

OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2019

È un sistema di sorveglianza nazionale promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM e coordinato dal CNaPPS - Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con tutte le Regioni e il Ministero dell'Istruzione. Raccoglie informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche riguardanti la nutrizione e il movimento. Il DPCM pubblicato in Gazzetta Ufficiale il 12 maggio 2017 ha inserito questa sorveglianza tra i Sistemi di sorveglianza di rilevanza nazionale e regionale, individuando nell'Istituto Superiore di Sanità l'ente di livello nazionale presso il quale essa è istituita. Dall'anno della sua istituzione, OKkio alla SALUTE ha realizzato sei raccolte dati (2008/9, 2010, 2012, 2014, 2016 e l'ultima nel 2019) che sono anche parte integrante dell'iniziativa della Regione Europea dell'OMS - Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI).

Regione Calabria

IL CAMPIONE



BAMBINI ISCRITTI
2802

CLASSI
156



GENITORI
2536

RIFIUTI
7%

Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2019 complessivamente il 42,1% dei bambini presenta un eccesso ponderale che comprende sia sovrappeso che obesità, con valori che vanno ben oltre la media nazionale.



sovrappeso 20,4%
obesità 6,9%
obesità grave 2,4%

sovrappeso 26,4%
obesità 10,6%
obesità grave 5%

Sotto-normopeso 56,6%
sovrappeso 25,1%
obeso 18,3%

Sotto-normopeso 59,2%
sovrappeso 27,7%
obeso 13,1%

FATTORI DI RISCHIO

Cattive abitudini alimentari dei bambini



Colazione

Non fa colazione quotidianamente il **12%** dei bambini e il **37%** la fa non adeguata, ossia sbilanciata in termini di carboidrati e proteine.



Merenda abbondante

Il **70%** dei bambini consuma una merenda di metà mattina abbondante e di conseguenza non adeguata.



Consumo quotidiano di bevande zuccherate/gassate

Il **28%** consuma quotidianamente bibite zuccherate/gassate.



Consumo non quotidiano di frutta e/o verdura

Il **35%** consuma frutta e/o verdura meno di una volta al giorno.

news dal 2019



Consumo di legumi

I legumi sono consumati dal **15%** dei bambini meno di una volta a settimana.

news dal 2019



Snack dolci e salati

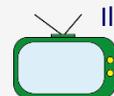
Il **43%** dei bambini consuma snack dolci più di 3 giorni a settimana e il **10%** consuma snack salati più di tre giorni a settimana.

Attività fisica



Il **25%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine.

Sedentarietà



Il **58%** dei bambini ha la TV nella propria camera da letto.
Il **57,6%** dei bambini trascorre più di 2 ore al giorno davanti a TV e/o videogiochi/tablet/cellulare.

Il **16,4%** dei bambini dorme meno di nove ore per notte.

SOVRAPPESO



OBESITÀ



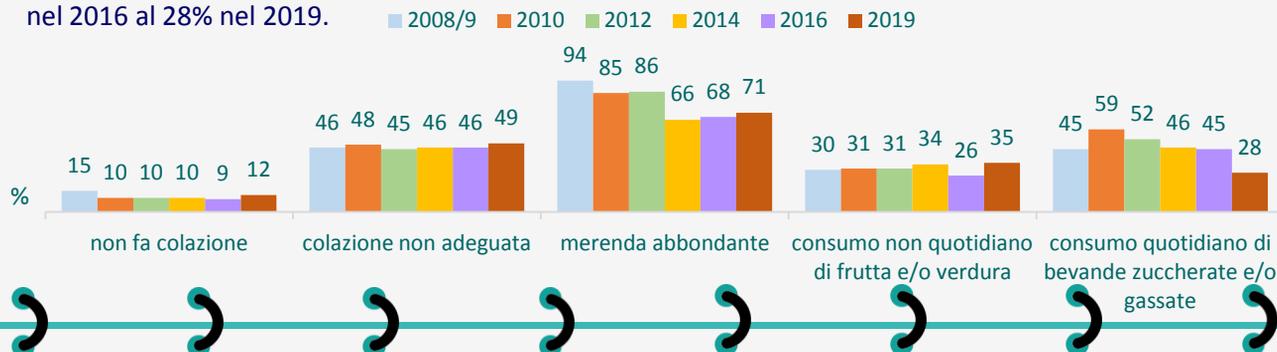
Rispetto alle precedenti rilevazioni permane il problema dell'eccesso di peso nella popolazione infantile. Non si assiste infatti a grandi variazioni nella prevalenza di bambini in sovrappeso (26,4% nel 2019 versus 25,8% nel 2008/9) e obesi (15,7% nel 2019 versus 15,9% nel 2008/9).

Regione Calabria



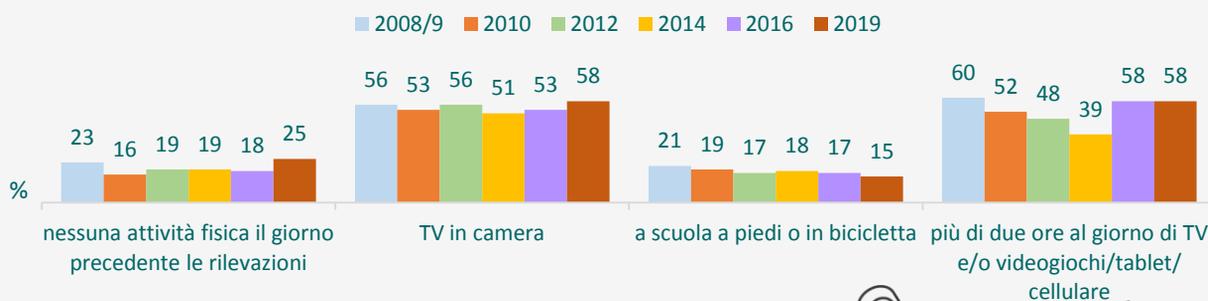
CATTIVE ABITUDINI ALIMENTARI

Confrontando gli ultimi dati con quelli della rilevazione precedente si nota l'aumentata diffusione fra i bambini di abitudini alimentari che non favoriscono una crescita armonica e sono fortemente predisponenti all'aumento di peso. Unica nota positiva è la sensibile diminuzione della percentuale di bambini che assumono bibite zuccherate e/o gassate almeno una volta al giorno. Si è passato da un 45% nel 2016 al 28% nel 2019.



ATTIVITÀ FISICA E SEDENTARIETÀ

Vi è un preoccupante peggioramento generale delle variabili in studio. I bambini impegnano molto tempo in attività sedentarie, principalmente davanti agli schermi e fanno poca attività fisica, anche per ragioni legate al recarsi a scuola con mezzi motorizzati.



Referenti regionali: Caterina Azzarito, Marina La Rocca, Antonella Cernuzio, Adalgisa Pugliese, Miriam Scarpino

Referenti aziendali: Giuseppe Barbieri, Francesco Dignitoso, Francesco Faragò, Marina La Rocca, Maria Teresa Pagliuso, Pietro Leonardo Perri, Adalgisa Pugliese, Rosellina Veltri, Alessio Surace,

A cura di: Caterina Azzarito, Marina La Rocca, Emilia Caligiuri, Giuseppe Furguele

Comitato Tecnico

Marta Buoncristiano, Giulia Cairella, Marcello Caputo, Margherita Caroli, Chiara Cattaneo, Laura Censi, Liliana Coppola, Simona De Introna, Barbara De Mei, Maria Paola Ferro, Daniela Galeone, Mariano Giacchi, Giordano Giostra, Marina La Rocca, Laura Lauria, Gianfranco Mazzarella, Maria Teresa Menzano, Paola Nardone, Federica Pascali, Anna Rita Silvestri, Daniela Pierannunzio, Michele Antonio Salvatore, Angela Spinelli, Alessandro Vienna.

Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE
www.epicentro.iss.it/okkioallasalute