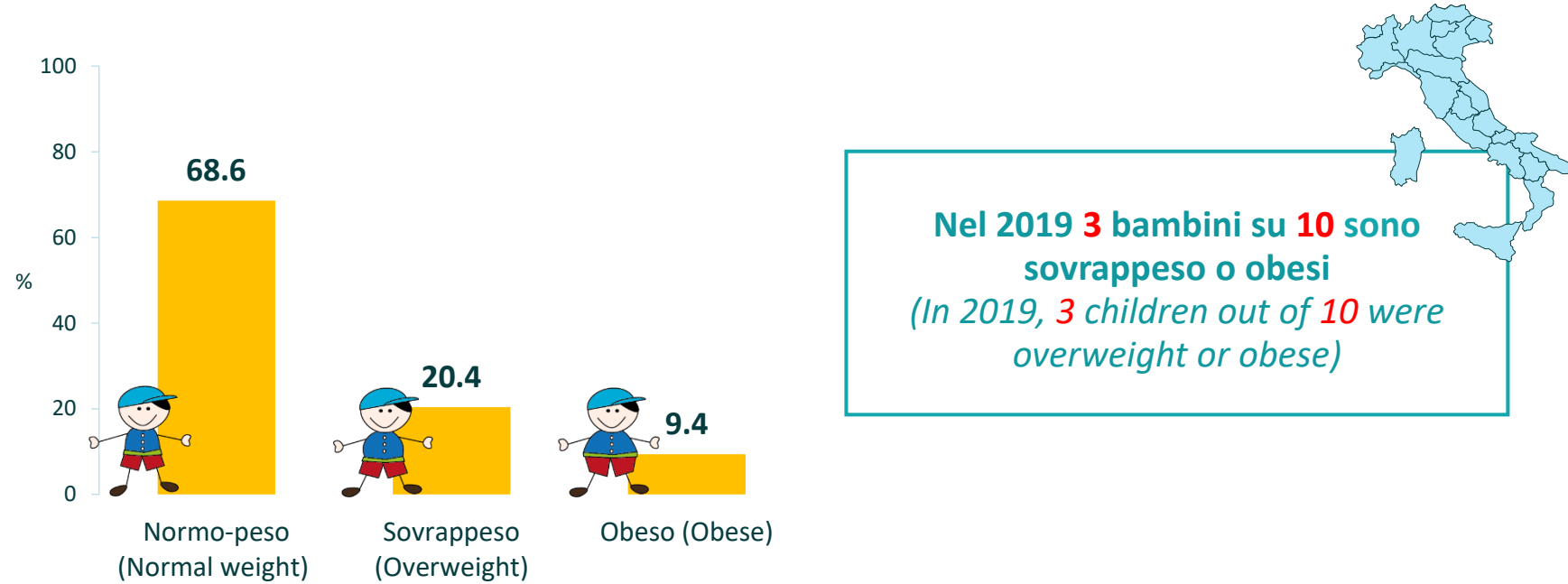


## Titolo di studio dei genitori (Parents' education)\*



\*Titolo più alto conseguito tra i due genitori (The higher level between the two parents)

# Prevalenze di sovrappeso e obesità tra i bambini di 8-9 anni\* (Overweight and obesity prevalence among children aged 8-9 years) OKkio alla SALUTE 2019



La prevalenza di obesità è minore tra le femmine  
(The prevalence of obesity is less among girls)



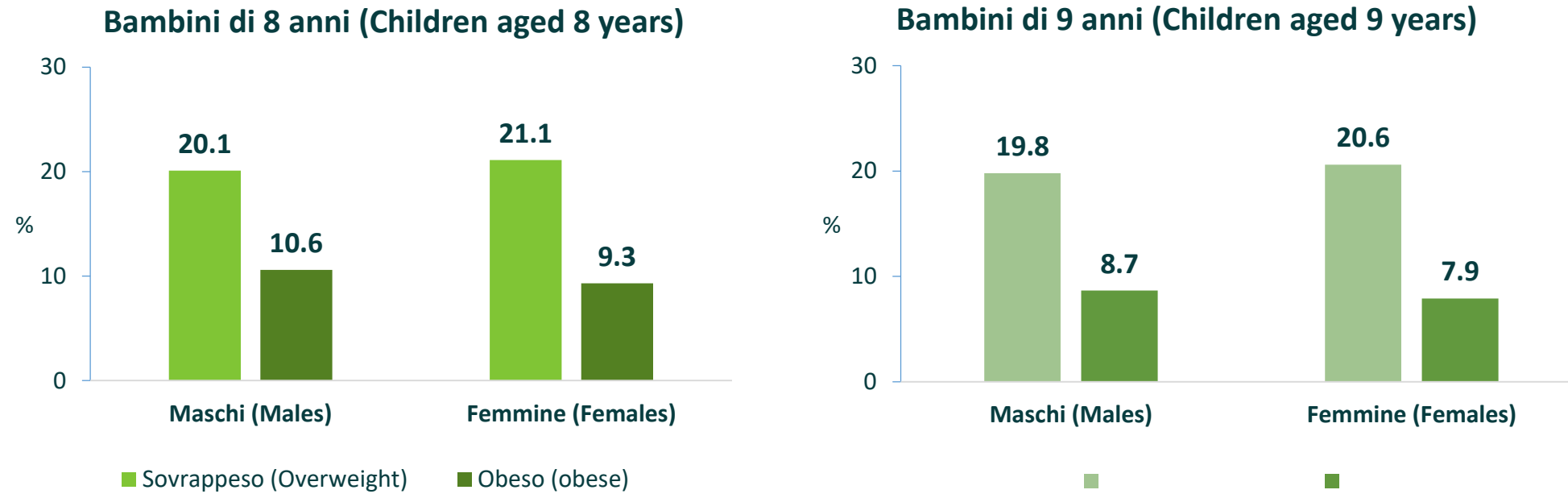
8,8%



9,9%

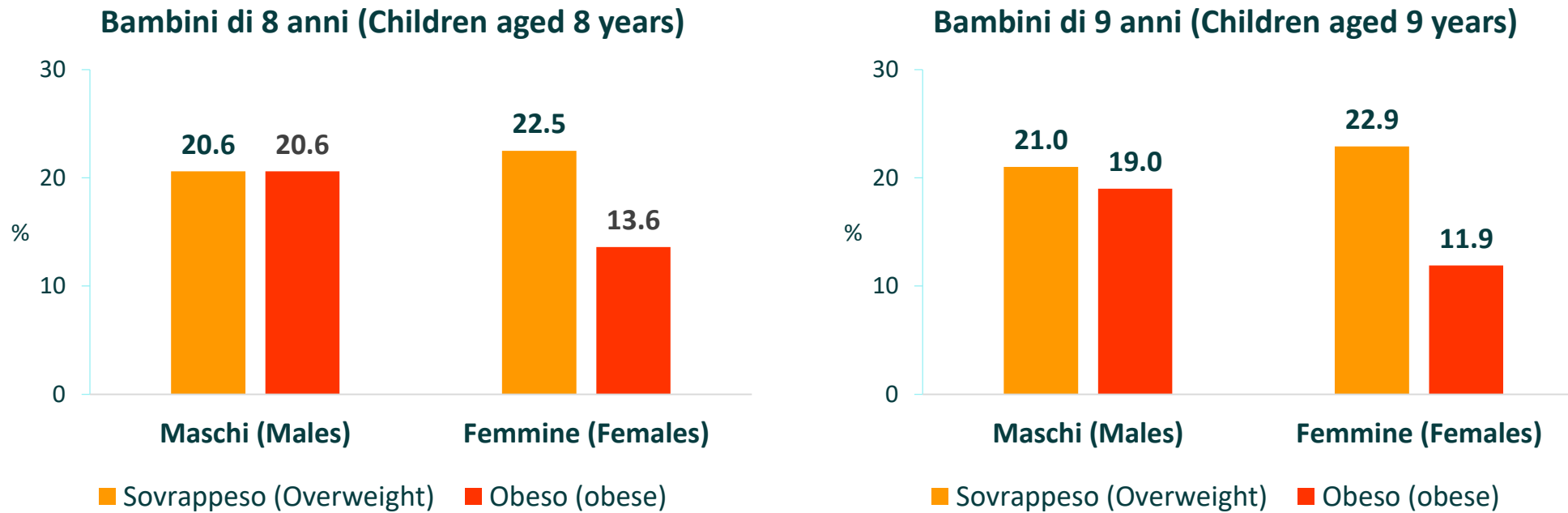
\*Prevalenze calcolate utilizzando i cut-off IOTF - Prevalence based on IOTF cut-offs

**Prevalenze di sovrappeso e obesità tra i bambini di 8-9 anni\***  
*(Overweight and obesity prevalence among children aged 8-9 years)*  
**OKkio alla SALUTE 2019**



*\*Prevalenze calcolate utilizzando i cut-off IOTF - Prevalence based on IOTF cut-offs*

**Prevalenze di sovrappeso e obesità tra i bambini di 8-9 anni\***  
*(Overweight and obesity prevalence among children aged 8-9 years)*  
**OKkio alla SALUTE 2019**

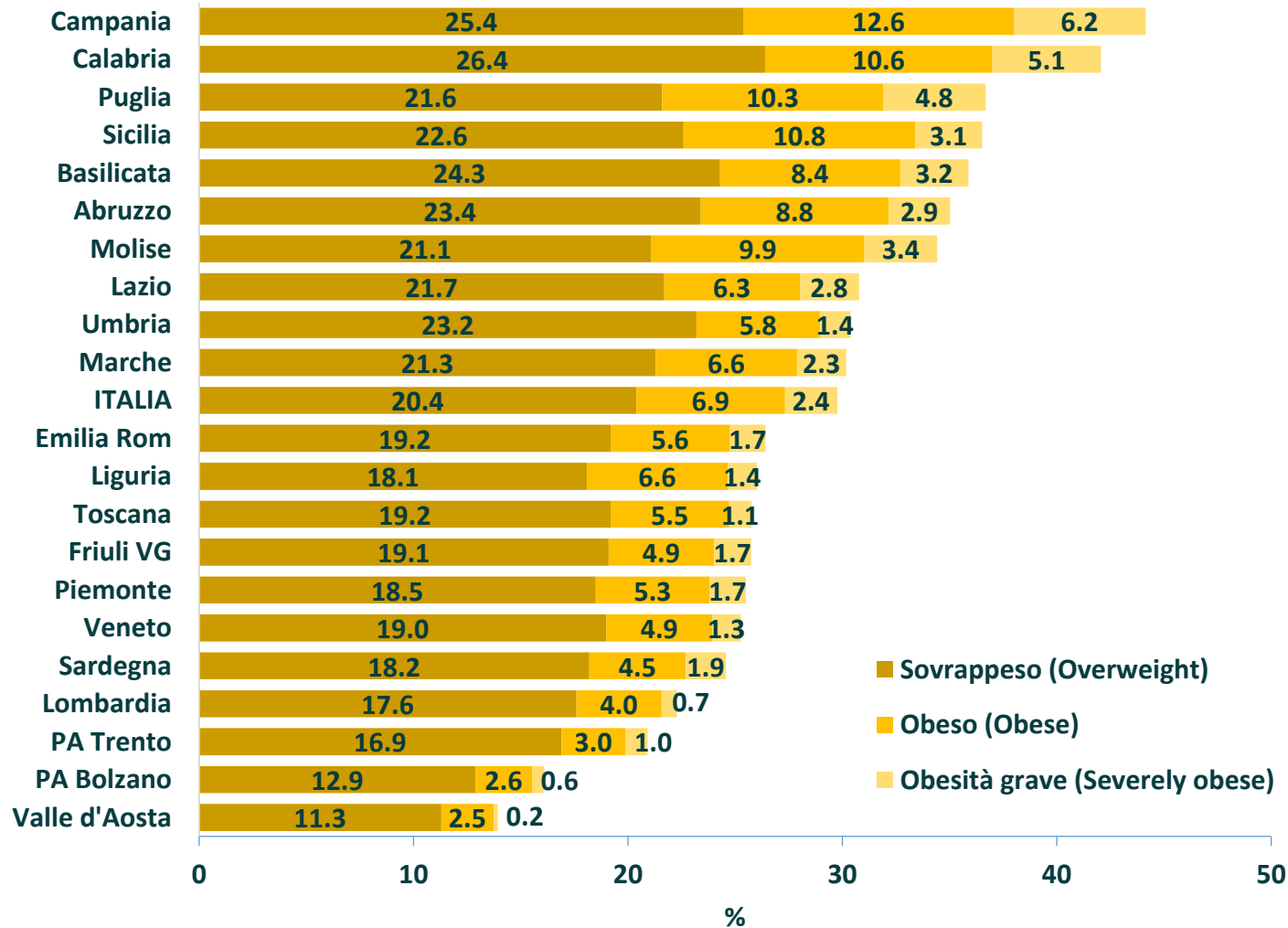


*\*Prevalenze calcolate utilizzando i cut-off OMS - Prevalence based on WHO cut-offs*

# Prevalenze di sovrappeso e obesità tra i bambini di 8-9 anni per Regione\*

(Overweight and obesity prevalence among 8–9-year-old children by Region)

OKkio alla SALUTE 2019



## Sovrappeso

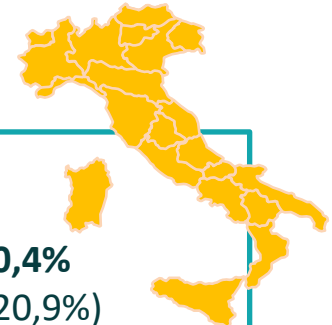
(Overweight): **20,4%**  
(IC 95%: 19,9%-20,9%)

## Obeso

(Obese): **9,4%**  
(IC 95%: 9,0%-9,7%) di cui

## Obesità grave

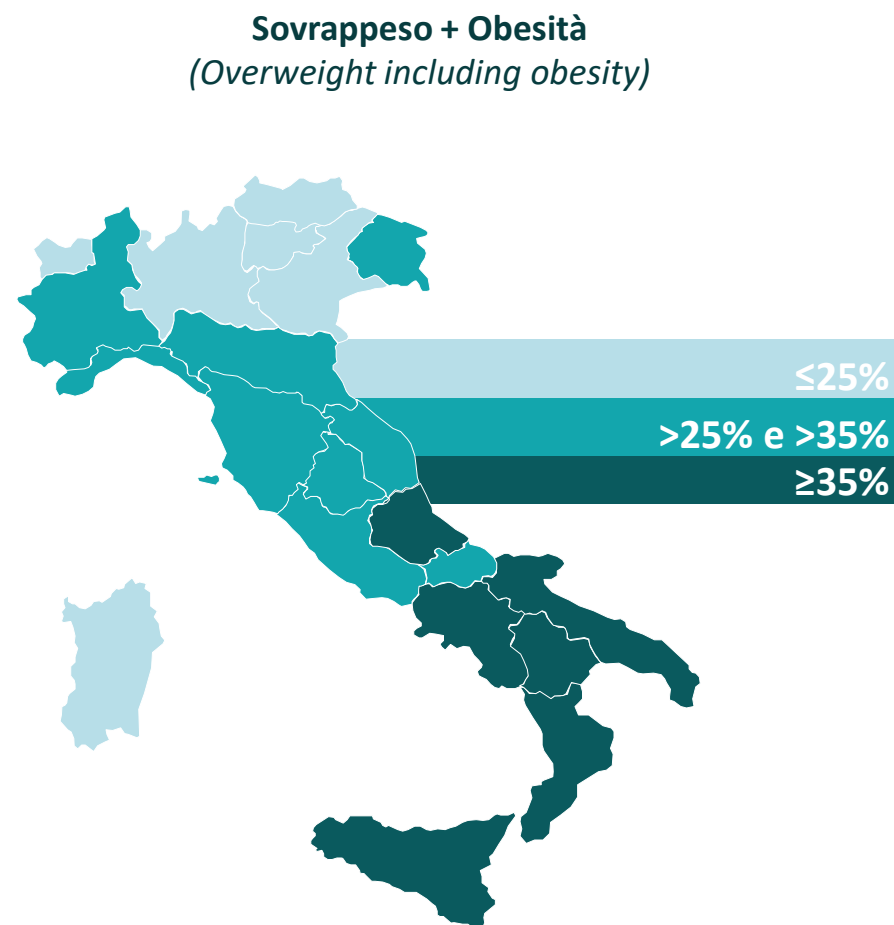
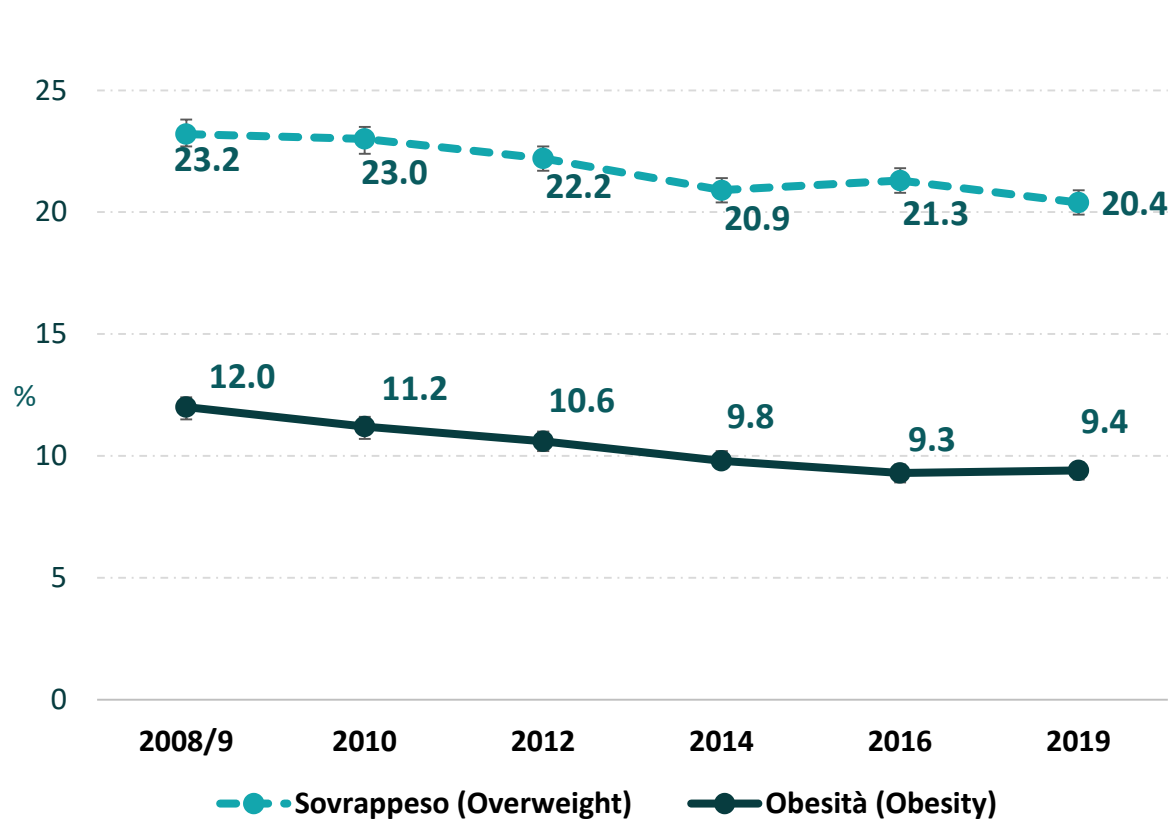
(Severely obese): **2,4%**  
(IC 95%: 2,3%-2,6%)



\*Prevalenze calcolate utilizzando i cut-off IOTF - Prevalence based on IOTF cut-offs



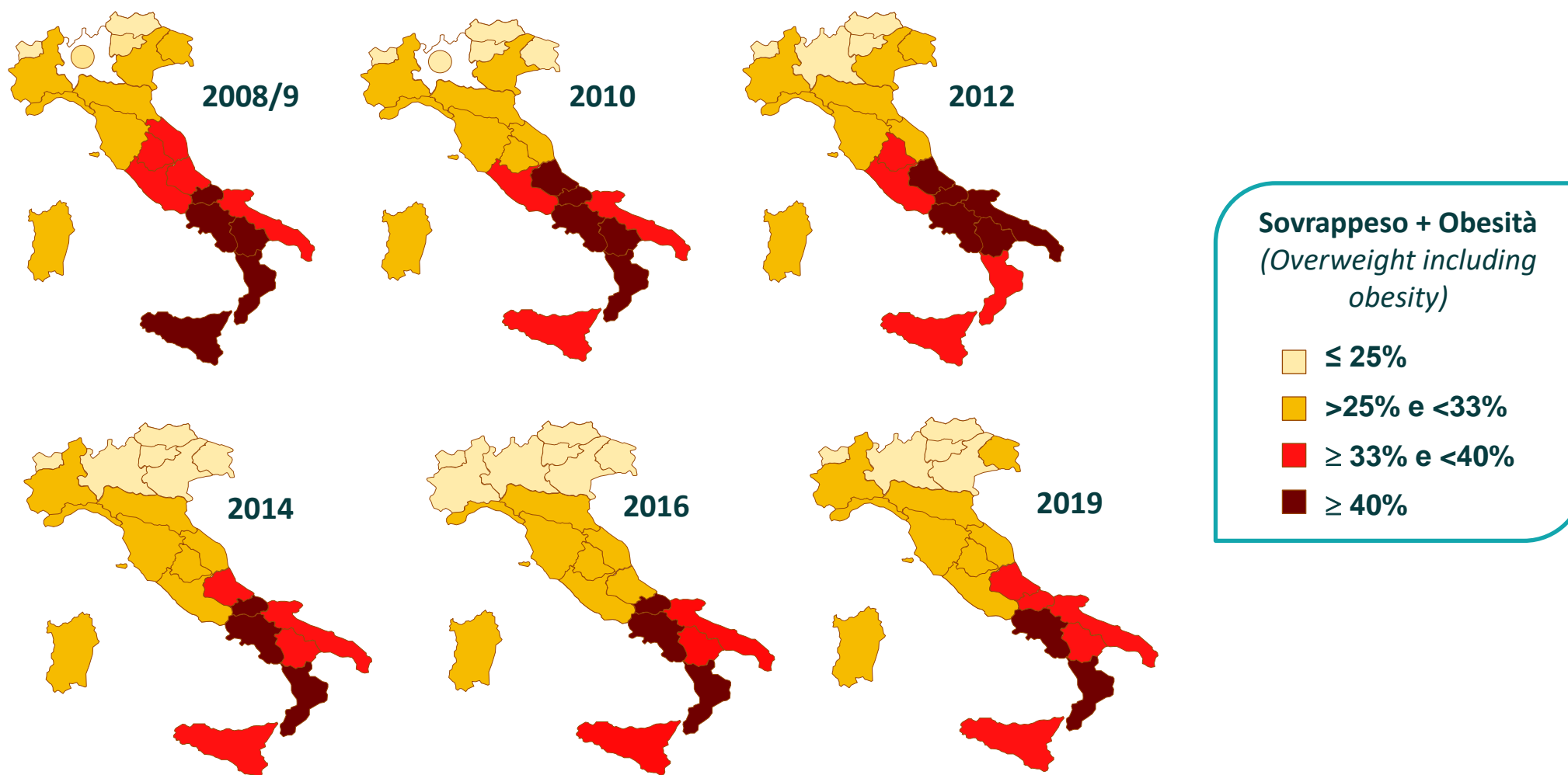
# Trend del sovrappeso e obesità tra i bambini di 8-9 anni\* (Overweight and obesity trend among children aged 8-9 years) OKkio alla SALUTE 2019



\*Prevalenze calcolate utilizzando i cut-off IOTF - Prevalence based on IOTF cut-offs

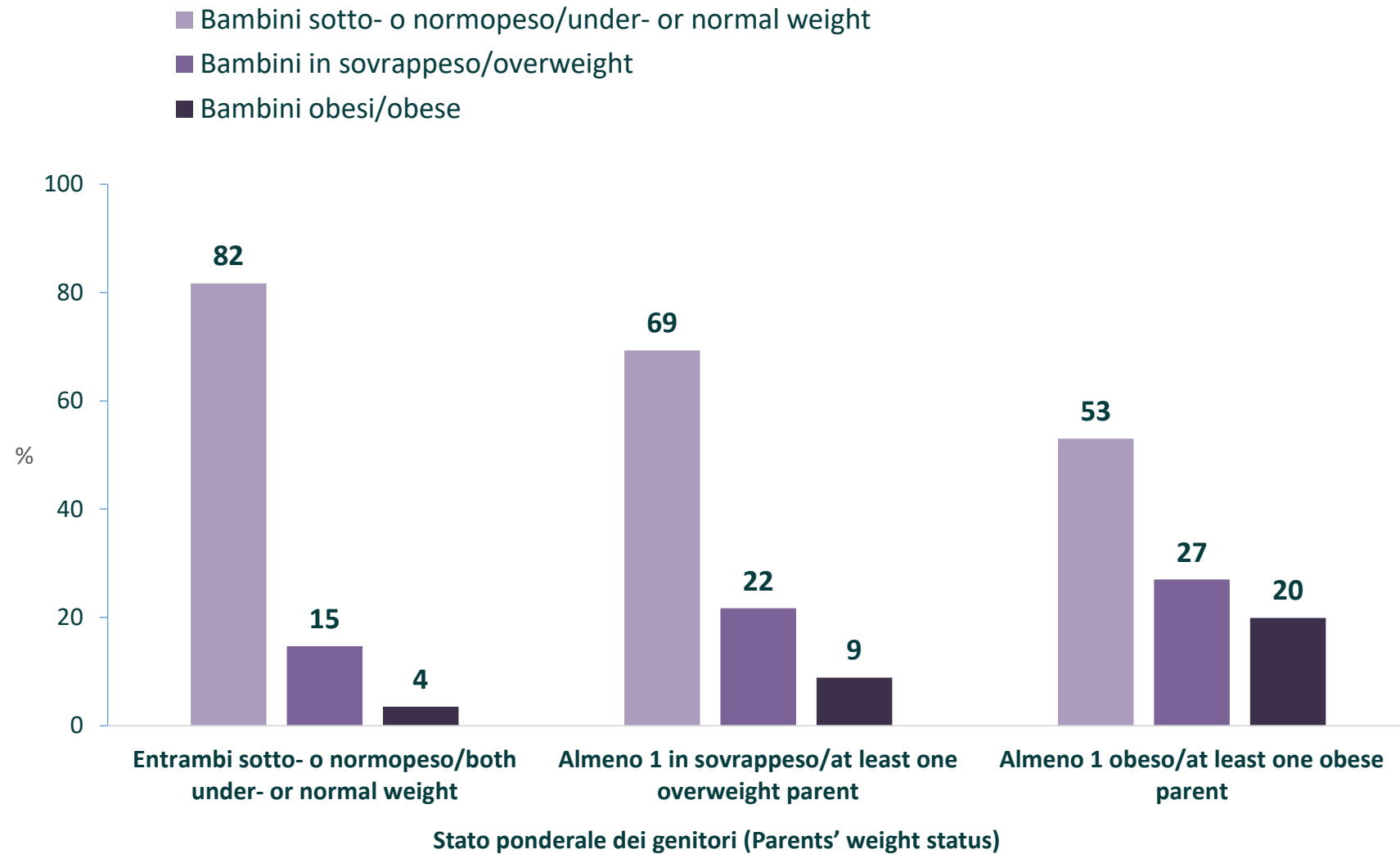
# Trend del sovrappeso e obesità tra i bambini di 8-9 anni per regione\* (Overweight and obesity trend among children aged 8-9 years by region)

OKkio alla SALUTE 2008/9-2019

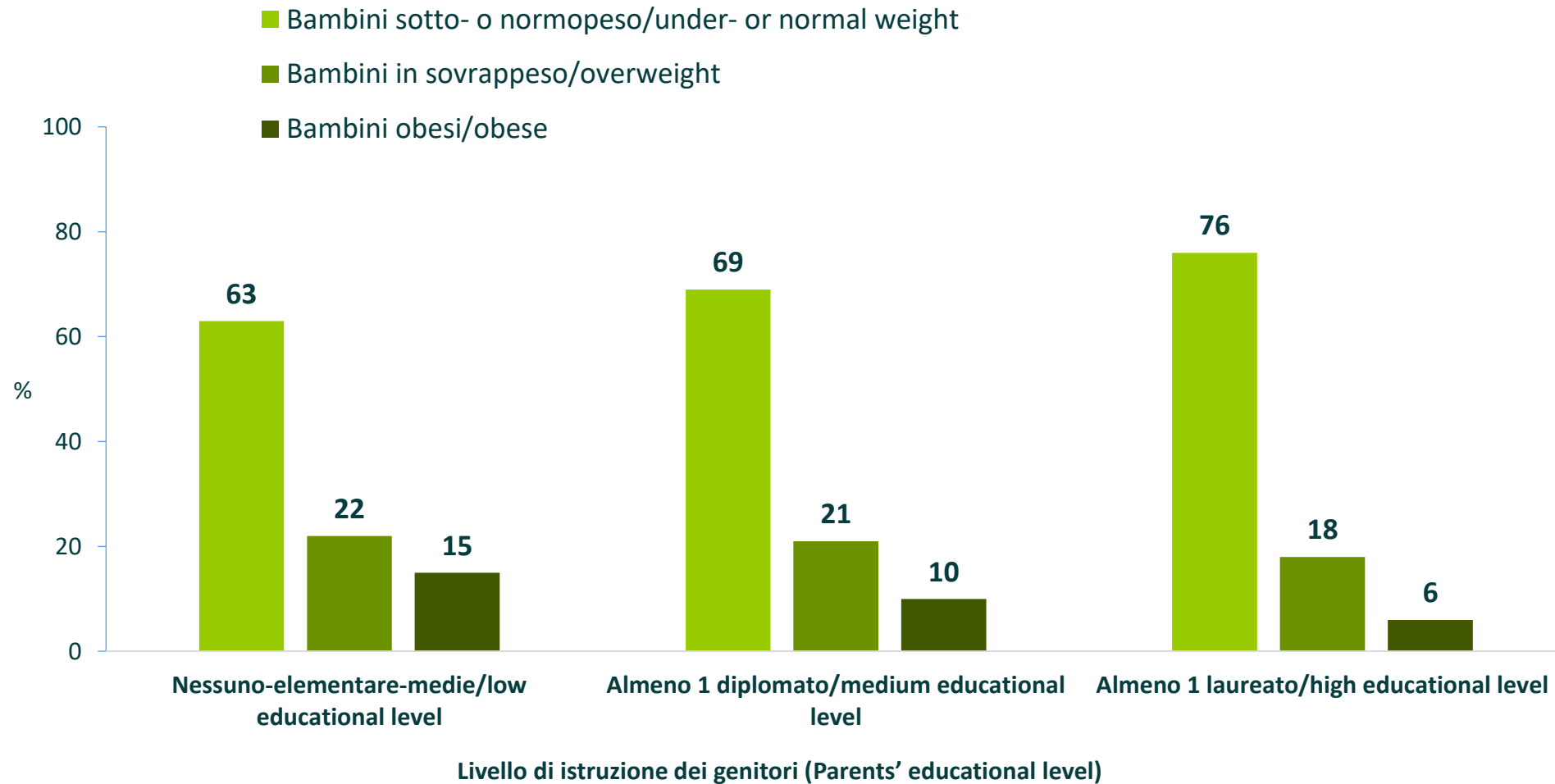


\*Prevalenze calcolate utilizzando i cut-off IOTF - Prevalence based on IOTF cut-offs

# Stato ponderale dei bambini e peso dei genitori (Children's and parents' weight status) OKkio alla SALUTE 2019

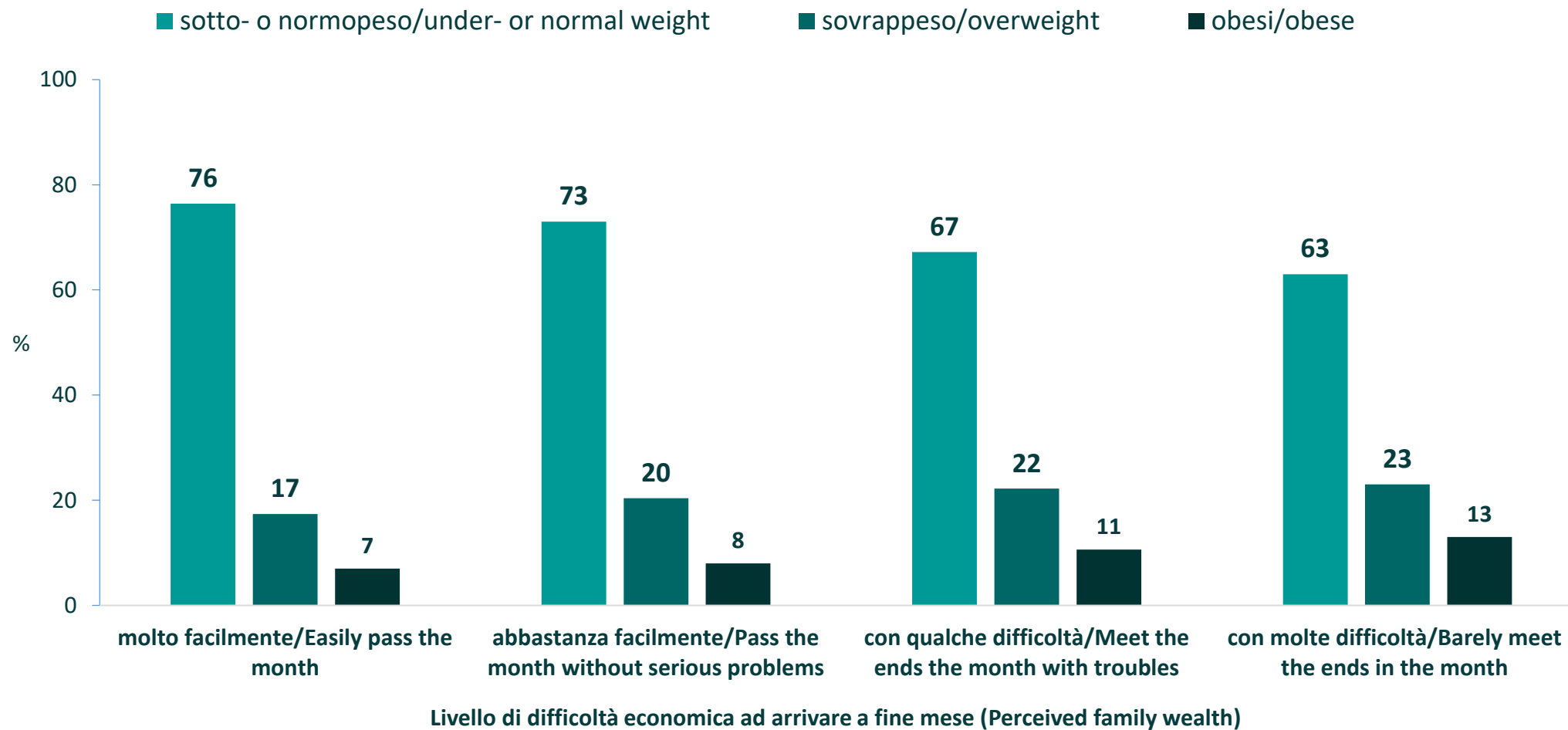


# Stato ponderale dei bambini e istruzione dei genitori\* (Children's weight status and parents' educational level) OKkio alla SALUTE 2019



\* Titolo di studio più alto tra i due genitori (The higher educational level of the two parents)

# Stato ponderale dei bambini e il livello di difficoltà economica ad arrivare a fine mese (Children's weight status and perceived family wealth) OKkio alla SALUTE 2019



## Cosa «portiamo a casa» da questa raccolta dati

- **L'istituzionalità della sorveglianza: DPCM maggio 2017;**
- **Il consolidamento dell'esperienza di gruppo nonostante difficoltà oggettive: fondi, carenza del personale, problemi legati al passaggio dal consenso passivo all'attivo;**
- **La produzione di dati confrontabili e riproducibili. Ulteriore consolidamento del flusso di dati;**
- **Il riconoscimento del ruolo italiano nel contesto internazionale (siamo diventati Collaborating Center del WHO per l'obesità infantile);**
- **La consapevolezza che possiamo sempre migliorare e migliorarci.**

*Tutto questo grazie a:*

# La grande famiglia di OKkio alla SALUTE....

- **Le Regioni e i Referenti Regionali:** *Claudia Colleluori, Manuela Di Giacomo e Ercole Ranalli (Abruzzo), Gabriella Cauzillo, Mariangela Mininni e Gerardina Sorrentino (Basilicata), Caterina Azzarito, Antonella Cernuzio, Marina La Rocca e Adalgisa Pugliese (Calabria), Gianfranco Mazzarella (Campania), Paola Angelini e Marina Fridel (Emilia Romagna), Donatella Belotti, Claudia Carletti, Paola Pani e Luca Ronfani (Friuli Venezia Giulia), Laura Bosca, Giulia Cairella e Maria Teresa Pancallo (Lazio), Giannaelisa Ferrando e Camilla Sticchi (Liguria), Corrado Celata, Liliana Coppola, Lucia Crottogini, Giuseppina Gelmi, Claudia Lobascio e Veronica Velasco (Lombardia), Simona De Introna (Marche), Concetta Di Nucci, Andrea di Siena e Teresa Maria Manfredi Selvaggi (Molise), Marcello Caputo e Paolo Ferrari (Piemonte), Maria Teresa Balducci, Pietro Pasquale e Giacomo Domenico Stingi (Puglia), Alessandra Murgia, Giuseppe Pala e Maria Antonietta Palmas (Sardegna), Achille Cernigliaro, Maria Paola Ferro e Salvatore Scondotto (Sicilia), Giacomo Lazzeri e Rita Simi (Toscana), Carla Bietta, Marco Cristofori e Daniela Sorbelli (Umbria), Anna Maria Covarino (Valle D'Aosta), Erica Bino, Oscar Cora e Federica Michieletto (Veneto), Antonio Fanolla e Sabine Weiss (PA Bolzano), Marino Migazzi e Maria Grazia Zuccali (PA Trento).*
- **Le Asl, i 1000 Referenti e Operatori delle Asl**
- **Gli Uffici Scolastici Regionali e Provinciali, i 2000 Referenti per la scuola, i Dirigenti scolastici, Le e Gli insegnanti**
- **I 2 Ministeri, il WHO, l'ISS**

*Ma soprattutto*

- **I bambini e le bambine e i loro genitori**



*Grazie per l'attenzione!*