

## OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2019

È un sistema di sorveglianza nazionale promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM e coordinato dal CNaPPS - Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con tutte le Regioni e il Ministero dell'Istruzione. Raccoglie informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche riguardanti la nutrizione e il movimento. Il DPCM pubblicato in Gazzetta Ufficiale il 12 maggio 2017 ha inserito questa sorveglianza tra i Sistemi di sorveglianza di rilevanza nazionale e regionale, individuando nell'Istituto Superiore di Sanità l'ente di livello nazionale presso il quale essa è istituita. Dall'anno della sua istituzione, OKkio alla SALUTE ha realizzato sei raccolte dati (2008/9, 2010, 2012, 2014, 2016 e l'ultima nel 2019) che sono anche parte integrante dell'iniziativa della Regione Europea dell'OMS – Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI).

## Regione Lazio

### IL CAMPIONE



**BAMBINI ISCRITTI**  
3520

**CLASSI**  
177



**GENITORI**  
3355  
(95,3%)

**RIFIUTI**  
194  
(5,5%)

### Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2019 i valori regionali di sovrappeso e obesità sono stati tra i più bassi riscontrati dall'inizio delle rilevazioni (2008) e simili alla media nazionale italiana; i significativi risultati raggiunti confermano l'importanza degli interventi di prevenzione realizzati nell'ambito del Piano Regionale di Prevenzione.



### FATTORI DI RISCHIO

#### Cattive abitudini alimentari dei bambini



##### Colazione

Non fa colazione quotidianamente il **7,7%** dei bambini e il **30,6%** la fa non adeguata, ossia sbilanciata in termini di carboidrati e proteine.



##### Merenda abbondante

Il **47,3%** dei bambini consuma una merenda di metà mattina abbondante e di conseguenza non adeguata.



##### Consumo quotidiano di bevande zuccherate/gassate

Il **23,6%** consuma quotidianamente bibite zuccherate/gassate.



##### Consumo non quotidiano di frutta e/o verdura

Il **30,7%** consuma frutta e/o verdura meno di una volta al giorno.

#### news dal 2019



##### Consumo di legumi

I legumi sono consumati dal **36,9%** dei bambini meno di una volta a settimana e dal **14%** mai.

#### news dal 2019



##### Snack dolci e salati

Il **47,7%** dei bambini consuma snack dolci più di 3 giorni a settimana e il **7,6%** consuma snack salati più di tre giorni a settimana.

#### Attività fisica



Il **19,6%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine.

Il **34%** dei bambini dorme meno di nove ore per notte.

#### Sedentarietà



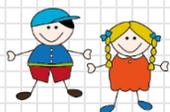
Il **53,3%** dei bambini è a la TV nella propria camera da letto. Il **43,8%** dei bambini trascorre più di 2 ore al giorno davanti a TV e/o videogiochi/tablet/cellulare.

## SOVRAPPESO



La prevalenza del sovrappeso si è ridotta del 5% circa in 10 anni

## OBESITÀ



La prevalenza di obesità si è ridotta del 4% circa in 10 anni.

Lazio



## CATTIVE ABITUDINI ALIMENTARI

Continua a diminuire il consumo giornaliero di bevande gassate e zuccherate, ma 1 bambino su 3 non consuma quotidianamente frutta e/o verdura e 1 su 2 consuma una merenda abbondante. Gli interventi di prevenzione in collaborazione con la famiglia e la scuola devono essere di supporto alla modifica di questi comportamenti



## ATTIVITÀ FISICA E SEDENTARIETÀ

Non si apprezzano miglioramenti di rilievo relativamente a tutti i dati relativi all'attività fisica ed aumenta la percentuale di bambini che trascorre più di 2 ore al giorno con TV e/o videogiochi/tablet/cellulare. L'organizzazione urbana deve favorire opportunità per l'attività motoria in sicurezza; le scuole e le famiglie devono collaborare nella realizzazione di condizioni e di iniziative che incrementino la naturale predisposizione dei bambini all'attività fisica



**Referenti regionali:** Giulia Cairella, Maria Teresa Pancallo, Laura Bosca

**Ufficio Scolastico Regionale:** Cinzia Grleco

**Referenti aziendali:** Maria Teresa Pancallo, Giulia Cairella, Maria Novella Giorgi, Valeria Covacci, Marco Pascali, Angela De Carolis, Enrico Straccamore, Galante Vincenza, Maria Elena Cianchi, Tania Severi e Felicetta Camilli

### Comitato Tecnico

Marta Buoncristiano, Giulia Cairella, Marcello Caputo, Margherita Caroli, Chiara Cattaneo, Laura Censi, Liliana Coppola, Simona De Introna, Barbara De Mei, Maria Paola Ferro, Daniela Galeone, Mariano Giacchi, Giordano Giostra, Marina La Rocca, Laura Lauria, Gianfranco Mazzarella, Maria Teresa Menzano, Paola Nardone, Federica Pascali, Anna Rita Silvestri, Daniela Pierannunzio, Michele Antonio Salvatore, Angela Spinelli, Alessandro Vienna.

Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE  
[www.epicentro.iss.it/okkioallasalute](http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute)