

# OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2019

è un sistema di sorveglianza nazionale promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM e coordinato dal CNaPPS - Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con tutte le Regioni e il Ministero dell'Istruzione. Raccoglie informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche riguardanti la nutrizione e il movimento. Il DPCM pubblicato in Gazzetta Ufficiale il 12 maggio 2017 ha inserito questa sorveglianza tra i Sistemi di sorveglianza di rilevanza nazionale e regionale, individuando nell'Istituto Superiore di Sanità l'ente di livello nazionale presso il quale essa è istituita. Dall'anno della sua istituzione, OKkio alla SALUTE ha realizzato sei raccolte dati (2008/9, 2010, 2012, 2014, 2016 e l'ultima nel 2019) che sono anche parte integrante dell'iniziativa della Regione Europea dell'OMS - Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI).

## IL CAMPIONE

**BAMBINI ISCRITTI**  
573

**CLASSI**  
29

**GENITORI**  
532

**RIFIUTI**  
34

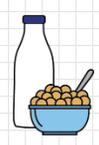
## Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2019 la prevalenza dell'eccesso ponderale nei bambini della Provincia di Salerno è rimasta stabile rispetto al 2016. Rispetto alla regione la Campania continua a mostrare la più alta prevalenza di obesità e, dato ancor più preoccupante, di obesità grave.



## FATTORI DI RISCHIO

### Cattive abitudini alimentari dei bambini



#### Colazione

Non fa colazione quotidianamente il **15,8%** dei bambini e il **25,8%** la fa non adeguata, ossia sbilanciata in termini di carboidrati e proteine.



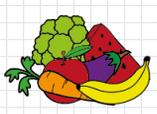
#### Merenda abbondante

Il **56,1%** dei bambini consuma una merenda di metà mattina abbondante e di conseguenza non adeguata.



#### Consumo quotidiano di bevande zuccherate/gassate

Il **25,6%** consuma almeno una volta al giorno bibite zuccherate/gassate.



#### Consumo non quotidiano di frutta e/o verdura

Il **69,5%** consuma frutta e/o verdura meno di una volta al giorno.

#### news dal 2019



#### Consumo di legumi

I legumi sono consumati dall'**11,3%** dei bambini meno di una volta a settimana.

#### news dal 2019



#### Snack dolci e salati

Il **29,3%** dei bambini consuma snack dolci più di 3 giorni a settimana e il **4,2%** consuma snack salati più di tre giorni a settimana.

### Attività fisica



Il **28,8%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine.

### Sedentarietà



Il **64,2%** dei bambini ha la TV nella propria camera da letto.

Il **20,0%** dei bambini dorme meno di nove ore per notte.

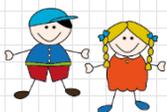
Il **61,3%** dei bambini trascorre più di 2 ore al giorno davanti a TV e/o videogiochi/tablet/cellulare.

## SOVRAPPESO

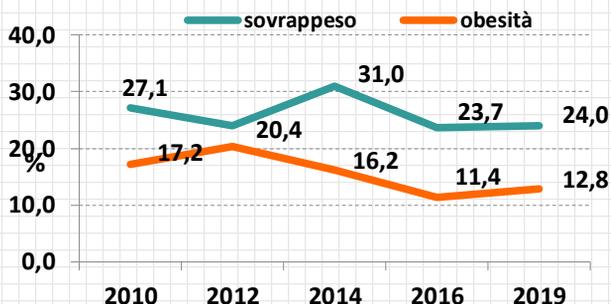


La prevalenza del sovrappeso si è lievemente ridotta in 10 anni

## OBESITÀ

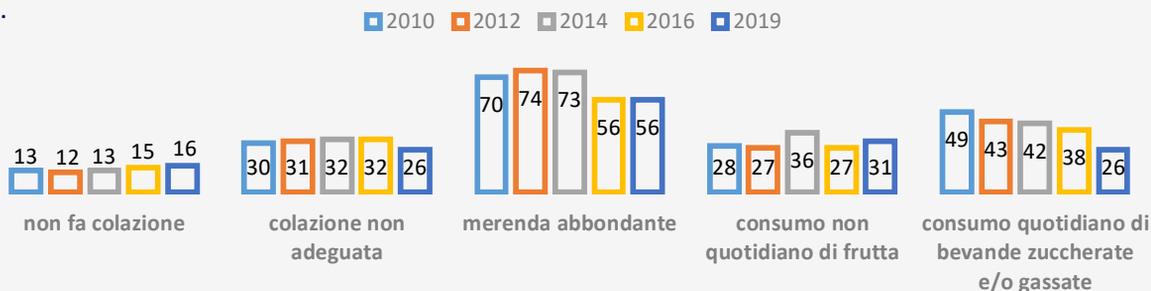


La prevalenza dell'obesità ha registrato un sensibile decremento dal 2012



## CATTIVE ABITUDINI ALIMENTARI

L'unica abitudine che è costantemente e sensibilmente migliorata è quella della merenda inadeguata consumata a scuola; tale risultato è verosimilmente associato a una maggiore efficacia delle azioni degli operatori sanitari e del personale della scuola. Anche il consumo di bibite gassate/zuccherate tende a ridursi.



## ATTIVITÀ FISICA E SEDENTARIETÀ

Non si apprezzano miglioramenti di rilievo relativamente a tutti i dati relativi all'attività fisica. Tale situazione risente molto della scarsa disponibilità di spazi verdi, di strutture pubbliche per lo sport. Anche la situazione poco favorevole dei trasporti (contesto urbano, assenza di piste ciclabili, traffico) influisce molto negativamente.



A cura di: Anna Luisa Caiazzo e Adele D'Anna

**Referenti regionali:** Gianfranco Mazzarella, Gennarina Panico

**Referenti aziendali:** Elvira Bianco, Annarita Citarella, Domenico Protano, Paola Vairano, Leonilda Pagano, Ciro Ciliberti, Pierluigi Pecoraro, Anna Luisa Caiazzo.

Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE  
[www.epicentro.iss.it/okkioallasalute](http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute)

### Comitato Tecnico

Marta Buoncristiano, Giulia Cairella, Marcello Caputo, Margherita Caroli, Chiara Cattaneo, Laura Censi, Liliana Coppola, Simona De Introna, Barbara De Mei, Maria Paola Ferro, Daniela Galeone, Mariano Giacchi, Giordano Giostra, Marina La Rocca, Laura Lauria, Gianfranco Mazzarella, Maria Teresa Menzano, Paola Nardone, Federica Pascali, Anna Rita Silvestri, Daniela Pierannunzio, Michele Antonio Salvatore, Angela Spinelli, Alessandro Vienna.