

## OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2019

è un sistema di sorveglianza nazionale promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM e coordinato dal CNaPPS - Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con tutte le Regioni e il Ministero dell'Istruzione. Raccoglie informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche riguardanti la nutrizione e il movimento. Il DPCM pubblicato in Gazzetta Ufficiale il 12 maggio 2017 ha inserito questa sorveglianza tra i Sistemi di sorveglianza di rilevanza nazionale e regionale, individuando nell'Istituto Superiore di Sanità l'ente di livello nazionale presso il quale essa è istituita. Dall'anno della sua istituzione, OKkio alla SALUTE ha realizzato sei raccolte dati (2008/9, 2010, 2012, 2014, 2016 e l'ultima nel 2019) che sono anche parte integrante dell'iniziativa della Regione Europea dell'OMS - Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI).

## Regione Emilia-Romagna

### IL CAMPIONE



**BAMBINI ISCRITTI**  
5874

**CLASSI**  
275



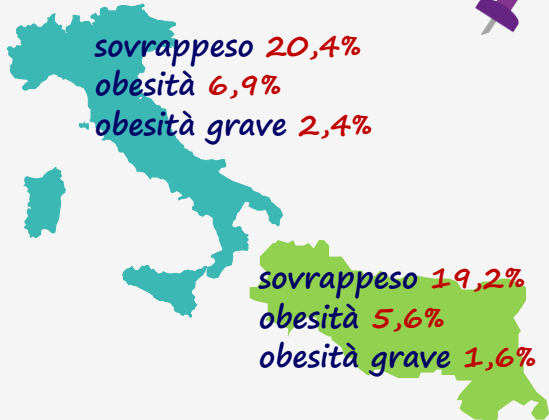
**GENITORI**  
5559

**RIFIUTI**  
3,6%

### Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2019 si conferma il trend in lieve discesa per quanto riguarda la prevalenza di sovrappeso e obesità nei bambini della Regione Emilia-Romagna.

Confrontando i dati nazionali con i regionali, si evidenzia una **minor** tendenza al sovrappeso e all'obesità in Regione rispetto all'Italia.



sotto-normopeso  
74,3%



sovrappeso  
17,5%



obeso  
8,2%



sotto-normopeso  
72,8%



sovrappeso  
21%



obeso  
6,2%

### FATTORI DI RISCHIO

#### Cattive abitudini alimentari dei bambini



##### Colazione

Non fa colazione quotidianamente il **7%** dei bambini e il **36%** la fa non adeguata, ossia sbilanciata in termini di carboidrati e proteine.



##### Merenda abbondante

Il **46%** dei bambini consuma una merenda di metà mattina abbondante e di conseguenza non adeguata.



##### Consumo quotidiano di bevande zuccherate/gassate

Il **24%** consuma quotidianamente bibite zuccherate/gassate.



##### Consumo non quotidiano di frutta e/o verdura

Il **53%** consuma frutta e/o verdura meno di due volte al giorno.

#### news dal 2019



##### Consumo di legumi

Il **46%** dei bambini non consuma mai legumi o meno di una volta a settimana.

#### news dal 2019



##### Snack dolci e salati

Il **51%** dei bambini consuma snack dolci più di tre giorni a settimana e l'**8%** consuma snack salati più di tre giorni a settimana.

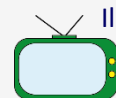
#### Attività fisica



Il **16%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine.

L'**11%** dei bambini dorme meno di nove ore per notte.

#### Sedentarietà



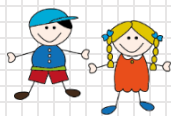
Il **31%** dei bambini ha la TV nella propria camera da letto.

Il **40%** dei bambini trascorre più di 2 ore al giorno davanti a TV e/o videogiochi/tablet/cellulare.



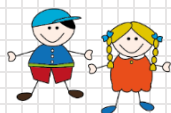
# CONFRONTI CON GLI ANNI PRECEDENTI (2008/9-2019)

## SOVRAPPESO

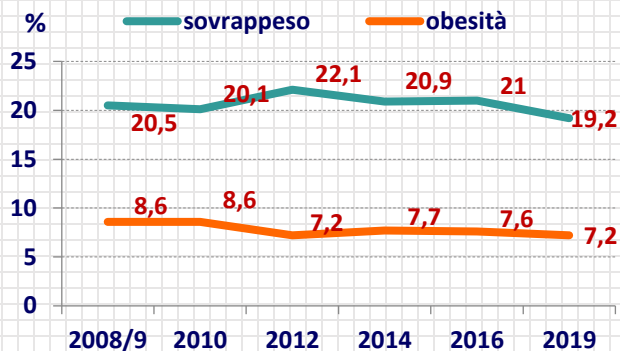


Nel corso degli anni il sovrappeso è **diminuito**, passando dal **20,5%** nel 2008/9 al **19,2%** nell'ultima rilevazione del 2019.

## OBESITÀ



La prevalenza dell'obesità in generale è **diminuita** negli anni: dall' **8,6%** nel 2008/9 al **7,2%** nell'ultima rilevazione del 2019.

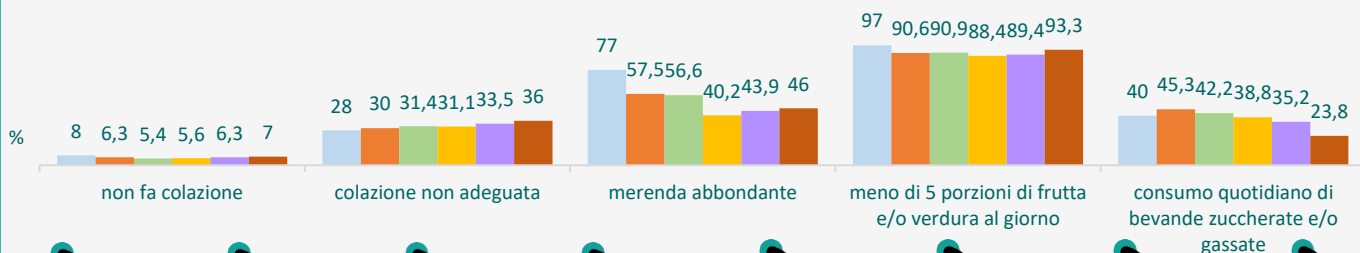


## CATTIVE ABITUDINI ALIMENTARI

L'abitudine a non consumare la prima colazione o a consumarla in maniera inadeguata persiste negli anni, così come la fruizione di una merenda abbondante di metà mattina.

Il basso consumo quotidiano (meno di 5 porzioni) di frutta e/o verdura dei bambini rimane troppo elevato; diminuisce, invece, l'assunzione giornaliera di bevande zuccherate e/o gassate.

■ 2008/9 ■ 2010 ■ 2012 ■ 2014 ■ 2016 ■ 2019

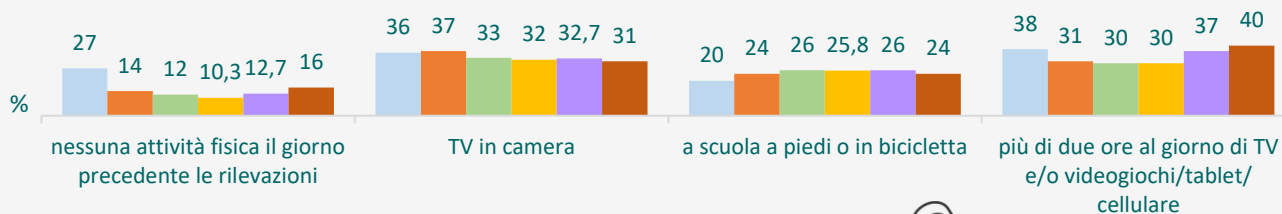


## ATTIVITÀ FISICA E SEDENTARIETÀ

Nella nostra Regione i bambini trascorrono molto tempo in attività sedentarie, principalmente davanti agli schermi anche se in misura minore rispetto alla media nazionale.

Solo 6 bambini su 10 trascorrono meno di due ore al giorno davanti a TV o videogiochi/tablet/cellulare.

■ 2008/9 ■ 2010 ■ 2012 ■ 2014 ■ 2016 ■ 2019



**Referenti regionali:** Paola Angelini, Marina Fridel.

**Referenti aziendali:** Dario Signorelli, Sandra Vattini, Alessandra Fabbri, Simona Midili, Luciana Prete, Mariagrazia Cancellieri, Lucio Andreotti, Roberta Cecchetti, Gabriella Paganelli, Fausto Fabbri.

**A cura di:** Erica d'Anchera.

### Comitato Tecnico

Marta Buoncristiano, Giulia Cairella, Marcello Caputo, Margherita Caroli, Chiara Cattaneo, Laura Censi, Liliana Coppola, Simona De Introna, Barbara De Mei, Maria Paola Ferro, Daniela Galeone, Mariano Giacchi, Giordano Giostra, Marina La Rocca, Laura Lauria, Gianfranco Mazzarella, Maria Teresa Menzano, Paola Nardone, Federica Pascali, Anna Rita Silvestri, Daniela Pierannunzio, Michele Antonio Salvatore, Angela Spinelli, Alessandro Vienna.

Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE  
[www.epicentro.iss.it/okkioallasalute](http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute)