

# OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2019

È un sistema di sorveglianza nazionale promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM e coordinato dal CNaPPS - Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con tutte le Regioni e il Ministero dell'Istruzione. Raccoglie informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche riguardanti la nutrizione e il movimento. Il DPCM pubblicato in Gazzetta Ufficiale il 12 maggio 2017 ha inserito questa sorveglianza tra i Sistemi di sorveglianza di rilevanza nazionale e regionale, individuando nell'Istituto Superiore di Sanità l'ente di livello nazionale presso il quale essa è istituita. Dall'anno della sua istituzione, OKkio alla SALUTE ha realizzato sei raccolte dati (2008/9, 2010, 2012, 2014, 2016 e l'ultima nel 2019) che sono anche parte integrante dell'iniziativa della Regione Europea dell'OMS - Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI).

# Regione Liguria

## IL CAMPIONE



**BAMBINI ISCRITTI**  
1367

**CLASSI**  
72



**GENITORI**  
1321

**RIFIUTI**  
71

## Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2019 i valori di sovrappeso sono stati i più bassi dall'inizio delle rilevazioni mentre i valori di obesità rimangono costanti e comunque entrambi al di sotto della media italiana. Tali risultati testimoniano comunque la necessità e l'importanza delle azioni di prevenzione nella scuola.



**sovrappeso** 18,1%  
**obesità** 6,56%  
**obesità grave** 1,36%



**Sotto-Normopeso**  
73,9%



**sovrappeso**  
17,7%



**obeso**  
8,49%



**Sotto-normopeso**  
74,2%



**sovrappeso**  
18,5%



**obeso**  
7,32%

## FATTORI DI RISCHIO

### Cattive abitudini alimentari dei bambini



#### Colazione

Non fa colazione quotidianamente il **7,28%** dei bambini e il **34%** la fa non adeguata, ossia sbilanciata in termini di carboidrati e proteine.



#### Merenda abbondante

Il **55%** dei bambini consuma una merenda di metà mattina abbondante e di conseguenza non adeguata.



#### Consumo quotidiano di bevande zuccherate/gassate

Il **23,7%** consuma quotidianamente bibite zuccherate/gassate.



#### Consumo non quotidiano di frutta e/o verdura

Il **20,2%** consuma frutta e/o verdura meno di una volta al giorno.

#### news dal 2019



#### Consumo di legumi

I legumi sono consumati dal **28,9%** dei bambini meno di una volta a settimana.

#### news dal 2019



#### Snack dolci e salati

Il **47,2%** dei bambini consuma snack dolci più di 3 giorni a settimana e il **6,1%** consuma snack salati più di tre giorni a settimana.

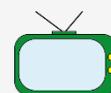
### Attività fisica



Il **19,6%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine.

Il **8,26%** dei bambini dorme meno di nove ore per notte.

### Sedentarietà



Il **37,3%** dei bambini è a la TV nella propria camera da letto. Il **35%** dei bambini trascorre più di 2 ore al giorno davanti a TV e/o videogiochi/tablet/cellulare.



## SOVRAPPESO



Rispetto alle precedenti rilevazioni nella nostra regione si assiste ad una diminuzione della prevalenza di bambini in sovrappeso.

## OBESITÀ



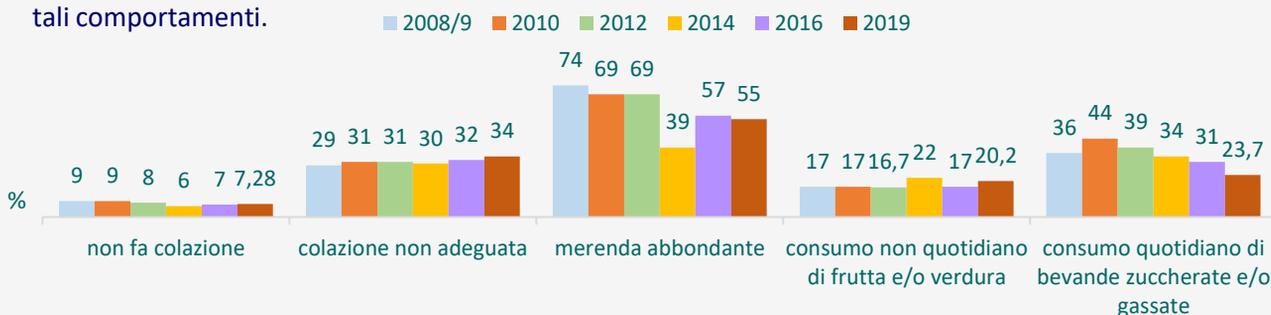
La prevalenza dei bambini obesi / gravemente obesi rimane fundamentalmente costante

## Liguria



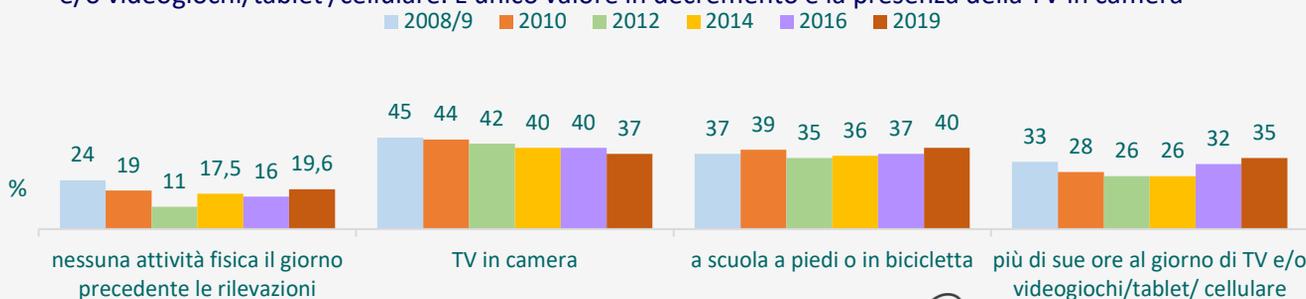
## CATTIVE ABITUDINI ALIMENTARI

Continua a diminuire il consumo giornaliero di bevande zuccherate, ma rimane sempre elevata seppur in decrescita, la percentuale di bambini che fanno una merenda abbondante ed una colazione non adeguata. Gli interventi di prevenzione che coinvolgano la famiglia e la scuola sono fondamentali nella modifica di tali comportamenti.



## ATTIVITÀ FISICA E SEDENTARIETÀ

Non si rilevano cambiamenti significativi nei confronti dell'attività fisica e della sedentarietà, si registra però una lieve crescita della percentuale di bambini che trascorrono più di due ore al giorno davanti a TV e/o videogiochi/tablet /cellulare. L'unico valore in decremento è la presenza della TV in camera



**Referenti regionali:** Giannaelisa Ferrando, Camilla Sticchi

**Referenti aziendali e operatori** MariaLina Montaldi, Anna Magliano, Franca Favareto, GiannaElisa Ferrando, Antonella Carpi, Roberta Baldi Lorenzina Arieta, Laura Biemosi, Paolo Buono, Vita Lamia, Carmelina Lo Conte, Yusleyvis Valdes, Maria Fantino, Isabella Malio, Mirco Scarsi, Luisella Pizzo, Federico Tassinari, Renato Lo Monaco, Anna Canessa Antonia Frascà, Caterina Manca, Daniela Elettore, Felicia Cirigliano, Francesca Parrotta, Grazia Cavallero, Laura Carli, Mirella benabbi, Pierangela Iori, Rinaldo Tomasinelli, Roberta Incerti, Stefano Chiesa, Marzia Colonna, Federico Rescigno, Giulia Bellantonio, Annalisa Renzoni, Carla Tazzer, Carla Venturini, Federica Ritondale

## Comitato Tecnico

Marta Buoncristiano, Giulia Cairella, Marcello Caputo, Margherita Caroli, Chiara Cattaneo, Laura Censi, Liliana Coppola, Simona De Introna, Barbara De Mei, Maria Paola Ferro, Daniela Galeone, Mariano Giacchi, Giordano Giostra, Marina La Rocca, Laura Lauria, Gianfranco Mazzarella, Maria Teresa Menzano, Paola Nardone, Federica Pascali, Anna Rita Silvestri, Daniela Pierannunzio, Michele Antonio Salvatore, Angela Spinelli, Alessandro Vienna.

Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE  
[www.epicentro.iss.it/okkioallasalute](http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute)