

OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2023

è un sistema di sorveglianza nazionale promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM e coordinato dal CNAPS - Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con tutte le Regioni e il Ministero dell'Istruzione. Raccoglie informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche riguardanti la nutrizione e il movimento. Il DPCM pubblicato in Gazzetta Ufficiale il 12 maggio 2017 ha inserito questa sorveglianza tra i Sistemi di sorveglianza di rilevanza nazionale e regionale, individuando nell'Istituto Superiore di Sanità l'ente di livello nazionale presso il quale essa è istituita. Dall'anno della sua istituzione, OKkio alla SALUTE ha realizzato sei raccolte dati (2008/9, 2010, 2012, 2014, 2016, 2019 e l'ultima nel 2023) che sono anche parte integrante dell'iniziativa della Regione Europea dell'OMS – Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI).

Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2023 la prevalenza dell'eccesso ponderale nei bambini della Provincia di Salerno è rimasta stabile rispetto al 2016. Rispetto alla regione la Campania continua a mostrare la più alta prevalenza di obesità e, dato ancor più preoccupante, di obesità grave.



ASL Salerno

IL CAMPIONE



BAMBINI ISCRITTI
559



CLASSI
32



GENITORI
520

RIFIUTI
23

FATTORI DI RISCHIO

Cattive abitudini alimentari dei bambini



Colazione

Non fa colazione quotidianamente il **19%** dei bambini e il **32%** la fa non adeguata, ossia sbilanciata in termini di carboidrati e proteine.



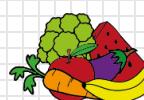
Merenda abbondante

Il **79%** dei bambini consuma una merenda di metà mattina abbondante e di conseguenza non adeguata.



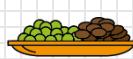
Consumo quotidiano di bevande zuccherate/gassate

Il **24%** consuma quotidianamente bibite zuccherate/gassate.



Consumo quotidiano di frutta e/o verdura

Il **7%** consuma frutta e/o verdura una volta al giorno.



Consumo di legumi

I legumi sono consumati dal **8%** dei bambini meno di una volta a settimana.



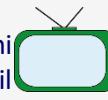
Snack dolci e salati

Il **31%** dei bambini consuma snack dolci e il **9%** consuma snack salati quasi tutti i giorni della settimana.

Attività fisica



Il **19%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine.



Sedentarietà
Il **65%** dei bambini ha la TV nella propria camera da letto.



Il **19%** dei bambini dorme meno di nove ore per notte.



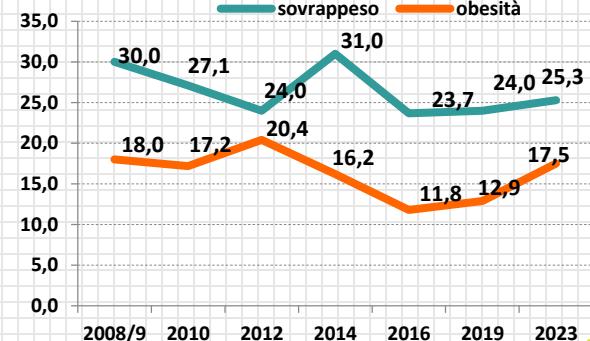
Il **60%** dei bambini trascorre più di 2 ore al giorno davanti a TV e/o videogiochi/tablet/cellulare.

CONFRONTI CON GLI ANNI PRECEDENTI (2008/9-2023)

SOVRAPPESO



La prevalenza del sovrappeso si è ridotta in 9 anni



OBESITÀ



La prevalenza dell'obesità ha registrato un sensibile aumento negli ultimi 5 anni

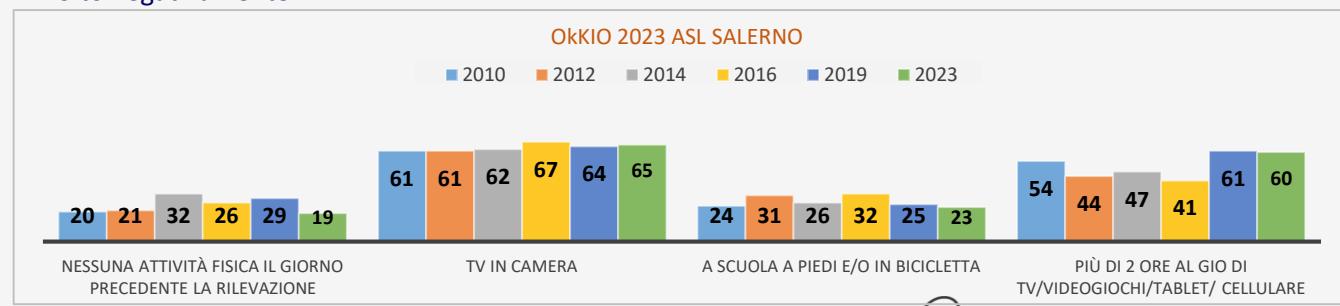
CATTIVE ABITUDINI ALIMENTARI

L'unica abitudine che è costantemente e sensibilmente migliorata è quella della merenda inadeguata consumata a scuola; tale risultato è verosimilmente associato a una maggiore efficacia delle azioni degli operatori sanitari e del personale della scuola. Anche il consumo di bibite gassate/zuccherate tende a ridursi.



ATTIVITÀ FISICA E SEDENTARIETÀ

Non si apprezzano miglioramenti di rilievo relativamente a tutti i dati relativi all'attività fisica. Tale situazione risente molto della scarsa disponibilità di spazi verdi, di strutture pubbliche per lo sport. Anche la situazione poco favorevole dei trasporti (contesto urbano, assenza di piste ciclabili, traffico) influisce molto negativamente.



A cura di: Anna Luisa Caiazzo, Adele D'Anna

Hanno contribuito alla realizzazione della raccolta dati 2023

Anna Luisa Caiazzo (referente), Mario Palma, Riccardo Rossiello, Antonietta Capodanno, Antonietta Calabrese, Adele D'Anna, Gerardo Esposito, Luigi Verolino, Lucia Stromillo, Laura Pezzulo, Annamaria Nobile, Federica Bonaventura, Carla Novi, Luca Garofalo, Simona Albero, Lidija Bogdanovic, Carmela Lombardi, Rosa D'Alvano, Emilia Lupo, Irene Colella, Francesca Morello, Nicola Ielpo, Maria Pizzino, Anna Marotta, Dora Caputo, Giovanna Della Pepa, Domenico Lombardi, Eligio Poetini, Michele Ambrosino, Annunziata D'Auria, Andrea De Simone, Gelsomina Lamberti, Giuseppe Sammarco, Anna Romano.

il gruppo di coordinamento nazionale

Paola Nardone, Silvia Ciardullo, Angela Spinelli, Donatella Mandolini, Michele Antonio Salvatore, Mauro Bucciarelli, Silvia Andreozzi, Monica Pirri, Daniela Galeone, Maria Teresa Menzano, Alessandro Vienna.

Per maggiori informazioni su
OKKIO alla SALUTE
www.epicentro.iss.it/okkioalasalute